



## Geräteturnen

Ansprechpartner: Michelle Kipp

[kipp@tvjahnrhein.de](mailto:kipp@tvjahnrhein.de)

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer	Ort
Leistungsturnen (8-18 J.)***	Montag		Sina Steiner/Nina Grewe	TH Johannesschule
Geräteturnen (ab 10 J.) <b>z.Zt. voll</b>	Mittwoch	17.15 - 19.15	Marina Radtschenko	TH Johannesschule
Vorber. a. d. Leistungsgr. (8-18 J.)***	Mittwoch	19.15 - 20.00	Marina Radtschenko	TH Johannesschule
Geräteturnen (5-9 J.)	Donnerstag	16.00 - 17.30	Michelle Kipp	TH Johannesschule
Leistungsturnen (8-18 J.)***	Donnerstag		Sina Steiner/Nina Grewe	TH Johannesschule

**Bitte vor einem Probetraining mit Michelle Kipp einen Termin absprechen**

## Rope Skipping

Ansprechpartner: Sophia Holtkemper

0157 371 638 92

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer	Ort
Rope Skipping (5-7 J.)*	Freitag	16.15 - 17.15	verschiedene Trainer	Berlin, SportPARK
Rope Skipping (8-13 J.)*	Freitag	16.45 - 17.45	verschiedene Trainer	Berlin, SportPARK
Rope Skipping (ab 14 J.)*	Freitag	17.45 - 18.45	verschiedene Trainer	Berlin, SportPARK

## Parkour

Ansprechpartner: Darline Nahber

05971/97490

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer	Ort
Anfänger 12-16 J.	Samstag	13.00 - 14.30	Alex Heinrich/J.Huesmann	TH Johannesschule
Fortgeschrittene 13-18 J.	Samstag	14.30 - 16.00	Alex Heinrich/J.Huesmann	TH Johannesschule

\* ( 1 Sternchen) = keine Vorerfahrungen zum Besuch der Übungsstunde erforderlich

\*\* ( 2 Sternchen) = wenig Vorerfahrungen zum Besuch der Übungsstunde nötig

\*\*\* ( 3 Sternchen) = Vorerfahrungen zwingend erforderlich

<sup>2</sup> (hochgestellte zwei) = vor Besuch der Sportstunde bitte den Abteilungsleiter kontaktieren