

ÜBUNGSPLAN GERÄTETURNEN / PARKOUR / LEICHTATHLETIK

GERÄTETURNEN

turnen@tvjahnrhein.de

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Fortgeschrittene	Montag	16.30 - 18.00	Julia, Pia, Nele	SH Johannesschule
Fortgeschrittene plus, Kür-Mannschaft	Montag	17.30 - 20.00	Julia, Nina	SH Johannesschule
Anfänger 4-6 Jahre	Dienstag	15.15 - 16.15	Tatjana, Pia	SH Euregio-Gesamtschule (groß)
Anfänger 5-8 Jahre	Dienstag	16.30 - 17.30	Marion	SH Elsa Brandström-Realschule
Anfänger 9-12 Jahre	Dienstag	17.30 - 18.30	Marion	SH Elsa Brandström-Realschule
Fortgeschrittene	Mittwoch	16.15 - 18.00	Julia, Nina	SH Johannesschule
Fortgeschrittene plus	Mittwoch	17.00 - 19.00	Julia, Nina	SH Johannesschule
Anfänger	Mittwoch	17.30 - 19.30	Michelle, Lara	SH Johannesschule
Fortgeschrittene	Donnerstag	16.15 - 18.00	Julia, Michelle, Mia, Greta	SH Johannesschule
Fortgeschrittene plus, Kür-Mannschaft	Donnerstag	17.30 - 20.00	Wendy, Julia	SH Johannesschule
KISS Rolle, Radschlag & Co (3-6 J.)	Freitag	15.00-17.00	Nina, Liv	SH Kardinal-von-Galen-Schule
Sporties Rolle, Radschlag & Co (6-12 J.)	Freitag	16.00 - 17.00	Nina, Liv	SH Kardinal-von-Galen-Schule

Die rot markierten Gruppen sind voll. Bei Interesse trage dich/dein Kind auf die Warteliste unter www.tvjahnrhein.de/turnen ein. Wir kontaktieren dich.

PARKOUR

Darline Nahber / parkour@tvjahnrhein.de / 05971/974998

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Sporties Trampolin & Parkour (6-12 J.)	Montag	16.30 - 18.00	Moritz Wenkers, Luca Brüning	KDR-Halle, Sportforum
Sporties Parkour (6-12 J.)	Dienstag	16.30 - 17.45	Patrick Klimczak, Meli Yasar	KDR-Halle, Sportforum
KISS meets Sporties Parkour (5-7 J.)	Dienstag	16.30 - 17.45	Moritz Wenkers, Noel Stratmann	SH Johannesschule
Sporties Parkour Fortgeschrittene (6-12 J.)	Mittwoch	16.45 - 18.00	Alex Heinrich, Patrick Klimczak	SH Michaelschule
Sporties Parkour (6-12 J.)	Samstag	11.45 - 12.55	Alex Petrov, Noel Stratmann	SH Johannesschule
Parkour (ab 10 J.)	Samstag	13.00 - 14.30	Alex Heinrich, Justin Husmann	SH Johannesschule
Parkour freies Training (ab 10 J.)	Samstag	14.30 - 16.00	Alex Heinrich, Justin Husmann	SH Johannesschule

Eine Teilnahme am Training ist nur mit vorheriger Anmeldung über Yolawo möglich

www.tvjahnrhein.de/de/sportarten/parkour/

LEICHTATHLETIK

Martin Lange / leichtathletik@tvjahnrhein.de / 05971/8031880

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Training für Jg. 2010-2014	Dienstag	16.30 - 18.00	Wolfgang Göcken	Jahnstadion
Training für Jg. 2011 und älter	Dienstag	16.30 - 18.00	Martin und Dörthe Lange	Jahnstadion
Athletik-/Krafttraining (nach Absprache)	Mittwoch	18.00 - 20.00	Martin Lange	Parkstr. 12
Kindertraining für Jg. 2014 und jünger	Freitag	16.30 - 17.30	Kerstin und Carina Lange	SH Grüterschule
Training für Jg. 2010-2014	Freitag	17.00 - 18.30	Wolfgang Göcken	Kardinal-von-Galen Schule
Training für Jg. 2011 und älter	Freitag	18.00 - 20.00	Martin und Dörthe Lange	Kardinal-von-Galen Schule

Das Sportabzeichen wird von April bis September abgenommen.