



## Football

Ansprechpartner: Ingo Nagel [ingo.nagel@rheine-raptors.de](mailto:ingo.nagel@rheine-raptors.de)

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer	Ort
Herren ab 19 J. *	Montag	20.00 - 22.00	HC Alberto Carosino	SH Emsland-Gymn.
Herren ab 19 J. *	Mittwoch	20.00 - 22.00	HC Alberto Carosino	SH Dionysianum
Herren ab 19 J. *	Samstag	14.30 - 16.30		SportPARK Jahn

## Cheerleading

Ansprechpartner: Deline Terhorst [chiara.14@gmx.de](mailto:chiara.14@gmx.de)

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer	Ort
Partnerstunt/Open gym	Dienstag	20.00 - 22.00	Paula Ludwig	TH Josef-Winkler-Schule
Cheerleading (ab 16 J.)	Donnerstag	20.00 - 22.00	Paula Ludwig	TH Johannesschule
Cheerleading (ab 16 J.)	Sonntag	16.00 - 20.00	Paula Ludwig	TH Johannesschule
Cheerleading junior (10 - 15 J.)	Freitag	<b>18.00 - 20.00</b>	Julia Prüfer	<b>TH Michaelschule</b>

## Rugby

Ansprechpartner: Tobias Wilde [tobiaswilde@gmx.net](mailto:tobiaswilde@gmx.net)

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer	Ort
	Montag	19.30 - 21.30		Emslandstadion
	Mittwoch	19.00 - 21.00		TH Gertrudenschule

## Faustball

Ansprechpartner: Bernhard Twilling 0160/93941709

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer	Ort
(m ab 18 J.)*	Donnerstag	20.00 - 22.00	Klaus Werning	TH Overbergschule

\* ( 1 Sternchen ) = keine Vorerfahrungen zum Besuch der Übungsstunde erforderlich

\*\* ( 2 Sternchen ) = wenig Vorerfahrungen zum Besuch der Übungsstunde nötig

\*\*\* ( 3 Sternchen ) = Vorerfahrungen zwingend erforderlich

<sup>2</sup> (hochgestellte zwei) = vor Besuch der Sportstunde bitte den Abteilungsleiter kontaktieren