

ÜBUNGSPLAN HANDBALL / TAUCHEN / RUGBY

HANDBALL

Timo Schnieders / handball@tvjahnrhein.de / 0163/3475605

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Herren 1/2	Dienstag	20.00 - 22.00	Stefan Gude	Sporthalle Emsland Gymnasium
Herren 1/2	Donnerstag	20.00 - 22.00	Stefan Gude	Sporthalle Emsland Gymnasium

Vor einem Probetraining bitte Kontakt zum Abteilungsleiter aufnehmen.

TAUCHEN

Olaf Braam / tauchen@tvjahnrhein.de / 0163/4930277

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Freiwasser	Montag	ab 19.00	oder nach Absprache	umliegende Seen
Hallenbadtraining	Montag	20.00 - 21.00	wöchentlich	Hallenbad Rheine
Trainingszeit	Mittwoch	19.00 - 20.00		Linus Bad Lingen
Freiwasser	Mittwoch	ab 18.30	Vereinsheim Geeste	Speicherbecken
Trainingszeit TGL	Donnerstag	20.15 - 21.45		Hallenbad Salzbergen
	Sa/ So		nach Absprache	umliegende Seen

Bei Interesse bitte vorab Kontakt zum Abteilungsleiter aufnehmen.

RUGBY

Niklas Pöttker / rugby@tvjahnrhein.de

Angebot	Tag	Uhrzeit	Ort
ab 14 Jahre	Dienstag	20.00 - 22.00	SH Euregio-Gesamtschule (klein)
ab 14 Jahre	Donnerstag	20.00 - 22.00	SH Euregio-Gesamtschule (klein)