



## 6. Goju-Ryu-Karate-Do Lehrgang in Rheine



- Karate-Do
- Stockkampf
- Bogenschießen
- Übungsleiter/innen,  
Trainer/innen -  
Lizenzverlängerung

vom 11. - 13. Juni 2020

mit

- Frank Beeking (8. Dan)
- Brigitte Kipke-Osterbrink (7. Dan)
- Jürgen Kestner (7. Dan)
- Christian Becker (5. Dan)
- Jörg Mieske (5. Dan)
- Türk Kiziltoprak (4. Dan)
- Jens Evers (4. Dan)
- Klaus-Peter Mai (3. Dan)
- Mike Woltering (3. Dan)
- Rainer Klönne (3. Dan)
- Christoph Blasius (3. Dan)
- Lukas Tann (2. Dan) u.a.

Referentinnen

- Marion Böttick
- Claudia Mersch (2. Dan)



## Trainer/innen, Referenten/innen

voraussichtliche Trainingsinhalte



<b>Frank Beeking</b>	<b>8. Dan</b>	<b>Goju-Ryu Karate-Do</b> Goju-Ryu Katas mit Bunkai, Partnerformen: Von der Übungsform zur realistischen SV
<b>Brigitte Kipke-Osterbrink</b>	<b>7. Dan</b>	<b>Goju-Ryu Karate-Do</b> Goju-Ryu-Katas mit technischen Übungen, Abdruck aus dem hinteren Bein für Kata und Kumite; Partnerformen in der Prüfung für Frauen
<b>Jürgen Kestner</b> (Gasttrainer) <b>SV-</b> <b>Ausbilder</b>	<b>7. Dan</b>	<b>Goju-Ryu Karate-Do / SOK</b> SV: Erhalten der Handlungsfähigkeit bei realistischen Angriffssituationen, Schlag- und Messerangriffe, Strategien bei mehreren Angreifern
<b>Christian Becker</b>	<b>5. Dan</b>	<b>Goju-Ryu Karate-Do</b> Kumite: Bewegungsmuster, Geschwindigkeitsoptimierung, Bewegungsanalyse
<b>Jörg Mieske</b>	<b>5. Dan</b>	<b>Goju-Ryu Karate-Do</b> Selbstverteidigung mit Kurzstock und offener Hand
<b>Türk Kiziltoprak</b> (Gasttrainer) <b>Kata-</b> <b>Kadertrainer NS</b>	<b>4. Dan</b>	<b>Goju-Ryu Karate-Do</b> Kata: athletische und sportliche Aspekte Kururunfa ua.
<b>Jens Evers</b>	<b>4. Dan</b>	<b>Goju-Ryu Karate-Do</b> Koordination und Reaktion, als Drill und SV
<b>Klaus-Peter Mai</b> (Gasttrainer)	<b>3. Dan</b>	<b>Koshinkan</b> Kata Nijushiho (Shotokan-Kata) mit Bunkai
<b>Rainer Klönne</b> <b>Mike Woltering</b>	<b>3. Dan</b> <b>3. Dan</b>	<b>Goju-Ryu Karate-Do</b> <b>Goju-Ryu Karate-Do</b> Taikyoku: Übungen, diverse Formen und mehr.
<b>Christoph Blasius</b>	<b>3. Dan</b>	<b>Goju-Ryu Karate-Do</b> Fallschule - "Locker ran" Nage Waza - aber fallen?
<b>Lukas Tann</b>	<b>2. Dan</b>	<b>Goju-Ryu Karate-Do</b> Kontrolle auf dem Boden, gängige Techniken im Bodenkampf.
<b>Claudia Mersch</b>	<b>2. Dan</b>	<b>Goju-Ryu Karate-Do</b>
<b>Marion Böttick</b>		<b>Lehrreferentin des LSB Niedersachsen</b>

**Veranstalter:**

## Karate-Abteilung TV Jahn Rheine

[www.tvjahnrhein.de](http://www.tvjahnrhein.de)



**Austragungsort:**

### SportPARK des TV Jahn Rheine

Germanenallee 4  
48429 Rheine

**Teilnehmer:**

**Alle Gürtelfarben / Mindestalter 12 Jahre**

Aus organisatorischen Gründen ist die **Teilnehmerzahl begrenzt**.  
Eine **Teilnahmebestätigung** durch den Veranstalter ist **erforderlich**.

**NEU !!!**

**Lizenz-  
verlängerung:**

Der Lehrgang wird zur **Verlängerung der Übungsleiter/innen, Trainer/innen C/B-Lizenz** bei bescheinigter Teilnahme an mindestens **2 Theorie- und 3 Praxiseinheiten** à 45 Minuten anerkannt.

Die Lizenzverlängerung ist bei der Anmeldung mit anzugeben.

**Lehrgangs-  
gebühren:**

	Lehrgangskarten		Übernachtungskarten inkl. Frühstück	
	gesamter Lehrgang	Tageskarte pro Tag	gesamter Lehrgang	Übernachtung pro Nacht
DKV-Mitglieder	63,00 €	33,00 €	20,00 €	15,00 €
12-15 jährige Teilnehmer	42,00 €	24,00 €	20,00 €	15,00 €
Nachlass bei Vor Anmeldung bis <b>17.05.2020</b>	15,00 €	9,00 €	- €	- €
Gruppen- ermäßigung bei Vor Anmeldung bis <b>17.05.2020</b>	pro 6 Teilnehmer, 1 Freikarte extra	- €	pro 6 Teilnehmer, 1 Freikarte extra	- €

**Zahlungs-  
eingang:**

Die Gebühren müssen bis zum **02.06.2020** auf folgendes Konto des TV Jahn Rheine bei der Stadtparkasse Rheine eingegangen sein.

**Konto:**

**IBAN DE80 4035 0005 0001 0780 21**

**Vermerk: "Fronleichnamslehrgang 2020 , Name des Vereins"**

**Anmeldung +  
Info:**

Anmeldungen bitte schriftlich an:

**Frank Beeking**  
E-Mail: [karate@tvjahnrhein.de](mailto:karate@tvjahnrhein.de)  
Tel. 0152 56498959

### **Übernachtung:**

Übernachtungsmöglichkeiten bestehen in einer Sporthalle und auf einem kleinen Zeltplatz der Vereinsanlage. Eine Reservierungsbestätigung durch den Veranstalter ist erforderlich.

### **Verpflegung:**

Für Speisen und Getränke ist gesorgt

### **Haftung:**

Der Veranstalter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab. Kinder und Jugendliche dürfen am Lehrgang teilnehmen, wenn die gesetzliche Aufsichtspflicht durch Eltern oder Vereinsbetreuung gewährleistet ist.

### **Fotos/Videos:**

Die Teilnehmer erklären sich mit der Teilnahme einverstanden, dass Bilder / Videos vom Lehrgang veröffentlicht werden dürfen.

### **Anfahrt:**

Für Navigationsgeräte wird als Zieladresse Kruppstraße empfohlen. Von dort ist der **SportPARK Jahn-Rheine** ausgeschildert.



### **Zeitplan:**

Ein aktueller Zeitplan wird vor Beginn der Veranstaltung veröffentlicht.

### **Theorie- Einheiten:**

#### **Themen:**

- \* Schutz vor sexualisierter Gewalt, Prävention im Sport
- \* Geschichte des Karate-Do in Deutschland
- \* Rechtsgrundlagen der Notwehr nach deutschem Recht
- \* Mobilisation und Dehnung im Karatetraining
- \* Motorisches Lernen, Grundlagen der Lernphasen und der neurologischen Weiterleitung

