

ÜBUNGSPLAN BASKETBALL / VOLLEYBALL

BASKETBALL

Daniel Schlinge / basketball@tvjahnrhein.de / 0152/53396014

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
U10/ U12 m/w z.Zeit voll	Samstag	10.00 - 11.30	Nina Herrmann	SH Euregio Gesamtschule (klein)
U14 m/w z.Zeit voll	Dienstag	16:30 - 18:00	Jan Wullkotte	SH Euregio Gesamtschule
U10/ U12 m/w	Dienstag	16.00 - 17.30		SH Abendrealschule
U16 m/w	Dienstag	18.00 - 19.30	Olaf Evers	SH Euregio Gesamtschule
U18 m	Dienstag	18.00 - 19.30	Daniel Schlinge	SH Euregio Gesamtschule
Hobby	Dienstag	19:30 - 21:30	Imad el Sharif	SH Euregio Gesamtschule
U14 m/w z.Zeit voll	Donnerstag	16:30 - 18:00	Jan Wullkotte	SH Euregio Gesamtschule
U18 m	Donnerstag	18:00 - 19:30	Daniel Schlinge	SH Euregio Gesamtschule
U16 m/w	Donnerstag	18:00 - 19:30	Olaf Evers	SH Euregio Gesamtschule
Hobby	Donnerstag	19:30 - 21:30	Imad el Sharif	SH Euregio Gesamtschule

VOLLEYBALL

volleyball@tvjahnrhein.de

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
w Jugend U16	Dienstag	18.00 - 20.00	Sibel K., Azra Ö.	
w Jugend U15	Dienstag	18.00 - 20.00	Jasmin D., Meike S.	
Damen I	Dienstag	18.00 - 22.00	Rainer V.	
Anfänger w Jugend	Dienstag	18.00 - 20.00	Hanna H.	
Herren I	Dienstag	20.00 - 22.00		
Damen II/III	Mittwoch	18.00 - 20.00	Vito P.	
Hobby Mixed	Mittwoch	20.00 - 22.00	Herbert S.	
Hobby Mixed	Mittwoch	20.00 - 22.00	Josef R., Maria R.	
Sporties Volleyball (8-12 J.)	Donnerstag	17.00 - 18.00	Sibel K.	
w Jugend U16	Donnerstag	18.00 - 20.00	Sibel K., Azra Ö.	
m Jugend U15	Donnerstag	18.00 - 20.00	Till H.	
Damen I	Donnerstag	18.00 - 22.00	Rainer V.	
Herren I	Donnerstag	20.00 - 22.00		
Hobby Herren	Donnerstag	20.00 - 22.00		
Damen II/III	Freitag	18.00 - 20.00	Vito P.	
Hobby Mixed	Freitag	20.00 - 22.00	Josef R., Maria R.	

Aufgrund einer Sperrung der Kopihalle findet das Training zur Zeit in reduzierter Form in diversen Ersatzhallen statt.

Aktuelle Infos unbedingt vorab per Mail unter volleyball@tvjahnrhein.de erfragen. Danke