



Leichtathletik

Ansprechpartner: Martin Lange 05971/8031880

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer	Ort
Jg. 2008 - 2009 *	Dienstag	16.30 - 18.00	Dörthe Lange	Jahn Stadion
Jg. 2006 - 2007*	Dienstag	16.30 - 18.00	Dörthe Lange	Jahn Stadion
Jg. 2005 und älter *	Dienstag	16.30 - 18.00	Martin Lange	Jahn Stadion
Jg. 2005 und älter*** ²	Mittwoch	16.30 - 18.30	Martin Lange	Parkstr. 12
Training für Eltern	Freitag	16.00 - 17.30	Wolfgang Göcken	Jahn Stadion
Jg. 2010 und jünger	Freitag	16.00 - 18.00	Simon Cremer, Sonja Lange	Jahn Stadion
Jg. 2006 - 2009*	Freitag	16.00 - 18.00	Dörthe Lange	Jahn Stadion
Jg. 2005 und älter*	Freitag	18.00 - 20.00	Martin Lange	Jahn Stadion
Sportabzeichenabnahme			zur Zeit nicht	

* (1 Sternchen) = keine Vorerfahrungen zum Besuch der Übungsstunde erforderlich

*** (3 Sternchen) = Vorerfahrungen zwingend erforderlich

² (hochgestellte zwei) = vor Besuch der Sportstunde bitte den Abteilungsleiter kontaktieren

Das Sportabzeichen wird von April bis September abgenommen

Schwimmen

Ansprechpartner: Stefanie Roß 05971/805886

Alle, die Schnuppern möchten, bitte vorher bei Steffi Roß melden, Tel.: 05971/805886

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer	Ort
Schwimmen Lernen 2	Montag	16.00 - 17.00	Steffi, Christina, Franka, Michael H.	Hallenbad Rheine
Schwimmen Lernen 3	Montag	16.00 - 17.00	Stefan	Hallenbad Rheine
Förder-Kader	Montag	16.00 - 17.00	Lea R.	Hallenbad Rheine
3. Mannschaft	Montag	16.00 - 17.00	Lars	Hallenbad Rheine
Hobby-Schwimmer	Montag	20.00 - 21.00	o.ÜL.	Hallenbad Rheine
Schwimmen f. Erw.	Montag	20.00 - 21.00	Alexander	Hallenbad Rheine
Masters	Montag	20.00 - 21.00	Lars	Hallenbad Rheine
1. & 2. Mannschaft	Montag	20.00 - 21.00	Thorsten	Hallenbad Rheine
3. Mannschaft & Förder-Kader	Dienstag	18.00 - 19.30	Lars & Lea R.	TH Johannesschule
1. & 2. Mannschaft	Dienstag	19.15 - 21.00	Thorsten & Lars	TH Johannesschule
1. - 3. Mannschaft	Mittwoch	18.45 - 20.00	Torsten, Lars & Michael H.	Freibad Rheine
Schwimmen Lernen 1	Freitag	19.00 - 20.00	Steffi, Cornelia, Claudia, Sina, Elke	Hallenbad Rheine
Schwimmen Lernen 2	Freitag	19.00 - 20.00	Alexander & Lea Ü.	Hallenbad Rheine
Schwimmen Lernen 3	Freitag	19.00 - 20.00	Michael M.	Hallenbad Rheine
1. - 3. Mannschaft	Freitag	19.00 - 21.00	Thorsten, Elena & Michael H.	Hallenbad Rheine
Schwimmen Lernen 1	Samstag	18.00 - 19.00	Steffi & Christina	Hallenbad Mesum
Schwimmen Lernen 2	Samstag	18.00 - 19.00	Susan, Cornelia & Claudia	Hallenbad Mesum
Schwimmen Lernen 3	Samstag	18.00 - 19.00	Michael M.	Hallenbad Mesum
Förder-Kader	Samstag	18.00 - 19.00	Lea R.	Hallenbad Mesum

Hallenbad Rheine: kein Übungsbetrieb in den Sommerferien

Hallenbad Mesum: kein Übungsbetrieb in den Schulferien, kein Übungsbetrieb im Dezember

TH Johannesschule: kein Übungsbetrieb in den Schulferien

Freibad Rheine: Übungsbetrieb nur vom 01.05. - 15.09

Aquafitness * **

* Bitte 15 Minuten vor Stundenbeginn da sein

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer	Ort
Aquafitness	Dienstag	12.30 - 13.15	Anke Kösters	HPZ
Aquafitness	Mittwoch	16.15 - 17.00	Heike Köhler	HPZ
Aquafitness	Mittwoch	17.00 - 17.45	Luba Krieger	HPZ
Aquafitness	Donnerstag	20.00 - 20.45	Luba Krieger	HPZ

** Mit dem Tarif für Aquafitness ist die Nutzung einer Aquafitness-Einheit pro Woche möglich

Stand: April 2019