

Tauchabteilung TV Jahn

Folgt uns auf: Facebook @TV Jahn Rheine – Tauchen & Instagram @Tauchgemeinschaft

Liebe Mitglieder der Tauchabteilung,

mit diesem Newsletter möchten wir in regelmäßigen Abständen das Vereinsleben in der Zeit von Corona etwas beleben. Gerne könnt Ihr eigene Beiträge für die nächsten Newsletter an tauchen@tvjahnrhein.de senden.

Wir hoffen, dass Euch dieser Newsletter gefällt.

Mit sportlichen Grüßen,

Olaf, Michael und Nicole

Aktuelles aus Februar/März 2020

Februar/März standen ganz im Zeichen der Umsetzung von Aktivitäten, die wir bei unserer Abteilungsversammlung zusammen beschlossen hatten. Dazu zählen die folgenden Punkte:

Die Gruppe U40 wurde gegründet und es haben bereits zwei gemeinsame Unternehmungen der jüngeren Vereinsmitglieder stattgefunden. Weiterhin wurde die Gruppe Kinderbetreuung gegründet, um die jungen Mütter des Vereins dabei zu unterstützen, den Tauchsport und das Familienleben zu vereinen.

Mareike und Julia haben einen Artikel über unsere Tauchabteilung in der Münsterländischen Volkszeitung veröffentlicht. Fabian und Uli haben die Fotos beigesteuert. Super Teamwork! Vielen Dank!

Die Tauchabteilung hat zu einem Fotowettbewerb aufgerufen. Mit den drei besten Fotos wird der Tennispavillon verschönert. Wir freuen uns auf zahlreiche Einsendungen bis zum 02.04.2020.

Der Bronzekurs und die damit verbundene Vorbesprechung am 28.03.2020 müssen leider aufgrund der Corona-Pandemie ausfallen.

Die Planungen für unsere Kanutour am 22.08.2020 und unsere Vereinsfahrt im Mai nach Oosterschelde haben begonnen.



Wissensfragen zum Tauchen I

1. Wie sollte ein Taucher in der Regel tariert sein und warum?

2. Welche Formen des Lungenüberdruckunfalls werden unterschieden und wie können sie entstehen?

3. Wie hoch ist Dein gesamtes in 14m Tiefe verbrauchtes Luftvolumen, wenn du in dieser Tiefe 28 Minuten lang aus einem 12L-DTG (gefüllt mit 200bar) geatmet hast und ein Atemminutenvolumen von 20L/min besitzt? Welchen Druck liest du danach auf deinem Finimeter ab?

Der TV Jahn hat Homeworkouts und Spielideen vorgeschlagen, damit Ihr in dieser Zeit nicht komplett auf Euer Sport- und Unterhaltungsprogramm verzichten müsst: <https://www.tvjahnrhein.de/de/aktuelles/coronavirus/homeworkout/>

Tricks und Kniffe für das Fotografieren unter Wasser

Um den Fotowettbewerb zu unterstützen, möchten wir Euch hier ein paar Tipps zum Fotografieren unter Wasser geben.

Das Sonnenlicht verliert beim Weg in die Tiefe an Intensität und Energie. Dabei werden verschiedene Farben mit zunehmender Tiefe ausgelöscht. Diese selektive Farbauslöschung beginnt für rot bereits ab ca. 5m, orange ab ca. 10m und gelb ab ca. 15m. Daher erscheinen Unterwasserfotos oft nur noch blau/grün. Diese Grün-/Blaustiche können am Rechner hinterher kaum noch eliminiert werden. Auch eine hohe ISO-Einstellung kann das nicht kompensieren. Hier hilft nur noch künstliches Licht durch den Kamerablitz oder die Tauchlampe.

Diese künstliche Lichtquelle funktioniert am besten in klarem Wasser. Wenn viele Schwebeteilchen im Wasser sind, kann es vorkommen, dass diese vermehrt angeleuchtet und fotografiert werden und das eigentliche Motiv ist auf dem Foto nicht mehr ersichtlich ist.

Orientierung unter Wasser

Damit Ihr Euch nach dieser viel zu langen Winterpause in unseren heimischen Seen nicht verärgert und pünktlich zur Wurstbraterei wieder da seid, möchten wir das Thema Orientierung wiederholen.

Für die Orientierung sollten wir nicht nur den Kompass, sondern auch unsere Sinnesorgane verwenden (die Augen, die Oberflächen- und Tiefensensibilität durch Druck, Tastsinn und Muskeln und das Gleichgewichtsorgan). Ihr könnt Euch dabei am Sonnenstand, der Lage der Uferböschung, markanten Bodenmerkmalen und Bewuchs orientieren. Zur Kontrolle der zurückgelegten Strecke könnt ihr die Zeit, den Luftverbrauch oder die Anzahl der Flossenschläge benutzen.

Wenn Ihr den Kompass verwendet, solltet ihr ihn möglichst gerade halten. Bitte denkt daran, dass metallische Gegenstände (z.B. Tauchlampe) den Kompasskurs ablenken.

Ein Kompass sollte nicht über längere Zeit hinweg in der Sonne liegen, da sonst die Flüssigkeit austreten kann. Daher Vorsicht beim Kauf eines gebrauchten Kompasses.



Wissensfragen zum Tauchen II

4. Was überprüfst Du bei einem Sicherheitscheck?

5. Warum solltest Du keine Meerestiere anfüttern?

6.a) Berechne die Austauschpausen, Nullzeiten und die Zeit bis zum Flug: Tauchgang um 9Uhr im Torfmoorsee auf 21m (mit Klappspaten) für 41min. Danach Fahrt nach Geeste und zweiter Tauchgang um 13Uhr auf 15m für 52min.

6.b) Bleibt vor dem Flug nach Ägypten noch Zeit für einen Kaffee mit Jürgen und Renate im Vereinsheim in Geeste?

Bitte sendet Eure Antworten zu den sechs Wissensfragen in diesem Newsletter an michael.konst@live.com. Unter allen Einsendungen wird eine Flasche Bier verlost.

Der nächste Newsletter erscheint Ende April 2020, in dem die Gewinnerfotos des Fotowettbewerbs bekannt gegeben werden. Danach treffen wir uns hoffentlich auch bald wieder live und in Farbe zum Grillen.