

GROUP FITNESS

INDOOR/OUTDOOR ANGEBOTE - 25.05. - 31.05.2020



Germanenallee 4 | 48429 Rheine | Tel. 05971/97 49 0 | info@tvjahnreine.de | www.tvjahnreine.de

INDOOR/OUTDOOR ANGEBOTE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.00 - 09.45 Uhr Body Compact Berlin/Annette	09.00 - 09.45 Uhr RückenFit Berlin/Tanja	09.15 - 10.00 Uhr RückenFit München/Tanja	09.00 - 09.45 Uhr Yoga Fitness Berlin/Annette	09.00 - 09.45 Uhr Salsa Berlin/Marion	10.00 - 10.45 Uhr Intervall Training Outdoor/Hannah
10.00 - 10.45 Uhr RückenFit Berlin/Tanja	10.00 - 10.45 Uhr Body Compact Berlin/Annette	10.15 - 11.00 Uhr Yoga Fitness London/Annette	10.00 - 10.45 Uhr Body Compact Berlin/Annette	09.15 - 10.00 Uhr Yoga für den Rücken München/Manuela	11.00 - 11.45 Uhr Cross Training Outdoor/Benita
17.00 - 17.45 Uhr Intervall Training Outdoor/Sarah	09.30 - 10.15 Uhr Reaktiv Sydney/Cordula	16.45 - 17.30 Uhr Yoga für eine stabile Mitte London/Tatjana	10.00 - 10.45 Uhr Intervall Training Outdoor/Anka	10.00 - 10.45 Uhr Body Compact Berlin/Marion	12.00 - 12.45 Uhr Zumba Fitness Outdoor/Kathleen
17.45 - 18.30 Uhr Sanftes Yoga London/Magdalene	10.00 - 10.45 Uhr Taij Chi Outdoor/Mirko	17.30 - 18.15 Cross Training Outdoor/Hannah	17.00 - 17.45 Uhr Body Compact Outdoor/Elke N.	16.00 - 16.45 Uhr Intervall Training Outdoor/Alena	
18.00 - 18.45 Uhr Zumba Fitness Outdoor/Anita	17.00 - 17.45 Uhr Intervall Training Outdoor/Anka	17.15 - 18.00 Uhr Fun Tone München/Marion	18.00 - 18.45 Uhr Fighting Fitness Outdoor/Elke N.	17.00 - 17.45 Uhr Fighting Fitness Outdoor/Elke N.	
18.00 - 18.45 Uhr Body Compact Berlin/Sarah	17.15 - 18.00 Uhr RückenFit München/Marion	18.30 - 19.15 Uhr Intervall Training Outdoor/Alena	18.00 - 18.45 Uhr RückenFit Berlin/Marion	17.30 - 18.15 Uhr Body Compact Sydney/Anita	Sonntag
19.15 - 20.00 Uhr Reaktiv München/Cordula	18.00 - 18.45 Uhr Body Compact Berlin/Marion	18.15 - 19.00 Uhr RückenFit München/Marion	18.15 - 19.00 Uhr Body Compact München/Sarah	18.00 - 18.45 Uhr Body Compact Outdoor/Elke N.	10.00 - 10.45 Uhr Intervall Training Outdoor/Alena
	18.00 - 18.45 Uhr Cross Training Outdoor/Lukas	19.15 - 20.00 Uhr Body Compact München/Monika P.	19.00 - 19.45 Uhr Zumba Fitness Outdoor/Kathleen	18.15 - 19.00 Uhr RückenFit München Anita	11.00 - 11.45 Uhr Body Compact Outdoor/Heidi
	18.45 - 19.30 Uhr Yoga für eine stabile Mitte London/Tatjana	19.30 - 20.15 Uhr Reaktiv Sydney/Marion	19.00 - 19.45 Uhr Fun Tone Berlin/Marion		12.00 - 12.45 Uhr Zumba Fitness Outdoor/Kathleen
	19.00 - 19.45 Uhr Strong Nation Outdoor/Anita				
	19.00 - 19.45 Uhr Body Compact Berlin/Laura				
	20.00 - 20.45 Uhr Zumba Fitness Outdoor/Anita				

Für alle Sportangebote gilt:

- **Es ist eine vorherige Anmeldung über SportMEO notwendig**
- Bitte melde dich max. für zwei Sportangebote pro Tag an
- Bring deine eigene Matte/dein eigenes Getränk mit
- Bitte beachtet sämtliche Hygiene- und Abstandsregeln
- Es können keine Duschen und Umkleiden im Gebäude genutzt werden
- Bei Outdoor-Angeboten: Treffpunkt für jeden Kurs ist jeweils 10 Min. vor Kursstart am grünen Tor

www.tvjahnreine.de/sportmeo

Schaut auch auf unseren anderen Kanälen vorbei:

 <https://www.facebook.com/tvjahnreine/>

 https://www.instagram.com/tv_jahn_1885/

 <https://www.youtube.com/user/Jahn1885>

GROUP FITNESS

INDOOR/ZOOM ANGEBOTE - 25.05. - 31.05.2020



Sprickmannstraße 7 | 48431 Rheine | Tel. 05971/97 49 11 | info@tvjahnreine.de | www.tvjahnreine.de

INDOOR ANGEBOTE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.15 - 10.00 Uhr RückenFit Gym 1/Heike K.	09.00 - 09.45 Uhr Yoga Gym 2/Lisa H.	09.00 - 09.45 Uhr Pilates Gym 2/Beate	09.00 - 09.45 Uhr Pilates Gym 2/Beate	09.00 - 09.45 Uhr Reaktiv Gym 2/Sandra	
10.15 - 11.00 Uhr Body Compact Gym 1/Sandra	09.15 - 10.00 Uhr Body Compact Gym 1/Julia	09.15 - 10.00 Uhr FitMix Gym 1/Heike K.	09.15 - 10.00 Uhr RückenFit Gym 1/Sandra	09.15 - 10.00 Uhr Body Compact Gym 1/Irina	
10.15 - 11.30 Uhr NEU Nordic Walking Outdoor/Heike K.	10.00 - 10.45 Uhr Yoga Gym 2/Lisa H.	10.00 - 10.45 Uhr Reaktiv Gym 2/Heike K.	10.00 - 10.45 Uhr FitMix Gym 2/Monika H.	10.15 - 11.00 Uhr Faszienyoga Gym 1/Sandra	
18.00 - 18.45 Uhr RückenFit Gym 2/Heike K.	10.15 - 11.00 Uhr FitMix Gym 1/Heike K.	10.15 - 11.00 Uhr Body Compact Gym 1/Monika H.	10.15 - 11.00 Uhr Yoga Gym 1/Sandra	15.15 - 16.00 Uhr Yoga Gym 1/Lisa H.	
18.15 - 19.00 Uhr Yoga Gym 1/Sandra	18.00 - 18.45 Uhr RückenFit KDR Halle/Julia	18.00 - 18.45 Uhr Pilates Gym 2/Beate	18.15 - 19.00 Uhr Body Compact KDR Halle/Helen	18.00 - 18.45 Uhr RückenFit KDR Halle/Julia	
18.00 - 18.45 Uhr Body Compact KDR Halle/Helen	18.00 - 18.45 Uhr Reaktiv Gym 2/Heike K.	18.15 - 19.00 Uhr RückenFit KDR Halle/Julia	18.15 - 19.00 Uhr Yoga Gym 1/Lisa H.	19.00 - 19.45 Uhr Body Compact KDR Halle/Julia	
19.00 - 19.45 Uhr Body Compact KDR Halle/Irina	18.15 - 19.00 Uhr Power Yoga Gym 1/Anelia	19.15 - 20.00 Uhr Body Compact KDR Halle/Julia	19.00 - 19.45 Uhr Yoga Gym 2/Lisa H.		
	19.00 - 19.45 Uhr Body Compact KDR Halle/Julia		19.15 - 20.00 Uhr Body Compact KDR Halle/Viviana		

Für alle Sportangebote gilt:

- **Es ist eine vorherige Anmeldung über SportMEO notwendig**
- Bitte melde dich max. für zwei Sportangebote pro Tag an
- Bring deine eigene Matte/dein eigenes Getränk mit
- Bitte beachtet sämtliche Hygiene- und Abstandsregeln
- Es können keine Duschen und Umkleiden im Gebäude genutzt werden

www.tvjahnreine.de/sportmeo