



Gymnastik plus

Ansprechpartner: Brigitte Kievernagel 05971/71629

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer	Ort
Fitness (w 50+)*	Montag	19.30 - 21.00	Magdalene Schmitz	Südesch-Schule
Ballsport (w+m ab 30)*	Montag	18.00 - 19.30	Bärbel Stockel	Südesch-Schule
Ballsport (w+m ab 30)*	Montag	20.00 - 22.00	Horst Hochmann	Gertrudenschule
Fitness (w 50+)*	Montag	10.15 - 11.45	Anita Znidar	Berlin, SportPARK
Fitness (w 40+)*	Mittwoch	20.00 - 21.30	Brigitte Kievernagel	Ludgerushalle Schotth.
Seniorensport	Freitag	18.00 - 20.00	Günter Dernbach	TH Gesamtschule
Ballsport (w+m ab 30)*	Freitag	20.00 - 22.00	Horst Hochmann	Michaelschule

Boule

Ansprechpartner: Heinz Achternkamp 05971/6714

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer	Ort
offenes/freies Bouletraining	Dienstag	18.00 - 20.30	Boule-Anlage	SportPARK Jahn
offenes/freies Bouletraining	Donnerstag	10.00 - 12.00	Boule-Anlage	SportPARK Jahn
offenes/freies Bouletraining	Samstag	14.00 - 16.00	Boule-Anlage	SportPARK Jahn

Darts

Ansprechpartner: Felix Spielmann 0171 618 3000

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer	Ort
"Red Devils" ab 16 J.	Dienstag	ab 19.00		Barcelona, SportPARK
"Rec Devils" ab 16 J.	Donnerstag	ab 19.00		Barcelona, SportPARK
"Red Devils" ab 16 J.	Samstag		nach Absprache	Barcelona, SportPARK

Mitglieder können den Raum "Barcelona" weiterhin für inoffizielles Training nutzen

Kostenloses Probetraining ist ohne Anmeldung möglich

Billard

Ansprechpartner: Peter Moschner 05971/9628150 neu

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer	Ort
Billard	Montag	17.00 - 22.00		Barcelona, SportPARK
Billard	Mittwoch	18.00 - 22.00		Barcelona, SportPARK
Billard	Sonntag	18.00 - 22.00		Barcelona, SportPARK

* (1 Sternchen) = keine Vorerfahrungen zum Besuch der Übungsstunde erforderlich

** (2 Sternchen) = wenig Vorerfahrungen zum Besuch der Übungsstunde nötig

*** (3 Sternchen) = Vorerfahrungen zwingend erforderlich

² (hochgestellte zwei) = vor Besuch der Sportstunde bitte den Abteilungsleiter kontaktieren