

GROUP FITNESS LIVESTREAM FEBRUAR/MÄRZ 2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.00 - 09.45 Uhr Body Compact Silke	09.00 - 09.45 Uhr RückenFit Marion	09.00 - 09.45 Uhr RückenFit Tanja	08.30 - 09.00 Uhr Yoga Flow Annette	09.20 - 09.50 Uhr Xpress Rücken Marion	10.00 - 10.45 Uhr Intervall Training Sarah
10.00 - 10.45 Uhr Yoga für den Rücken Annette	10.00 - 10.30 Uhr Xpress Bauch Marion	10.00 - 10.45 Uhr Fit Mix 60+ Heike	09.15 - 09.45 Uhr Step & BOP Annette	10.00 - 10.45 Uhr Body Compact Marion	11.00 - 11.45 Uhr Zumba Fitness Kathleen
11.00 - 11.45 Uhr Reaktiv Cordula	10.45 - 11.30 Uhr Taiji Qi Gong Mirko		10.00 - 10.45 Uhr RückenFit Annette	11.00 - 11.45 Uhr Pilates Beate	12.00 - 12.45 Uhr Jumping Fitness versch. Trainer
12.00 - 12.20 Uhr Aktive Pause Cordula					13.00 - 13.45 Uhr Special Class
17.00 - 17.45 Uhr Intervall Training Moritz	16.00 - 16.45 Uhr Yoga Fitness für Anfänger Julia	16.00 - 16.45 Uhr Funktional Fit Bauch Elke N.	17.00 - 17.25 Uhr Sling Training Marion	16.00 - 16.45 Uhr Intervall Training Alena	
18.00 - 18.45 Uhr ZumbaFitness Anita N.	17.00 - 17.45 Uhr RückenFit Julia	17.00 - 17.45 Uhr Intervall Training Moritz	17.30 - 17.50 Uhr Xpress Bauch Marion	17.00 - 17.45 Uhr Body Compact Julia	Sonntag
19.00 - 19.45 Uhr Strong Nation Anita N.	18.00 - 18.45 Uhr Body Compact Julia	18.00 - 18.45 Uhr RückenFit Marion	18.00 - 18.45 Uhr Step & BOP Marion	18.00 - 18.45 Uhr RückenFit Julia	10.00 - 10.45 Uhr Intervall Training Alena
20.00 - 20.45 Uhr Sling / Cross Training Maylin	19.00 - 19.45 Uhr Zumba Gold Anita N.	19.00 - 19.45 Uhr Body Compact Marion	19.00 - 19.45 Uhr Fighting Fit Elke N.	19.00 - 19.45 Uhr Special Class Fighting Fit / Yoga	11.00 - 11.45 Uhr Zumba Fitness Anita N.
	20.00 - 20.45 Uhr Jumping Fitness Anita N.	20.00 - 20.45 Uhr Zumba Fitness Kathleen	20.00 - 20.45 Uhr Jumping Fitness Anita N.		12.00 - 12.45 Uhr Jumping Fitness Anita N.
					13.00 - 13.45 Uhr Pilates Lena

Livestream Monatsticket:

**Du bist noch kein Mitglied und möchtest aber das Online-Angebot nutzen?
Ab sofort bieten wir Kurzzeitmitgliedschaften an - ganz ohne Risiko.**

- Im Februar: 15,00 € (ab 08.02.21)
- Im März: 25,00 €
- Keine automatische Verlängerung
- Täglich bis zu 8 Live-Angebote
- Training mit und ohne Geräte

**Schaut auch auf unseren anderen
Kanälen vorbei:**



<https://www.facebook.com/tvjahrheine/>



https://www.instagram.com/tv_jahn_1885/



<https://www.youtube.com/user/Jahn1885>