

## **Konzept zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs der Leichtathletik-Abteilung des TV Jahn Rheine (Stand 13.05.2020)**

Die Leichtathletik-Abteilung des TV Jahn Rheine hat zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs in Anlehnung an den „Voraussetzungen für den Wiedereinstieg in das vereinsbasierte Sporttreiben und die Wiederaufnahme des Wettkampfbetriebes“ des DLV's, den „Empfehlungen bei der Wiedereröffnung des Sportbetriebs im Rahmen der Corona- Pandemie“ des LSB NRW (Stand 07.05.20) und der „Verordnung zum Schutz vor Neuinfizierungen mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 (Coronaschutzverordnung – CoronaSchVO) in der ab dem 11. Mai 2020 gültigen Fassung des Landes NRW“ folgendes Konzept entworfen:

### Training im Jahnstadion:

- Es werden zunächst nur die Athleten ab 10 Jahren den Trainingsbetrieb aufnehmen.
- Hierbei gilt die Regelung von 1:6, d.h. ein Trainer und max. 6 Athleten.
- Eine Anmeldung zum Training ist Pflicht und erfolgt bis um 20 Uhr am Vorabend des Trainingstags per Mail oder WhatsApp bei Familie Lange.
- Das Training findet dienstags von 16.30 -17.25 Uhr und 17.35 – 18.30 Uhr und freitags von 16.00 - 16.55 Uhr, 17.00 – 17.55 Uhr, 18.00 -18.55 Uhr und 19.00 – 20.00 Uhr im Jahnstadion statt. Die Trainingszeiten der jeweiligen Gruppe und weitere Infos verkünden die Trainer nach der jeweiligen Anmeldesituation.
- Wer sich für das Training anmeldet, bestätigt automatisch, dass er/sie vollkommen gesund ist und innerhalb der letzten 14 Tage mit keinem bekannten Corona-Infizierten in Kontakt war!
- Die Trainer führen, wie sonst auch, eine Anwesenheitsliste, um ggf. Infektionsketten nachvollziehen zu können.
- Es ist immer auf einen ausreichenden Abstand von min. 1,5 m zu achten.
- Sämtliche Körperkontakte müssen vor, während und nach der Sporteinheit unterbleiben.
- Alle Athleten sowie die Trainer tragen einen Mund-Nasen-Schutz, der nur während des Trainings abgesetzt werden darf.
- Alle Athleten kommen in Sportbekleidung zum Training. Umkleide- und Duschkmöglichkeiten gibt es nicht.
- Vor und nach dem Training sind die Hände zu desinfizieren.
- Toiletten sind nur im Gebäude am Eingang geöffnet und werden mit einem Mund-Nase-Schutz einzeln benutzt. Hände waschen ist Pflicht.
- Auf andere Gruppen ist immer Rücksicht zu nehmen und Abstand zu halten. Absprachen treffen die Trainer, damit sich niemand in die Quere kommt. Dies gilt auch für Gruppen anderer Vereine.
- Alle Athleten betreten max. 5 Min. vor Trainingsbeginn das Stadion. Längere Wartezeiten sind nicht zulässig. Eltern ist das Betreten des Stadions untersagt.
- Nach dem Training ist das Stadion mit Mund-Nasen-Schutz umgehend zu verlassen.
- Jeder Athlet hält auf der Tribüne 3 Sitze neben sich und 2 Reihen vor bzw. hinter sich Abstand.
- Die Geräteräume werden nur von den Trainern betreten, die auch die Geräte ausgeben.
- Alle Geräte werden vor der Ausgabe und nach der Rückgabe von den Trainern desinfiziert. Das Desinfektionsmittel wird vom Verein zur Verfügung gestellt.

## Turnverein Jahn-Rheine 1885 e.V., Abt. Leichtathletik

- Beim Training an den Anlagen ist ständig auf einen ausreichenden Abstand zu achten ggf. mit Hütchen als Platzmarkierer.
- Läufe und Koordinationstraining in Bahnen sind nur mit zwei Bahnen Abstand zwischen den Athleten durchzuführen.

Die Teilnahme von Corona-Risikogruppen am Trainingsbetrieb erfolgt auf eigene Verantwortung bzw. auf Verantwortung der Eltern bei Minderjährigen.

Wer sich nicht an diese Regelungen und die Anweisungen der Trainer und Übungsleiter hält, wird vom Trainingsbetrieb ausgeschlossen!

Martin Lange  
Vorsitzender der Leichtathletik-Abteilung des TV Jahn Rheine