

## ÜBUNGSPLAN WASSERWELTEN

### BABYSCHWIMMEN 0-1 J.

Lars Steinigeweg / lars.steinigeweg@tvjahn-rheine.de

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Babyschwimmen   geb. 01-06.2023	Sonntag	09:30 - 10:15 Uhr	Brigitte, Julia, Saskia & Iris	HPZ Rheine
Babyschwimmen   geb. 07-12.2023	Sonntag	08:30 - 09:15 Uhr	Brigitte, Julia, Saskia & Iris	HPZ Rheine

[www.tvjahn-rheine.de/wasserwelten](http://www.tvjahn-rheine.de/wasserwelten)

### KLEINKINDSCHWIMMEN 2-4 J.

Lars Steinigeweg / lars.steinigeweg@tvjahn-rheine.de

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Kleinkindschwimmen   JG. 2022	Sonntag	10:30 - 11:15 Uhr	Brigitte, Julia, Saskia & Iris	HPZ Rheine
Kleinkindschwimmen   JG. 2021	Sonntag	11:30 - 12:15 Uhr	Brigitte, Julia, Saskia & Iris	HPZ Rheine
Kleinkindschwimmen   JG. 2020	Sonntag	12:30 - 13:15 Uhr	Brigitte, Julia, Saskia & Iris	HPZ Rheine
Kleinkindschwimmen   JG. 2019	Sonntag	13:30 - 14:15 Uhr	Brigitte, Julia, Saskia & Iris	HPZ Rheine

Freie Plätze in den Gruppen werden über die Warteliste vergeben.

Diese sind auf [www.tvjahn-rheine.de/wasserwelten](http://www.tvjahn-rheine.de/wasserwelten) zu finden.

### SCHWIMMEN LERNEN AB 5 JAHREN

Lars Steinigeweg / lars.steinigeweg@tvjahn-rheine.de

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Kurs 1 (2x wöchentlich)	Montag	16:00 - 16:45 Uhr &	Heike	HPZ Rheine
	Mittwoch	16:00 - 16:45 Uhr		
Kurs 3 (1x wöchentlich)	Samstag	15:30 - 16:15 Uhr	Lea R. & Lea Ü.	HPZ Rheine

Informationen zum Kurs (Anmeldestart und Kurstermine) können der Internetseite entnommen werden. [www.tvjahn-rheine.de/wasserwelten](http://www.tvjahn-rheine.de/wasserwelten)

### FREIZEIT- UND BREITENSPORT (KIDS)

Iris Schlattmann / schwimmen@tvjahn-rheine.de

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Delfine	Montag	16:00 - 17:00 Uhr	Charlotte & Philipp	Aqua Reni
Haifische	Montag	16:00 - 17:00 Uhr	Annika & Susan	Aqua Reni
Seepferdchen	Montag	17:00 - 18:00 Uhr	Maja, Philipp & Ben	Aqua Reni
Vorgruppe	Freitag	17:15 - 18:15 Uhr	Brigitte & Claudia	Hallenbad Mesum
Seepferdchen	Freitag	17:15 - 18:15 Uhr	Thomas & Susan	Hallenbad Mesum
Delfine	Freitag	17:15 - 18:15 Uhr	Lea Ü. & Maria H.	Hallenbad Mesum
Delfine	Samstag	17:30 - 18:30 Uhr	Holger & Johannes	Hallenbad Mesum
Haifische	Samstag	17:30 - 18:30 Uhr	Michael M. & Ben	Hallenbad Mesum

Aktuell gibt es in den Gruppen keine freien Kapazitäten. Freie Plätze in den Gruppen werden über die Warteliste vergeben. Diese sind auf [www.tvjahn-rheine.de/schwimmen/warteliste](http://www.tvjahn-rheine.de/schwimmen/warteliste) zu finden.

## ÜBUNGSPLAN WASSERWELTEN

### FREIZEIT- UND BREITENSPORT (ERW.)

Iris Schlattmann / schwimmen@tvjahn-rheine.de

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Seniorenschwimmen	Montag	20:00 - 21:00 Uhr	ohne Übungsleiter	Aqua Reni
Erwachsene   Triathlon	Montag	20:00 - 21:00 Uhr	Daniel	Aqua Reni
Erwachsene   Technik	Montag	20:00 - 21:00 Uhr	Alexander	Aqua Reni
Masters BS	Montag	20:00 - 21:00 Uhr	Michael M.	Aqua Reni
Erwachsene   freies Schwimmen	Donnerstag	19:00 - 20:00 Uhr	ohne Übungsleiter	Aqua Reni

**Aktuell gibt es in den Gruppen keine freien Kapazitäten. Freie Plätze in den Gruppen werden über die Warteliste vergeben. Diese sind auf [www.tvjahn-rheine.de/schwimmen/warteliste](http://www.tvjahn-rheine.de/schwimmen/warteliste) zu finden.**

### WETTKAMPFSCHWIMMEN

Susan Berlinger / schwimmen@tvjahn-rheine.de

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Förderkader	Montag	16:00 - 17:00 Uhr	Lars & Jan	Aqua Reni
2. Mannschaft	Montag	17:00 - 19:00 Uhr	Thomas & Jan	Aqua Reni
1. Mannschaft	Montag	19:00 - 21:00 Uhr	Saskia & Michael H.	Aqua Reni
WK Masters	Montag	19:00 - 20:00 Uhr	Thorsten	Aqua Reni
Förder-Kader & 2. Mannschaft	Dienstag	18:00 - 19:30 Uhr	Michael H. & Jan	Sporthalle Johannesschule
1. Mannschaft & WK Masters	Dienstag	20:00 - 21:00 Uhr	Susan	Functional Box / Sportpark
Förderkader	Mittwoch	17:00 - 18:00 Uhr	Lars & Jan	HPZ Rheine
WK Mannschaften	Mittwoch	18:45 - 20:00 Uhr		Freibad Rheine
2. Mannschaft	Donnerstag	19:00 - 20:00 Uhr	Thomas & Jan	Aqua Reni
1. Mannschaft	Freitag	17:15 - 19:15 Uhr	Saskia & Michael H.	Hallenbad Mesum
WK Masters	Freitag	18:15 - 19:15 Uhr	Thorsten	Hallenbad Mesum

**Eine Teilnahme an diesen Gruppen ist nur auf Einladung durch die Trainer:innen möglich.**

### AQUAGYMNASTIK / AQUAFITNESS

Lars Steinigeweg / lars.steinigeweg@tvjahn-rheine.de

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
AquaFitness	Montag	19:00 - 19:45 Uhr	Mechthild (Mecky)	HPZ Rheine
AquaFitness	Montag	19:45 - 20:30 Uhr	Mechthild (Mecky)	HPZ Rheine
AquaGymnastik	Dienstag	12:30 - 13:15 Uhr	Ann-Christin	HPZ Rheine
AquaFitness	Dienstag	16:00 - 16:45 Uhr	Heike	HPZ Rheine
AquaFitness	Dienstag	16:45 - 17:30 Uhr	Heike	HPZ Rheine
AquaGymnastik	Dienstag	17:30 - 18:15 Uhr	Maria B.	HPZ Rheine
AquaFitness	Dienstag	18:15 - 19:00 Uhr	Maria B.	HPZ Rheine

**Freie Plätze in den Gruppen werden über die Warteliste vergeben.**

**Diese sind auf [www.tvjahn-rheine.de/wasserwelten](http://www.tvjahn-rheine.de/wasserwelten) zu finden.**