



5. Goju-Ryu-Karate-Do Lehrgang in Rheine



- Karate-Do
- Jiu-Jitzu
- Stockkampf
- Bogenschießen
- Yoga

vom 20. - 22. Juni 2019

mit

- Frank Beeking
- Brigitte Kipke-Osterbrink
- Prof. Dr. Reingard Zimmer
- Klaus Mergel
- Jan Beißner
- Jens Evers
- Christian Becker
- Mike Woltering
- Rainer Klönne
- Christoph Blasius
- Jörg Mieske
- Lenja Fransbach
- Birgit Herkenhoff u.a.



Trainer / voraussichtl. Trainingsinhalte:



Frank Beeking	8. Dan Goju-Ryu Karate-Do Goju-Ryu Katas mit Bunkai, Kumite-Ura / Nage Waza: von der Lernform bis zur realistischen SV in der Danprüfung
Brigitte Kipke-Osterbrink	7. Dan Goju-Ryu Karate-Do Goju-Ryu-Katas mit technischen Übungen Partnerformen: Schwerpunkt Distanzübungen
Prof. Dr. Reingard Zimmer	5. Dan Goju-Ryu Karate-Do 1. Dan Kyusho Jitzu Kakie: klebende Hände, neue Möglichkeiten im Nahkampf Atmung und Ki im Karate, Kata Sanchin
Klaus Mergel	5. Dan Goju-Ryu Karate-Do Körperspannung u. Atmung: Übungsreihen von Kihon bis Kumite Kata: Gekisai mit Bunkai; Kururunfa Kata-Drill
Jan Reißner	4. Dan Jiu-Jitzu, Landeskader Trainer U 21 & Senioren im NWJJV Takedowns: wie bringe ich jemanden zu Boden Situationstraining: Abwehr aus der Bodenlage u. im Stand
Jörg Mieske	5. Dan Goju-Ryu Karate-Do Selbstverteidigung mit Kurzstock und offener Hand
Christian Becker	5. Dan Goju-Ryu Karate-Do Tritte im Prüfungsprogramm, Die 4 kleinen Katas mit Anwendung, 1. Nage: vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen
Jens Evers	4. Dan Goju-Ryu Karate-Do Dreierkombinationen als Koordinationsübung und SV Poolnudeln"-Training
Rainer Klönne Mike Woltering	3. Dan Goju-Ryu Karate-Do 3. Dan Goju-Ryu Karate-Do Die Elemente in der Kata, in Kumite-Ura u. Nage-Formen
Christoph Blasius	3. Dan Goju-Ryu Karate-Do angewandte Fallschule u. Sturzprophylaxe, Bewegung u. Abwehr am Boden, "Der Handhebel - praktisch und fies"
Lenja Fransbach	1. Dan Goju-Ryu Karate-Do Hip Hop trifft auf Karate: "Die getanzte Kata"
Birgit Herkenhoff	Entspannungsübungen, Yoga

Veranstalter:

Karate-Abteilung TV Jahn Rheine

www.tvjahnrheine.de



Austragungsort:

SportPARK des TV Jahn Rheine

Germanenallee 4
48429 Rheine

Teilnehmer:

Alle Gürtelfarben / Mindestalter 12 Jahre

Aus organisatorischen Gründen ist die **Teilnehmerzahl begrenzt**.
Eine **Teilnahmebestätigung** durch den Veranstalter ist **erforderlich**.
Die Bestätigung erfolgt in der Reihenfolge der Eingänge.
Nachmeldung vor Ort sind nur möglich, wenn noch Plätze frei sind.

**Lehrgangs-
gebühren:**

	Lehrgangskarten		Übernachtungskarten inkl. Frühstück	
	gesamter Lehrgang	Tageskarte pro Tag	gesamter Lehrgang	Übernachtung pro Nacht
DKV-Mitglieder	63,00 €	33,00 €	20,00 €	15,00 €
12-15 jährige Teilnehmer	42,00 €	24,00 €	20,00 €	15,00 €
Nachlass bei Vor Anmeldung bis 20.05.2019	15,00 €	9,00 €	- €	- €
Gruppen- ermäßigung bei Vor Anmeldung bis 20.05.2019	pro 6 Teilnehmer, 1 Freikarte extra	- €	pro 6 Teilnehmer, 1 Freikarte extra	- €

**Zahlungs-
eingang:**

Die Gebühren müssen bis zum **04.06.2018** auf dem Konto des TV Jahn Rheine eingegangen sein.

Bankverbindung:
Stadtsparkasse Rheine
IBAN DE80 4035 0005 0001 0780 21
Vermerk: "Fronleichnamslehrgang 2019 , Name des Vereins"

Anmeldung + Info:

Anmeldung bitte schriftlich an:

Frank Beeking
[E-Mail: karate@tvjahnrheine.de](mailto:karate@tvjahnrheine.de)
Tel. 0152 56498959

Übernachtung:

Übernachtungsmöglichkeiten bestehen in einer Sporthalle und auf einem kleinen Zeltplatz der Vereinsanlage. Eine Reservierungsbestätigung durch den Veranstalter ist erforderlich.

Verpflegung:

Für Speisen und Getränke ist gesorgt

Haftung:

Der Veranstalter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab. Kinder und Jugendliche dürfen am Lehrgang teilnehmen, wenn die gesetzliche Aufsichtspflicht durch Eltern oder Vereinsbetreuung gewährleistet ist.

Fotos/Videos:

Die Teilnehmer erklären sich mit der Teilnahme einverstanden, dass Bilder / Videos vom Lehrgang veröffentlicht werden dürfen.

Anfahrt:

Für Navigationsgeräte wird als Zieladresse Kruppstraße empfohlen. Von dort ist der **SportPARK Jahn-Rheine** ausgeschildert.



Zeitplan:

Ein aktueller Zeitplan wird vor Beginn der Veranstaltung veröffentlicht.

Anmeldeformular 2019

Verein

Mitglieds- nummer

DKV

Teilnehmer				Lehrgang				Übernachtung				Gebühr	
Nr.	Name	Vorname	Kyu / Dan	12-15 Jahre	Donnerstag	Freitag	Samstag	Mi/Do	Do/Fr	Fr/Sa	Halle	Zelt- platz	Gebühr
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													

Summe