



Handball

Ansprechpartner: Timo Schnieders 0163 3475605

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer	Ort
Super Minis (2 - 3 J.)	Dienstag	16.00 - 17.00	Hanna Hemsing/Maika Flüthm.	kl. TH Euregio-Gesamtschule
Minis (4 - 6 J.)	Dienstag	16.00 - 17.00	Hanna Hemsing/Maika Flüthm.	kl. TH Euregio-Gesamtschule
(mC I/m B I - J 13 - 16 J.)*	Dienstag	18.30 - 20.00	Jan Gifhorn/Felix Elsner	Emsland-Gymnasium
Herren I (ab 18 J.) **	Dienstag	20.00 - 22.00	Stefan Gude	Emsland-Gymnasium
Herren II (ab 18 J.)**	Dienstag	20.00 - 22.00	Alexander Linnenschmidt	Emsland-Gymnasium
(m C I /m B I- J 13-16 J.)*	Donnerstag	18.30 - 20.00	Jan Gifhorn/Felix Elsner	Emsland-Gymnasium
Herren I (ab 18 J.) **	Donnerstag	20.00 - 22.00	Stefan Gude	Emsland-Gymnasium
Herren II (ab 18 J.)*	Donnerstag	20.00 - 22.00	Alexander Linnenschmidt	Emsland-Gymnasium

Tauchen

Ansprechpartner: Jörg Saalfeld Tel.: 0173/2769658

(ungerade KW)	Montag	21.00 - 21.45		Hallenbad Rheine
Freiwassersaison	Montag	ab 19.00	oder nach Absprache	umliegende Seen
Trainingszeit TGL	Mittwoch	19.00 - 20.00		Linus Bad Lingen
Freiwassersaison	Mittwoch	ab 18.30	Vereinsheim Geest	Speicherbecken
Trainingszeit TGL	Donnerstag	20.30 - 21.45		Hallenbad Salzbergen
(ungerade KW)	Freitag	21.00 - 21.45		Hallenbad Rheine
Wochenende	Sa/So	nach Absprache		umliegende Seen

* (1 Sternchen) = keine Vorerfahrungen zum Besuch der Übungsstunde erforderlich

** (2 Sternchen) = wenig Vorerfahrungen zum Besuch der Übungsstunde nötig

*** (3 Sternchen) = Vorerfahrungen zwingend erforderlich

² (hochgestellte zwei) = vor Besuch der Sportstunde bitte den Abteilungsleiter kontaktieren

Stand: Febr. 2019