

Hygienekonzept Judoabteilung

Version vom 19.8.2020

Es gelten die allgemeinen „Corona-Richtlinien“ des TV Jahn Rheine und die Vorgaben durch die Coronaschutzverordnung des Landes NRW.

Durch die Anmeldung zum und Teilnahme am Training der Judoabteilung des TV Jahn Rheine erklärt der/die TeilnehmerIn (in Zukunft TN), bzw. bei Minderjährigen deren Erziehungsberechtigter, dass der/die TN:

1. frei von Symptomen ist, die im Zusammenhang mit Covid 19 stehen könnten und auch nicht wissentlich mit dem Virus infiziert ist.
2. in den letzten zwei Wochen keine wissentlichen Kontakte zu mit Covid 19 infizierten Personen hatte.
3. sich mit den aktuellen Hygieneregeln in Bezug auf das Judotraining einverstanden erklärt und diese einhalten wird.
4. einverstanden ist, bei Nichteinhaltung die Trainingseinrichtung sofort verlassen zu müssen.
5. die Teilnahme am Trainingsbetrieb freiwillig ist und jede/r TN sich der aktuellen Risiken bewusst ist. Die Erziehungsberechtigten besprechen und erklären dies mit den Kindern vor der Entscheidung zur Trainingsteilnahme.
6. sich der besonderen Situation bewusst ist und deshalb eine gegenseitige Rücksichtnahme unerlässlich ist. Den Anweisungen der TrainerInnen ist deshalb im besonderen Maße Folge zu leisten.
Eine Verweigerung dessen kann zum Ausschluss vom Training führen. Dies liegt im Ermessen des Trainers.

Hygienemaßnahmen:

Im Gebäude:

- Den Judoka wird empfohlen, schon im Judoanzug zu kommen.
- Beim Betreten und Verlassen des Gebäudes wird von jedem eine Händedesinfektion durchgeführt.
- Im Gebäude sind die vorgegebenen Wege zu nutzen. Wer sich unsicher ist, welchen er benutzen soll, kann an der Info nachfragen oder sich vorher die Demovideos auf www.tvjahn-rheine.de anschauen.
 - Im SportPARK geht es durch den Haupteingang rein, am Infozentrum vorbei.
Im langen Flur, gegenüber der ersten Tennishallentür, befindet sich der Eingang zur Halle Tokio (die Spiegeltür). In der Halle gibt es eine Fläche um die Schuhe auszuziehen bzw. gegen die Schlappen zu tauschen.
Der Ausgang der Halle befindet sich hinten zum Kindergarten (neben der Tür zur Frauenumkleide). Dort geht es direkt links aus dem Gebäude. Draußen an dieser Tür können Sie auch Ihre Kinder nach dem Training in Empfang nehmen.
 - Im SportFORUM geht es durch den Haupteingang und durch das Treppenhaus hoch und an den Umkleiden vorbei zum Gym1 (gleiche Halle, wie schon immer). Dort gibt es einen Platz zum ausziehen bzw. Tausch der Schuhe gegen Schlappen.
Der Ausgang aus dem Gebäude ist über die Außentreppe direkt neben Gym1 geregelt.
- Die Umkleiden können unter den aktuellen Hygienerichtlinien genutzt werden (Mund-Nase-Schutz, Abstand etc.). Es wird aber empfohlen, schon in Sportkleidung zu erscheinen.
- Im Gebäude wird eine Maske (Mund-Nase-Schutz) getragen, auch wird auf Abstand etc. geachtet. In der Trainingshalle kann die Maske abgenommen werden.
- Es werden die vorgegebenen Laufwege, Ein- und Ausgänge durch das Gebäude und zu den Hallen/ Räumen genutzt.
- Schuhe können in der Halle auf gekennzeichneten Flächen abgestellt werden.
- Jeder Judoka bringt Schlappen mit.
- Für das kurze Verlassen der Matte werden Schlappen angezogen.
- Die Nutzung der WC-Anlagen sollte auf ein Minimum reduziert werden. Wenn nötig sind bei der Nutzung die allgemeinen Hygienerichtlinien einzuhalten

- Da beim Training keine Masken getragen werden müssen, ist auf Hygieneverhalten in besonderem Maße zu achten. Niesen, Husten in ein Taschentuch oder den Arm etc. Wer viel schwitzt, sollte evtl ein Handtuch zusätzlich mitbringen. Dieses sollte jeder individuell und vorausschauend umsetzen.
- Vor und nach dem Training sollte sowohl im, als auch außerhalb der Gebäude auf Gruppenbildung verzichtet werden.

Trainingseinheit und TeilnehmerInnen:

- Die maximale Teilnehmerzahl ist bei Kontaktsportarten auf 30 begrenzt. Wegen der begrenzenden Mattenflächen können wir deshalb:
 - In Tokio mit maximal 30 TN trainieren
 - Im Gym1 des SportFORUM mit max. 20 TN trainieren.
- Die Trainingszeiten wurden so gelegt, dass eine Begegnung der Trainingsgruppen vermieden werden kann. Die TN werden gebeten, nicht zu früh in das Gebäude zu kommen und nicht zu spät zu erscheinen. Ein zu spätes Eintreten in die Halle ist zu vermeiden.
- Die TN dürfen nur am Training teilnehmen, wenn sie vollständig gesund sind, keine Symptome haben und auch keinen wissentlichen Kontakt zu Covid19 Infizierten hatten. Siehe hierzu oben.
- Um die TN-Anzahl nicht zu überschreiten, wird es eine verbindliche Anmeldung zu den Trainingseinheiten geben. Dieses wird über Doodle-listen geregelt. Die Links für die einzelnen Einheiten werden auf der Judo-Homepage des TV Jahn Rheine veröffentlicht.
- Es wird innerhalb einer Einheit und falls möglich auch längerfristig mit dem gleichen Partner trainiert.
- Es werden von den TrainerInnen Teilnehmerlisten mit Partnerzuordnungen geführt.
- Die TrainerInnen versuchen Gruppenübungen mit Kontakt möglichst zu vermeiden.
- Die Trainer versuchen nach Möglichkeit die Einheit vom Mattenrand zu leiten um unnötige Kontakte zu vermeiden. Das Tragen einer Maske wird den Trainern empfohlen.
- Begrüßung und Verabschiedung wird durch Verneigen durchgeführt. Respekt und ein freundschaftliches Miteinander wird auf dieselbe Weise erwiesen. Auf das Händegeben wird auch nach Kampfsituationen verzichtet.
- Das An- und Abgrüßen der Trainingseinheit wird mit etwas Abstand und nicht wie bisher Schulter an Schulter durchgeführt.
- Wenn Eltern ihre Kinder bringen, werden sie gebeten, die Halle nur im Ausnahmefall zu betreten. Darüberhinaus werden Eltern und Zuschauer gebeten die Halle zu verlassen. Nur in Ausnahmefällen ist eine Anwesenheit während des Trainings möglich. Dies muss dann individuell mit dem/der TrainerIn besprochen werden. Werden Kinder abgeholt, sollen diese draußen in Empfang genommen werden. Nur in abgesprochenen Ausnahmefällen, sollte dies in der Halle passieren. Dann soll die Halle erst nach dem Ende des Trainings (wenn die Ausgangstür (siehe oben)) betreten werden.

Hygiene Material und Raum:

- Die Matten in Tokio werden aktuell täglich vom Reinigungspersonal desinfiziert. Soweit es die Pausen zwischen den Einheiten zulassen, wird nach dem Training die Mattenfläche vom Trainerteam desinfiziert.
- Die Matten im SportFORUM werden nach den Trainingseinheiten vom Trainerteam desinfiziert. Sollte dies die Pause zwischen den Einheiten zulassen, werden sie auch zwischen den Einheiten desinfiziert.
- Während des Trainings werden die Hallen, soweit es das Wetter und die Sicherheit zulässt durch offene Fenster durchlüftet und nach den Einheiten stoßgelüftet.
- Sollte es weiteres Trainingsmaterial geben, wird dieses nach dem Training vom Trainerteam desinfiziert.
- Beim Betreten und Verlassen der Halle und bei Bedarf werden die Hände desinfiziert. Das Desinfektionsmittel steht in der Halle zur Verfügung.

Auftreten von Symptomen:

- Sollte ein TN während des Trainings Symptome zeigen, müssen Kinder von den Eltern abgeholt werden. Erwachsene müssen dann selbständig die Halle verlassen.
- Das Auftreten von Symptomen beim Training muss entsprechend der Coronaverordnung unverzüglich gemeldet werden. Das wird von der/dem TrainerIn an den Abteilungsleiter gemeldet, der weitere Schritte einleitet.