



Seniorenportfest Rheine

Jahnstadion Rheine, Schützenstraße

Vorläufiger Zeitplan Freitag, 6. September 2019

Zeit	100 m	200 m	400 m	800 m	3000 m	Hochsprung	Kugel	Diskus	Speer	Weitsprung
16:00	Männer					Frauen	M50 - M80	Frauen	M30 - M45	
16:15										
16:30										
16:45	Frauen					Männer				
17:00							M30 - M45	M50 - M80	Frauen	
17:15				Alle						
17:30		Männer								
17:45		Frauen								
18:00			Alle				Frauen	M30 - M45	M50 - M80	
18:15										
18:30										
18:45										Alle
19:00					Alle					
19:15										
19:30										

Die Anfangshöhe beim Hochsprung wird nach Absprache festgelegt, Steigerung jeweils 3cm

Änderungen vorbehalten, nach Eingang der Meldungen wird ein aktualisierter Zeitplan im Internet eingestellt