Sporthelferschein

Donnerstag, 21.04.2022		Freitag, 22.04.2022		Samstag, 23.04.2022		Sonntag, 24.04.2022	
Uhrzeit	Inhalt	Uhrzeit	Inhalt	Uhrzeit	Inhalt	Uhrzeit	Inhalt
9:00-9:45Uhr	**Begrüßung (1 LE)**	**09:00-11:15Uhr**	**Koordination und Bewegungslernen (3 LE)**	**9:00-10:15Uhr**	**Meine Kompetenzen und Ziele (1,5 LE)**	**9:00-10:30Uhr**	**Schutz vor sexualisierter Gewalt (2 LE)**
	Orga, Ablauf, (bewegtes) Kennen-lernen, unser Lehr- und Lernansatz (TN-zentriert, Lachen, Lernen, Leisten, Beutebuch)				Die eigene Entwicklung - Lerntagebuch-Reflexion zur Halbzeit . Wo stehe ich?	**10:30-12:00Uhr**	**Kommunikation (2 LE)**
9:45-11:15Uhr	**Rolle und Aufgaben (2 LE)**			**10:15-11:00Uhr**	**Mein Verein - meine Ideen (1 LE)**	**12:00-12:45Uhr**	**Info, Auswertung&Abschluss**
	Dein Weg zur individuellen & authentischen ÜL-Rolle				Wie funktioniert mein Verein? (inkl. Auswertung Starterpaket		Bezug zur Vereinsarbeit und Brücke zu "Mein Verein und ich" - Wo finde ich was? Wer ist mein Ansprechpartner? Abschlussrunde& Feedback
11:15-13:15Uhr	**Planung einer Übungsstunde (2,5 LE)**	**11:30-13:00Uhr**	**Stark und Kompetent schützen (2 LE)**	**11:00-12:30Uhr**	**Umsetzung Training (2LE)**		
	Beispielstunde und Reflexion		Aufsichtspflicht und Haftung	**12:30-13:15Uhr**	**Schnelligkeitstraining (1 LE)**		
	Mittagspause		Mittagspause		Mittagspause		Feierabend!
13:45-14:30Uhr	**Basiswissen Trainingslehre (1 LE)**	**13:30-15:45Uhr**	**Kraft- und Beweglichkeitstraining (3**	**13:45-16:00Uhr**	**Gesellschaft gestalten (3 LE)**		
14:30-16:00Uhr	**Ausdauer (2 LE)**				#HaltungVEREINt (Diskriminierung)		
					#TeilhabeVEREINt (Inklusion)		
					#VielfaltVEREINt (Integration)		
					#Fair+fitVEREINt (Ernährung/Doping)		