



**„Und nachher eine Tasse Kaffee“**  
Modernes Infozentrum lädt zum Wohlfühlen ein

**Fitness**

Indoor Cycling  
Marathon im Januar

**Baseball**

Rheine Mavericks  
steigen auf

**Inklusion**

Fragebogen  
in der Mitte





JETZT  
**NEU**  
IN IHRER  
NÄHE

# Die pflegerat-Apotheke

Alles rund um die häusliche Pflege

Teilnehmende pflegerat<sup>+</sup>-Apotheken erkennen Sie an diesem Zeichen: **pflegerat**<sup>+</sup>

Unter [www.pflegerat-apotheke.de](http://www.pflegerat-apotheke.de) finden Sie Ihre pflegerat<sup>+</sup>-Apotheke in Ihrer Nähe. Vereinbaren Sie einen Termin und sichern Sie sich Ihr kostenloses pflegerat-Infopaket. Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Ihr Team der pflegerat<sup>+</sup>-Apotheken.

Gut für Pflegebedürftige und pflegende Angehörige. Die pflegerat<sup>+</sup>-Apotheke bietet Ihnen erstmals wichtige Serviceleistungen an einer Stelle – natürlich kostenlos:

- ⊕ individuelle Beratung und Unterstützung bei Anträgen
- ⊕ Informationen über Hilfsmittel und Kostenerstattung
- ⊕ Schulungen zur häuslichen Pflege
- ⊕ Unterstützung bei der Suche nach Pflegediensten und anderen Hilfsangeboten
- ⊕ Beratung bei der Auswahl von geeigneten Hilfsmitteln



**Eschendorf  
Apotheke**

**Eschendorf Apotheke**  
Frederik Schöning e. K.  
Osnabrücker Straße 250  
48429 Rheine  
Tel.: 05971-98970

**SCHOTTHOCK  
APOTHEKE**



**Schotthock Apotheke**  
Frederik Schöning e. K.  
Bonifatiusstraße 61  
48429 Rheine  
Tel.: 05971-96970

## Liebe Mitglieder, liebe Sportsfreunde,



zum Abschluss eines spannenden Sport(Vereins-)Jahres wünsche ich allen Mitgliedern, vor allem aber auch allen ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins Neue Jahr. Wir konnten auch dieses Jahr unsere Sport- und Fitnessangebote sowie auch die Mitgliederzahlen steigern. Dafür vor allem den zahllosen fleißigen Helfern im Verein ein herzliches Dankeschön.

Wir haben 2017 neben dem rein sportlichen auch einen Blick auf das „Drumherum“ geworfen. Denn auch der Service und das Ambiente außerhalb des Sportraumes sind wichtig, um sich im Verein wohl zu fühlen. Eine große Maßnahme daraus war die Neugestaltung unseres Infozentrums, die in der dieser Ausgabe das Titelthema ist. Bislang haben wir viele positive Rückmeldungen erhalten. Aber machen Sie sich doch am besten selbst ein Bild. Mit dieser Ausgabe und danach vielleicht ja vor Ort an der Germanenallee...

Viel Spaß beim Lesen!

Ralf Kamp  
Vorstandsvorsitzender

# Autohaus Sandmann & Scholten

GmbH

Premium-Service  
Verkauf PKW / Reisemobile  
Verkauf Nutzfahrzeuge

Eine Idee weiter ...

[www.sandmann-scholten.de](http://www.sandmann-scholten.de)

Baarentelgenstr. 15 • 48432 Rheine • Tel. 0 59 71 / 912 77-0 • Fax 0 59 71 / 912 77-20  
ford@sandmann-scholten.de

## Zum inklusiven Sportverein. Gemeinsam



**Das Präsidium und der Vorstand des Vereins wünschen allen Mitgliedern und Familien ein gesegnetes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.**

**Allen ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeitern sowie allen engagierten Eltern ein ganz herzliches Dankeschön für den tollen Einsatz!**



Ende Oktober wurde unser Antrag für ein „Inklusionsprojekt“ von der Aktion Mensch bewilligt. Das Ziel des Projektes ist es, in den kommenden drei Jahren 30 inklusive Sportangebote zu entwickeln und umzusetzen. Mit dieser Förderung in Höhe von 190.000 Euro können wir nun Rahmenbedingungen schaffen, um mehr gemeinsames Sporttreiben von Menschen mit und ohne Behinderung in unserem Verein zu ermöglichen beziehungsweise dieses zu verbessern.

Bereits im vergangenen Jahr haben wir uns im Rahmen eines Vorläuferprojektes mit unserer Sichtweise zur Inklusion im Sport beschäftigt und zusammen mit unseren Mitgliedern und Mitarbeitern Leitsätze entwickelt. Diese Herangehensweise - zunächst eine inklusive Kultur im Verein zu schaffen und anschließend Sportangebote anzupassen - erweist sich bislang als vielversprechend. Für gelungene Inklusion benötigt es nämlich neben finanziellen Ressourcen vor allem den Willen, Barrieren zu erkennen und abzubauen.

Dabei hat sich deutlich herausgestellt, dass unser Verein offen für Vielfalt, offen für Neues und offen für Veränderung ist. Das finde ich persönlich sehr angenehm, da es nicht nur unserem Leitbild gerecht wird, sondern auch meiner persönlichen Einstellung zu einem modernen Verein entspricht.

Für viele Sportvereine ist Inklusion ein Thema, viele stehen noch am Anfang eines langen Prozesses, was einen großen Gestaltungsspielraum öffnet und damit Chancen bietet. Diesen Gestaltungsspielraum wollen wir nutzen, um gemeinsam mit allen Akteuren gemeinsames Sporttreiben für alle zu ermöglichen.

Dieses „gemeinsam mit allen Akteuren“ ist mir dabei ein besonderes Anliegen. In einigen gesellschaftlichen Bereichen ist mir Inklusion zu schnell und mit zu geringerer Beteiligung der Betroffenen und der handelnden Akteure vor Ort angepackt worden. Dieses ist zum Beispiel aktuell in der Bildungspolitik zu erkennen. Wir glauben aber, dass nachhaltige Inklusion nur gemeinsam zu schaffen ist. Unser Ansatz beruht daher - wie das Selbstverständnis eines Vereins - auf dem Gemeinsamen, dem Gemeinschaftlichen.

Daher möchte ich in diesem Überschlagn alle – egal ob Betroffene, Übungsleiter, Funktionsträger, Partnerorganisation oder einfach nur Interessierte – ermuntern, sich an dem Projekt zu beteiligen. Gemeinsam können wir einen großen Schritt in Richtung „Inklusiver Sportverein“ schaffen. Aber eben nur gemeinsam.

Stefan Gude  
Präsident



6

Modernes Infozentrum lädt zum Wohlfühlen ein.



9

Das Fitness-Team verabschiedet Günther in den Ruhestand.



28

Dance Contest mit Rekordbeteiligung.

## ■ Impressum

Der Überschlag | Ausgabe 3/3 2017  
 Herausgeber: TV Jahn-Rheine 1885 e.V.  
 Redaktion/Satz: Larissa Bornhorst, Elke Evers  
 Verantwortlich i.S.d.P.: Larissa Bornhorst  
 Druck: Gutverlag Hörstel  
 Verantwortlich für Anzeigen: Karin Fransbach,  
 Tel.: 05971 /974990; Fransbach@tvjahn-rheine.de  
 Wir behalten uns vor, eingesandte Artikel zu kürzen.  
 Der Inhalt der Artikel spiegelt nicht in jedem Fall die Meinung  
 des Vorstandes wieder.

## Titelstory

6 „Und nachher eine Tasse Kaffee“

## Gesundheit

8 Fitness

## Kinder im TV Jahn

11 Kindergarten Mobile

12 KükenClub/Räuberhöhle

13 Offene Ganztagschulen

14 Windelflitzer

15 Kindersportschule

16 Sporties

17 Ferienbetreuung

18 Team „Kinderschutz“

## Aus den Abteilungen

19 Badminton/Cheerleading

20 Boule

21 Baseball

22 Bewegt ÄLTER werden

23 Judo

24 Inklusion - Fragebogen

26 Karate

27 Kickboxen/Grapppling

28 Tanzen

29 Leichtathletik

30 Schwimmen

31 Tennis

32 Volleyball

## Nachrichten

34 Mitarbeiter

38 1 Tasse Kaffee mit...

39 Veranstaltungen

41 Nachrichten

44 SportFORUM

45 Glosse

46 Kontakt

## „Und nachher eine Tasse Kaffee“

von  
Larissa Bornhorst

Es regnet, als ich den SportPARK betrete. Und staune. Eine schicke moderne Theke mit Betonstruktur erwartet mich, dahinter lächelt Lisa freundlich, fragt, ob sie mir weiterhelfen kann. Ich lasse mich kurz beraten und nehme dann in einem der chillig-trendigen Sessel im Bistrobereich Platz. Ich fühle mich gleich wohl im neuen „Infozentrum“. Ein bisschen wie „zu Hause“.

Man hatte mich schon vorgewarnt: „Wenn man heute das Infozentrum im SportPARK betritt, ist dieses kaum wieder zu erkennen“. Und so ist es: Nach den Renovierungsarbeiten im Juli erstrahlt es im modernen Design. Ich treffe unseren Vorstandsvorsitzenden Ralf Kamp und frage nach dem Grund für die Renovierung.

2001 wurde das Infozentrum als Eingangsbereich unseres SportPARKS eröffnet. Seit 16 Jahren werden dort täglich über 1.000 Besucher begrüßt, beraten und gepflegt. Die starke Nutzung hatte an vielen Ecken ihre Spuren hinterlassen. „Es funktionierte zwar noch alles. Aber richtig zufrieden waren wir mit dem Zustand des Info-



Serviceleitung Tanja Kamp (links) wird von Julia Dortmann und Maike Lunkwitz unterstützt.

zentrums in den vergangenen zwei, drei Jahren nicht mehr“, erzählt Ralf Kamp. „Dies haben uns auch immer wieder unsere Mitglieder signalisiert, die sich einen modernen Raum mit hohem Wohlgefühlcharakter wünschen“, so Ralf weiter. „Das konnten wir auch gut verstehen und haben uns daher entschieden, das Infozentrum komplett zu modernisieren“, erklärt Ralf.

Dann treffe ich die Leitung des Infozentrums, Maike Lunkwitz. Sie hat

mit ihren kreativen Ideen den Umbau mitgestaltet. „Der Beratungsbereich ist größer und komfortabler als vorher. Das war uns besonders wichtig. Er hat eine moderne Optik erhalten, ähnlich wie die des Check-In Bereiches im SportFORUM“, so Maike. Die moderne Getränke-Zapfstelle hat eine passende Stelle gefunden. Ralf Kamp ergänzt: „Der SportPARK ist und bleibt so etwas wie die Heimat unseres Vereins. Diesen Standort wollen wir mit der Modernisierung weiter stärken. Der Umbau ist daher auch Teil unseres



Im Juli wurde das Infozentrum im Rahmen einer kleinen Feierstunde wieder eröffnet.

aktuellen Vorstandsprogramms zur Mitgliederzufriedenheit im TV Jahn". Ah, verstehe. Die Mitglieder sollen sich in unserem Verein natürlich auch vor und nach dem Sport wohl fühlen. Das Infozentrum bietet dafür mit gemütlichen Sitzmöbeln und einer Taschenablage das passende Ambiente.

Neben dem Umbau hat auch eine weitere Veränderung zum Thema „Mitgliederzufriedenheit“ stattgefunden. „Ein ganz wichtiger Punkt für uns ist die Verbesserung der Servicequalität. Bislang haben unsere Service-Mitar-

beiter immer nur an einem Standort, dem SportPARK oder dem SportFORUM gearbeitet. Um die Qualität zu steigern, werden nun alle an beiden Standorten eingesetzt. Zudem finden regelmäßige Teamtreffen statt. In diesen versuchen wir uns regelmäßig zu verbessern“, erzählt Tanja Kamp. Sie ist seit der Umgestaltung die neue Serviceleitung. Unterstützt wird Tanja durch Maike Lunkwitz (Leitung Infozentrum) und Julia Dortmann (Leitung Check-In). Im Gespräch wird schnell deutlich: Die Mitglieder stehen im Mittelpunkt. Und so scheut das Team

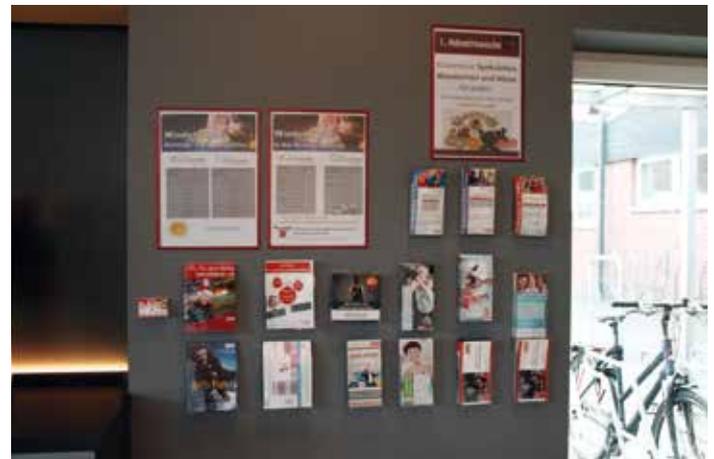
auch weitere Veränderungen nicht: „Wir sind immer offen für Anregungen und Verbesserungsvorschläge“, betont Tanja.



## Wegweiser durchs Infozentrum



Unmittelbar vor dem Eingang findet ihr alle Highlights des laufenden Monats im Überblick. Ein Blick darauf lohnt sich!



An der Infowand sind aktuelle Plakate und Flyer zu Sportangeboten und Veranstaltungen zu finden.



Holt euch vor dem Sport ein erfrischendes Getränk. Es gibt Wasser mit oder ohne Kohlensäure und verschiedenen Geschmacksrichtungen.



Nach dem Sport könnt ihr gerne noch im Infozentrum verweilen. Größere Gruppen können im Vorfeld gerne das Jahnzimmer reservieren.



Ansprechpartnerin Service  
Tanja Kamp  
05971/97 49 75  
t.kamp@tvjahrheine.de



Ansprechpartnerin Check-In  
Julia Dortmann  
05971/97 49 74  
dortmann@tvjahrheine.de



Ansprechpartnerin Infozentrum  
Maike Lunkwitz  
05971/97 49 72  
m.lunkwitz@tvjahrheine.de

## Balance-Samstage im neuen Jahr

Balance startet ins neue Jahr mit einem besonderen Angebot für alle, die sich eine kleine Auszeit am Wochenende gönnen wollen. An den „Balance-Samstagen“ (jeder 1. Samstag im Monat) finden jeweils zwei Angebote im Doppelpack statt.

Los geht's am 06.01.2018 mit einer Stunde Power Yoga von 10.30-11.30 Uhr. Diese herausfordernde Yogapraxis zeichnet sich durch das dynamische Üben der Asanas (Körperhaltungen) in Einklang mit dem Atemrhythmus aus. Direkt im Anschluss geht es von 11.30-12.30 Uhr mit einer Stunde Yoga für den Rücken weiter. Dieses Workout bietet die Möglichkeit, ein harmonisches Gleichgewicht zwischen Körper und Geist aufzubauen. Sanft und achtsam ausgeführte Übungen verbessern das Körpergefühl, kräftigen die Muskulatur und verhelfen zu mehr Entspannung.

Am 03.02.2018 findet von 10.30-11.30 Uhr zunächst eine Einführung in die Pilates-Methode statt. Ein Warm-up mit Hilfe eines Kleingerätes veranschaulicht Aspekte wie Balance und Körperspannung. Daran schließen sich klassische Pilatesübungen mit



Im neuen Jahr finden an jedem 1. Samstag im Monat zwei Balance Angebote statt.

fließenden Übergängen und integrierten Stretchinganteilen an. Es folgt eine Stunde Sanftes Yoga von 11.30-12.30 Uhr. Diese Form des Yoga beinhaltet, sich zunächst in einfachen Übungen intensiv zu erfahren, ohne sich zu überfordern. Darauf folgt Yoga Nidra, eine ca. 25-minütige Tiefenentspannung.

Der 03.03.2018 beginnt erneut mit einer Stunde Power Yoga von 10.30-11.30 Uhr. Darauf folgt von 11.30-

12.30 Uhr Hatha Yoga, die klassische Form des Yoga. Hatha Yoga beinhaltet Übungen zur Körperwahrnehmung, sanfte und komplexe Körperhaltungen, Atemübungen, mentale Entspannungstechniken und Meditation. Alle Aspekte setzen am Körper an und führen weiter über den Atem zum Geist. Mitglieder und Nichtmitglieder können nach vorheriger Anmeldung an den Balance-Samstagen teilnehmen. Es wird ein kleiner Kostenbeitrag fällig.

**GREVINGA**  
Schuh • Sport • Orthopädie-Schuhtechnik  
www.schuh-sport-grevinga.de

Top aktuelle Sport- und Freizeitkleidung in großer Auswahl...

Osnabrücker Str. 276  
48429 Rheine  
Tel.: 0 59 71 / 96 93-0  
Fax: 0 59 71 / 96 93-30

## Den Rücken stärken

Gerade im Winter treten Rückenbeschwerden häufig auf. Die wichtigste Regel um die Beschwerden in den Griff zu bekommen ist richtiges Training und genügend Bewegung. Der TV Jahn-Rheine bietet jeden Dienstag, von 18.15 – 19.10 Uhr eine „RückenFit“-Stunde im SportFORUM an der Sprickmannstraße an. „Um Rückenbeschwerden zu bekämpfen, oder sogar vorzubeugen ist es wichtig sich fit zu halten. Dieses Sportangebot bietet einen idealen Einstieg in das Kraft- und Gesundheitstraining um aktiv zu bleiben“, weiß Annette Pliet, langjährige Trainerin des Sportvereins. „Das Rückentraining ist ein abwechslungsreiches Programm. Mit dem Einsatz von verschiedenen Kleingeräten wird jede Stunde neu gestaltet“, schließt Pliet ab und freut sich auf neue Teilnehmer. Alle Interessierten können das Angebot gerne zwei Mal kostenlos ausprobieren.



### Kostenloses Probetraining

Generell können alle Angebote aus dem GroupFitness Programm zwei Mal kostenlos ausprobiert werden.

## Gym Stick Training

Ab dem 06.01.2018 bietet Übungsleiterin Tanja Kamp jeden Mittwoch, von 10.00-10.45 Uhr „Gym Stick Training“ im SportPARK an. Doch was ist das eigentlich? „Der Gym Stick fasst alle Geräte in einem zusammen und ermöglicht ein Ganzkörpertraining sowie das gezielte Trainieren von einzelnen Muskelgruppen. Ob Bodytoning, Gewichtskontrolle, Kraft-, Ausdauer-, oder Koordinationstraining. Das Training mit dem Gym Stick bietet die perfekte Lösung für jedes Fitnesslevel und Trainingsziel“, erklärt Tanja. Interessierte GroupFitness Mitglieder können das neue Angebot kostenlos testen. „Da wir zunächst nur eine begrenzte Anzahl an Gym Sticks haben, ist eine Anmeldung über SportMeo möglich“, so Tanja.



Step & BOP ist ein ideales Training zur Figur-Formung.

## Step & BOP

„Step & BOP ist ein ideales Training zur Figur-Formung, besonders die Bein- und Gesäßmuskulatur werden hier angesprochen“, erklärt Annette Pliet, Leiterin des GroupFitness Programms des TV Jahn. Es wird mit einem Step als Trainingsmittel gearbeitet. Das Workout ist für Einsteiger und Anfänger ideal geeignet. „Mit viel Spaß wird bei diesem Angebot das Step Workout mit einem Kräftigungsteil verbunden“, so Pliet weiter. Nach der aktiven Phase wird die beanspruchte Muskulatur in der Relaxphase ausgiebig gedehnt. Seit Anfang November bietet Übungsleiterin Laura Merkelbach jeden Donnerstag, von 19.00-20.00 Uhr Step & BOP im Sport-PARK an der Germanenallee 4 an. Interessenten können gerne zum Probetraining vorbei kommen.

## Sportliche Herausforderung beim TV Jahn

„Fünf Stunden, fünf Mottos, 60 Bikes“, beschreibt Organisatorin Anka Jarvers die Rahmenbedingungen für den großen Indoor Cycling-Marathon am Samstag, den 27.01.2018, beim TV Jahn-Rheine.

„Wer eine sportliche Herausforderung sucht und sich einmal so richtig auspowern möchte ist hier genau richtig. Bei moderner, motivierender Musik werden die Teilnehmer eine spannende „Berg- und Tal-Fahrt“ erleben, bei der die Ausdauer und das Herz-Kreislauf-System trainiert werden. Von 13.00 – 18.00 Uhr bringen die erfahrenen Jahn-Trainer die Teilnehmer im SportFORUM an der Sprickmannstraße so richtig ins Schwitzen. Dabei sorgen verschiedenen Motostunden für Abwechslung“, erklärt Jarvers.

Nach jeder 50-minütigen Einheit haben die Teilnehmer die Möglichkeit in einer kurzen Pause sich mit Brötchen, frischem Obst und Energieriegel zu stärken. Wer sich die vollen fünf Stunden nicht zutraut, hat die Möglichkeit sich ein Bike mit einem Freund oder Bekannten zu teilen.

Die Kosten für dieses Event betragen 39€ für Jahn-Mitglieder und 49€ für Nicht-Mitglieder.

Eine Anmeldung ist im SportPARK, SportFORUM oder online unter [www.tvjahn-rheine.de](http://www.tvjahn-rheine.de) möglich.

„Anmeldestart für alle Jahn-Mitglieder ist am 04.12.2017. Nicht-Mitglieder können sich dann ab dem 08.12.2017 anmelden. Es stehen 60 freie Plätze zur Verfügung“, schließt Anka Jarvers ab und freut sich auf eine volle Turnhalle.



Wer eine sportliche Herausforderung sucht, ist beim Indoor Cycling-Marathon genau richtig.

## Kopiercenter

Laminieren bis DIN A2

Digitaldruck direkt vom Datenträger

Binden von Abschlussarbeiten

Schreibwarensortiment

Scannen ihrer Originale

Faxservice

Broschürendruck

Großkopien

Plot von Bauzeichnungen

SCANNEN, DRUCKEN  
UND KOPIEREN BIS  
DIN A0...

...in Farbe

Öffnungszeiten:	Vormittags	Nachmittags
Montags - Freitags	9 - 12:30 Uhr	14:30 - 18 Uhr
Samstags	9 - 12:30 Uhr	Geschlossen

Inh. Christian Thesing + Osnabrücker Str. 125 + 48429 Rheine +  
Tel. (05971) 57121 + Fax. (05971) 7480 + [www.Kopiercenter-Rheine.de](http://www.Kopiercenter-Rheine.de)

**jahn**  
TURNVEREIN JAHN-RHEINE 1885 E.V.

## „Tschüss Günther“

„Tschüss Günther! Wir werden dich vermissen!“ Mit diesen Worten wurde am Montag, den 24.07.2017 Günther Reinhardt an seinem letzten Arbeitstag in den Ruhestand verabschiedet. Er war seit fast 30 Jahren hauptamtlicher Mitarbeiter des Vereins und gehörte somit zu den Urgesteinen.

In seinen Anfängen war Günther langjähriger, erfolgreicher Trainer von Volleyballjugend- und -herrenmannschaften. Unter anderem hat Olympiasieger im Beach-Volleyball Jonas Reckermann bei ihm das Volleyballspielen erlernt. Gleichzeitig vermittelte er im Rahmen des Programms „Schule und Verein“ in der Kooperation mit dem Emsland Gymnasium und dem Kopernikus Gymnasium Schülern die richtigen Volleyballtechniken.

An verantwortlicher Stelle war Günther zudem beteiligt am Auf- und Ausbau des Fitnessstudios im Sport-PARK, dessen Studioleiter er bis heute war. „Günther gehört im Fitnessstudio schon fast zum Inventar. Es wird eine große Umstellung für uns sein ihn dort nicht mehr tagtäglich anzutreffen“, erzählt Hannelore Borsch, Präsidium. „Er war fachlich immer auf dem neusten Stand. Deshalb fühlten sich sowohl junge als auch ältere Besucher von ihm hervorragend betreut. Sein



Focus lag immer auf dem gesundheitsorientierten Aspekt des Fitnesstrainings“, so Borsch weiter.

„Bei der Arbeit im Verein gefiel mir besonders gut, dass ich in vielen verschiedenen Bereichen mitarbeiten durfte und es durch den Kontakt mit den Mitgliedern sehr abwechslungsreich war“, berichtet Günther. „Wenn ich neue Ideen einbringen wollte, wurden mir nie Steine in den Weg gesetzt, sondern es wurde gemeinsam an der Umsetzung gearbeitet“, freut er sich über die Unterstützung.

Die freie Zeit nutzt Günther nun, um

mit seiner Frau viel zu reisen. „Im Moment fühlt sich der Ruhestand noch wie ein langer Urlaub an“, erzählt er. Ganz ohne den Jahn geht's allerdings doch nicht: Regelmäßig besucht Günther das Fitnessstudio, um sich fit zu halten.

Als Anerkennung für seine langjährige Arbeit im Fitness- und Gesundheitsbereich des Vereins verlieh ihm Vereinspräsident Stefan Gude die Silberne Verdienstnadel und bedankte sich so noch einmal recht herzlich bei ihm.

## Gesund und Fit beim HerzFit

Sport in der Gruppe macht Spaß und hält fit. Unter diesem Motto treffen sich die Sportler mit Herz jeden Donnerstag zur Prime Time um 20:15 Uhr im SportFORUM zum HerzFit. Der Ursprung der Gruppe liegt im Korona Sport, also im Sport für Herzpatienten. Mittlerweile ist die Gruppe jedoch bunt gemischt. Eine HerzFit Stunde besteht in der Regel aus zwei Bausteinen. Zum einen einer gemeinsamen Gymnastikeinheit bei der auch vor aktuellen Trends nicht halt gemacht wird, des Weiteren aus dem Team-Sport, in der Regel wird hier Volleyball gespielt. „Dieses Angebot richtet sich an Sportler, die gemeinsam in der Gruppe etwas für ihre Herz-Gesundheit tun möchten“, erklärt Übungsleiter Eike Saatjohann. Interessenten können jederzeit einsteigen.



Die Sportler mit Herz freuen sich auf neue Gesichter.

## „What does that mean in english?“

Diesen Satz hören wir in letzter Zeit ebenso häufig wie den Singsang der Kinder: „Catch me, Caterina, catch me“.

Ja! Ihr habt richtig gehört bzw. gelesen: mit unseren Kindern wird englisch gespielt, vorgelesen und gesungen. Selbst unsere Dreijährigen versuchen schon englische Wörter zu wiederholen und damit zu experimentieren. Unseren angehenden Schulkindern wird einmal pro Woche eine Stunde lang die englische Sprache durch Bewegungsspiele näher gebracht. Zu verdanken haben wir diese Mög-

lichkeit unserer neuen Kindergarten-Mitarbeiterin Caterina Moscato. Caterina ist Sprachlehrerin mit italienischen Wurzeln und durch den Beruf ihres Mannes in Rheine gelandet. Im nächsten Jahr wird ihre 3-jährige Tochter den Mobile besuchen. Caterinas bezaubernde und sympathische Art, mit Sprachproblemen ihres Gegenübers umzugehen, gibt jedem (selbst mir) das Gefühl auf Englisch eine Unterhaltung führen zu können. We look forward to have a good time with Caterina!

## Weitere Mobile-Neuigkeiten in Kürze:

- Im gesamten unteren Kindergartenbereich sorgt der neu verlegte Fußboden-Belag für ein modernes und freundliches Ambiente.

- Unsere Kolleginnen Corinna Baumbach und Cathrin Favetto sind schwanger. Wir begrüßen ihre Vertreterinnen Ludmila Schneider und Diana Bockhöfer.

- Im Rahmen der Konzeptänderung des KükenClub und dessen Verlegung in den Sinnesgarten verfügt das Kindergarten-Team über einen großen Teamraum mit einer Sitzecke für die Mittagspause, zwei Gesprächs-Ecken und zwei PC-Arbeitsplätzen. Sogar eine großzügige Snoezel-Ecke für die Kinder hat noch Platz gefunden.

- Vor 6 Jahren wurde dem Bewegungskindergarten Mobile nun schon vom Förderverein Psychomotorik in Bonn das Prädikat „Psychomotorik-Kindergarten“ verliehen. Dies Zertifikat tragen nur 3 KITAS deutschlandweit. Die letzte Re-Zertifizierung ist nun schon 3 Jahre her und so mussten wir wieder all unsere aktuellen Unterlagen einreichen. Einer weiteren Zertifizierung steht nach Auskunft des Fördervereins nichts im Wege. Im Gegenteil: wir wurden für unsere umfangreichen Bemühungen im Hinblick auf unsere Psychomotorik und Bildungsangebote sehr gelobt. Die Urkunde wird uns in Kürze verliehen.

- Kürzlich beteiligten wir uns am Wettbewerb „Deutscher Kita-Preis 2018“, der deutschen Kinder- und Jugendstiftung. Unsere Bewerbung wurde damit belohnt, dass der Mobile unter den besten 10 von insgesamt 1400 Bewerbungen gelandet ist.

- Insgesamt 13 Abteilungen des TV Jahn beteiligen sich mit tollen Sportangeboten an unserem Projekt „Kinder stark machen für die Schule“. Unsere Dinos werden nun von April bis Juni in den Genuss kommen, mit der Unterstützung von kompetenten Übungsleitern/innen sich in spannenden Dino-Erlebniszeiten ausprobieren zu dürfen (Tennis, Yoga, Tanzen, Judo, Handball, Turnen, Volleyball, Leichtathletik, Badminton, Schwimmen, Inliner, Boule, Sporties). Vielen Dank an dieser Stelle für diese einmalige abteilungsübergreifende Zusammenarbeit!



Das Mobile Team wünscht allen ein schönes Weihnachtsfest!

## RHINOPARKETT

Kork • Dielen • Laminat • Parkett (-renovierung) • Abschliiff

*Wir beraten Sie gern zu den vielfältigen Gestaltungsmöglichkeiten, die Parkett und Holzböden bieten und begleiten Sie von der Planung bis zur Umsetzung.*



### Wohlfühlen mit Parkett

- Wirtschaftlich & langlebig ✓
- Hygienisch & pflegeleicht ✓
- Individuell & einzigartig ✓
- Natürlich & ökologisch ✓
- Attraktiv & zeitlos schön ✓



Ihr Meisterbetrieb in Rheine!

Inh. Hofmann & Niehaus GbR

Canisiusstraße 35, 48429 Rheine, Tel.: 0 59 71 / 99 10 96-0, Fax: 0 59 71 / 99 10 96-9

[www.rhinoparkett.de](http://www.rhinoparkett.de) • [info@rhinoparkett.de](mailto:info@rhinoparkett.de)

## Willkommen bei den Garten-Küken

Seit dem Start im August 2017 hat sich inzwischen so etwas wie eine KükenClub-Routine eingestellt:

Die Gartenküken treffen sich dienstags, mittwochs und donnerstags um 8.30 Uhr in ihrer Gartenhütte im Sinnesgarten. Diese bietet genügend Platz für Rollen- und Gesellschaftsspiele oder auch die ersten Bastel- und Malangebote.



Hier fühlen sich die Gartenküken wohl.

Nach einem kurzen gemeinsamen Singkreis wird gemeinsam gefrühstückt und danach geht es in die Natur. Die Wiesen rund um den TV Jahn, die Felder und auch der Wald bieten abwechslungsreiche und natürliche Bewegungs- und Materialerfahrungen. Egal, ob beim Klettern, Schwin-



Das Gartenküken-Team sucht Verstärkung.

gen, Rollen, Springen, Balancieren, Riechen, Fühlen, Tasten oder Bauen: die Kinder setzen sich spielerisch leicht mit den Jahreszeitenwechsel, der Temperatur, dem Licht und den Bodenbeschaffenheiten auseinander. Die Sozialkompetenz wird vor allem durch den hohen Aufforderungscharakter zu gemeinsamen Handlungen in der Natur gestärkt. Nach dieser Naturerkundung haben die Kinder noch die Möglichkeit, bis zum Abholen gegen 12.00 Uhr in der Halle Tokio des TV Jahn zu toben, zu spielen oder sich zu entspannen oder die restliche Zeit bis zum Abholen noch im Sinnesgarten zu verbringen.

Unsere Gartenküken fühlen sich als Gast der Natur und bewegen sich darin mit Vorsicht, Umsicht und Respekt. Wir möchten, dass die Kinder eine liebevolle Beziehung zur Natur entwickeln, als Basis für einen verantwortungsvollen Umgang mit der gesamten Umwelt.

Der Umzug und die Umsetzung des neuen Konzeptes des KükenClub seit August 2017 hat sich übrigens bereits herumgesprochen: Von den 10 Plätzen für das KükenClub-Jahr 2018 /2019 sind bereits 7 Plätze belegt!

Interessenten dürfen sich gern bei der Leiterin der Betreuungseinrichtungen des TV Jahn, Kornelia Schleck-Hoffmann melden (zu erreichen im Kindergarten Mobile: 974984)

Übrigens suchen die Gartenküken ab Sommer 2018 eine neue Erzieherin, die wir auch gerne schon vorher einarbeiten würden.

Bewerbungen bitte an die Leiterin der Betreuungseinrichtungen des TV Jahn, Kornelia Schleck-Hoffmann richten (zu erreichen im Kindergarten Mobile: 974984)

## Besuch aus Uganda bei der Räuberhöhle

Liam ist 3 Jahre alt und besucht gerade mit seinen Eltern die Oma in Elte. Weil Liams Cousine Edda die Räuberhöhle besucht, lud sie kurzerhand Liam in die Räuberhöhle ein. Beim gemütlichen Austausch während des Frühstücks staunten die interessierten Räuber nicht schlecht: Liam klärte sie nämlich auf, dass es bei ihm zuhause keine Elefanten gibt, denn Liam wohnt in einer Stadt. Und da waren sich alle Kinder einig: in einer Stadt haben Elefanten ja auch gar keinen Platz, weil sie so groß sind! Dafür sieht Liam in seiner Heimatstadt jeden Tag Schmetterlinge, Vögel und ganz viele andere Tiere, die er auch schon in Elte entdeckt hat. Einig waren sich alle Kinder bei einem gemütlichen Austausch, dass allen die Fahrräder ganz wichtig sind und so beschrieb jeder stolz sein Rad! Als Liam schließlich erzählte, dass er bald auch in Uganda einen Kindergarten besuchen wird, war allen Kindern klar: den Liam können wir jetzt nur noch mit unserem Räuberhöhlen-Wald und einem Besuch in unseren Maisfeldern beeindrucken. Und vielleicht haben sie ja beim Spaziergang doch noch den ein oder anderen Käfer entdeckt, den es in Uganda nicht gibt....



Die Räuberhöhle freute sich über den Besuch aus Uganda.

## Mitarbeiter entwickeln Rahmenkonzeption

Am Donnerstag, den 09.11.2017 lud der TV Jahn-Rheine zum 1. OGS-Profilabend in die Stadthalle Rheine ein. 60 Mitarbeiter aus fünf Offenen Ganztagsschulen haben daran teilgenommen, unter anderem pädagogisches Betreuungspersonal sowie Haus-

aufgabenkräfte. Inhaltliche Schwerpunkte waren an diesem Abend die Themen Inklusion, Hausaufgabenbetreuung, Erziehungs- und Bildungspartnerschaften sowie die Umsetzung der pädagogischen Arbeit. „In Kleingruppen haben wir Inhalte zu den ver-



In Kleingruppen wurden verschiedene Inhalte erarbeitet.



Ralf Kamp (links) hat am Ende der Veranstaltung alle Ergebnisse zusammengetragen.

schiedenen Themen erarbeitet. Diese werden nun mit weiteren Akteuren, wie z.B. den Schulleitungen der jeweiligen Schulen, besprochen und weiter abgestimmt“, erklärt Lars Steinigeweg, TV Jahn-Rheine. „Es freut uns sehr, dass so viele mitgewirkt haben, die Rahmenkonzeption der Schulbetreuungen weiter zu entwickeln“, schließt Steinigeweg ab.

## Gertrudenschule feierte Halloween



Die Kinder feierten stilschön mit gruseligen Bemalungen Halloween.

Die Schüler der OGS und zusätzlichen Betreuung der Gertrudenschule haben sich vor den Herbstferien an zwei Tagen noch schnell schminken und in mehr oder weniger gruselige Kreaturen verwandeln lassen. Unterstützung bekam das Schminkteam von vier Schülern des Berufskollegs Rheine. Alle hatten großen Spaß und möchten es im nächsten Jahr gerne wiederholen.

Wir danken der VR-Bank Kreis Steinfurt eG für die Unterstützung unserer Projekte in den Schulprogrammen!



## ■ Weihnachtsferien der Windelflitzer

Bald sind bei den Windelflitzen wieder Ferien angesagt. Vom 24.12. – 31.12.2017 legen die Windelflitzer eine Pause ein. In der zweiten Woche der Weihnachtsferien (02.01. – 06.01.2018) werden im SportPARK und SportFORUM einige Stunden angeboten. Der Ferienplan ist auf der Homepage zu finden und im Infozentrum erhältlich. Ab Montag, den 08.01.2018 finden dann alle Stunden wie gewohnt statt.

**Wir wünschen allen Windelflitzen und deren Familien besinnliche Feiertage!**



Die Windelflitzer machen Weihnachtsferien.

## ■ Safe the Date

Zum Vater-Kind-Aktionstag sind alle Windelflitzer und Väter am Sonntag, den 21.01.2018, in die Sporthalle im SportFORUM eingeladen.

Von 10.00 - 11.15 Uhr wird gemeinsam über Bewegungslandschaften geklettert und getobt.

„Dieser Sonntag ist für Kind und Papa bestimmt. Unter der Woche ist es für viele Väter kaum möglich mit seinem Kind Sport zu treiben. Das soll an die-



Spiel und Spaß beim Vater-Kind-Aktionstag.

sem Tag anders sein. Die Erfahrungen aus früheren Aktionstagen zeigen, dass sich beide riesig darauf freuen die Turnhalle zu erobern“, weiß Organisatorin Tanja Kamp, und freut sich auf viele Besucher.

Eine Anmeldung ist im Infozentrum unter der Tel. 97 49 0 erforderlich. Die Teilnahme ist für Mitglieder und Interessenten kostenlos.

## ■ Herzlichen Glückwunsch zum Baby!



Anfang Oktober ist die kleine Lilly zur Welt gekommen.

Das Windelflitzer-Team gratuliert Übungsleiterin Ewelina Rusecka ganz herzlich zu ihrem zweiten Baby und wünscht der kleinen Familie alles Gute!

Die gelernte Lehrerin leitete vor ihrer Babypause mit viel Kreativität und Engagement einige der Windelflitzer-Stunden und BiB-Kurse.

Nachdem Ewelina nun die ersten Vertretungen übernimmt, möchte sie bald wieder voll einsteigen. Wir freuen uns darauf!

## ■ Insider Tipp

Du hast kaum noch Zeit, die Windelflitzer zu besuchen, weil Kindergarten, Arztbesuche und andere Termine den Tag füllen? Schau doch mal bei den Samstags- und Sonntagsflitzern vorbei! In der kalten Jahreszeit finden regelmäßig Wochenendangebote statt.

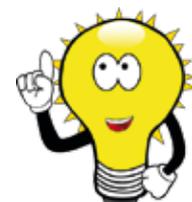
### Sonntagsflitzer im SportFORUM

11.00 – 12.15 Uhr  
17.12.17, 21.01.18, 18.02.18,  
18.03.18, 22.04.18

### Samstagsflitzer im SportPARK

10.00 – 11.15 Uhr  
06.01.18, 03.02.18,  
03.03.18, 07.04.18

	<b>Erdwärme · Solar</b>	 <b>Heizung Klima Sanitär Lüftung</b> Rheine, Röntgenstraße 10 Tel. 0 59 71 - 1 60 00 www.willers-haustechnik.de Mail: info@willers-haustechnik.de
	<b>Heizung · Sanitär</b>	
	<b>Klima · Lüftung</b>	
	<b>Kundendienst</b>	



## Stolze Gesichter beim Kibaz-Aktionstag

Erfolgreicher Aktionstag beim TV Jahn Am Sonntag, den 08.10.17, veranstaltete die Kindersportschule des TV Jahn-Rheine den Kibaz-Aktionstag. Alle Kinder im Alter von 3-6 Jahren und ihre Eltern waren von 11.30 – 13.00 Uhr in die Sporthalle im SportFORUM eingeladen, wo verschiedene Bewegungsstationen auf sie warteten. Die Kinder kletterten über tolle Bewegungsbaustellen, balancierten quer durch die Halle auf einer Slackline und wurden mit verbundenen Augen durch einen kleinen Parkour geführt. Bei den Stationen „Dosenwerfen“ und „Mak'em Break“, bei der innerhalb weniger Sekunden eine Figur mit Bausteinen nachgebaut werden sollte, waren aber auch Konzentration und Koordination gefragt. „Besonders beliebt war die Station „mit Füßen fühlen“, bei der die Kinder barfuß über verschiedene Untergründe liefen. „Dabei erzählten die Kinder ihren Eltern, ob es sich flauschig, kalt, klebrig oder stachelig anfühlte“, berichtet Darline Nahber, Organisatorin des Aktionstages. Alle Teilnehmer bestanden die 10

Stationen, die nur als Team bewältigt werden konnten, und absolvierten somit erfolgreich das Kinderbewegungsabzeichen. Am Ende nahmen die Kinder voller Stolz die Kibaz-Urkunde entgegen und durften sich eine kleine Überraschung aus einer Schatzkiste aussuchen.



Eine der zahlreichen Stationen: die Slackline.



Besonders beliebt: der Vater-Kind-Aktionstag.

Die nächste Aktion der Kindersportschule steht schon fest: am 21.01.2018 folgt der Vater-Kind-Aktionstag. Im SportFORUM werden wieder tolle Bewegungslandschaften aufgebaut, damit die Kinder und Väter sich austoben können und einen tollen Tag erleben. Weitere Informationen folgen.

## Schnupperwochen der Kindersportschule

Im neuen Jahr lädt die Kindersportschule alle Kinder im Alter von 3-6 Jahren herzlich zu den kostenlosen Schnupperwochen vom 26.02. – 17.03.2018 ein. Die Aktion bietet allen Interessenten die Möglichkeit die KiSS-Stunden in diesem Zeitraum mehrmals zu besuchen und ausgiebig kennen zu lernen. „Vor Allem bei der motorischen und persönlichen Entwicklung spielt Bewegung eine wichtige Rolle. Bei den KiSS-Stunden bauen wir Bewegungslandschaften auf, spielen Motorik-Spiele und vieles mehr. Der Spaß steht dabei im Vordergrund“, erklärt Darline Nahber, Leitung der Kindersportschule. „Eine vorherige Anmeldung zu den Stunden ist nicht erforderlich. Gerne dürfen Freunde und Geschwister der passenden Altersklasse mitgebracht werden. Die Übungsleiter freuen sich über neue Gesichter“, schließt Nahber ab.

Eine Übersicht über alle Angebote, die besucht werden dürfen, und weitere Infos gibt es im Infozentrum unter der Tel.: 05971/97 49 0 oder auf der Homepage [www.tvjahrheine.de](http://www.tvjahrheine.de).



Die Kindersportschule lädt ein.



Ansprechpartnerin  
Kindersportschule

Darline Nahber  
05971/97 49 98  
[nahber@tvjahrheine.de](mailto:nahber@tvjahrheine.de)

## Sporties Parkour

Parkour ist eine Trendsportart, die jederzeit und überall ausgeführt werden kann. Es geht darum, schnellstmöglich von einem Punkt zum nächsten zu kommen und dabei die Hindernisse effizient zu überwinden.

Seit über drei Jahren ist dieses Angebot im Sporties-Plan zu finden.

Die drei Sporties-Parkour-Stunden für Kinder im Alter von 6 – 12 Jahren sind gut besucht. Vor Allem für Anfänger sind diese Stunden sehr gut geeignet. „Wir vermitteln den Teilnehmern grundlegende Techniken, um Hindernisse schnell und sicher zu überwinden“, erklärt Parkour-Helfer Alex Petrov. Der 17-Jährige ist selbst begeisterter Parkour-Läufer und kann den Kindern die Techniken und Sprünge genau erklären.

„Nach einem kurzen Aufwärmspiel bauen wir gemeinsam verschiedene Hindernisse, die man im Freien findet, mit Hilfe von Kästen, Matten, Barren und Reckstangen nach. Im Anschluss, wird den Kindern erklärt, wie sie diese Hindernisse am schnellsten überwinden können und worauf unbedingt geachtet werden muss, bevor sie sich dann frei in der Halle bewegen dürfen und die gelernten Techniken üben“,



beschreibt Alex den Stundenablauf. „Aktuell üben wir die Grundlagen wie den Präzisionssprung, das Balancieren, die Kastenüberwindung und das Abrollen. Diese grundlegenden Techniken müssen sitzen, damit in Zukunft schwierigere Hindernisse sicher über-



quert werden können. So werden zum Beispiel bei einem Präzisionssprung später die Kästen durch Reckstangen ausgetauscht und die zu überwindenden Hindernisse immer höher“, erklärt Alex. Vor allem dem Üben der Parkourrolle weist er eine hohe Bedeutung zu, da diese Technik zum sicheren Abrollen bei Stürzen oder nach Sprüngen sehr wichtig ist.

„Alle Kinder, die Lust auf Parkour haben, dürfen gerne zum Schnuppern vorbeikommen! Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich“, schließt Petrov ab und freut sich auf neue Gesichter.



### Sporties Parkour (6 – 12J.)

Montag, 16.15 – 17.45 Uhr,  
SportFORUM (inkl. Trampolin)  
Dienstag, 16.30 – 18.00 Uhr,  
SportFORUM  
Donnerstag, 16.30 – 18.00 Uhr,  
Halle an der Michaelschule

### Parkour-Abteilung (ab 12J.)

Samstag, 13.00 – 14.30 Uhr,  
Halle an der Johannesschule  
(Anfänger)  
Samstag, 14.30 – 16.00 Uhr,  
Halle an der Johannesschule  
(Fortgeschrittene)

## Schnupperwochen der Sporties

Im neuen Jahr sind alle Kinder im Alter von 6 - 12 Jahren herzlich zu den kostenlosen Schnupperwochen der Sporties eingeladen.

Im Zeitraum vom 26.02. – 17.03.2018 dürfen alle Interessenten die Sporties-Stunden unbegrenzt oft besuchen und ausgiebig kennen lernen. „Bei den Sporties darf zwischen den verschiedenen Sportangeboten flexibel gewechselt werden. Ganz nach dem Motto: ein Tarif – alle Angebote nutzen“, erklärt Darline Nahber, Sporties-

Leitung. Von Grundlagen-Gruppen wie „Bewegungslandschaften“ oder „Power“ bis hin zu sportartspezifischen Gruppen wie „Trampolin & Parkour“ und „Tennis“ ist sicher für jeden etwas dabei.

„Wir wollen das individuelle Fähigkeitsniveau, sprich die Motorik, Koordination und Kondition der Kinder kontinuierlich verbessern. Die Übungsinhalte werden dementsprechend erweitert und zunehmend anspruchsvoller gestaltet“, fügt Nahber

hinzu.

Eine vorherige Anmeldung zu den Stunden ist nicht erforderlich. Gerne dürfen Freunde und Geschwister der passenden Altersklasse mitgebracht werden. Die Übungsleiter freuen sich über neue Gesichter

Eine Übersicht über alle Angebote, die besucht werden dürfen, und weitere Infos gibt es im Infozentrum unter der Tel.: 05971/97 49 0 oder auf der Homepage [www.tvjahrne.de](http://www.tvjahrne.de).

## Sportliche Weihnachtsferien im SportFORUM

In den Weihnachtsferien bietet der TV Jahn-Rheine in der Woche vom 02.01.- 05.01.2018 die Ferienbetreuung „FerienFUN“ für Kinder im 1. – 4. Schuljahr an.

Das Programm findet in der Sporthalle im SportFORUM statt. Neben einer großen Bewegungslandschaft mit kleinen und großen Abenteuern erwarten die Teilnehmer verschiedene Workshops im Kreativ-, Spiel- und Tanzbereich. Die Türen sind täglich von 08.30 – 13.30 Uhr geöffnet, so dass eine flexible Nutzung möglich ist. Organisatorin Darline Nahber erklärt: „Im Prinzip kann im gesamten Zeitraum jeder kommen und gehen wann er möchte. Die Kosten betragen 4€ für Mitglieder und 6€ für Nichtmitglieder unseres Vereins pro Nutzungstag. Es spielt dabei keine Rolle, ob jemand nur einen Tag, oder alle vier Tage zu uns kommt.“ Eine Voranmeldung zum FerienFUN ist nicht erforderlich.

Neu dazu kommt in den Weihnachtsferien das Angebot „FußballFUN“. Anschließend an die FerienFUN-Betreuung dreht sich täglich von 13.30 – 15.00 Uhr für Grundschulkinder alles um den Fußball. „In der großen Halle stehen Übungen, Spiele und Wettbewerbe auf dem Programm. Auch beim FußballFUN ist keine Voranmeldung erforderlich. Alle Interessenten, egal ob Anfänger oder Fortgeschrit-



Auch in den Weihnachtsferien findet wieder FerienFun statt.

ten, dürfen spontan vorbeischauen und mitmachen“, erklärt Organisator Martin Möhring. Die Kosten betragen 2€ für Mitglieder und 3€ für Nichtmitglieder pro Nutzungstag. Für Ferien-FUN-Teilnehmer ist dieses Angebot kostenlos.



Bild: Mirage | Serie: TRIBOO

Von der Nasszelle zum Traumbad? Wir gestalten Ihre Bad- und Wohnräume.



Mehringerstr. 9 | 48499 Salzbergen  
Mo - Fr 7 - 18 Uhr | Sa 8 - 12.30 Uhr  
Tel.: 05976-9428-0 | Fax: 9428-10

[www.schierholz-online.de](http://www.schierholz-online.de)

**Schautag:** Jeweils  
der letzte Sonntag  
im Monat von  
14 - 18 Uhr

## Team „Kinderschutz“ trifft sich

„Kinder stark machen“, unter diesem Motto trifft sich seit Sommer regelmäßig das Team „Kinderschutz“ des Vereins. Bei den Treffen der Mitarbeiter des TV Jahn, der Gertrudenschule, dem Kreissportbund Steinfurt, dem Stadtjugendring Rheine und dem Deutschen Kinderschutzbund geht es um sexualisierte Gewalt im Sportverein und die Möglichkeiten des Engagements.

In einer kurzen Brainstorming-Runde wurden zunächst die Themen festgehalten, welche dem Team besonders wichtig sind. Es stellte sich heraus, dass sowohl die Prävention, als auch die Transparenz hierbei Vorrang haben. „Sicherlich wird es einige Zeit in Anspruch nehmen ein solch sensibles Thema im Verein zu etablieren und vor allen Dingen zu stabilisieren. Angefangen beim Vorstand, über die Abteilungs- und Fachbereichsleiter bis hin zu den Übungsleitern und letztendlich den Kindern ist es uns wichtig, dieses Thema im Verein fest zu verankern“, so Darline Nahber vom TV Jahn.

Aktuell arbeitet das Team an einem Ehrenkodex für Mitarbeiter, Übungsleiter und Helfer. Mit ihrer Unterschrift unter dem Kodex verpflichten sie sich, gegenüber Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen des Vereins bestimmte Verhaltensregeln zu beach-

ten. Hier geht es zum Beispiel darum, die Förderung der Entwicklung zu unterstützen, die Intimsphäre zu achten und ihnen soziale Regeln näher zu bringen. „Besonders wichtig ist dem Team Kinderschutz dabei, einen Verstoß der Intimsphäre unverzüglich zu melden, wenn dieser erkannt wird“, betont Darline Nahber. Der erste Entwurf des Ehrenkodex wird nun ausgearbeitet und dann zusammen mit dem Kinderschutzbund und dem

Vereinsvorstand besprochen.

„Noch stehen wir ganz am Anfang, aber wir sind zuversichtlich, dass wir unsere Mitarbeiter und auch Eltern für dieses Thema gewinnen können. Jeder dem dieses Thema ebenso wichtig ist, ist herzlich zu unserem nächsten offenen Treffen eingeladen. Wer teilnehmen möchte, darf sich gerne bei mir melden, um weitere Informationen zu bekommen“, schließt Nahber ab.



Das Team Kinderschutz freut sich auf weitere Unterstützung.

M(m)obile Kinder -  
für unsere Zukunft



Schlosserei und Kunstschmiede  
**Karl Leugers**

Metallbautechniker und -meister  
48129 Rheine Walshagenstr. 176  
Tel.: 05971/71663 Fax 71651



Ansprechpartnerin  
Team Kinderschutz

Darline Nahber  
05971/97 49 98  
nahber@tvjahn-rheine.de

**jahn**  
TURNVEREIN JAHN-RHEINE 1885 E.V.

## Mit neuen Trikots in die neue Saison



Das alte Trikot hat ausgedient. Umso mehr freut sich die Badminton Abteilung über die Unterstützung der LVM Hildmann, die die Anschaffung eines

neuen Trikotsatzes möglich gemacht hat. Bereits vor Beginn der neuen Saison präsentierten sich die Spielerinnen und Spieler im neuen Rot

**Neue Trainingszeiten**

Dienstag 16:30-18:00 Uhr:  
5-7 Jährige

Freitag 16:30-18:00 Uhr:  
7-14 Jährige

Mittwoch 20:00-22:00 Uhr:  
Offener Badmintontreff

Alle weiteren Trainingszeiten auf unserer Homepage

beim Freundschaftsspiel gegen den SC Hörstel. Auch die Jungendspieler freuten sich sichtlich über die neuen Trikots.

## KVE in Gelsenkirchen

Sieben Jugendliche der Badmintonabteilung machten sich im November auf den Weg zum Ranglistenturnier nach Gelsenkirchen. In der Disziplin Jungen Einzel U19 hatten Luc Sturzbecher und Timo Wilkens mit guten Gegnern zu kämpfen. Timo Wilkens erreichte Platz 20 und Luc Sturzbecher Platz 16. Im Jungen Einzel U17 konnte Niels Bauer sich gegen starke Gegner behaupten und belegte Platz

15. Leif Remberg belegte im Jungen Einzel U15 Platz 23. Laura Wewers konnte mit ihrer Leistung überzeugen und belegte Platz 8 im Mädcheneinzel U19. Auch Hannah Zurhold befand sich in Bestform und belegte Platz 7. Beide qualifizierten sich damit für die BVE Anfang Dezember beim Ausrichter TV Jahn Rheine.

## Cheerleading: Nach der Saison ist vor der Saison

Mit etwas mehr Ruhe und Gelassenheit konnten die Cheerleader die Saison 2016/2017 angehen, da die erste Meisterschaft erst im März 2017 anstand.

Mit 2 Senior Groupstunts (Gruppe aus 4-5 Personen) und einem Junior Groupstunt starteten sie auf der Landesmeisterschaft. „Wie so oft, hat uns auch dieses Mal das Pech verfolgt, und wir mussten aus gesundheitlichen Gründen alles kurzfristig umstellen. Dennoch fuhren wir mit Pokalen und Medaillen im Gepäck wieder nach Hause“, erzählt Abteilungsleiterin Deline Terhorst.

Der Auftakt war geschafft, jedoch ging die Konzentration weiter. Für die Allgirl Groupstunt ging es relativ schnell weiter. Erst ein Trainingscamp in Peine, und dann eine weitere Meisterschaft, die sie mit Bravur gemeistert haben. „Im Sommer bauten wir unser Team neu auf und konnten uns über

einige neue Gesichter freuen, die schon sehr gute Fortschritte gemacht haben“, so Deline.

Die Saison konnte also nur noch besser werden, dachten sich die Traineeinnen Julia Prüfer (Juniors) und Paula Ludwig (Seniors), deshalb fuhren die zwei für ein Wochenende nach Berlin, um sich weiterzubilden. An beiden Tagen gab es 8 Stunden lang viele Eindrücke. Amerikanische Trainer haben den 160 anwesenden Trainern aus ganz Europa ihre Tipps und Tricks verraten.

Zum Schluss bleibt zu sagen: Wir, die Jurassics Seniors, sind wahnsinnig stolz auf unsere Juniors. Wie Vollprofis habt ihr auf eurer ersten Meisterschaft nicht nur die Matte, sondern auch die Halle gerockt. Auf eure Leistung und Platzierung könnt ihr stolz sein. Es ist schön zu sehen,

mit wie viel Freude ihr bei der Sache seid, und wie schnell ihr die euch beigebrachten Dinge umsetzt. Macht weiter so, auch wenn es nicht immer einfach ist.

Zum (Jahres-)Abschluss möchten wir DANKE sagen. An Rico und Alexandra, die uns nicht nur während der Landesmeisterschaft sehr unterstützt haben. An Familie Neuhaus und Intersport Neuhaus, die wir als zuverlässigen Partner und Sponsor gewinnen konnten. An den TV Jahn, unsere Familien, Freunde und an alle, die im Hintergrund mitwirken. Ein ganz besonderer Dank geht an unsere Abteilungsleiterin Deline Terhorst, den Teamcaptain Magnus Rudolphi und unsere Trainer (Julia Prüfer, Kathi Exler, Paula Ludwig).

**Ohne euch wäre DAS Alles nicht möglich, DANKE!!!**

## Neues Zuhause für Boule-Abteilung

„Seit der Gründung der Boule-Abteilung im Jahre 2013 hat sich die Zahl der Mitglieder sehr positiv auf mittlerweile 40 entwickelt“, erzählt Abteilungsleiter Heinz Achternkamp sichtlich zufrieden. „Im Laufe der Zeit gestaltete sich allerdings die Unterbringung der Materialien, wie Boulekugeln und Abwurfringe, zunehmend schwierig“, so Achternkamp weiter. Mit viel Eigeninitiative und dank der Unterstützung der Stadtparkasse Rheine konnte in diesem Jahr ein neues Zuhause für die Bouleabteilung errichtet und am Wochenende bei bestem Wetter offiziell eröffnet werden.

Das neue Domizil bietet nun reichlich Stauraum, außerdem laden Sitzgelegenheiten zum Verweilen und Fachsimpeln ein. Und aufgrund der installierten Heizung ist in der kälteren Jahreszeit nun „Aufwärmen“ in den Spielpausen möglich.

Boule-Interessierte sind zu den Trainings-/Spielzeiten am Donnerstag von 10.00 bis 12.00 Uhr sowie am Samstag von 14.00 bis 16.00 Uhr herzlich willkommen – Boulekugeln werden gerne zur Verfügung gestellt.



Die Mitglieder der Boule-Abteilung freuen sich über ihr neues Domizil.

## Spannender Saisonschluss

Bei tollem Wetter trugen die Spielerinnen und Spieler der Boule-Abteilung in diesem Jahr ihre Clubmeisterschaft in der Triplette auf der vereinseigenen Boule-Anlage aus.

Es wurden vier Runden nach dem Schweizer System gespielt in Mannschaften, die im Vorfeld ausgelost wurden.

Es hatten noch mehrere Mannschaften vor dem letzten Spiel die Möglichkeit, den Clubmeistertitel zu erringen. Drei Mannschaften erreichten 3:1 Siege und das Punkteverhältnis entschied über die Plätze.

Den ersten Platz sicherte sich das Team: Carmen Stohbusch, Heinrich

Harling und Kaddour Abed. Auf den zweiten Platz kamen Gabi Eckeler, Janni Berardis und Josef Focks



Nach vier Runden standen die Sieger der Clubmeisterschaft fest.

und den dritten Platz erreichten Marianne Bauermann, Bernd Groß-Heitfeld und Marius Rosnic.

Mit einem gemeinsamen Abendessen in gemütlicher Runde ließen die Boule-Spieler den Tag ausklingen. „Dieser Tag zeigte einmal mehr, wie „einfach“ das Boule spielen ist und wie schwer es ist, das Spiel für sich zu entscheiden“, meinte Abteilungsleiter Heinz Achternkamp.

Die Boule-Spieler treffen sich auch in der Wintersaison regelmäßig zum Spielen. Termine sind der Donnerstag von 10 bis 12 Uhr und der Samstag von 14 bis 16 Uhr.



malerfachbetrieb  
**laukötter**  
Kompetenz in Sachen Farbe

Laukötter GmbH & Co.KG  
Malerfachbetrieb  
Münsterstraße 78  
48431 Rheine  
Tel: 0 59 71 / 80 36 900  
Fax: 0 59 71 / 16 23 32

[www.maler-laukoetter.de](http://www.maler-laukoetter.de)

fassadengestaltung  
und bautenschutz

wärmedämm-  
verbundsysteme

raumgestaltung  
aus einer Hand

creativtechniken

**jahn**  
TURNVEREIN JAHN-RHEINE 1885 E.V.

## Rheine Mavericks steigen in Landesliga auf

Was für ein Jahr für die Baseballe „Rheine Mavericks“ des TV Jahn-Rheine. Nachdem es viele Jahre nicht über den undankbaren letzten Platz der Bezirksliga hinausging, konnten die Randsportler des Vereins in diesem Jahr auf ganzer Linie punkten. Von zehn Ligaspielen wurde lediglich eines verloren.

Noch am Anfang der Saison, nach den ersten drei gewonnenen Spielen, konnte man nur vorsichtigen Optimismus in der Stimme des Team Managers Stefan Göwert hören: „Wir sind guter Dinge in diesem Jahr im Mittelfeld der Liga zu landen“, so seine vorsichtige Einschätzung. Ihm waren stark die Misserfolge der vergangenen Jahre anzumerken in denen die Mavericks zwar meist recht ordentlich gespielt, dennoch stets, wenn auch knapp, verloren hatten.

Erste Erfolge ließen sich erst verbuchen, nachdem er ein neues Trainerduo, bestehend aus Headcoach Stefan Jaeger und Co-Coach Jean-Paul Nosserke einsetzte und zudem vier Gastspieler aus einem befreundeten, nicht ligateilnehmendem Team rekrutieren konnte. „Vor allem, nachdem sich

die vier Spieler der Westerkappeler Carabenos, Robert Schenkelberger, Juan Pablo Calzado Martes, Yosnel Manuel Gonzáles Llorente und André Rammes, in das Team der Rheinenser Baseballtruppe erfolgreich eingelebt hatten, war ein völlig neuer Team- und Kampfgeist im ganzen Team erweckt“, erzählt Göwert. Man merkte deutlich einen Leistungsanstieg des gesamten Teams. So wurden die Mavericks zu einem ernstzunehmenden Gegner in der Bezirksliga NRW.

Nach einer überaus überraschenden, erfolgreichen Saison 2017 feierte die Mannschaft eine Aufstiegsfeier mit vielen Freunden der Mannschaft. Sogar die Rock'n'Roll Liveband Gary Niggins and the Coal Miners rund um den Mavericks-Teamkameraden und Bassisten der Band, Manuel Eilers, kam. Initiiert von Eilers stand der Abend unter einem besonderen Motto: Charity-Party für die Klink Clowns Rheine. Hierbei konnten die Mavericks über 120 Euro für den guten Zweck von allen Anwesenden sammeln und füllten den Betrag noch einmal aus eigener Tasche auf 300 Euro auf. Ein Abend, der bei allen Beteiligten großen Anklang fand.



Freude über den Aufstieg.

Auch für die Saison 2018 sind bereits große Pläne geschmiedet. „Die Jugendabteilung steht mittlerweile mit 10 – 15 regelmäßigen Teilnehmern auf gesunden Beinen“, freut sich Jugendheadcoach Stefan Göwert. Er ist guter Dinge nächstes, spätestens übernächstes Jahr in den Ligabetrieb zu starten. 2018 werden die ersten Freundschaftsspiele der Rheine Mavericks Jugend gespielt.

Auch die Senioren Mannschaft hat große Ziele vor Augen. Es steht nicht nur der Klassenerhalt an. Eine Platzierung mindestens im Mittelfeld der Landesliga ist das erklärte Ziel des Teams für 2018. Ab Freitag, den 18.11.2017 startet sowohl für die Jugend als auch für die Senioren das Hallentraining und somit die Vorbereitung für die kommende Saison. „Gerade im Winter in der Halle ist der richtige Zeitpunkt, um mit diesem Sport anzufangen, da dort grundlegende Techniken gezeigt und trainiert werden“, verspricht Stefan Göwert und fordert jeden interessierten Baseball-Neuling auf, an einem kostenlosen Probetraining teilzunehmen. Gesucht werden Jugendliche von zwölf bis fünfzehn Jahren fürs Jugend-, sowie Spieler ab 16 Jahren fürs Seniorenteam. Dabei spielen weder Geschlecht, noch Fitnesslevel eine Rolle. Trainiert wird jeden Freitag, von 20.00 – 22.00 Uhr in der großen Turnhalle der Fürstenberg-Realschule Rheine an der Wihostraße.

Weitere Informationen sind erhältlich bei Stefan Göwert unter der Tel. (01703047100), oder per Mail an [baseball@tvjahn-rheine.de](mailto:baseball@tvjahn-rheine.de).



Endlich haben die Rheine Mavericks den lang ersehnten Aufstieg geschafft.

## ■ Grünkohl- und Fischessen

Nach dem guten Zuspruch in den letzten Jahren werden auch im Jahre 2018 im 1. Quartal wieder ein Grünkohlessen und ein Fischessen für unsere Senioren angeboten. Beide Veranstaltungen finden im SportPARK statt.

Als Termin für das Grünkohlessen ist der 17. Januar vorgesehen. Zu 12.30 Uhr ist die Mahlzeit angerichtet. Teilnehmer müssen sich spätestens eine Woche vorher anmelden und den Teilnehmerbeitrag von 10 € bezahlen. Das Fischessen findet traditionsgemäß am Aschermittwoch statt. Das ist 2018 der 14. Februar. Auch bei dieser Veranstaltung soll mit dem Essen um 12.30 Uhr begonnen werden. Um

planen zu können, ist auch hier der späteste Anmeldetermin eine Woche vorher. Als Teilnahmegebühr wird ein Betrag von 8 € erhoben.



Das gemeinsame Grünkohlessen findet im kommenden Jahr am 17. Januar im SportPARK statt.

## ■ Kartenspielen

Auch 2018 treffen sich interessierte Vereinstenoren alle zwei Wochen zum Kartenspielen im Sportpark. Die Veranstaltung findet jeweils am Mittwochnachmittag ab 14.30 Uhr statt und beginnt mit Kaffee und Kuchen. Interessenten sind jederzeit willkommen. Erster Termin im neuen Jahr ist der 17. Januar.

Die weiteren Termine im 1. Quartal sind:  
31.01.18, 14.02.18, 28.02.18, 14.03.18 und 28.03.18.

## ■ Erfolgreicher Aktivtag

Am Samstag, den 21.10. haben rund 50 Teilnehmer an unserem Aktivtag im SportPARK an der Germanenallee teilgenommen. Der Schnuppertag war ausgelegt für die Zielgruppe 50+. Von 11.00-15.00 Uhr hatten die Teilnehmer die Möglichkeit an verschiedenen Bewegungsangeboten teilzunehmen. So wurden z.B. Yoga, Lifekinetik, Fit Mix und Tanzerlebnis 50+ angeboten. Jeder Teilnehmer hatte die Möglichkeit an zwei verschiedenen Angeboten teilzunehmen. Zwischen den Workshops sind alle Teilnehmer für



Der Aktivtag kam gut bei allen Teilnehmern an.

ein gemeinsames Mittagessen zusammen gekommen. Ausgeruht und gestärkt ging es nachmittags weiter in den zweiten Workshop. Ab 15.00 Uhr kamen dann alle Teilnehmer nochmal zu einem wohlverdienten Stück Kuchen und einer Tasse Kaffee zusammen und haben den Aktivtag ausklingen lassen. „Besonders schön finde ich, dass an diesen Tag sowohl Mitglieder und auch Nichtmitglieder zusammen kommen“, so Anka Jarvers (Organisatorin) abschließend.

## ■ Wanderungen

Auch im Frühjahr 2018 bietet die Seniorengemeinschaft wieder Kurzwanderungen an. Abfahrt ist jeweils um 14 Uhr am Emstorplatz. Von dort wird in Fahrgemeinschaften zum Wanderort gefahren. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Informationen sind erhältlich bei: Margot Larkens, Tel. 65953.

### Terminübersicht

- 10.01. Eschendorf (SportPARK)
- 24.01. Kiebitzheide (SportPARK)
- 07.02. Bentlage (Delsen)
- 21.02. Clemenshafen (Ostermann)
- 07.03. Uffeln (Mutter Bahr)
- 21.03. Elte (Hellhügel)

# BÜRO BEDARF

Nutzen Sie Ihre Zeit, suchen Sie nicht lange. Bei uns finden Sie kompetente Beratung für

- Bürotechnik
- Büro- und Schulbedarf
- Büromöbel

**Alles für's Büro**

## PAPIERHAUS KLUMPS

### HAVES

Das aktuelle Büro

**48282 Emsdetten**  
Frauenstraße 15/23  
Tel. 0 25 72-9 51 03-0  
Fax 0 25 72-9 51 03-30  
haves@haves.de

**48565 Steinfurt**  
Lechtestraße 3  
Tel. 0 25 52- 40 68  
Fax 0 25 52- 6 21 64  
info@haves.de

**48429 Rheine**  
Friedrich-Ebert-Ring 177-179  
Tel. 0 59 71-6 44 30  
Fax 0 59 71-8 79 41  
info@papierhaus-klumps.de

## Erfolgreiches Trainingslager der Judoabteilung

Mit 37 Teilnehmern startete das dies-jährige Trainingslager der Jahn-Judo-kas gemeinsam mit den Judokas aus Greven am 30.09.2017 gegen Mittag. Bis Sonntag wurde dieses auf dem Gelände des TV Jahn ausgerichtet. Zunächst wurden alle herzlich in der Halle Tokio begrüßt und der Tagesab-lauf wurde erklärt. Anschließend fand



Der Spaß kam nicht zu kurz.

eine spielerische und Judo spezifische Trainingseinheit statt.

Im Tennis Clubhaus wurde nach dem Training gemeinsam zu Abend ge-essen. Durch das gut organisier-te Salatbuffet der Eltern wurde die Grillwurst zum Genuss. Nach dieser Stärkung hatten alle wieder Energie getankt und waren hoch motiviert bei der anschließenden Schnitzeljagd. Hier durften die Kinder in vier Teams anhand einer Koordinatenkarte nach weiteren Koordinaten suchen, um ge-meinsam an das Ziel zu gelangen. Um den Inhalt der Schatzkiste zu erhal-ten, mussten alle Teams am Ziel an-kommen und jede Gruppe konnte mit einem passenden Schlüssel eines der Schlösser öffnen. Am Ziel angekom-men, hatten alle eine spannende und aufregende Schnitzeljagd hinter sich gebracht, die trotz des regnerischen Wetters viel Spaß gemacht hat.

Zum Ausklingen des schönen Abends, fand ein gemütliches Beisammensein am Lagerfeuer statt. Dort war es mitt-lerweile trocken und es wurden Stock-brote gebacken.

Gemeinsam übernachteten alle Teil-nehmer in der Halle Tokio.

Am nächsten Morgen ging es dann nach einer Stärkung weiter zur Halle der Annette-Schule. Dort konnten die Teilnehmer sich durch einen Dschungelparcours bewegen und hatten jede Menge Spaß. Alle freuten sich schon auf das Mannschaftsturnier nach dem



Zusammen mit den Gästen aus Greven wurde das Trainingslager ein Erfolg.

Mittagessen. Zum Schluss des Train-ingslagers bekam jedes Kind eine Urkunde und einen Schlüsselanhän-ger mit einem Gruppenfoto zur Er-innerung mit nach Hause. Der Wan-derpokal wurde ebenfalls überreicht.

An dieser Stelle möchten wir noch-mal allen Helfern danken, die dieses Trainingslager zu einem gelungenen Event gemacht haben. Alle Teilneh-mer und Helfer fanden, dass diese Ak-tion erneut stattfinden sollte.



Übernachtet wurde in der Halle Tokio.



[wohnen-in-rheine.de](http://wohnen-in-rheine.de)

*Mieten, Kaufen, Verwalten  
Drei starke Partner an Ihrer Seite!*

Bonifatiusstraße 397, 48432 Rheine  
Tel. 05971 97210

## 30 neue inklusive Sportangebote in drei Jahren

Seit 2016 beschäftigt sich der TV Jahn-Rheine mit dem Thema Inklusion im Sport. Als Grundlage für weitere Aktivitäten wurden im vergangenen Jahr Leitlinien entwickelt, die die Haltung des Vereins zu dem Thema aufzeigen. Die bisherigen Ergebnisse sollen nun dafür genutzt werden, inklusive Sportangebote für Menschen mit und ohne Behinderung zu schaffen.

Für die Umsetzung hat der TV Jahn einen Projektantrag bei der Aktion Mensch gestellt, welcher in der vergangenen Woche bewilligt wurde. Der Bedarf für inklusive Sportangebote liegt auf der Hand: Etwa jeder Zehnte ist von einer



Einschränkung betroffen oder bedroht. Die Bedeutung des Themas gewinnt auch in der Stadt Rheine an Bedeutung. Bürgermeister Dr. Peter Lüttmann hat sich deshalb bereit erklärt, die Schirmherrschaft für das Vorhaben zu übernehmen.

Ziel des neuen Projekts ist es, in den kommenden drei Jahren 30 neue inklusive Sportangebote zu schaffen und dauerhaft durchführen. Für das Gelingen müssen viele Voraussetzun-



gen auf unterschiedlichen Ebenen geschaffen werden, erklärt Projektleiter Martin Möhring: „Wir verstehen Inklusion als Veränderungsprozess, bei dem es immer darum geht, Situationen neu zu beleuchten, individuelle Pläne zu entwerfen und diese in die Tat umzusetzen.“ Konkrete Aufgaben seien unter anderem der weitere Abbau von Barrieren, die Qualifizierung von Mitarbeitern und Übungsleitern und die Beteiligung von Menschen mit Behinderung. Darüber hinaus möchte man bestehende Kooperationen intensivieren und mit neuen Partnern zusammen arbeiten.

Auch die Mitglieder des TV Jahn können sich an dem Projekt beteiligen. Ob als Sportler/in, Ideengeber oder ganz konkret als Mitarbeiter/in im Projektteam: wer Interesse oder Fragen hat, kann sich jederzeit melden (siehe unten). Auf der Vereinshomepage ([www.tvjahn-rheine.de](http://www.tvjahn-rheine.de)), in der Tagespresse und in den nächsten Ausgaben des Überschlags wird regelmäßig über Neuigkeiten und Möglichkeiten der Beteiligung informiert.

Ansprechpartner im TV Jahn-Reine ist Martin Möhring (Tel.: 05971/974946, E-Mail: [moehring@tvjahn-rheine.de](mailto:moehring@tvjahn-rheine.de)).



### Jede Meinung zählt!

Ihre Meinung als Mitglied im TV Jahn-Rheine ist uns sehr wichtig! Denn Ihr Feedback hilft uns, besser zu werden. Mit dem Ausfüllen des Fragebogens können Sie sich direkt beteiligen und liefern uns wichtige Informationen für die konkrete Umsetzung des Vorhabens.

Einfach ausfüllen, heraustrennen und im SportPARK, SportFORUM oder direkt bei dem/der Übungsleiter/in abgeben.

Oder einfach online ausfüllen unter [www.tvjahn-rheine.de/mitgliederbefragung](http://www.tvjahn-rheine.de/mitgliederbefragung)

Danke!



# Fragebogen für Mitglieder

Mein/e Sportart / Abteilung / Fachbereich:

- männlich  
 weiblich  
 weder noch

Alter: \_\_\_\_ Jahre

Nehmen an Ihrem Sportangebot Menschen mit Behinderung oder gesundheitlicher Einschränkung teil?

- Ja  Nein  Weiß ich nicht

Sind Sie selbst von einer Behinderung oder gesundheitlichen Einschränkung betroffen?

- Ja  Nein  Weiß ich nicht

<b>Willkommenskultur und Miteinander</b>	++	+	-	--
Ich fühle mich im TV Jahn-Rheine willkommen.				
Ich fühle mich respektiert und wertgeschätzt.				
Jeder wird durch mich gleichbehandelt und wertgeschätzt.				
Es herrscht ein respektvoller Umgang unter den Mitgliedern.				
Wenn ich Hilfe benötige, erhalte ich Unterstützung.				
Mein/e Übungsleiter/in bzw. Trainer/in geht respektvoll mit mir um.				
Ich habe ein gutes Verhältnis zu meiner Übungsleiterin / meinem Übungsleiter bzw. Trainer/in.				

<b>Barrierefreiheit und Strukturen</b>	++	+	-	--
Der Zugang zu den Sportstätten ist mir ohne Probleme möglich.				
Wichtige Informationen sind für mich zugänglich und verständlich.				
Ich weiß, an wen ich mich bei Problemen wenden kann.				
Die Vereinsbeiträge sind angemessen.				

<b>Bewegungs-, Spiel und Sportangebote</b>	++	+	-	--
Mir macht das Sportangebot Spaß.				
Am Sportangebot kann ich ohne Probleme teilnehmen.				
Die Regeln und Prinzipien in unserer Gruppe sind gerecht.				
Ich fühle mich manchmal überfordert.				
Ich fühle mich manchmal unterfordert.				
Ich fühle mich manchmal einem Leistungsdruck ausgesetzt.				
Mein/e Übungsleiter/in bzw. Trainer/in berücksichtigt meine Wünsche.				

Folgendes wollte ich schon immer mal sagen:

## 3. erfolgreicher Lehrgang zu Fronleichnam

Zum dritten Mal führten unsere Karate-ka einen bundesweit ausgeschriebenen Lehrgang zu Fronleichnam durch. Neben unseren bewährten Übungsleitern konnten wieder erfahrene Karategrößen für den Lehrgang gewonnen werden.

Aus Bochum waren Elke und Holger Keßling (6. und 7. Dan) angereist. Beide waren langjährig als Landes- und Bundeskampfrichter des DKV (Deutscher Karate Verband) im Einsatz und besitzen die A-Lizenz und damit die Prüfungsberechtigung für alle Graduierungen. Elke setzte Schwerpunkte bei Fußtechniken und Partnerformen während Holger die Anforderungen an das technische Können im Prüfungsbereich Selbstverteidigung thematisierte.

Klaus Mergel ist mit seinem Verein in Seelze Dojo-Leiter des größten Goju-Ryu-Vereins im niedersächsischen Landesverband, Träger des 5. Dan und

ebenfalls A-Prüfer. Die Anwendung der Techniken aus den Kata (festgelegte Übungsfolge von Karate-Techniken) verdeutlichte er eindrucksvoll und ließ sie drillmäßig üben.

Zum dritten Mal war Stephan Vogt (3. Dan) dabei. Viele Karate-ka freuten sich schon auf seine auch als „Flügelputzer“ bekannten Shihatsu-Einheiten, die am Ende der Trainingstage für Entspannung sorgten. Weiterhin begeisterte er noch mit 2 Trainingseinheiten „Karate Creative“, die er sehr abwechslungsreich gestaltete.

Das Team der Karate-Abteilung hielt zur Freude der teilweise weit angereisten Teilnehmer ein weitgefächertes Lehrgangsangebot bereit. Gleichgewichts- und Fitnessübungen gehörten ebenso dazu, wie die Entwicklung der grundlegenden Partnerformen bis hin zur realistischen Selbstverteidigung unter erschwerten Rahmenbedingungen.

Am Donnerstag und Freitag stellten sich einige Teilnehmer und Trainer der Herausforderung am Angebot „Power-Yoga“ unter Leitung von Birgit Herkenhoff-Rawe teilzunehmen und stellten überwiegend fest, dass es sehr wohltuend, aber eben auch anspruchsvoll war.

Die Wurzeln des Goju-Ryu Karate-Do liegen weit zurück in den chinesischen Kampfkünsten, die immer als ein Teilaspekt der Erhaltung von Gesundheit und Vitalität verstanden wurden. Die Kata sind der Schlüssel zu den früher oft geheim gehaltenen technischen Spezialitäten einer Stilrichtung. Go steht für hart, Ju für weich. Die richtige Wahl harter und weicher Techniken ist der Weg zu einer effektiven Selbstverteidigung. Die Verbindung mit Shihatsu und Yoga rundete das vielfältige Angebot in den Übungseinheiten harmonisch ab.

Beim Abschlusstraining am Samstag wurden noch einmal einige Höhepunkte des Lehrgangs wiederholt bevor die Karate-ka ihre Heimreise antraten. Die weitesten Anreisen hatten die Teilnehmer aus Langenfeld, Seelze und Vaihingen.

Unser SportPARK hatte wieder die hervorragenden Rahmenbedingungen geboten und sogar das Wetter hatte mitgespielt und Regengüsse in Zeiten gelegt, in denen niemand vom Tennis-Club-Haus zu den Trainingshallen laufen musste.



Bereits zum 3. Mal veranstaltete die Karateabteilung diesen Lehrgang.

## Krautwald und Mersch bei Deutscher Meisterschaft

Nachdem am Samstag, den 21. Oktober bereits die Schülerklassen die besten deutschen Karate-ka ermittelt hatten, gingen am Sonntag den 22. Oktober die Kategorien Ü30, Ü35, Ü45, Ü55 und Ü65 in der Bielefelder Seidensticker Halle an den Start.

Bei der Wettkampfkommision des Deutschen Karateverbandes gingen insgesamt 263 Meldungen aus 134 Vereinen ein. Die konstant wachsenden Meldezahlen belegen, dass immer mehr Karate-ka auch im fortgeschrittenen Alter Freude am sportlichen Vergleich ihrer Leistungen haben und die Deutsche Meisterschaft der Masterklasse eine wichtige Veranstaltung im DKV-Wettkampfkalendar ist.

In den Disziplinen Kata und Kumite Einzel, sowie in den Kata-Mannschaftswettbewerben, zeigten alle Teilnehmer hochklassiges Karate und lieferten sich spannende Kämpfe. Für den TV Jahn traten Petra Krautwald und Claudia Mersch in ihren Altersklassen in der Disziplin Kata (Vorführung festgelegter Technikabläufe) an. Petra Krautwald musste sich



Petra Krautwald und Claudia Mersch bei der Deutschen Meisterschaft.

trotz guter Vorbereitung in der zweiten Runde geschlagen geben und Claudia Mersch schaffte es noch in die dritte Runde, in der sie dann ihrer Wettkampfgegnerin unterlag. Neidlos erkannten beide an, dass die Konkurrenz in diesem Jahr einfach zu stark war. Dennoch hat die Teilnahme Freude bereitet und den Ehrgeiz für das nächste Jahr erhöht.

## „National und International kennt man uns schon!“

Ob Klein oder Groß alle Mitglieder der Abteilung Kickboxen/Grapping geben alles, um die Abteilung nach vorne zu bringen! Das Jahr neigt sich dem Ende und die Abteilung Kickboxen/Grapping blickt auf ein sehr ereignisvolles und erfolgreiches Jahr zurück.

## Ein Sonntag der Superlative

Der 09.07.2017 war ein ereignisreicher Tag für das „United-Fight-Team“ der Abteilung Kickboxen/Grapping des TV Jahn-Rheine, der besser nicht hätte laufen können.

Der Tag begann mit den Kleinsten aus dem Team (8-14 Jahre), die in diesem Jahr erstmals bei der Familiade im Sport-PARK ihr Können auf der Bühne präsentierten. Sie boten dem Publikum eine Vorführung, welche Einblicke in das Training beinhaltete. Es standen Aufwärmtraining, Schattenboxen, Boxsacktraining und Partnerübungen auf dem Programm. Trainer André Schug kommentierte alle Übungen. „Uns war besonders wichtig, an dieser Stelle noch ein Mal die Grundsätze der Sportart, Respekt, Achtung und Disziplin anzusprechen“, betont Schug. Vor allem der Spaß steht bei dieser Altersklasse neben dem Erlernen der Techniken im Vordergrund.

Nach dem Auftritt stand ein weiterer Höhepunkt für die Kämpfer des TV Jahn an. Als Abschluss vor der Sommerpause machten sie sich auf den Weg nach Herne um Pia Wahlbrink bei ihrem Kampf zu unterstützen. Sie bestritt nachmittags in der Ruhrstadt-Arena ihren zweiten K1-Kampf. „Wir wollten Pia an diesem Tag bestmöglich unterstützen und so haben wir uns, in Absprache mit den Eltern, entschlossen gemeinsam zum Wettkampf zu fahren. Es sind insgesamt 45 Personen dabei gewesen. Es war einfach toll“, erzählt Schug. Dass diese Entscheidung eine sehr gute war, zeigte das Ergebnis des Kampfes. „Selbst der Veranstalter, sowie die anderen Trainer, waren von unserer lautstarken Unterstützung begeistert“, ergänzt Schug.

Pia zeigte von Anfang an, dass sie sehr gut trainiert hat und sich konditionell, sowie technisch, mit Blick auf den letzten Kampf stark verbessert hat. Sie dominierte den gesamten Kampf über ihre Gegnerin. „Ich bin sehr stolz auf meine kleine Kämpferin. Pia hat alles genau so umgesetzt, wie wir es trainiert und besprochen haben“, erzählt Schug stolz. So war es nicht verwunderlich, dass nach dem Kampf die Ringrichterin Pias Arm in die Luft hielt, um so zu signalisieren, dass sie als Siegerin hervor ging. „Ich möchte mich an dieser Stelle noch ein Mal für das Vertrauen und die dauerhafte Unterstützung der Eltern bedanken. Das zeigt mir, dass wir auf einem sehr guten Weg sind“, schließt Schug ab.

## Neue Trainingszeit für Kinder

Sehr zur Freude des Abteilungsleiters wird der neue Trainingstag für die Altersgruppe von 8 bis 14 Jahren sehr gut angenommen. „Mein Ziel ist es, das Einzugsgebiet zu erweitern und Kindern, die an den anderen Trainingstagen keine Zeit haben, eine Ausweichmöglichkeit anzubieten“, erzählt André Schug. Trainiert wird jeden Montag, von 16.30-18.00 Uhr im SportFORUM. Interessenten können gerne zum kostenlosen Probetraining vorbei kommen.



Bei der diesjährigen Familiade zeigten die Kleinsten ihr Können.



Pia (v.l.) konnte den Kampf für sich gewinnen. Im Hintergrund freut sich Trainer André Schug.

**BIG GAME**  
FINEST MMA & K1-KICKBOXING GALA #02

**BAS WILLEMSE** vs. **FELIX BERNSEN**

**SAMSTAG 10.03.18**  
EINLASS: 17:00 UHR

**BOCHUM**  
RUHRCONGRESS  
STADIONRING 20 - BÜK: WWW.BÜKNET.DE

## Dance Contest mit Rekord-Beteiligung

46 Gruppen des TV Jahn-Rheine und aus der Umgebung nahmen am Samstag, den 11.11.2017 am 7. Dance Contest in der Kopernikus Sporthalle teil. Nicht nur die Teilnehmerzahl war in diesem Jahr mit ca. 750 Tänzerinnen und Tänzern rekordverdächtig. Auch die Zuschauerzahl war so hoch wie noch nie. „Über den Tag verteilt waren ca. 2000 Zuschauer und Sportler in der Halle. Der Dance Contest gehört damit sicherlich zu den größten Sportveranstaltungen in Rheine“, freut sich Abteilungsleiterin Frauke Lunkwitz über die hohe Beteiligung.

Tosender Applaus begleitete die Tanzgruppen beim Einlaufen, als um 11.11 Uhr der Startschuss fiel. „Aufgrund der vielen Anmeldungen haben wir die Gruppen diesmal in fünf Kategorien aufgeteilt“, erklärt Lunkwitz. Bewertet wurden sie von einer Jury, welche aus den erfahrenen Tänzerinnen und Tänzern Kathi Tasche, Franz Berlekamp, Paulina Pyplacz, Claudia Arnold und Leo Benke bestand.

Um 11.30 Uhr wurde es dann ernst. Die „Kiddy Cats“ aus Meppen eröffneten in der Kategorie Mini-Kids die Tanzveranstaltung. Neun Gruppen zeigten ihr Können und Erlerntes der letzten Monate.

Es wurden unterschiedliche Choreographien zu Jazz Dance, Hip Hop und auch Ballett dargeboten. Die besten fünf Teams schafften es ins Finale und durften noch ein Mal performen. Schließlich schaffte es die Gruppe „Hip Hop Kids“ vom TV Jahn auf den 1. Platz, gefolgt von den „Crazy Moves“ (2. Platz) aus Meppen und den „Beat Kidsz“ (3. Platz) ebenfalls vom TV Jahn. „Das Niveau war in diesem Jahr sehr hoch. Alle Gruppen haben sich viel Mühe mit ausgefallenen Outfits



Die Freaky Fridays vom TV Jahn sicherten sich den 1. Platz in der Kategorie Juniors 1.

und coolen Choreographien gegeben. In der Kategorie Kids traten ebenfalls neun Konkurrenten gegeneinander an. Viele Gruppen haben sich im Vergleich zum Vorjahr deutlich verbessert und brachten die Halle zum Beben. Die Gruppe „Kalimando“ aus Hamm sicherte sich den 1. Platz, dicht gefolgt von den Vorjahressiegern „Dance Fire Kids“ des TV Jahn auf dem 2. Platz. Der 3. Platz ging ebenfalls nach Hamm, an die Gruppe „Force Motion“.

Energiegeladen ging es in die zweite Programmhälfte. Zunächst starteten die Juniors 1 und Juniors 2.

Bei den Juniors 1 kämpften lediglich sechs Gruppen um die heißbegehrten Medaillen. „Wir haben die Gruppen dem Alter entsprechend aufgeteilt um so fairer bewerten zu können“, erklärt Lunkwitz. Nach einem harten Kampf konnten sich in dieser Kategorie schließlich die „Freaky Fridays“ des TV Jahn durchsetzen und belegten den 1. Platz. Der 2. Platz ging an die „Young Beats“ vom SV Bad Bentheim gefolgt von den „Diamonds“ auf Platz 3, ebenfalls vom TV Jahn.

Auch die Juniors 2 zeigten viel Power und Leidenschaft. So konnten sich die Vorjahressieger „Troublemakers“ des TV Jahn-Rheine wieder einmal auf den 1. Platz vortanzen, vor „Team Clique“ (TV Jahn) auf dem 2. Platz und „Impression“ (TV Jahn) auf dem 3. Platz.

In der Kategorie der Adults wurde das Niveau nochmal besonders hoch. Hier kämpften neun Gruppen im Alter von 14 – 25 Jahren um den Titel. Den 1. Platz belegten die „Youngstars“ (TV Jahn). Den 2. Platz belegte die Gruppe „Orchester“ aus Hamm, auf dem 3. Platz landeten die „Confusing Beatz“ (TV Jahn).

„An dieser Stelle möchten wir uns bei den Sponsoren der VR-Bank Kreis Steinfurt eG, der IKK Classic und Maler Kudraß für die Unterstützung bedanken. Es war eine rundum gelungene Veranstaltung mit hohem tänzerischem Niveau. Wir freuen uns schon auf den nächsten Wettkampf“, schließt Lunkwitz freudestrahlend ab.

## Harry Potter und der Kampf um Hogwarts

Das kommende Jahr der Tanzabteilung wird zauberhaft. Am 10. und 11.03. führen die Tanzgruppen die Tanzshow „Harry Potter und der Kampf um Hogwarts“ in der Sporthalle in Rheine auf. Es handelt sich dabei um eine Show aus Tanz und Schauspiel. „Nahezu alle Tanzgruppen nehmen an diesem Stück teil. Die jüngeren Kinder tanzen bei einer Aufführung, die Älteren an beiden Tagen“, erklärt Abteilungsleiterin Frauke Lunkwitz. Mit viel Kreativität und einer großen Portion Spaß hat das Tanz-Team eine eigene

Harry Potter Geschichte geschrieben. Als nächste Schritte werden nun Choreographien einstudiert, Bühnenbilder und Kostüme gebastelt und Requisiten gebaut. Der Verkauf der Eintrittskarten für die Tanzshow startet bald. Infos zu den Vorverkaufsterminen und Preisen folgen. „Das Tanz-Team plant zudem zum Thema Harry Potter beim Rosenmontagsumzug am 12.02.2018 mitzulaufen. Infos hierzu folgen ebenfalls“, schließt Lunkwitz ab.

## Beitragserhöhung Tanzen

Es ist uns ein Anliegen allen Mitgliedern ein individuelles und gut ausgebautes Angebot zu ermöglichen und somit eine bestmögliche Förderung zu erreichen. Stetige Verbesserungen sowohl in der Struktur, Organisation als auch im Praxisbereich sind mit hohen Kosten verbunden. Auch müssen die gestiegenen Energie- & Personalkosten mit dem Mitgliedsbeitrag gedeckt werden. Diese sind leider mit dem aktuellen Beitrag nicht mehr vereinbar. Ab dem 01.01.2018 gelten deshalb folgende Abteilungsbeiträge:

Tarif	Aktuell	Ab Jan. 18
Tanzen	11,00 €	12,00 €
Geschwister	8,00 €	9,00 €
Leistungstanz	17,00 €	21,00 €

Wir hoffen auf Ihr Verständnis.

## Lässige Moves für Jungs

Tanzen ist nicht nur was für Mädchen – das weiß auch Tanz-Abteilungsleiterin Frauke Lunkwitz des TV Jahn-Rheine. „Die am Anfang des Jahres gegründete Hip Hop Gruppe fürs Jungs läuft so gut, dass wir diese nun geteilt haben um besser auf das Alter und Können der Jungs eingehen zu können“. Ab dem 04.10.17 trainieren die 6-8 Jährigen nun jeden Mittwoch, von 16.30-17.30 Uhr mit Trainerin Jasha Rickhoff im SportFORUM an der Sprickmannstraße. Parallel bietet Trainerin Lisa

Azevedo das Training für 9-13 Jährige zur gleichen Uhrzeit, ebenfalls im SportFORUM an. „In beiden Gruppen können gerne noch interessierte Jungs dazu stoßen. Vielleicht schaffen wir es ja mit den Jungs-Gruppen in der kommenden Saison am internen Wettkampf unseres Vereins teilzunehmen und die Jungen-Hip Hop Gruppen fest im Programm zu etablieren“, freut sich Trainerin Lisa Azevedo und lädt herzlich zum kostenlosen Probetraining ein.

**RHEINER FUSSBODENBAU**  
Clemens Holthaus  
GmbH & Co.



**Der große Fußbodenfachmarkt**

- Teppichboden
- Laminat
- PVC-Boden
- Parkett
- Linoleum
- Estrich

48462 Rheine-Kanalhafen/Süd Morsestr. 5  
Tel. (0 59 71) 8 60 70 Fax (0 59 71) 86 07 40

## Neuzugang in der Leichtathletikabteilung

Kurz nach den Sommerferien konnte die Leichtathletik-Abteilung mit Jan-Luca Fröse einen talentierten Neuzugang verbuchen.

Jan-Luca war in der Schule bei den Bundesjugendspielen durch seine herausragenden Leistungen aufgefallen. Sportlich war er bis dahin im Fußball aktiv, aber sein Sportlehrer, ein ehemaliger Leichtathlet, konnte Jan-Luca überzeugen, mit der Leichtathletikabteilung des TV Jahn-Rheine in Form von Martin Lange Kontakt aufzunehmen. Seitdem trainiert er bis zu dreimal die Woche bei den Leichtathleten und fiel sofort durch seine Schnelligkeit und enorme Sprungfähigkeit im Weitsprung auf.

Mitte September startete Jan-Luca erstmals für den TV Jahn Rheine bei einem Sportfest in Havixbeck. Dort gewann er sowohl den Weitsprung, als auch den 100 m-Lauf der Altersklasse M 15 deutlich vor der Konkurrenz. Nebenbei verbesserte er den Vereinsrekord im 100 m-Sprint seines Vereinskollegen Robin Dobros um 2/10 s auf 12,27 s. Im Weitsprung kam er auf 5,72 m, war aber mit seinen



Neuzugang Jan-Luca Fröse

Sprüngen nicht wirklich zufrieden. Knapp zwei Wochen später startete er in Burgsteinfurt im Weitsprung. Bei widrigen Wetterbedingungen mit Wind und Regen landete er bei seinem weitesten Sprung bei 5,90 m in der Weitsprunggrube. Mit diesem Sprung verbesserte er den fast 40 Jahre alten Vereinsrekord von Ralf Konermann um 2 cm. Zusätzlich belegt er in der aktuellen westfälischen Bestenliste den 5. Platz in der Altersklasse M 15. Seine tolle Leistung war auch dem Statistiker des Fußball- und Leichtathletik-Verbandes Westfalen aufgefallen, der sich telefonisch bei Dörthe Lange nach dem bis dahin unbekannteren Athleten erkundigte. Mit seiner Weitsprungleistung hat sich Jan-Luca bereits für die westfälischen U18-Hallenmeisterschaften Anfang kommenden Jahres in Dortmund qualifiziert. Über die 60 m-Strecke fehlt nicht mehr viel zur Qualifikation. Beim Anfang Dezember stattfindenden Hallensportfest in Ibbenbüren versucht er, diese noch zu erreichen und im Weitsprung endlich die 6 m-Marke zu knacken.

## Techniklehrgang in Münster

Die Nachwuchsschwimmer Hannah-Sophie Piffko, Hannah Lühn, Joella Thale und Philipp Lechte besuchen seit Mitte September den Schwimmtechniklehrgang in Münster.

Der Lehrgang erstreckt sich über 14 Trainingstermine, die für die jungen Schwimmer zusätzlich zum normalen Training wöchentlich auf dem Plan stehen.

Für die Landeinheit gehen die Teilnehmer in die Turnhalle, in der ein abwechslungsreiches Programm von Dehnübungen, Beweglichkeit, Kräftigung und Koordination absolviert wird. In der Schwimmhalle werden im-



Hannah-Sophie Piffko, Hannah Lühn, Joella Thale und Philipp Lechte.

mer wieder Übungen aufgenommen, die auch beim Landesvielseitigkeitstest abgefragt werden.

Der Lehrgang begann mit den Wechselschwimmarten Rücken und Kraul und im weiteren Verlauf wird das Brust- und Schmetterlingsschwimmen gefestigt.

Damit sich ein langfristiger Erfolg einstellen kann, werden im heimischen Training die Übungen von den Trainern aufgegriffen und somit gefestigt. Die Eltern der vier TV Jahn Schwimmer bringen die Kinder abwechselnd samstags zur Sportstätte der Friedenschule nach Münster.

## Übernachtung der Wettkämpfer und des Förderkaders

Zum Einstieg in die Herbstferien organisierte Elena Kurth für die Wettkampf- und Förderkaderschwimmer eine gemeinsame Übernachtung im



Das Nachtlager der Schwimmer.

Tennisclubheim des TV Jahn.

Unterstützt wurde Elena an diesem Abend von Christina Mersch und Michael Harder. Nachdem die Kids gegen 18 Uhr alle eingetrudelt waren, kümmerten sie sich darum, das Nachtlager aufzubauen. Im Anschluss spielten die Kids mit den Betreuern auf dem Gelände Verstecken im Dunkeln, welches allen großen Spaß bereitet hat. Für das Abendessen machten sich die Schwimmerinnen und Schwimmer zu Fuß auf den Weg zur nahegelegenen Pizzeria. Nach der Stärkung wurde

der Abend mit lustigen Gesellschaftsspielen fortgeführt. Bevor alle gemütlich in ihren Schlafsäcken schliefen, schauten die Betreuer mit den Sportlern den Film „Treasure Buddies – Die Schatzschnüffler in Ägypten“. Für das Frühstück am Sonntag, hatte jedes Kind etwas leckeres mitgebracht, so dass es ein großes Angebot gab. Um 10 Uhr holten die Eltern ihre gutgelaunten Kinder wieder ab.

Die große Mehrheit war dafür, dass diese Aktion auf jeden Fall wiederholt werden sollte.

## Sporthelfer-Lehrgang in den Herbstferien

Die Schwimmerinnen der ersten Wettkampfmansschaft Maja Hufschmidt, Leonie Lechte und Pia Lühn nahmen in der ersten Herbstferienwoche am Sporthelfer-Lehrgang des Vereins teil. Von Sonntag bis Freitag lernten sie viele verschiedene Sportarten kennen und wurden an die Organisation von Spielen herangeführt. Weiter wurde ihnen aufgezeigt wie eine Übungsstunde aufgebaut ist. Weitere Themen

waren die Planung von sportlichen Aktivitäten in Schule und Verein und Sicherheit im Sport.

Damit Maja, Leonie und Pia ihren Sporthelferausweis endlich empfangen können, müssen sie noch 10 Hospitationsstunden in verschiedenen Sportarten leisten.

Der Sporthelferausweis wird für das Basismodul für die Ausbildung zum Übungsleiter C-Lizenz anerkannt.



Maja Hufschmidt, Leonie Lechte und Pia Lühn.



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

## Aufstieg in die Münsterlandliga perfekt

Nach 3 Jahren gelang der Damen 55 Mannschaft zum wiederholten Mal (da allerdings noch als Damen 50) der Aufstieg in die Münsterlandliga. Gefeierte wurde dies mit einer Radtour, bei wunderschönem Wetter, über ca. 60 km zu Lintel's Kotten. Diesmal soll der Klassenerhalt etwas



Die Damen 55 feierten ihren Aufstieg.

länger als eine Saison dauern. Daher wird schon wieder fleißig mit unserem langjährigen Trainer, Berthold Niemann, trainiert.

Wir wollen hoffen, dass alle gesund bleiben und der Spaß am Tennis bestehen bleibt. Wobei das Letztere das geringste Problem ist.

## Tennis Herren 60 des TV Jahn Rheine steigen auf

Auf der Tennisanlage an der Germanenallee kam es zum Endspiel zwischen den Herren 60-Mannschaften des ETuS und Jahn Rheine. Und es wurde ein echter Krimi....

Beide Teams waren in den Gruppenspielen gegen TuS St. Arnold, TG Emsdetten und Germania Horstmar ungeschlagen geblieben. So musste am letzten Spieltag zwischen den beiden Rheinenser Vereinen der Sieger der Kreisliga ausgespielt werden. Drei Einzel waren recht schnell entschieden: Heinz Kröger und Ludger Esser vom ETuS besiegten Klemens Wehning und Werner Lüke in zwei Sätzen, während Bernd Fennenkötter gegen Joachim Liebig ebenso glatt für den Jahn punkten konnte.

In der Begegnung zwischen Manfred Niemann (Jahn) und Helmut Wieners (ETuS) stand erst nach über 2 Stunden der Sieger fest. Nach einem hart umkämpften 6:3, 6:7 und 10:5 im Match-Tiebreak stand es nach den Einzeln 2:2!

Die beiden Doppel mußten also die Entscheidung bringen, und in beiden Matches fiel die Entscheidung erst im Match-Tiebreak. Die Jahner Reinhard Roring/Manfred Ungruh konnten sich nach knapp verlorenem ersten Satz (5:7) gewaltig steigern und gewannen danach 6:0 und 10:8 gegen J. Liebig/L.Esser. Genauso spannend machten es dann K. Wehning/B. Fennenkötter im 1. Doppel gegen H. Kröger/H. Wieners. Auch hier behielten nach



v.l.: Heiner Epping, Georg Kindler, Gerd Ging, Klemens Wehning, Manfred Ungruh, Bernd Fennenkötter, Manfred Niemann.

einem 7:5 und 2:6 die beiden Jahner im Match-Tiebreak mit 11:9 den Sieg beim TV Jahn. Somit stand mit 4:2 der Gesamtsieg fest, woran Bernd Fennenkötter mit seinen zwei Siegen den entscheidenden Anteil hatte.

## Meister in der Bezirksklasse und Aufstieg in die Bezirksliga

Nachdem in den letzten drei Jahren der Aufstieg jeweils knapp verpasst wurde, hatte man in dieser Saison die riesen Chance am letzten Spieltag auf heimischer Anlage das angestrebte Ziel zu realisieren. Der Staffelleiter bewies ein gutes Händchen bei der Ansetzung der Begegnung am 8. Juli zwischen dem TV Jahn und den Tennisfreunden aus Wulfen. Beide Mannschaften hatten bis zum letzten Spieltag kein Spiel verloren und so kam es zu einem direkten Show-Down um den Meistertitel und den damit verbundenen Aufstieg.

Mit tatkräftiger Unterstützung reiste die Gastmannschaft aus Dorsten mit 30 Mann an und sorgte zusammen mit den heimischen Besuchern für eine super Stimmung. Die Begegnung war wie erwartet ausgeglichen und jedes Spiel hart umkämpft. Doch letztlich konnten sich die Jahner mit 6:3 durchsetzen und feierten bis in die Morgenstunden den Meistertitel. Damit spielt die Mannschaft in der nächsten Saison in der höchsten in



Die 1. Herrenmannschaft blieb ungeschlagen.

Rheine vertretenen Liga und freut sich auf spannende Derby gegen TC 22 Rheine und TC Mesum.

Die Mannschaft zeichnet sich dadurch aus, dass sie sehr leistungshomogen ist. So wurden besonders häufig die Spiele der „unteren“ Spieler souverän gewonnen.

Darüber hinaus sind allerdings 3 Spieler besonders herauszustellen. Mit Tobias Gruschka (12:0), Marcel Kettler (10:0) und Phil Börner (12:0) haben

gleich drei Spieler sämtliche Partien gewonnen, sowohl im Einzel als auch im Doppel.

Mannschaftsführer Alexander Noack und Trainer Berthold Niemann hatten die undankbare Aufgabe bei 8 hochmotivierten Spielern aber nur 6 Einzelpartien, 2 Spieler „auf die Bank“ zu setzen. Doch es wurde im Saisonverlauf kräftig rotiert und jeder Spieler konnte seinen eigenen großen Beitrag zum Meistertitel einbringen.

## Herbert Schmees-Rohr übergibt das Kommando

Am Ende der letzten Saison verabschiedete sich Herbert Schmees-Rohr als aktiver Trainer der Senioren der Volleyballabteilung.

Zuletzt leitete er die erste Damenmannschaft, mit der er im Jahre 2014 den Wiederaufstieg in die Landesliga feiern konnte. Etliche Jahre stand er zwei Mal in der Woche mit seinen Damen in der Halle und leitete mit großem Einsatz die Trainingseinheiten. Intensive Vorbereitungen auf die Saison, aber auch lockere Abende mit gemeinsamen Spielen waren für ihn keine Herausforderungen. Wenn es zu einem Spieltag ging, war auf Herbert stets Verlass, auch wenn andere Termine auf dem Programm standen, blieb er seinen Damen treu und setzte kurzerhand das Ziel auf ein schnelles und klares 3:0. Am Spielfeldrand galt Herbert als „ruhige Seele“, die in kritischen Situationen auch mal aus ihrer Haut fahren konnte und sich auch hier beim Schiedsgericht für das Team einsetzen wollte. Aber nicht nur sportlich verbrach-



Die Mannschaft mit Herbert als Coach.

te Herbert Zeit mit dem Team, auch Mannschaftsfahrten, Weihnachtsmarktbesuche oder den traditionellen Kirmesbesuch ließ er sich nicht entgehen. Die Rolle des Hahns im Korb stand ihm gut und die Damen freuten sich immer über eine Zusage ihres Trainers. Herbert wird der Abteilung als Abteilungsleiter und Trainer im Jugendbereich treu bleiben und hoffentlich dem Team bei den Spielen weiterhin die gewohnte Unterstützung auch als

Fan entgegen bringen.

### Wir sagen Danke für die tolle Zeit!

Die Trainerrolle in der aktuellen Saison in der ersten Damenmannschaft übernimmt Tonja Ibenthal. Seit 4 Jahren ist sie aktive Spielerin des Teams und hat bereits in der letzten Saison zusammen mit Herbert die Trainingseinheiten geleitet. Wir freuen uns auf die weitere Saison mit Tonja!

Ihre neue Küche direkt vom Hersteller

# PALSTRING

der STEINFURTER küchenhersteller



Hier haben wir 24 Stunden online geöffnet



MAIL [info@palstring.de](mailto:info@palstring.de)  
 WWW [palstring.de](http://palstring.de)  
 TEL 0 25 51 / 93 93 - 0

HAUSANSCHRIFT **Sonnenschein 39**  
 SHOWROOM **Steinstrasse 9**  
**48565 Steinfurt**



Ein Unternehmen  
der HARDY SCHMITZ GRUPPE



Qualität  
Service  
Menschlichkeit

# WIR SUCHEN **DICH!**

für die **Ausbildung 2018**

- ★ **Kaufmann/-frau**  
im Groß- und Außenhandel
- ★ **Fachkraft für Lagerlogistik (m/w)**
- ★ **Fachinformatiker/-in**  
Fachrichtung Systemintegration
- ★ **Elektroniker/-in für Betriebstechnik**

Als führender  
Elektrogroßhandel und Systempartner  
sind wir mit mehr als **250 Mitarbeitern an**  
**6 Standorten** für unsere Kunden  
ein zuverlässiger Partner für das **Handwerk**  
und die **Industrie**.

Mehr Infos unter  
[www.hardy-schmitz.de](http://www.hardy-schmitz.de)



## Adriana

Hallo, mein Name ist Adriana Brinkhues, ich bin 22 Jahre alt und wohne in Rheine. In diesem Jahr habe ich meine Ausbildung zur Bürokauffrau erfolgreich abgeschlossen und möchte mich nun neu orientieren, indem ich einen Bundesfreiwilligendienst beim TV Jahn mache. Sport ist meine Leidenschaft und ich möchte meine Liebe zum Sport gerne weitervermitteln. Hauptsächlich bin ich im Service eingesetzt sowie auch im Fitnessstudio und im Group Fitness Bereich. Seit einiger Zeit bin ich als Indoor Cycling Trainer im Verein aktiv. In meiner Freizeit besuche ich auch gerne als Teilnehmer die GroupFitness Angebote. Ich freue mich sehr auf das Jahr mit vielen neuen Herausforderungen und Erfahrungen.



## Christina

Hallo, mein Name ist Christina Plüth, ich bin 19 Jahre alt und ich komme aus Rheine. Dieses Jahr habe ich mein Abitur an der Euregio-Gesamtschule in Rheine gemacht und absolviere seit dem 01.07.2017 meinen Bundesfreiwilligendienst beim TV Jahn. Ich nutze das Jahr, um in den vielfältigen Alltag eines Sportvereins zu schnuppern. Gleichzeitig ermöglicht es mir meine Hobbys mit der Arbeit zu verbinden, da zu meinen Einsatzfeldern neben dem Service und Spatzennest Bereich, sowie AGs im offenen Ganztage auch die Tanzabteilung gehört. Nach dem Jahr beim TV Jahn möchte ich studieren und hoffe, dass mir die weitere Arbeit die Suche nach einer passenden Studienauswahl erleichtert.

tert. Bis dahin freue ich mich auf viele weitere tolle Erlebnisse und Erfahrungen!



## Georg

Hallo, mein Name ist Georg Pöhle, ich bin 23 Jahre alt und wohne in Emsdetten. Ich habe im Oktober eine Ausbildung zum Sport- und Fitnesskaufmann beim TV Jahn begonnen. Meine Tätigkeitsfelder sind hauptsächlich im Fitnessbereich und Kindersport. Neben der Ausbildung spiele ich Handball beim TV Emsdetten in der 2. Handballbundesliga. Die gute Zusammenarbeit zwischen dem TV Jahn-Rheine und dem TV Emsdetten ermöglicht es mir neben meinem Beruf als Handballprofi ein 2. berufliches Standbein aufzubauen. Ich freue mich auf viele neue Erfahrungen und Eindrücke in der Sportartenvielfalt beim TV Jahn.



## Lea E.

Hallo, mein Name ist Lea Elbers, ich bin 20 Jahre alt und wohne in Rheine. Ich habe in diesem Jahr an der Schule an der Ems in Greven mit emotionalen und sozial eingeschränkten Kindern gearbeitet. Seit dem 16.10.2017 absolviere ich ein Praktikum beim TV Jahn und starte ab dem 01.01.2018 meinen Bundesfreiwilligendienst. Nebenbei absolviere ich meinen Übungsleiterschein. In meiner Freizeit war ich 17 Jahre lang im karnevalistischen Tanzsport tätig. Mein Einsatzfeld ist sowohl im offenen Ganztage in der Südeschule, als auch in den Sportgruppen am Nachmittag. Selber besuche ich die GroupFitness Stunden des Vereins.



## Lea R.

Hallo, mein Name ist Lea Roß, ich bin 19 Jahre alt und komme aus Rheine. Ich habe in diesem Jahr mein Fachabitur im Bereich Gesundheit und Soziales bestanden und absolviere nun seit Juli meinen Bundesfreiwilligendienst beim TV Jahn. Ich habe mich für dieses Jahr entschieden, da mir die Arbeit mit Kindern viel Spaß macht und ich das Jahr als Orientierung für meine berufliche Laufbahn nutzen möchte. Durch meine Freizeitaktivitäten in der Schwimmabteilung des TV Jahn konnte ich als Trainerin und Sportlerin schon viele Erfahrungen sammeln und kann diese nun mit meinem BFD verbinden. Innerhalb meines BFD's bin ich hauptsächlich in der Offenen

Ganztagschule, Sport im Ganztage und in den Schwimmkursen tätig. Außerdem bin ich alle zwei Wochen beim Family Friday eingeteilt. Da die Arbeit sehr abwechslungsreich ist, freue mich auf weitere Herausforderungen und neue Erfahrungen, die noch kommen werden.



## Lea Ü.

Hallo, mein Name ist Lea Üffing, ich bin 18 Jahre alt und wohne in Rheine. Im Frühjahr 2017 habe ich mein Abitur am Kopernikus-Gymnasium gemacht und nun absolviere ich seit dem 15.07.2017 meinen Bundesfreiwilligendienst beim TV Jahn-Rheine. Meine Einsatzfelder während meines BFD's sind die offene Ganztagschule an der Bodelschwingschule, Sport im Ganztage Angebote, Schwimmkurse und Kinderbetreuung in unterschiedlichen Bereichen, wie den Family Friday, Ferienbetreuung und Kindergeburtstagen. Ich habe mich für den Freiwilligendienst entschieden, da ich nach dem Abi erst einmal Erfahrungen in der Arbeitswelt sammeln wollte. Beim TV Jahn kann ich mein Hobby, den Sport und meine Freude mit Kindern zu arbeiten, mit der Arbeit verbinden. Nach nun etwas mehr als 3 Monaten habe ich mich sehr gut eingelebt und freue mich auf die restliche Zeit mit hoffentlich vielen tollen und neuen Erfahrungen.



## Leon V.

Hi, mein Name ist Leon Varelmann, ich bin 18 Jahre alt und wohne in Hauenhorst. Ich habe in diesem Frühjahr mein Abitur am Emslandgymnasium gemacht. Seit dem 01. August arbeite ich als BFD'ler beim TV Jahn-Rheine. Meine Einsatzfelder sind das Sportforum und der Sport im Ganztage. Da ich nach diesem Jahr ein Sportstudium anstrebe denke ich, dass das Jahr beim TV Jahn eine sehr gute Vorbereitung auf spätere Jobs in diesem Bereich ist. Ich bin hier in den ersten Monaten von allen Mitarbeitern sehr gut aufgenommen worden und freue mich auf die weitere Zeit bei TV Jahn.

## Leon N.

Hallo, mein Name ist Leon Nentwig, ich bin 19 Jahre alt und komme aus Rheine. Ich bin seit dem 01.08.17 als Bufdi beim TV Jahn im SportPARK tätig. Zu meinen Aufgabenfeldern gehören das Fitnessstudio im SportPARK, Sport im Ganztage, die Kindersportschule und die Sporties. Für einen Bundesfreiwilligendienst beim TV Jahn habe ich mich entschieden da ich mich für Sport interessiere und es sich anbietet meine Leidenschaft mit dem Beruf zu verbinden. Außerdem nutze ich die Gelegenheit das Jahr zu überbrücken und dann im optimalen Fall bei der Polizei anzufangen.



## Linus

Hallo mein Name ist Linus Klesper, ich bin 20 Jahre alt und komme aus Rheine. Seit dem 01.07.2017 absolviere ich meinen Bundesfreiwilligendienst beim TV Jahn-Rheine. Vor meinem BFD habe ich mein Abitur am Berufskolleg Rheine gemacht und ein Studium angefangen, dieses jedoch nach dem ersten Semester abgebrochen. Meine Einsatzfelder sind das Fitness Studio im SportPARK und AG's im Offenen Ganztage. Nach meinem BFD möchte ich eine Ausbildung zum Sport und Fitnesskaufmann machen.



## ■ Maurice

Hallo, mein Name ist Maurice Deckers, ich bin 17 Jahre alt und komme aus Rheine. Seit dem 01.08.2017 bin ich als Bufdi beim TV Jahn-Rheine tätig. Davor habe ich meinen Schulabschluss auf der Janusz Korczak Schule in Ibbenbüren gemacht. Seit ca. fünf Jahren bin ich selber aktiv in der Judoabteilung des TV Jahn. Zu meinen Aufgabenfeldern während meines Bundesfreiwilligendienstes gehören unter anderem das Kindertraining im Judo, Veranstaltungen und die Unterstützung des Haustechnik-Teams. Nach dem Jahr möchte ich zur Bundeswehr gehen.



## ■ Philipp

Hi! Mein Name ist Philipp Romahn und ich bin 19 Jahre alt. Bevor ich zum TV Jahn gekommen bin, habe ich mein Abitur an der Euregio-Gesamtschule Rheine gemacht. Meine Einsatzfelder während meines BFD's sind der Offene Ganzttag (an der Gertrudenschule in Rheine), Sport im Ganzttag und Verwaltungsaufgaben, welche mir viel Spaß bereiten und mich auf meinen späteren Wunschberuf (Lehramt für Sekundarstufe 2) gut vorbereiten. Ich habe mich für dieses BFD entschieden, weil ich zum einen nicht direkt studieren gehen wollte und zum anderen im BFD viele Erfahrungen im Umgang mit Kindern und Jugendlichen sammeln möchte, um mich auf meinen Wunschberuf vorzubereiten. In den zwei Monaten, die ich beim TV Jahn jetzt arbeite, habe ich bereits viele wertvolle Erfahrungen sammeln und zudem häufig mein bisheriges Wissen gut einbringen können. Die Arbeit im Team bereitet mir viel Spaß und mittlerweile habe ich mich im TV Jahn ganz gut eingelebt. Wenn ich nicht auf der Arbeit bin, verbringe ich meine Freizeit gerne mit Freunden, gehe Sport machen oder bin als Schiedsrichter auf den Fußballplätzen der Region unterwegs. Für die Zukunft erhoffe ich mir viele neue Erfahrungen sammeln zu können und freue mich auf die weitere Zeit beim TV Jahn.

## ■ Lukas

Hallo, mein Name ist Lukas Fels, ich bin 18 Jahre alt und wohne in Rheine. Im Frühjahr 2017 habe ich mein Abitur am Berufskolleg Tecklenburger Land in Ibbenbüren gemacht und nun absolviere ich seit dem 01.07.2017 meinen Bundesfreiwilligendienst beim TV Jahn. Innerhalb meines BFD's bin ich im Service des Infozentrums, sowie im Check IN im SportFORUM tätig. Dazu leite ich AG's im Offenen Ganzttag und bin für Sporties Parkourstunden zuständig. In meiner Freizeit spiele ich Fußball und mache Leichtathletik. Dieses Jahr möchte ich dafür nutzen, um Einblicke in einen Sportverein zu bekommen und Erfahrungen für die Zukunft zu sammeln.



## ■ Niklas

Hallo, ich bin Niklas, 19 Jahre alt und habe in diesem Jahr mein Abitur am Kopernikus Gymnasium gemacht. Während meines Bundesfreiwilligendienstes bin ich hauptsächlich als Trainer im SportFORUM eingesetzt. Nebenbei helfe ich beim Sport im Ganzttag, den Sporties und beim KiSS. Nach meinem Jahr beim TV Jahn habe ich vor entweder beim Zoll oder bei der Polizei in den gehobenen Dienst zu gehen und sehe die Arbeit mit den Menschen hier als super Eingewöhnung an das Berufsleben. Ich freue mich noch sehr auf die verbleibenden Monate hier.





## Svea

Hallo mein Name ist Svea Becker, ich bin 18 Jahre alt und wohne in Emsdetten. Nachdem ich dieses Jahr mein Fachabitur in Sozial- und Gesundheitswesen an der Josef-Pieper Schule gemacht habe, wollte ich gerne ein paar Erfahrungen im Berufsleben sammeln. Seit dem 01.08.2017 absolviere ich deswegen meinen Bundesfreiwilligendienst beim TV Jahn. Innerhalb meines BFD's bin ich im Service tätig, gebe Sport im Ganztage Angebote, helfe bei KiSS-Stunden und bin auch bei den Handball-Minis dabei. In meiner Freizeit spiele ich seit 11 Jahren Handball, derzeit bei Vorwärts Wettringen und gehe regelmäßig ins Fitnessstudio. Nach meinem BFD würde ich gerne

bei der Polizei anfangen oder studieren gehen.



## Triff deinen neuen Job

„Triff deinen neuen Job“. Unter diesem Motto lädt der TV Jahn am Samstag, den 20.01.2018 zum Jobdating ein. Dieses findet in der Zeit von 10.00-13.00 Uhr wieder in den Räumlichkeiten des SportFORUMS statt.

„Wir möchten mit dem Aktionstag Interessenten erreichen, die gerne in unserem Sportverein neben- und/oder hauptamtlich arbeiten möchten“, erklärt Organisatorin Darline Nahber. Los geht es um 10.00 Uhr mit einer SportFORUM-Besichtigung. Im Anschluss daran stehen Austausch-, sowie Informationsgespräche an. „Es werden verschiedene Übungsleiter, Azubis und Ausbilder vor Ort sein, mit denen man sich unterhalten und Fragen klären kann. Bewerbungen können gerne direkt mitgebracht werden“, so Nahber weiter.

Zu den Themen Ausbildung, Freiwilligendienste, Übungsleiter-/Trainertätigkeit, Anerkennungspraktikum und Mitarbeit als Erzieher-/innen können sich die Teilnehmer beim Jobdating gezielt informieren. Mögliche Einsatz-

felder könnten sein: Fitness- und Gesundheitssport, pädagogische Mitarbeit und Kindersport. Es dürfen gerne eigene Ideen mit eingebracht werden. Für das leibliche Wohl ist mit einem „Häppchen-Buffer“ gesorgt.

Um an diesem „Date“ der etwas anderen Art teilzunehmen ist eine Anmeldung bis zum 13.01.2018 im Infozen-

trum (Tel. 97 49 0) oder per Mail an [nahber@tvjahn-rheine.de](mailto:nahber@tvjahn-rheine.de) möglich.



Ansprechpartnerin  
BFD Koordination

Darline Nahber  
05971/97 49 98  
[nahber@tvjahn-rheine.de](mailto:nahber@tvjahn-rheine.de)

# Tischlerei Flüthmann

Peterstraße 32, 48429 Rheine  
Tel. 0 59 71 - 98 69 94-0  
Mobil 0170 277 08 94  
[www.tischlerei-fluethmann.de](http://www.tischlerei-fluethmann.de)

  
Türen  
Zimmerüren · Haustüren

  
Innenausbau  
Möbel · Treppen

  
Fenster  
Kunststoff · Holz · Holz-Alu

  
Parkett  
Neuverlegung · Sanierung

## ... Danny Räkers

1. *Danny, beschreibe dich in ein paar Sätzen.*

Mein Name ist Danny Räkers, 41 Jahre alt, glücklich verheiratet und Vater zweier Kinder. Ich bin Lehrer für Mathe und Physik und seit vier Jahren am Kopernikus Gymnasium.



Danny Räkers.

2. *Was hat dich nach Rheine verschlagen?*

Die Liebe. Als meine Frau und ich beschlossen zusammenzuziehen, bin ich nach Rheine gekommen, da sie in die Firma ihres Vaters einsteigen wollte. Ursprünglich komme ich von der Küste aus Butjadingen, einer kleinen Halbinsel zwischen Wilhelmshaven und Bremerhaven.

3. *Wie ist die Verbindung zum TV Jahn-Rheine entstanden?*

Als Jugendlicher bin ich durch meinen Vater, der selbst gespielt hat, zum Basketball gekommen. Da ich auch in Rheine weiter spielen wollte, habe ich mich hier nach einem Verein umgesehen und den TV Jahn gefunden. Zu meiner Zeit in Münster kannte ich den Jahn noch als Gegner. Witzig war auch, dass mein erstes Spiel für den Jahn gegen meine alte Mannschaft aus Münster war. (Wir haben gewonnen)

4. *Du hast eine sehr sportliche Familie. Ihr seid in den Abteilungen Tanzen,*



Danny (weißes Trikot im Sprung) in Aktion auf dem Basketballfeld.

*Sporties, Volleyball und Basketball aktiv. Deine Schwiegereltern engagieren sich ebenfalls seit über 30 Jahren im Volleyball. Wie verträgt sich Volleyball und Basketball?*

Im Prinzip gut, da wir zu unterschiedlichen Zeiten trainieren. Zwischen meiner Frau und mir gibt es keinen Kampf der Sportarten, auch wenn jeder schon versucht so langsam unsere Kinder für seine Sportart zu begeistern.

5. *Du bist nun schon seit acht Jahren Abteilungsleiter im Basketball. Wie bist du zu diesem Amt gekommen?*

Mir war recht schnell klar, dass ich in der Abteilung mitarbeiten möchte. Ich habe dem damaligen Abteilungsleiter Frank Schmidt gesagt, dass ich wohl als Stellvertreter aushelfen würde, wenn sich kein anderer findet. Ich selbst war auf der entscheidenden Abteilungsversammlung gar nicht anwesend, sondern mit meiner damaligen Schule auf den Weg zu einer Skifreizeit. Abends im Bus klingelte mein Handy. Frank war dran und fragte mich, ob ich auch den Vorsitz übernehmen könnte, es würde sich kein anderer finden. Ich habe zugestimmt und bin seitdem Abteilungsleiter.

6. *Die Abteilung Basketball hat sich in den letzten Jahren gut entwickelt. Wie stellst du dir die Zukunft der Ab-*

*teilung vor?*

Wir möchten die Fortschritte, die wir in der Jugendarbeit erzielt haben fortführen und langfristig versuchen, wieder Seniorenmannschaften zu stellen, die am Spielbetrieb teilnehmen. Nur so kann es uns gelingen, dass die Abteilung auch in 15 Jahren noch in dieser Form existiert.

7. *Was war bislang deine größte Herausforderung in deiner Zeit beim TV Jahn?*

Die größte Herausforderung ist es immer wieder Menschen zu finden, die in der Abteilung und gerade auch in der Jugendarbeit als Trainer Verantwortung übernehmen wollen. Hier sind wir gerade gut aufgestellt und ich möchte mich auf diesem Wege bei den aktiven Helfern der Abteilung bedanken. Trotzdem müssen wir es schaffen auch in der Zukunft wieder gute Leute zu finden.

**Vielen Dank für das Interview!**

## Vorläufige Tagesordnung zur Vertreterversammlung 2018

Die Vertreterversammlung (Jahreshauptversammlung) 2018 findet am  
**Mittwoch, den 28.02.2018, um 18 Uhr,**  
 in der Stadthalle Rheine.

### vorläufige Tagesordnung

- |  |   |
|--|---|
| 1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit | 4. Anträge  |
| 2. Geschäftsberichte                                 | 5. Wahlen   |
| a. Präsidium   | a. Ehrenmitglieder                                |
| b. Vorstand  | b. Rechnungsprüfer                                |
| c. Aussprache zu den Berichten a./b.                 | c. Schiedsgericht                                 |
| 3. Finanzberichte                                    | 6. Bestätigungen                                  |
| a. Kassenbericht                                     | A. Aus den Abteilungs-/Fachbereichs-Versammlungen |
| b. Kassenprüfungsbericht                             | b. Aus der Jugendversammlung                      |
| c. Aussprache zu den Berichten a./b.                 | Genehmigung des Haushaltsplanes 2018              |
| d. Entlastung des Präsidiums                         | 8. Verschiedenes                                  |
| e. Entlastung des Vorstandes                         |   |

Stimmberechtigte bei der Vertreterversammlung sind die Delegierten der Abteilungen und Fachbereiche, die Mitglieder des Präsidiums und des Vorstandes sowie bis zu 5 Mitglieder der Vereinsjugendleitung und die Ehrenmitglieder. Die Stimmberechtigten werden schriftlich eingeladen. Anträge zur Vertreterversammlung müssen gemäß der Satzung bis zum 31.12.17 dem Vorstand eingereicht worden sein.

Ralf Kamp (Vorstandsvorsitzender)

## Beiträge

Laut Beitragsordnung kann der Vorstand den Grundbeitrag äquivalent zum gestiegenen Preisindex erhöhen. Das wäre in diesem Jahr eine Anhebung um 0,20€. Aufgrund der insgesamt positiven Entwicklung unseres Vereins inklusive einer sicheren Finanzsituation hat der Vorstand beschlossen, die Grundbeiträge für das Jahr 2018 nicht zu erhöhen.

Der TV Jahn-Rheine  
trauert um sein e  
verstorbenen Mitglieder

Paula Beimesche  
Karl Diederich

## Vielen Dank!

Über 50 Jahre war unser Ehrenmitglied Hannelore Schittko als Abteilungsleiterin Turnen und im Vorstand unseres Vereins tätig. In dieser Zeit hat sie nicht nur eine Menge erlebt und bewegt, sondern auch zahlreiche Bilder und Dokumente gesammelt. „Diesen wertvollen Schatz (insgesamt 30 Fotoalben) hat Hannelore nun „ihrem“ TV Jahn vermacht und dazu beigetragen, dass unser Vereinsarchiv um ein großartiges Bildmaterial reicher ist“, freut sich Vorstandsvorsitzender Ralf Kamp. Im Rahmen des Grillfestes im vergangenen Juli nahmen er und unser Präsident Stefan Gude einige Fotoalben symbolisch entgegen.

Und auch wir sagen:

**Vielen Dank dafür, liebe Hannelore!**



v.l.: Ralf Kamp, Hannelore Schittko, Stefan Gude.

## Abteilungsversammlungen

Abteilung/Fachbereich	Datum	Ort	Uhrzeit
Schwimmen	16.12.17	Gym 3	16.00 Uhr
Darts	15.12.17	Raum Barcelona	16.00 Uhr
Geräteturnen/Rope Skipping	18.12.17	Johannesturnhalle	19.45 Uhr
Basketball	19.12.17	Euregio Halle	19.30 Uhr
Aikido	19.12.17	Kaiserbuffet	19.30 Uhr
Kickboxen/Grapping	22.12.17	Halle Tokio	20.00 Uhr
Leichtathletik	06.01.18	Parkstraße 12	15.00 Uhr
Judo	10.01.18	Jahnzimmer	19.30 Uhr
Parkour	13.01.18	Johannesturnhalle	14.30 Uhr
Karate	15.01.18	Jahnzimmer	19.00 Uhr
Billard	15.01.18	Barcelona	18.00 Uhr
Tischtennis	16.01.18	Overberghalle	20.00 Uhr
Fitness/GroupFitness	16.01.18	Jahnzimmer	18.00 Uhr
Badminton	18.01.18	Jahnzimmer	19.15 Uhr
Tennis	21.01.18	Tennis-Clubhaus	10.30 Uhr

## „Fack ju Göthe 3“ sorgt für Begeisterung

Zur Jugendversammlung der etwas anderen Art, dem „Come2gether“, lud der TV Jahn-Rheine bereits zum vierten Mal alle jugendlichen Mitglieder zwischen 14 und 24 Jahren ins Cine-tech-Erlebniskino ein. Als Highlight wurde den 240 Teilnehmern der Film „Fack ju Göthe 3“ gezeigt. Zusätzlich erhielten alle ein Softdrink und eine Tüte Popcorn.

Um 18.00 Uhr eröffnete der Jugendvorsitzende Alexander Noack die Veranstaltung und berichtete im weiteren Verlauf über die Tätigkeiten und Maßnahmen im zurückliegenden Jahr. Großen Wert legte der Jugendvorstand auf die Wünsche der anwesenden Mitglieder für gemeinsame Aktivitäten. Alle Jugendlichen konnten ihre Ideen und Anregungen



Das Come2gether -die Jugendversammlung des TV Jahn- war mit 240 Teilnehmern gut besucht.

auf Wunschzetteln notieren und sich somit an den Planungen für das kommende Jahr beteiligen.

Um 19 Uhr wurde der offizielle Teil beendet. Alle Teilnehmer waren mit

Popcorn und Getränken versorgt und der Film konnte losgehen. „Ich weiß, darauf habt ihr euch alle am meisten gefreut“, sagte Noack zum Abschluss seines Vortrags mit einem Augenzwinkern.

## Sportlerinnen und Sportler ausgezeichnet

Um 19.00 Uhr startete die diesjährige interne Sportlerehrung, bei der 160 Sportlerinnen und Sportlern für ihre Erfolge ausgezeichnet wurden. Zusammen mit ihren Begleitungen fanden sie den Weg ins SportFORUM und wurden in der KDR Halle im festlichen Rahmen geehrt. Eröffnet wurde die Veranstaltung mit einem Auftritt der Stunt Group der Cheerleading Abteilung. Im Anschluss begrüßte Präsident Stefan Gude die Anwesenden und übergab das Mikrofon an die Moderatoren Lutz Albers und Lea Üffing, die durch den Abend führten. Zunächst standen die Einzelsportler auf dem Programm. Hier traf man in diesem Jahr auf alte Bekannte, wie z.B. die Leichtathleten Fenja Gude, Dör-

the und Martin Lange, die sowohl als Sportler, sowie als Trainer erfolgreich sind. Ebenfalls wurden die Judokas Claas und Julius Lausberg, sowie Philip Krüssel, die Schwimmerinnen Elena Kurth, Julia Lechte und Susan Berlinger und die Volleyballer Johannes Reckermann, Herbert Schmees-Rohr und Tonja Ibenthal für ihre sportlichen Leistungen geehrt.

Als nächsten standen die Perspektivsportler auf dem Programm. Zu ihnen zählen Sportler, die beispielweise aufgrund ihres Alters noch nicht an großen Meisterschaften teilnehmen können, schon jetzt aber gute Leistungen zeigen. So wurde der Förderkader Kinder der Schwimmabteilung

und die Stunt Group der Cheerleader ausgezeichnet.

Nach einem Flashmob der drei Tanzleistungsgruppen Make em Rock, Make em Stare und Make em Proud ging es weiter mit der Ehrung der Mannschaften. Diese waren in diesem Jahr besonders zahlreich vertreten. Neben den Tänzern erzielten die Cheerleading All Girls, die Tischtennis-Mannschaft, die Baseballer Rheine Mavericks, sowie die 1. Herren-, Damen 55, Damen 65 und Herren 60-Tennismannschaften herausragende Leistungen, die eine Ehrung verdienen. Nach einem gemeinsamen Gruppenfoto ging es dann zum gemütlichen Teil des Abends über.



Martin Lange (Mitte) mit den Moderatoren Lutz Albers und Lea Üffing.



Zeigten zu Beginn einen super Auftritt: die Stunt Group der Cheerleader.



Die Gruppe Make em Rock erzielte tolle Platzierungen.

Fotos von Wilhelm-Otto Koch

## Sicherheitstechnik für den SportPARK

Der SportPARK war in den vergangenen Monaten ein beliebtes Ziel für Einbrecher und Vandalen. Um das Vereinsgelände in Zukunft besser zu schützen, wurde vom Sicherheits-service Protego 24 ein neues Sicherheitssystem installiert, welches vor allem präventiv wirkt. Ziel ist es, dass Eindringlinge schon vor dem Einbruch abgeschreckt werden, damit kein größerer Schaden entstehen kann. Das System setzt dabei auf umfassende und intelligente Technik für den In-



Protego 24 ist neuer Sicherheitspartner des TV Jahn-Rheine.

nen- und Außenbereich. Dank der Aufschaltung der Anlage auf einer Leitstelle erhalten die Mitarbeiter vor Ort im Alarmfall direkt Livebilder aus dem SportPARK und verständigen die Polizei. Alle Komponenten des Systems kommunizieren dabei per Funk. Die Anlage kann dadurch einfach erweitert und angepasst werden. Insgesamt wurden im SportPARK 12 Kameras installiert, die in Zukunft für mehr Sicherheit sorgen sollen.



## Echtzeit-Fernüberwachung jetzt auch für Privathaushalte

- ✓ Rund-um-Sicherheit 24 Stunden am Tag, 365 Tage im Jahr
- ✓ Redundante Aufschaltung zur Sicherheitszentrale
- ✓ Aktive Tätervertreibung
- ✓ Bildübertragung im Alarmfall
- ✓ Vermeidung von Fehlalarmen
- ✓ Individuelle Anpassung
- ✓ Absicherung von Außenflächen
- ✓ Fernüberwachte Rauchmelder
- ✓ Steuerung per Mobile-App
- ✓ Schnelle & kostengünstige Installation
- ✓ Mehr als 5000 überwachte Objekte
- ✓ VdS- und ISO-zertifiziert



Jetzt **kostenlos** und **unverbindlich** vom Sicherheits-Experten beraten lassen.

**Oliver Siebel** | Sicherheitsberater  
Partner der Protego 24 Sicherheitservice GmbH  
EinsteinHausEins Albert-Einstein-Strasse 2  
48431 Rheine  
Telefon: 05971 8003677  
E-Mail: [os@protego24.com](mailto:os@protego24.com)  
Web: [www.protego24.com](http://www.protego24.com)

**jahn**  
TURNVEREIN JAHN-RHEINE 1885 E.V.



### Der Saunaführer fürs Münsterland

- ▶ 51 Sauna-Gutscheine für über 900 €
  - ▶ ausführliche Vorstellung jeder Sauna auf bis zu 8 Seiten
  - ▶ rentiert sich meist nach 1 - 2 Besuchen
- NEU:** tolle Hotel- & Wellnnessgutscheine für 500 €

Infos und Shop unter [www.der-saunafuehrer.de](http://www.der-saunafuehrer.de)

## Neuer Vorhang in Tennishalle 2

Seit Anfang November macht das Tennis spielen in der Halle 2 des SportPARKS noch mehr Spaß. Denn durch den neuen Vorhang in einem modernen Grauton konnte die Akustik in der Halle deutlich verbessert werden. Gleichzeitig ist auch der Kontrast zur gelben Filzkugel stärker, was die Tennisspieler ebenfalls erfreut. „Seit einiger Zeit schon haben die Tennishallenspieler den Wunsch nach einem

neuen Vorhang geäußert. In diesem Jahr nun konnten wir die etwa 6.000€ teure Maßnahme umsetzen und freuen uns natürlich, dass der neue, moderne Vorhang gut ankommt“, erklärt unser Vorsitzender Ralf Kamp. Interesse an einer Stunde Tennis in der Halle geweckt? Buchungen sind jederzeit telefonisch unter 97 49 0 oder vor Ort im SportPARK möglich. Auch eine Tennistrainerstunde ist möglich. Dazu

einfach die Leitung der Tennisschule, Katharina Aßmann, kontaktieren (tennisschule@tvjahrheine.de.).



Ansprechpartnerin  
Tennisschule

Katharina Aßmann  
05971/97 49 92  
assmann@tvjahrheine.de

## Als kinderfreundlicher Sportverein ausgezeichnet

Im Rahmen der Jubiläumsveranstaltung des Kreissportbundes anlässlich des Weltkindertages wurde der TV Jahn-Rheine als kinderfreundlicher Sportverein und für den seit vielen Jahren bestehenden Bewegungskindergarten Mobile ausgezeichnet. Vereinspräsident Stefan Gude nahm

gerne die ihm überreichten Sauberlaufmatten entgegen. Diese hat er nun vor Ort weiter an den Vorstandsvorsitzenden Ralf Kamp und Kindergartenleitung Conny Schleck-Hoffmann übergeben. Beide Matten haben bereits einen festen Platz im SportPARK gefunden.



Steigern Sie ihre Erträge in der Altersversorgung – wir zeigen Ihnen wie

- Versicherungsfreie Beratung, Umsetzung und Betreuung betrieblicher Altersversorgungskonzepte sowie Bewertung und Änderung bestehender Zusagen.
- Klärung von Fragen – warum kommen 63% der Marktrendite bei Ihnen nicht an?
- Investmentfonds – transparente und bankfreie Lösungen für die Altersversorgung.
- Finanzplanung 3.0 – Honorarberatung – das gemeinsame Training zeigt Ihnen die anderen – sicheren Wege.



ALSMANN FINANCIAL PLANNING  
HONORARBERATUNG

Fragen Sie uns, wir beraten Sie gern.  
Poststr. 22 / Rheine / Fon: 05971-98040-22  
Mail: kontakt@alsmann-fp.de

## Wir freuen uns über 17 neue Sporthelfer

Eine gelungene und lehrreiche Woche haben unsere 17 neuen Sporthelfer hinter sich. Unter der Leitung von Marion Böttick nahmen sie in der ersten Herbstferienwoche am Sporthelferkurs, der der Aufbaulehrgang für den Übungsleiterschein ist, teil. Täglich trafen sich die hochmotivierten Teilnehmer unterschiedlichen Alters um ihr Wissen zu erweitern und neue Eindrücke für Übungsstunden zu gewinnen. Inhalte der Ausbildung waren das Planen einer Übungsstunde und das Kennenlernen von verschiedenen Spielen und Sportarten. „Bei der Vermittlung dieser Inhalte ist Abwechslung und Spaß ein wichtiger Punkt“, berichtet Marion Böttick, „so erarbeiteten sich die Teilnehmer vieles eigenständig und führten zahlreiche Spiele und Übungen praktisch aus.“ Teilnehmerin Carla Faria berichtet begeistert: „Mir hat die Woche sehr gut gefallen, ich hatte unheimlich viel Spaß und habe meinen Körper ganz neu kennengelernt. Besonders weitergeholfen hat mir das Feedback, das mir nach der Vorstellung meiner Übungsstunde von Marion und der Gruppe gegeben wurde. Für mich, die im Moment im Spatzennest und bei den Windelflitzern aktiv ist, sind nun auch andere Sportangebote beim TV Jahn interessant geworden. Ich möchte im nächsten Jahr unbedingt den Übungsleiterschein machen, um in



Die Teilnehmer des Helferlehrgangs.

den verschiedenen Bereichen noch fitter zu werden.“ Die Teilnehmer können, nachdem sie einige Hospitationsstunden gemacht haben, ab sofort

ihre Helfertätigkeit in den Sportstunden aufnehmen, bzw. die Stunden mit gestalten.

## ÜL C-Lizenz

Hast du Lust die Übungsleiter C-Lizenz zu erwerben?

Wir bieten in den Osterferien einen neuen Kurs an. Dieser findet jeweils von 9.00-17.00 Uhr unter der Leitung von Marion Böttick statt von:

Samstag, 24.03.2018 bis Donnerstag, 29.03.2018 und Samstag, 14.04.2018 bis Sonntag 15.04.2018.

Wenn du den Sporthelferschein bereits erworben hast, mindestens 17 Jahre alt bist und in den Osterferien Zeit hast, dann melde dich bei Karin Franschbach an.



Ansprechpartnerin  
Sporthelferlehrgang

Karin Franschbach  
05971/97 49 90  
franschbach@tvjahn rheine.de

## 2 MARKEN UNTER EINEM DACH!



### Ihr Ford und Opel Vertragshändler in Rheine

- Über 500 Neu- Jahres- und Gebrauchtwagen ständig am Lager
- Deutsche Jahreswagen direkt vom Hersteller in großer Auswahl
- Nutzfahrzeuge & gewerblicher Außendienst
- Professioneller Werkstattservice mit Karosserie und Lackzentrum
- Laufende Werkstattangebote – täglich HU/AU



# Schiermeier

Industriegebiet Nord

Schiermeier Autohaus Rheine GmbH & Co. KG Röntgenstraße 3,  
48432 Rheine, Tel.: 05971 – 9711 0 [www.schiermeier.de](http://www.schiermeier.de)

## ■ Parken am SportFORUM

In den vergangenen Wochen wurden wir oftmals auf die aktuelle Parkplatzsituation am SportFORUM angesprochen. Leider kommt es vor, dass es mit den verabredeten Spielregeln nicht klappt und „falsch“ geparkt wird. Wir möchten daher auf diesem Weg noch einmal über die Spielregeln und Hintergründe informieren.

Das SportFORUM steht auf dem Gelände der Schule, das wir für das SportFORUM pachten durften. Eine Voraussetzung dafür war, dass die schon vorher auf dem Gelände bestehenden 40 Lehrerparkplätze weiterhin werktags bis 15:00 Uhr den Lehrern zur Verfügung stehen. Wir teilen uns daher den Parkplatz bis 15:00 Uhr mit dem Berufskolleg Rheine. Nur durch die Kooperation mit dem Schulträger (Kreis Steinfurt) konnte somit der Bau des SportFORUM ermöglicht werden.

„Natürlich ist solch eine gemeinsame Nutzung immer mit Kompromissen und Einschränkungen verbunden. Aber das die Schule gern ihre Lehrerparkplätze weiter nutzen möchte, kann ich voll und ganz verstehen. Trotzdem wollten wir die Gelegenheit ergreifen, auch rechts der Ems ein tolles Sportzentrum für euch zu bauen,“ wirbt unser Vorsitzender noch einmal für die Kooperation und macht deutlich, dass

dem Vorstand das Thema Parkplätze sehr ernst ist.

Daher möchten wir noch einmal für eine funktionierende Kooperation werben, bei der sich jeder an die Parkplatzzregeln hält. Wir möchten alle Nutzer des SportFORUMS bitten, auf die Beschilderung vor Ort zu achten. Zudem werden wir im SportFORUM Info-Zettel verteilen.

Bei Fragen oder Anregungen spricht gern einfach einen Service-Mitarbeiter vor Ort an. Wir freuen uns über jede Idee. Vielen Dank.

### Öffnungszeiten SportFORUM

**Montag bis Donnerstag:**  
9.15 - 11.15 Uhr & 15.00 - 21.30 Uhr  
**Freitag:**  
9.15 - 11.15 Uhr & 15.00 - 21.00 Uhr  
**Samstag & Sonntag:**  
10.00 - 19.00 Uhr

In den Ferien hat das SportFORUM durchgehend ab 8.30 Uhr geöffnet.



### # DEINEN PERSÖNLICHEN START!

Vor Beginn des Kurses\* bekommst du eine zweistündige persönliche Einführung. Im SportFORUM oder SportPARK besprechen wir deinen individuellen Trainings- sowie Ernährungsplan.

\* (Eine Fitnessstudio-Mitgliedschaft im TV Jahn-Rheine ist Voraussetzung!)

#### 1. Kurs

**Kursdaten:**  
28.01.-18.03.2018 (8 Wochen)

**Wöchentliche Treffen:**  
Sonntag, 10.00-11.30 Uhr

**Zeitraum für persönliche Einführung:**  
08.01.-24.01.2018

**Wo:**  
TV Jahn-Rheine (SportFORUM)  
Sprickmannstr. 7  
48431 Rheine

**Anmeldeschluss:** 10.01.2018

#### 2. Kurs

**Kursdaten:**  
30.01.-20.03.2018 (8 Wochen)

**Wöchentliche Treffen:**  
Dienstag, 18.30-20.00 Uhr

**Zeitraum für persönliche Einführung:**  
08.01.-24.01.2018

**Wo:**  
TV Jahn-Rheine (SportPARK)  
Germanenallee 4  
48429 Rheine

**Anmeldeschluss:** 10.01.2018

je Kurs nur  
**199,00 €**



**Anmeldung und weitere Infos unter: [WWW.PROJEKT-ICH.COM](http://WWW.PROJEKT-ICH.COM)**

[www.instagram.com/projektichbesteversion](http://www.instagram.com/projektichbesteversion) | [www.facebook.com/projektichbesteversion](http://www.facebook.com/projektichbesteversion)



## Gedanken zur Nikolaus-Diät

Ein großer Schoko-Nikolaus (100 g) hat ungefähr 550 Kalorien – ein kleiner (50 g) die Hälfte. Rechnen wir mal nach: Zu Nikolaus ein kleiner Nikolaus vom „Nikolaus“, einer von Oma, einer von der anderen Oma. Zum Geburtstag (ja, ich habe im Dezember auch noch Geburtstag ...) ein kleiner von jeder meiner Schwestern, ein großer von Mama und jeweils ein weiterer von den beiden Omas. Und wahrscheinlich auch noch so ein bis zwei kleine von Freunden. Dann Weihnachten: Ein großer vom „Christkind“ und ein kleiner von jedem der üblichen Verdächtigen. Macht über den Dauen etwa

14 kleine Nikoläuse und 4 große!

Das sind ca. 6.000 Kalorien! Ach du Schreck. Was jetzt? Lässt sich der vorprogrammierte Weihnachtsspeck noch verhindern? Okay, gehen wir mal die Möglichkeiten durch:

1. Schokolade an Kind verschenken. (Hm, keine gute Lösung: Kind wird dick, kriegt Diabetes oder Karies ...)
2. Schoko-Nikoläuse als Deko nutzen. (Okay, das dürfte die kurzlebigste Deko ever werden – siehe 1.)
3. Allen sagen: Bitte keine Schokolade schenken! (Dann kommen

blöde Kommentare à la „Hast wohl Angst, dick zu werden, oder was?“ Und außerdem: Weihnachten ohne Schokolade???)

4. Schokolade an Tafel abgeben. (Nobler Gedanke, gerade zu Weihnachten! Aber: Weihnachten ohne Schokolade???)

Es nützt nichts: Ich sehe mich gezwungen, mir Schokolade schenken zu lassen und sie auch alle allein zu essen. Aus Rücksicht auf die Gesundheit anderer und auf die Weihnachtsstimmung, die ich sicherlich vermiese, wenn ich auf Schoko-Nikolaus-Diät bin.

Gut, was dann? Bin eh Teilnehmerin bei GroupFitness – mal sehen, was es da so an Nikolaus-Speck-weg-Training gibt. Wow! Auf der Homepage gibt's gleich ein ganzes ABC an Angeboten. Cross Training ... Hot Iron ... Jumping Fitness – halt! Was ist das? „Jumping verbrennt bis zu 1200 Kalorien pro Stunde und trainiert fast 400 Muskeln.“ Kann nicht stimmen: In meinem Körper kann es unmöglich so viele Muskeln geben, die müsste ich ja merken. Aber 1200 Kalorien pro Stunde – da wäre ich ja nach fünf Stunden schon Nikolaus-frei. Und das angeblich ohne Muskelkater. (Der wäre in 400 Muskeln ja auch echt übel – da klingt Fettabsaugen ja weniger

schmerzhaft.)

„Jumping Fitness macht glücklich und süchtig“ – sicherlich besser süchtig nach Sport auf dem Mini-Trampolin als süchtig nach Schoki. „Pure Leichtigkeit beim Spiel mit der Schwerkraft und Höhenflüge ohne Limit bei 140 Beats per Minute.“ Okay, das war das letzte Argument, das ich gesucht habe: 140 Beats per Minute, mit der Partymucke kriege ich sicherlich alle Weihnachts-Ohrwürmer à la „Jingle Bells“ und „Santa Claus Is Coming“ aus dem Kopf: gebucht!

Wer von euch nicht seine Schoko-Nikoläuse hüpfend abtrainieren möchte, der versuche es doch mal mit einem der anderen 40 GroupFitness-Angebote von Ashtanga Yoga bis Zumba Toning. Ich werde mich jetzt erst mal für meine kluge Entscheidung belohnen. Mit einem Schoko-Nikolaus. Die gibt's glücklicherweise ja schon seit September ...



Zeilensprung

Mareike Knue  
www.zeilensprung.info

**jahn**  
TURNVEREIN JAHN-RHEINE 1885 E.V.

„Wir suchen noch Software-Entwickler – nicht nur zum Kickern!“

[www.advantex.de](http://www.advantex.de)  
 AdvanTex Software GmbH & Co. KG  
 Humboldtplatz 4 (im EEC)  
 48429 Rheine  
 Telefon: 05971 / 80 30 20

**AdvanTex**



Rika Hebbeler  
Tanzen



Timo Schnieders  
Handball



Thomas Recker  
Tischtennis



Anke Burmeister  
Vorstand

**SportPARK**  
Germanenallee 4  
48429 Rheine

**Tel. 05971/97490**  
**Fax: 05971/974988**  
**info@tvjahrheine.de**

**SportFORUM**  
Sprickmannstraße 7  
48431 Rheine

**Tel. 05971/974911**  
**Fax: 05971/974988**  
**sportforum@tvjahrheine.de**

Abteilung/ Fachbereich	Ansprechpartner	E-Mailadresse	Telefonnummer
Aikido	Christian Beissel	Aikido@tvjahrheine.de	05973/96565
American Football	Ingo Nagel	AmericanFootball@tvjahrheine.de	0157/73350001
Badminton	Darline Nahber	Badminton@tvjahrheine.de	0176/72492655
Baseball/Softball	Stefan Göwert	Baseball@tvjahrheine.de	0170/3047100
Basketball	Danny Räkers	Basketball@tvjahrheine.de	05971/8006916
Billard	Peter Moschner	Billard@tvjahrheine.de	05971/9628150
Bogenschießen	Roderick Topütt	Bogenschiessen@tvjahrheine.de	0160/95444000
Boule & Pétanque	Heinz Achternkamp	Boule@tvjahrheine.de	05971/6714
Cheerleading	Deline Terhorst	Cheerleading@tvjahrheine.de	0171/6183000
Darts	Felix Spielmann	Darts@tvjahrheine.de	0172/8786959
Faustball	Bernhard Twilling	Faustball@tvjahrheine.de	05971/57292
Fitness	Ulrich Lühn	Topvital@tvjahrheine.de	05971/974983
Geräteturnen	Michelle Kipp	Turnen@tvjahrheine.de	0157/88133484
GroupFitness	Annette Pliet	Groupfitness@tvjahrheine.de	05971/974992
Gymnastik plus	Brigitte Kievernagel	Gymnastikplus@tvjahrheine.de	05971/71629
Handball	Timo Schnieders	Handball@tvjahrheine.de	0163/3475605
Judo	Markus Haneklaus	Judo@tvjahrheine.de	05971/8072688
Jugend	Alexander Noack	Jugend@tvjahrheine.de	0176/34162468
Karate	Frank Beeking	Karate@tvjahrheine.de	05971/64583
Kickboxen/Grappling	André Schug	Kickboxen@tvjahrheine.de	0176/96758508
Kindergarten Mobile	Conny Schleck-Hoffmann	Kiga@tvjahrheine.de	05971/974984
Kindereinrichtungen	Conny Schleck-Hoffmann	Kiga@tvjahrheine.de	05971/974984
Kindersportschule	Tanja Kamp	Kindersportschule@tvjahrheine.de	05971/97490
Leichtathletik	Martin Lange	Leichtathletik@tvjahrheine.de	05971/8031880
Parkour	Darline Nahber	Parkour@tvjahrheine.de	0176/72492655
Rope Skipping	Sophia Holtkemper	Ropeskipping@tvjahrheine.de	01573/7163892
Rugby	Tobias Wilde	Rugby@tvjahrheine.de	05971/97490
Schwimmen	Claudia Lechte	Schwimmen@tvjahrheine.de	0160/7725685
Senioren-gemeinschaft	Klaus-Dieter Remberg	Senioren-gemeinschaft@tvjahrheine.de	05971/70563
Sporties	Darline Nahber	Sporties@tvjahrheine.de	0176/72492655
Tanzen	Frauke Lunkwitz	Tanzen@tvjahrheine.de	05971/974993
Tennis	Manfred Niemann	Tennis@tvjahrheine.de	05971/57710
Tischfußball	Christoph Leiwering	Tischfussball@tvjahrheine.de	0152/53960431
Tischtennis	Thomas Recker	Tischtennis@tvjahrheine.de	0151/54624064
Volleyball	Herbert Schmees-Rohr	Volleyball@tvjahrheine.de	05971/8071669
Windelflitzer	Tanja Kamp	T.Kamp@tvjahrheine.de	05971/97490

## Bankverbindungen / IBAN

Stadtsparkasse Rheine IBAN: DE80403500050001078021

VR-Bank Kreis Steinfurt eG IBAN: DE90403619061923399800

## Geschäftsstelle

Ausbilderin	Melanie Reinhold	Reinhold@tvjahrheine.de	05971/974987
Finanzbuchhaltung	Frauke Lunkwitz	Lunkwitz@tvjahrheine.de	05971/974991
Mitgliederverwaltung	Elke Evers	Evers@tvjahrheine.de	05971/974981
Hallenverwaltung	Herbert Schmees-Rohr	Schmees-rohr@tvjahrheine.de	05971/974998
Personalverwaltung	Karin Fransbach	Fransbach@tvjahrheine.de	05971/974990

## Präsidium

Stefan Gude, Josef Räkers, Hannelore Borsch, Magdalene Schmitz,  
Michaela Engel, Hermann Veldhues, Lutz Albers, Klaus-Dieter Remberg

## E-Mailadresse

Praesidium@tvjahrheine.de

## Vorstand

Ralf Kamp, Melanie Reinhold, Frank Beeking, Anke Burmeister

## E-Mailadresse

Vorstand@tvjahrheine.de

**Wir achten auf unsere Gesundheit.  
Welche Krankenkasse unterstützt uns dabei?**



**Jetzt  
wechseln!**

Berechnen Sie Ihren persönlichen  
Vorteil mit Bonus, Gesundheitskonto und  
Wahlтарifen unter: [www.ikk-classic.de](http://www.ikk-classic.de)

Kostenlose IKK-Servicehotline: 0800 455 1111



**IKK classic**  
Unser Handwerk. Ihre Gesundheit.



## Miteinander ist einfach.

Wenn sich mein Finanzpartner  
auch in den Bereichen Sport,  
Kunst & Kultur und in sozialen  
Projekten engagiert.

Sparkasse. Gut für Rheine.

