

## Basismodul: Sporthelfer

30.08.2024-06.09.2024

Ort: TV Jahn-Rheine, SportPARK (Germanenallee 4)

### Tag 1 – Freitag, 30. August 2024

Uhrzeit	Inhalt	LE	Referentin
14:00 – 15:30Uhr	Hallo und Willkommen Ausbildungskonzeption, Kennenlernen, Programm, Ablauf, Organisatorisches, Hospitationsleitfaden Erklärung E-Learning	2	Frauke+ Darline+ Marion
15:30 – 15:45Uhr	Pause		
15:45 – 17:15Uhr	Rolle & Aufgaben – dein Weg zur individuellen und authentischen Übungsleiterrolle	2	Marion
17:15 – 17:30Uhr	Pause		
17:30 – 19:00Uhr	Methodik und Didaktik I	2	Marion
19:00 – 19:15Uhr	Pause		
19:15 – 20:00Uhr	Basiswissen Trainingslehre	1	Marion

### Tag 2 – Samstag, 31. August 2024

Uhrzeit	Inhalt	LE	Referentin
08:30 – 10:00Uhr	Planung einer Übungsstunde <u>Beispielstunde und Reflexion</u>	2	F. Gosewinkel
10:00 – 10:45Uhr	Planung einer Übungsstunde <u>Beispielstunde und Reflexion</u>	1	F. Gosewinkel
10:45 – 11:00Uhr	Pause		
11:00 – 12:30Uhr	Die 5 sportmotorischen Fähigkeiten	2	F. Gosewinkel
12:30 – 13:15Uhr	Pause		
13:15 – 15:30Uhr	Der fiktive Teilnehmer - Lebensphasen	3	F. Gosewinkel
15:30 – 15:45Uhr	Pause		
15:45 – 16:30Uhr	Vorstellung Hospitationsleitfaden	1	F. Gosewinkel

## Basismodul: Sporthelfer

30.08.2024-06.09.2024

Ort: TV Jahn-Rheine, SportPARK (Germanenallee 4)

### Tag 3 – Sonntag, 01. September 2024

Uhrzeit	Inhalt	LE	Referentin
08:30 – 10:00Uhr	Spiel- & Übungsformen zur allgemeinen Einstimmung	2	D. Nahber
10:00 - 10:15Uhr	Pause		
10:15 – 11:45Uhr	Adaption von großen Spielen (Variationsmöglichkeiten)	2	D. Nahber
11:45 – 12:30Uhr	Pause		
12:30 – 14:00Uhr	Kleine Spiele	2	D. Nahber
14:00 – 14:45Uhr	Sicherer Einsatz von Sportgeräten	1	D. Nahber
14:45-15:00Uhr	Pause		
15:00-16:30Uhr	Großgeräte und Bewegungslandschaften im Eltern-Kind-Turnen	2	D. Nahber

### Tag 4 – Freitag, 06. September 2024

Uhrzeit	Inhalt	LE	Referent
14:00 – 15:30Uhr	Sportmotorische Fähigkeiten „Koordination“ I	2	M. Böttick
15:30 – 15:45Uhr	Pause		
15:45 – 17:15Uhr	Sportmotorische Fähigkeiten „Koordination“ II	2	M. Böttick
17:15 – 17:30Uhr	Pause		
17:30 – 19:00Uhr	Sexualisierte Gewalt	2	M. Böttick
19:00 – 19:15Uhr	Pause		
19:15 – 20:00Uhr	Leitung von Gruppen (Haftung & Aufsichtspflicht) Rückblick/Ausblick, Lehrgangsauswertung (Basismodul Sporthelfer)	1	M. Böttick