AUSGABE 2/2025

tvjahn WIR SIND DEIN SPORT IN RHEINE

ÜBERSCHLAG

Das Vereins-Magazin

DIGITALES FITNESSSTUDIO

Von Zettel & Stift zur smarten Trainingswelt

KINDERSPORT
Neues Fit-Teens Programm

UNSERE 4 WERTE
Professionalität trifft Familie

BFD & STUDIUM
Deine Möglichkeiten in unserem Verein

Turnverein Jahn-Rheine 1885 e.V. Germanenallee 4 • 48429 Rheine • www.tvjahnrheine.de

Jetzt die App „Meine Apotheke" runterladen!

- **Erreichbarkeit** rund um die Uhr
- Ist Ihr Medikament bei uns vorrätig? Sie erhalten Einblick in unser **Warenlager**
- Medikamente online bestellen und vor Ort abholen, oder **Lieferung** nach Hause oder zum Arbeitsplatz
- **Rezepte** hochladen und einlösen

Sie geben Ihre **Bestellung** auf

Unser **Bote** macht sich auf den Weg zu Ihnen

Eschendorf Gesundheitszentrum Schotthock Ems

Eschendorf Apotheke
Osnabrücker Straße 250

Apotheke im Gesundheitszentrum
Osnabrücker Straße 227

Schotthock Apotheke
Bonifatiusstraße 61

Ems Apotheke
Emsstraße 74

48429 Rheine
Frederik Schöning e. K.

www.gerne-gesund-apotheke.de

EDITORIAL

Liebe Mitglieder, liebe Sportinteressierte,

herzlich willkommen zur neuen Ausgabe unseres Vereinsmagazins!

Auch in dieser Ausgabe werfen wir einen Blick auf spannende Entwicklungen im TV Jahn – und davon gibt es aktuell mehr als genug. Ein besonders aktuelles Beispiel: der neue EGYM-Zirkel im Sportforum. Wie moderne Trainingsgeräte und digitale Technik das Fitnesstraining weiterentwickeln, wird im ausführlichen Bericht vorgestellt.

Ein weiteres Highlight ist unser neues Angebot „Fit Teens“ – ein Programm speziell für Jugendliche zwischen 10 und 16 Jahren, das Bewegung, Spaß und altersgerechtes Training miteinander verbindet.

Auch baulich tut sich einiges: Im Sportpark wird kräftig gebaut und modernisiert. Wir berichten über den aktuellen Stand der Maßnahmen und geben einen Ausblick, worauf sich unsere Mitglieder in Zukunft freuen können.

In diesem Jahr feiern wir außerdem einen runden Geburtstag: 140 Jahre TV Jahn! Diesen nehmen wir zum Anlass, nicht nur zurückzublicken, sondern auch nach vorn – mit dem, was uns als Verein ausmacht. Dazu passt auch der zweite Teil unserer Mini-Serie zum Thema Werte. Diesmal geht es um zwei scheinbare Gegensätze: Professionalität und Familie. Wie beides im Vereinsalltag miteinander harmoniert – und sich sogar gegenseitig stärkt – beleuchten wir in diesem Beitrag.

Wir wünschen viel Freude beim Lesen und hoffen auf eine spannende Zeit mit vielen positiven Entwicklungen im TV Jahn!

Martin Möhring
stellv. Vorstandsvorsitzender

AKTUELLER KOMMENTAR

Fortschritt mit dem Menschen im Mittelpunkt

Die Digitalisierung hat in den letzten Jahren einen enormen Einfluss auf alle Bereiche unseres Lebens genommen. Die Einführung digitaler Technologien bietet uns die Möglichkeit, die Prozesse in unserem Verein zu optimieren, die Kommunikation zu verbessern und unseren Mitgliedern neue moderne Sport- und Fitnessprogramme zu bieten.

Das findet sich nicht nur in unserer Titelstory wieder, in der es um den neuen EGYM-Fitnesszirkel im Sportforum geht. Viele weitere Artikel sind zu finden, in den Digitalisierung eine wichtige Rolle spielt. Wir erläutern zum Beispiel die Online-Buchungsmöglichkeit für unser neues sportartübergreifendes Jugendprogramm Fit-Teens.

Auch in der Verwaltung und Organisation unseres Vereins haben digitale Lösungen Einzug gehalten. Online-Anmeldungen, digitale Mitgliedsverwaltung und virtuelle Treffen sind nur einige der digitalen Werkzeuge, die uns helfen, effizienter zu arbeiten und mehr Zeit für das Wesentliche zu haben: den direkten Kontakt mit unseren Mitgliedern und die Organisation von Sport. Durch die Digitalisierung können wir uns besser auf die Bedürfnisse und Wünsche unserer Mitglieder konzentrieren.

Doch bei all dem Fortschritt darf eines nicht vergessen werden: Der Mensch muss immer im Mittelpunkt stehen. Digitalisierung darf auch bei uns im TV Jahn nicht dazu führen, dass das persönliche Gespräch oder das Gemeinschaftsgefühl verloren gehen. Im Gegenteil, sie sollte dazu beitragen, unsere Werte zu stärken. Technik ist für den Menschen da, nicht umgekehrt.

Es ist uns daher wichtig, dass wir bei all diesen Veränderungen unsere DNA im Blick behalten. Der persönliche Austausch, das gemeinsame Erleben und die ehrenamtliche und hauptamtliche Unterstützung untereinander sind die Grundpfeiler unseres Vereins.

Wir sind überzeugt, dass die Digitalisierung eine große Chance für unseren Verein darstellt. Sie ermöglicht uns, uns weiterzuentwickeln und unseren Mitgliedern noch mehr zu bieten. Denn letztendlich sind es die Menschen, die unseren Verein ausmachen und ihn zu dem machen, was er ist: eine starke Vereinsfamilie mit vielen Engagierten und Mitgliedern.

Ihr und Euer

Stefan Gude
Präsident

INHALTSVERZEICHNIS

DER NEUE EGYM-KRAFTZIRKEL IM SPORTFORUM 6

MINI-SERIE ZU DEN 4 WERTEN DES VEREINS 24

BFD & STUDIUM BEIM TV JAHN 25

Titel

6 Neues Kinderschutzkonzept im TV Jahn

Gesundheit

8 Interview mit Eike Saatjohann

10 Fitness

Kinder im TV Jahn

12 Kindereinrichtungen

14 Offene Ganztagsschulen

16 Kindersport

18 Ferienangebote

19 Schwimmoffensive/Schwimmcontainer

20 Kinderschutz

20 Sport vernetzt

Aktuelles

21 Inklusion

22 Veranstaltungen

23 Baumaßnahmen

24 Die Leitwerte des TV Jahn

25 Mitarbeitende

Aus den Abteilungen

28 Badminton

29 Basketball

30 Boule

31 Cheerleading

32 Football

33 Kickboxen

34 Leichtathletik

35 Schwimmen

36 Senioren

38 Tanzen

39 Tischfußball

40 Wasserwelten

41 Wintersport

Sonstiges

43 Kontakt

IMPRESSUM
Der Überschlag | Ausgabe 2/3 2025
Herausgeber: Turnverein Jahn-Rheine 1885 e.V.
Redaktion/Satz: Susan Berlinger, Elke Evers
Verantwortlich i.S.d.P.: Susan Berlinger
Druck: wiegedruckt, Hörstel
Verantwortlich für Anzeigen: Martin Möhring
Tel.: 05971 /97 49 46; martin.moehring@tvjahnrheine.de
Wir behalten uns vor, eingesandte Artikel zu kürzen.
Der Inhalt der Artikel spiegelt nicht in jedem Fall die Meinung des Vorstandes wider.

TITELSTORY

Von Zettel & Stift zur smarten Trainingswelt

von Susan Berlinger

Früher lagen in den Trainingsbereichen des TV Jahn immer Zettel und Stift bereit. Mitglieder notierten dort ihre Gewichte, Wiederholungen und Geräte. Es war persönlich – aber eben auch: analog.

Heute ist davon nicht mehr viel übriggeblieben, aber das ist gar nicht so schlecht. Denn was sich in den letzten Jahren verändert hat, ist nicht nur die Ausstattung der Trainingsflächen – sondern der gesamte Blick auf Training, Betreuung und Fortschritt.

Der TV Jahn hat sich zum Ziel gemacht, das Training seiner Mitglieder nicht nur moderner, sondern auch effektiver, sicherer und individueller zu gestalten. Digitale Tools spielen dabei eine zentrale Rolle. Nicht, weil es gerade „Trend" ist – sondern weil sie echten Nutzen bringen: für die Mitglieder und unser Studiopersonal.

Vom ersten Chip zum digitalen Trainingsalltag

Der erste große Schritt kam 2016: Im Sportforum wurde der erste Milon-Zirkel installiert – ein Kraftzirkel, der mit einer Chipkarte gesteuert wird.

Plötzlich war Schluss mit Rätselraten an den Geräten. Die Einstellungen passten sich automatisch an. Kein ständiges Umbauen, kein Grübeln. Einfach Karte einstecken und loslegen – ideal für Einsteigende, Berufstätige oder Menschen mit wenig Zeit.

2019, beim Umbau des Sportparks, zog der zweite Milon-Zirkel ein – und ist dort bis heute fester Bestandteil des Trainingsalltags.

Warum? Weil er einfach funktioniert. Gezieltes Ganzkörpertraining in unter 40 Minuten, ohne Umwege – und mit dem guten Gefühl, alles richtig zu machen.

Der neue EGYM-Kraftzirkel

Mit dem stetig wachsenden Interesse am individuellen Training und dem Wunsch vieler Mitglieder, langfristig dranzubleiben, stellte sich der TV Jahn eine einfache Frage: Wie können wir das Training noch besser anpassen – an das, was Menschen heute brauchen?

Der neue Zirkel im Sportforum sorgt für ein komplett anderes Erscheinungsbild

Die Antwort kam erst vor wenigen Wochen – mit dem neuen EGYM-Kraftzirkel im Sportforum.

Er setzt dort an, wo viele Trainingspläne aufhören: beim kontinuierlichen Fortschritt. Der EGYM-Zirkel erkennt über regelmäßige Krafttests automatisch, wie sich die Leistungsfähigkeit entwickelt – und passt das Gewicht entsprechend an.

Das moderne Design ermöglicht Sicherheit & Motivation zugleich

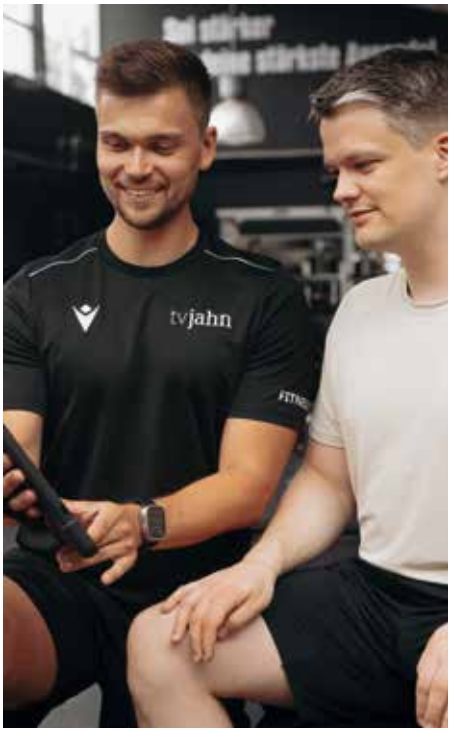
Wer stärker wird, trainiert intensiver. Wer mit weniger beginnt, steigert sich nach und nach. Das senkt Frust und minimiert Verletzungsrisiken und ist so für jeden etwas – egal ob jung, alt, Anfänger oder Profi. Viele Mitglieder spüren schnell: Ich trainiere nicht mehr irgendwie – sondern genauso, wie mein Körper es braucht. Das motiviert – und führt dazu, dass Menschen dranbleiben.

Angepasst mit einem neuen und modernen Display gibt er Bewegungsgeschwindigkeit, Gewicht, Belastungs- und Pausenzeit und Polstereinstellungen vor. In nur 22 Minuten kann so der ganze Körper trainiert werden, ganz ohne Risiko, etwas falsch zu machen.

Beweglichkeit gehört dazu

Je intensiver sich das Krafttraining entwickelt, desto wichtiger wird das Thema Beweglichkeit. Denn was nützt es, wenn man sein eigenes Körpergewicht

Die sechs Geräte des Smart Flex Zirkels legen den Fokus besonders auf die Körperstellen, die im Alltag oft zur Verkürzung neigen



In der App können die Mitglieder ihre Gewichte & Einstellungen notieren

nach oben drücken, aber mit 50 Jahren nicht mehr seine Socken allein anziehen kann.

2023 wurde deshalb der Smart Flex Beweglichkeitszirkel im Sportpark installiert – eine gezielte Ergänzung, um den Körper geschmeidig zu halten. Sechs Geräte führen automatisch durch abgestimmte Dehnübungen. Das schützt vor Verletzungen, verbessert die Haltung und lindert Verspannungen – gerade für Menschen mit sitzendem Alltag oder körperlichen Einschränkungen eine echte Hilfe.

Klarheit am Anfang: der Mescan

Ende 2022 hat der TV Jahn den Mescan im Sportpark eingeführt – nicht als technische Spielerei, sondern aus einem ganz einfachen Grund:

Wer den eigenen Stoffwechsel verstehen will, braucht präzise Informationen über den eigenen Körper. Genau das liefert der Mescan: Er misst Körperfett, viszerales Fett, Muskelverteilung, Wasseranteil – und ermöglicht so eine fundierte Einschätzung des individuellen Stoffwechselzustands.

Denn der Stoffwechsel ist der zentrale Motor unseres Körpers – er steuert, wie wir Energie nutzen, speichern oder verbrennen. Und er wird von vielen Faktoren beeinflusst: Bewegung spielt eine zentrale Rolle, ebenso wie Ernährung.

Um diesen Bereich mit abzudecken, wurde ergänzend auch der Ernährungsguide entwickelt.

Die Ergebnisse des Mescans helfen unseren Trainerinnen und Trainern also, individuelle Pläne zu entwickeln – aber vor allem helfen sie den Mitgliedern selbst, ihren Körper zu verstehen.

Trainingsbegleitung, die bleibt

Zeitgleich mit dem neuen Beweglichkeitszirkel von EGYM, wurde die Trainings-App eingeführt. Sie dokumentiert Einheiten, zeigt Fortschritte, erinnert an Ziele – und sorgt dafür, dass Motivation nicht auf der Strecke bleibt. Die Trainer App ergänzt das Ganze: Pläne anpassen, Leistungen einsehen, gezielt unterstützen.

So wird Training nicht nur betreut, sondern begleitet – digital, aber persönlich.

Und das Drumherum?

Zutritt per Chipkarte, digitale Kursbuchung, softwaregestützte Tests wie der Backcheck oder vernetzte Cardiogeräte – vieles im Hintergrund läuft längst digital. Nicht, um Prozesse komplizierter zu machen – sondern, um mehr Zeit zu schaffen für das, was wirklich zählt: Menschen bewegen.

Ob digitale Kraftzirkel, Smart Flex oder Mescan – all diese Systeme sind Teil unserer Aufgabe: Menschen zu helfen, sich zu bewegen – so, wie es zu ihnen passt.

Denn das ist die Mission des Vereins: möglichst viele Menschen in Rheine für Sport zu begeistern und ihnen den Zugang dazu so einfach wie möglich zu machen. Nicht mit pauschalen Lösungen, sondern mit Angeboten, die auf echte Bedürfnisse eingehen.

Darum entwickeln wir uns weiter, investieren in moderne Technik und setzen auf persönliche Begleitung – digital unterstützt, aber immer menschlich gedacht.

Hier geht's zu den Angeboten unserer Fitnessstudios

INTERVIEW

... mit Eike Saatjohann

Wer bist du?

Mein Name ist Eike Saatjohann, ich bin 29 Jahre jung. Am 01.08.2025 bin ich genau zehn Jahren im TV Jahn tätig. Heute bin ich Teil der Vereinsleitung und betreue unter anderem den Fitness- und Gesundheitsbereich mit unseren Studios, dem Groupfitness-Angebot und dem Rehasport, außerdem die Wasserwelten und den Bereich EDV.

Beruflich wie privat schlägt mein Herz für den Fitness- und Gesundheitssport. Ich laufe gerne, fahre Rad, trainiere regelmäßig in unseren Studios – und tue mein Bestes, um mich weiterhin wie 29 zu fühlen. Neben dem Sport schlägt mein zweites Herz für gute Kaffeequalität – und für die kommunale Politik, in der ich mich ehrenamtlich engagiere.

Ein besonderes Mitglied unseres Teams darf natürlich nicht fehlen: Mein Hund Pepe. Er ist meist einmal pro Woche mit im Büro dabei und sorgt für gute Laune – und für eine etwas haarigere, aber umso herzlichere Arbeitsatmosphäre.

Pepe durfte auch beim Fotoshooting der Mitarbeitenden nicht fehlen

Was hat dich dazu bewegt, im Verein anzufangen? Welche Stationen hast du seitdem durchlaufen?

Meine Reise beim TV Jahn hat schon sehr früh begonnen – nämlich im vereinseigenen Kindergarten. Als überzeugter Grashüpfer unter der Leitung von Tanja Schürmann war ich also quasi schon Teil der internen Qualitätskontrolle, bevor ich überhaupt schreiben konnte.

Eike Saatjohann

2015 bin ich dann als Bundesfreiwilligendienstler zurück zum Verein gekommen – pünktlich zur Eröffnung des Sportforums, dass damals das große Thema war. Mein Mentor in dieser Zeit war Günther Reinhard. Ich erinnere mich gerne an ihn zurück: ein sehr entspannter, aber ebenso klarer und guter Chef, der mir viel Raum zur Entfaltung gegeben hat.

Nach dem BFD habe ich ein duales Studium im Bereich Fitnessökonomie bei uns im Verein begonnen. Schon zu Beginn meines Studiums durfte ich – mit ordentlich Respekt, aber auch großer Freude – die Nachfolge von Günther antreten. Eine wichtige Rolle in dieser Phase spielte Melanie Schillinger, die mich aus ihrer damaligen Vorstandsfunktion heraus an die Hand genommen hat. Unter ihrer Führung durfte ich mich während der 3,5 Jahre Studium nicht nur fachlich, sondern auch persönlich weiterentwickeln. Dafür bin ich ihr bis heute sehr dankbar.

In dieser Zeit habe ich auch die Leitung des Sportforums übernommen und konnte unser Studio im Sportpark in zwei Bauabschnitten (2018 und 2019) räumlich und konzeptionell weiterentwickeln. Ein paar Wochen vor Beginn der Corona-Pandemie habe ich dann die Leitung des Fitness- und Gesundheitsbereichs übernommen – ein Schritt, der mich und mein Team vor neue Herausforderungen stellte. Gemeinsam mit einer starken Teamleitung bestehend aus Anka Javers, Sandra Stratmann, Annette Pliet und damals auch Lars Brockhoff konnten wir viele Maßnahmen umsetzen, um unsere Mitglieder durch diese schwierige Zeit zu begleiten.

Ich hätte ehrlich gesagt nie gedacht, dass ich einmal ein Testzentrum aufbauen und leiten würde – aber auch das haben wir als Team gestemmt. Besonderer Dank gilt hier meinen Kolleginnen und Kollegen sowie unserer aktuellen Studio-Teamleitung Ann-Christin Bauland, die mich tatkräftig unterstützt hat.

Seit Oktober 2024 bin ich nun Teil der Vereinsleitung und arbeite gemeinsam mit Frauke Gosewinkel, Martin Möhring und Ralf Kamp daran, unseren Verein strategisch weiterzuentwickeln.

Es war und ist mir eine große Ehre, meine Reise im Verein mit so engagierten Menschen gehen zu dürfen.

Was war – und ist – deine persönliche Motivation hinter diesen Entwicklungen. Hat sich deine Haltung oder dein Antrieb im Laufe der Zeit verändert?

Meine größte Motivation ist klar: Bei allem, was wir im Verein bewegen, steht für mich das Mitglied im Mittelpunkt. Jede Station, die ich im TV Jahn durchlaufen habe, hat mir gezeigt – egal, welche Aufgabe man gerade hat – am Ende geht es immer um die Menschen, die hier trainieren.

Im zweiten Schritt richtet sich mein Blick auf unser Team – denn ohne motivierte und engagierte Mitarbeitende geht gar nichts.

Was ich über die Jahre gelernt habe: Je größer ein Bereich wird, desto vielfältiger werden auch die Erwartungen und Wünsche der Mitglieder. Mein Ziel im Fitness- und Gesundheitsbereich ist es, jedem Mitglied ein passendes Angebot zu machen – ganz gleich, ob es darum geht, die Gesundheit zu erhalten, nach einer Verletzung zurückzukommen, das äußere Erscheinungsbild zu verändern oder die persönliche Performance zu steigern.

Natürlich schaffen wir es nicht, alles zu 100 % perfekt zu machen – das wird niemandem gelingen. Aber unser Ansatz ist es, möglichst vieles zu 80 % sehr gut zu machen und dann ständig daran zu arbeiten, uns weiterzuentwickeln. Genau das ist für mich ein Schlüssel zu langfristiger Zufriedenheit. Was dabei besonders wertvoll ist: ein starkes Team. Viele meiner Kolleginnen und

Kollegen im Fitnessteam haben ihre Ausbildung bei uns gemacht und begleiten mich seit vielen Jahren. Wir alle teilen denselben Spirit – und die Leidenschaft für Bewegung und Sport. Und das spürt man auch im Alltag.

Für die Zukunft möchte ich mutige Investitionen in unserem Bereich weiter vorantreiben – insbesondere im Bereich der Digitalisierung.

Die Digitalisierung spielt mittlerweile eine zentrale Rolle im Fitnessbereich. Ist sie für dich eher eine Unterstützung oder stellt sie auch Herausforderungen dar? Und was glaubst du: Wie profitieren unsere Mitglieder konkret davon?

Ein weiterer Fokus liegt für mich auf Vereinfachung – für unsere Mitglieder, aber auch für unsere Mitarbeitenden.

Deshalb ist das Thema Digitalisierung bei uns kein Selbstzweck, sondern ein echtes Hilfsmittel: zur besseren Betreuung, für mehr Eigenständigkeit und zur besseren Übersicht im Trainingsalltag.

Die Teamleitungen: v.l. Eike Saatjohann, Sandra Stratmann, Anka Jarvers, Anni Bauland und Annette Pliet bei einem gemeinsamen Teamevent

„Digitalisierung soll für Mitglieder als auch für Mitarbeitende vorteilhaft sein."

In den letzten Jahren konnten wir hier bereits wichtige Meilensteine erreichen: die Einführung des Mecans (einer modernen BIA-Waage zur Körperfettanalyse), unsere eigene Studio-App, mit der man Trainingspläne digital verwalten kann, oder die langfristige Partnerschaft mit der Firma EGYM. Die ersten Umsetzungen sind bereits sichtbar: im Sportpark mit dem Smart Flex-Training, und seit Mai auch im Sportforum mit dem neuen elektronischen Gerätezirkel. Aber auch in der Verwaltung von Kursen und Angeboten ist die digitale Verwaltung ein echter Mehrwert für alle. Es wäre einfach nicht möglich über 160 Kurse die Woche ohne digitales Anmeldesystem zu managen.

Wichtig ist mir dabei: Die Digitalisierung soll nie den Menschen ersetzen, sondern ihn unterstützen – vor allem unsere Trainerinnen und Trainer, die den Unterschied machen.

Wenn du an die Zukunft denkst – was möchtest du im Fitnessbereich noch erreichen? Gibt es Ziele, Ideen oder Visionen, die dich aktuell beschäftigen?

Was ich persönlich erreichen möchte, ist dabei fast schon die falsche Frage – denn meine Aufgabe sehe ich in erster Linie darin, die strategische Ausrichtung unseres Bereichs an den Bedürfnissen des Marktes und den Wünschen unserer Mitglieder zu orientieren. Das bedeutet: genau hinzuhören, Entwicklungen zu beobachten und daraus kluge Entscheidungen abzuleiten.

Natürlich habe ich aber auch eigene Ideen und Visionen, die mich antreiben. Besonders spannend finde ich den Gedanken, ein komplett digitalisiertes Fitnessstudio zu entwickeln – und zwar über das hinaus, was heute als Standard gilt. Ich glaube, dass wir unseren Mitgliedern damit ein noch besseres, individuelleres und motivierenderes Trainingserlebnis bieten könnten.

Gleichzeitig gehört für mich dazu, unsere Qualitätsstandards laufend weiterzuentwickeln und konsequent zu verbessern. Die Verbindung aus innovativer Technologie und echter Trainingsqualität – das wäre ein Wunsch, der mich persönlich sehr reizt. Nicht, um zu sagen: "Wir sind digital." Sondern um sagen zu können: "Wir machen Training leichter, wirksamer und individueller – für alle, die bei uns trainieren."

Sporttherapie: Erfolgreicher Start für neues Betreuungskonzept

Seit dem 1. Mai 2025 ist es offiziell: Mit der Einführung des neuen Sporttherapietarifs haben wir unser Angebot im Bereich der individuellen Trainingsbetreuung konsequent erweitert – und die ersten Rückmeldungen bestätigen den gewählten Weg.

Bereits zu Jahresbeginn wurde die Sporttherapie mit ersten 1:1-Trainingsmodellen eingeführt. Zwar wurden diese gut angenommen, doch sowohl Mitglieder als auch die Sporttherapeutinnen wünschten sich eine langfristigere Lösung. Mit dem neuen Tarif ist genau das gelungen: eine kontinuierliche, therapeutisch begleitete Betreuung für Mitglieder mit besonderen gesundheitlichen Zielen – über Monate und bei Bedarf sogar über Jahre hinweg.

Der neue Sporttherapietarif (49 € monatlich zzgl. Grundbeitrag) bietet neben dem vollen Zugang zu Studios und Kursen auch die Möglichkeit, über das Buchungsportal SPORTMEO feste Timeslots in der Sporttherapie (nur im Sportpark) zu reservieren. Diese Trainingszeiten werden in kleinen Gruppen durchgeführt – stets unter der Aufsicht und Betreuung von den Sporttherapeutinnen. Besonders geschätzt wird die Flexibilität: Innerhalb des Zeitfensters kann individuell trainiert werden, ohne an eine feste Startzeit gebunden zu sein. Die enge Betreuung, die Möglichkeit zur regelmäßigen Plananpassung und der direkte Draht zur Fachkraft sorgen für hohe Qualität und Vertrauen.

Der Tarif richtet sich insbesondere an Mitglieder mit Verletzungen, chronischen Erkrankungen oder gesundheitlichen Einschränkungen – also an alle, die sich über das klassische Studiotraining hinaus eine fundierte Begleitung wünschen. Die beiden Sporttherapeutinnen Madeline Schmidt und Annika Wendelmann stehen aktuell montags, mittwochs und freitags zur Verfügung und bieten zudem ein individuelles Probetraining zur Orientierung an.

Die Rückmeldungen der Teilnehmenden sind durchweg positiv: Mehr Sicherheit im Training, ein gutes Gefühl beim Wiedereinstieg nach gesundheitlichen Problemen und vor allem das Gefühl, nicht allein gelassen zu werden.

Das neue Konzept in der Sporttherapie sorgt für langfristigere und intensivere Betreuung

Der Tarif ist so gestaltet, dass er im Rahmen unser Beitragsordnung auch nur für begrenzte Zeiträume (Ummeldungen) genutzt werden kann – beispielsweise zur Vorbereitung auf eine Operation oder zur Unterstützung im Anschluss an eine Rehamaßnahme.

Mit dem neuen Konzept haben wir einen wichtigen Schritt in Richtung individueller Betreuung und therapeutisch fundiertes Training gesetzt. Die Sporttherapie ergänzt das bestehende Angebot sinnvoll – und zeigt einmal mehr, wie innovativ Vereinsfitness heute sein kann: persönlich, flexibel und zukunftsorientiert.

Parkplatzstruktur am Sportforum neu organisiert

Wir wissen: Besonders zu Stoßzeiten ist das Parken rund um das Sportforum herausfordernd. Auch die Kooperation mit den umliegenden Berufsschulen bringt für einige Einschränkungen mit sich.

Gleichzeitig möchten wir betonen, dass es ohne diese Partnerschaft das Sportforum in seiner heutigen Form nicht gegeben hätte. Die dafür nötige Fläche stand nur dank der Hergabe des Grundstücks der Schulen zur Verfügung.

Die Parkplatzregelung ist also Teil einer bewussten Entscheidung – für ein modernes Sportzentrum, das vielen Menschen Bewegung und Gesundheit ermöglicht. Und da es unsere Mission ist, allen Menschen in Rheine und Umgebung ein passendes Sportangebot zu bieten, haben wir uns dennoch für den Bau des Sportforums entschieden.

Bereits in den Osterferien haben wir die Parkplatzsituation am Sportforum neu strukturiert. Die Maßnahme war notwendig, da es in den Monaten zuvor immer wieder zu Rückmeldungen seitens unserer Mitglieder und der benachbarten Berufsschulen gekommen war. Die Zuordnung der Parkflächen war für viele nicht eindeutig – was wiederholt zu Falschparken und Unmut auf beiden Seiten führte.

Seit der Umstellung sind die Parkplätze, die für die Lehrkräfte der Berufsschulen von montags bis freitags für die Zeit von 08.00-15.00 Uhr reserviert sind, klar gekennzeichnet. Alle übrigen Flächen stehen den Mitgliedern zur Verfügung. Diese klare Aufteilung soll für mehr Transparenz sorgen. Auch innerhalb des Lehrerkollegiums wurde nochmals auf die Einhaltung der Regelungen hingewiesen.

Um der wachsenden Nachfrage zu begegnen, bitten wir unsere Mitglieder weiterhin, nach Möglichkeit auf das Auto zu verzichten und stattdessen das Fahrrad oder den ÖPNV zu nutzen. Gleichzeitig prüfen wir aktuell, ob zusätzliche Fahrradstellplätze eingerichtet werden können.

Seit Einführung der neuen Regelung wird die Parkplatznutzung regelmäßig kontrolliert. Verstöße werden angesprochen – stets mit dem Ziel, ein faires Miteinander auf dem Parkplatz genauso wie auf der Trainingsfläche zu ermöglichen.

FITNESS

2 Expertenvorträge die begeisterten

Am 26. März lud der Fitnessbereich des TV Jahn zu einem hochkarätig besetzten Expertenvortrag rund um das Thema „Muskelaufbau und Muskelerhalt in jeder Altersgruppe“ ein. Die Veranstaltung in der Halle Paris stieß mit über 130 interessierten Teilnehmenden auf große Resonanz – darunter viele Mitglieder der Fitnessabteilung, aber auch externe Gäste.

Ziel des Abends war es, einen fundierten Überblick über die Rolle von Krafttraining im gesamten Lebensverlauf zu geben – vom Kindes- bis ins hohe Alter oder zur Reha nach Verletzungen. Die Inhalte waren praxisnah, wissenschaftlich fundiert und deckten medizinische wie trainingspraktische Aspekte ab.

Referenten des Abends waren:
Prof. Dr. Ulf Sobek (DHfPG), Dr. med. Patrick Julius (Orthopäde, Rheine), Martin Lange (Leichtathletik-Coach und Abteilungsleiter beim TV Jahn) und Simon Klar (Physiotherapeut und Fitnesstrainer beim TV Jahn).

Moderiert wurde der Abend von Eike Saatjohann, der souverän durch das abwechslungsreiche Programm führte. Auch das Publikum konnte sich aktiv mit Fragen einbringen. Organisiert wurde die Veranstaltung auf Initiative von Moritz Exler (Fachbereich Fitness), der über sein Studium den Kontakt zu Prof. Sobek hergestellt hatte.

Am 10. Juni folgte bereits der nächste Expertenvortrag: Im Sportforum begrüßte der TV Jahn den Sportwissenschaftler und EGYM-Experten Jan Peters. Rund 75 Interessierte trotzten dem starken Regen – bei ursprünglich 110 Anmeldungen ein starkes Zeichen.

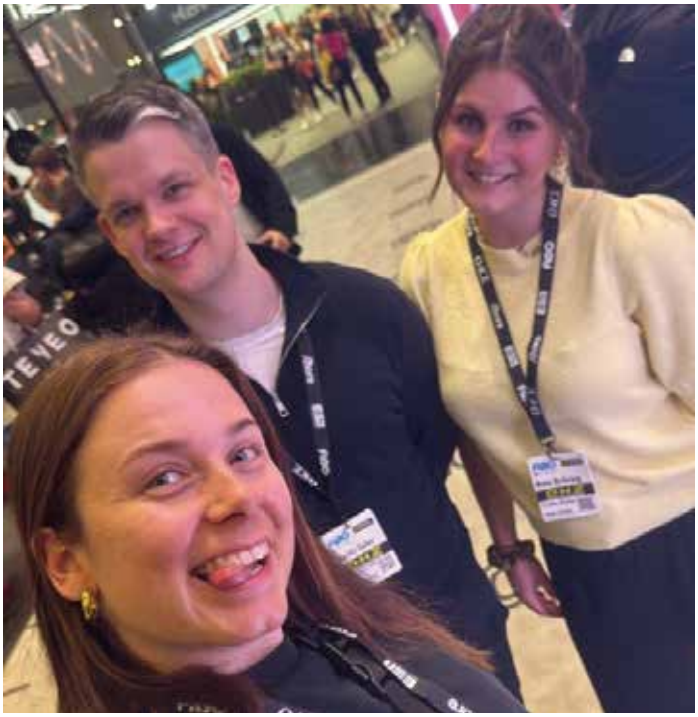
Jan Peters vermittelte beim Vortrag „Dein Guide zum effetkiven Muskeltraining“ auf unterhaltsame und motivierende Weise, wie wichtig regelmäßiges Krafttraining für ein aktives und gesundes Leben ist – und wie man sich dauerhaft dazu motivieren kann. Nach dem Vortrag demonstrierte er live eine BioAge-Kraftmessung sowie das Training am EGYM-Zirkel mit einem Freiwilligen aus dem Publikum. Dabei blieb Raum für Rückfragen und Austausch.

v.l.: Martin Lange, Simon Klar, Moritz Exler, Eike Saatjohann, Dr. med. Patrick Julius, Prof. Dr. Ulf Sobeck

Wie schon beim ersten Vortrag war auch hier das Feedback der Teilnehmenden durchweg positiv – mit dem klaren Wunsch nach weiteren Veranstaltungen.

Natürlich gab es kleinere Punkte mit Optimierungsbedarf, aber genau daraus wollen wir lernen. Das Team arbeitet bereits daran, weitere Expertinnen und Experten zu gewinnen, um auch künftig aktuelle Gesundheitsthemen fundiert, verständlich und praxisnah zu beleuchten.

FIBO 2025 - Team Fitness auf der Suche nach Neuheiten



Großer Abschlussausflug der Dinos nach Recke

Am 26.05.2025 erlebten unsere Mobile Dinos, die Vorschulkinder, einen spannenden Ausflug nach Recke. Dank der großzügigen Unterstützung der Firma Mersch konnten alle 27 Kinder gemeinsam mit ihren Erzieherinnen und Erziehern einen unvergesslichen Tag im Motorik Fun Park verbringen.

Ausgestattet mit wetterfester Kleidung, leckeren Brötchen und Getränken startete der Bus pünktlich um 08:30 Uhr. Vor Ort wurde begeistert geklettert, geturnt, gelacht, gegessen, ausprobiert und experimentiert. An vielen abwechslungsreichen Stationen konnten die Kinder spielerisch ihre motorischen Fähigkeiten testen und weiterentwickeln.

Zum Mittag kehrten alle Dinos – zufrieden und ein wenig müde – gemeinsam mit dem Team ins Mobile zurück. Nun wartet nur noch ein letzter Meilenstein: die Mobile-Schule, bevor am 09.07.2025 bei der offiziellen Dinoverabschiedung endgültig Abschied genommen wird.

Der Motorik Fun Park in Recke kam super bei den Kindern an

2 entspannte Tage für Groß und Klein

Im Frühjahr standen im Mobile zwei besondere Veranstaltungen im Zeichen von Entspannung, Gesundheit und kindlichem Wohlbefinden.

Am 20.03.2025 war Martina Höving zu Gast. Eltern und Teammitglieder waren herzlich zu einem informativen Elternabend rund um das Thema Kinderschlaf eingeladen. In einem offenen und spannenden Austausch ging es sowohl um den Schlaf zu Hause, als auch um den Mittagsschlaf im Kindergarten.

Martina Höving vermittelte fachliches Wissen und gab alltagsnahe Tipps zu Ein- und Durchschlafproblemen, Schlafdauer und dem eigenen Umgang mit dem Thema. Ein Abend, der viele Denkanstöße lieferte. Weitere Infos und Beratungsangebote gibt es unter: www.stillberatung-plus.de

Nur wenige Wochen später, am 05.04.2025, lud das Mobile-Team zum Familien-Wellness-Tag ein. Für Kinder und Familien warteten viele entspannende und kreative Stationen – darunter eine Healthy-Food-Station, ein Barfußpfad, ein Snoezelraum und vielfältige Bastelangebote.

Ein ganz besonderes Highlight war der Besuch von Nikola Adler, Buchautorin und Grundschullehrerin. In einer geführten Traumreise begegneten die Kinder ihrem eigenen Drachen und entdeckten ihre „Drachenkraft“. Schon im Vorjahr hatte Nikola die Mobile Dinos mit ihrem Buch „Max und der kleine Drache“ begeistert. Mehr dazu unter: www.herzbuecher.de

Ein herzliches Dankeschön an alle Teilnehmenden – für einen informativen und (ent-)spannenden Frühling!

Martina Höwing gab im Mobile Tipps zum Kinderschlaf

Der Familien-Wellness-Tag bot vielfältige Angebote

KINDEREINRICHTUNGEN

Gut vorbereitet für den Ernstfall

Sicherheit hat bei uns oberste Priorität – deshalb gibt es im Mobile regelmäßig Übungen und Schulungen, um für den Notfall gut gewappnet zu sein.

Am 06.05.2025 hieß es wieder: Was tun, wenn es brennt? Wie jedes Jahr fand die stille Brandschutzübung in den Mobileräumen statt. Alle sechs Gruppen, das Küchenteam, die Verwaltungskraft und das Inklusionsteam verließen geordnet das Gebäude und sammelten sich auf dem Bouleplatz. Dort wartete eine besondere Überraschung: Ein großes Feuerwehrfahrzeug des Löschzugs Elte.

Justus Breulmann, Auszubildender im Mobile, hatte seine Kolleginnen und Kollegen von der Freiwilligen Feuerwehr eingeladen. Die Kinder durften Schutzkleidung anprobieren, mit dem Feuerwehrschlauch zielen und das Einsatzfahrzeug erkunden – ein spannender und lehrreicher Vormittag, für den wir dem Löschzug Elte herzlich danken!

Neben dem Thema Brandschutz steht auch Erste Hilfe regelmäßig auf dem Plan: Zu Jahresbeginn nutzte das gesamte Team einen Schließungstag für eine ganztägige Erste-Hilfe-Schulung. In zwei Gruppen wurde praxisnahes Wissen zu Wiederbelebung, Wundversorgung und dem richtigen Verhalten in Notfällen aufgefrischt – wichtiges Wissen, das Leben retten kann.

Das Feuerwehrauto sorgte für eine große Überraschung und jeder Menge Begeisterung

Mobile-Kinder bei der Aktion „Sauberes Rheine“

Auch in diesem Jahr beteiligten sich wieder mehrere Erzieherinnen und Erzieher mit einer gruppenübergreifenden Kindergruppe an der Aktion „Sauberes Rheine“.

Ausgestattet mit Handschuhen, Müllsäcken und viel Motivation machten sie sich auf den Weg in den nahegelegenen kleinen Wald.

Es wurde eifrig gesammelt – und dabei allerlei Unrat entdeckt. Kinder, Erzieherinnen und Erzieher waren sich einig: Solche Aktionen sind nicht nur sinnvoll, sondern auch wichtig. Nach dieser Erfahrung gehen die Kinder noch lieber in den kleinen Wald neben dem TV Jahn Gelände – mit der Hoffnung, dass künftig noch mehr Menschen ihren Müll im Abfalleimer statt in der Natur entsorgen.

OFFENE GANZTAGSSCHULEN

Bewegter Ganztag: Austausch schärft Zukunftsvisionen

Am 08. Februar 2025 fand der Teamtag der Offenen Ganztagsschule (OGS) im Sportpark statt. Von 09:30 bis 16:30 Uhr versammelten sich die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, um einen inspirierenden und lehrreichen Tag zu erleben, der ganz im Zeichen der Zusammenarbeit und der persönlichen Entwicklung stand.

Der Tag begann mit einem herzlichen Stehkaffee, der den Kolleginnen und Kollegen die Möglichkeit bot, sich in entspannter Atmosphäre auszutauschen und den Tag gemeinsam zu starten. Anschließend wurden die Teilnehmenden in verschiedene Erlebnisräume eingeladen, die jeweils auf unterschiedliche Aspekte der Teamarbeit und der persönlichen Entfaltung fokussierten.

Erlebnisraum „Ich“: Für dich, weil du wichtig bist. Im ersten Erlebnisraum stand das Thema „Mental Load“ im Mittelpunkt. Hier lernten die Teilnehmenden, ihre mentale Belastung zu erkennen und mit konkreten Methoden besser zu bewältigen. Mit praktischen Tipps und Tools wurden Strategien vermittelt, die helfen, mehr Leichtigkeit und Balance im Alltag zu finden, um sich selbst nicht aus den Augen zu verlieren.

Erlebnisraum „Wir“: Für das Team, weil wir gemeinsam stärker sind. Der zweite Erlebnisraum widmete sich dem Teambuilding. Unter dem Motto „Für uns als Team – Zusammenarbeit, Vertrauen und Spaß“ hatte das Team die Gelegenheit, gemeinsam zu lachen, näher zusammenzurücken und als Team zu wachsen. Die Aktivitäten förderten das Vertrauen und die Zusammenarbeit, was für ein starkes und harmonisches Team unerlässlich ist.

Erlebnisraum „Kinder“: Für die Kinder, weil sie im Mittelpunkt ihrer Arbeit stehen. Im letzten Erlebnisraum lag der Fokus auf den Kindern, die im OGS-Alltag im Mittelpunkt stehen. Unter dem Thema „Bewegter Ganztag“ erarbeiteten die Teilnehmenden praktische Ideen für mehr Bewegung im Alltag der Kinder. Zudem wurden Qualitätsdimensionen diskutiert, um die Welt der Kinder bunter zu gestalten und die Entwicklung zu fördern.

Der Teamtag endete mit einem positiven Gefühl der Zusammengehörigkeit und Inspiration. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des OGS-Teams im TV Jahn gehen mit neuen Ideen und gestärktem Teamgeist in die kommenden Herausforderungen.

Ein herzlicher Dank gilt allen, die diesen Tag organisiert und gestaltet haben!

Ein Mix aus Teamarbeit und persönlicher Entwicklung machte den Teamtag aus

Zertifikatslehrgang ,,Bewegung, Spiel & Sport“

Drei Mitarbeiterinnen aus unserem Offenen Ganztag haben kürzlich den Zertifikatslehrgang „Bewegung, Spiel und Sport in der Ganztagsschule“ erfolgreich abgeschlossen. Jana Feltkamp (Paul-Gerhardt-Schule), Lea Schmitwilken (Südeschschule) und Carmen Schneider (Koordinatorin für Sport und Bewegung im Ganztag) nahmen an der Weiterbildung teil, die in Kooperation von sport-lernen Wissenstransfer der Universität Münster und dem Deutschen Sportlehrerverband NRW durchgeführt wurde. Ziel des Lehrgangs war es, das eigene berufliche Profil im Kontext der Ganztagsschule zu professionalisieren und die Qualität bewegungsorientierter Bildungsangebote zu erhöhen.

Vor dem Hintergrund der aktuellen Bildungsdiskussion und der zunehmenden Bedeutung ganztägiger Bildungsangebote spielt die Qualifizierung des pädagogischen Personals eine zentrale Rolle. Schulen im Ganztagsbetrieb benötigen Fachkräfte, die nicht nur bewegungsorientierte Angebote umsetzen, sondern auch in der Lage sind, Bildungsnetzwerke zu gestalten und mit außerschulischen Partnern konstruktiv zusammenzuarbeiten.

Der modular aufgebaute Kurs verband wissenschaftlich fundierte Inhalte mit praxisnahen Impulsen. Themen wie Partizipation, Mobilitätsbildung, bewegungsfreundliche Schulräume, Konfliktlösung und rechtliche Rah-

menbedingungen wurden sowohl in Onlineformaten als auch in Präsenzphasen an der Universität Münster intensiv behandelt. Die Lehrgangsinhalte spiegeln aktuelle Forschungsergebnisse wider und richten sich gezielt an pädagogische Fachkräfte aus Schule und Offenem Ganztag, die die Qualität und Attraktivität ihrer Angebote weiterentwickeln möchten.

Mit dem erworbenen Zertifikat der Universität Münster konnten unsere drei Teilnehmerinnen nicht nur ihre fachliche Qualifikation stärken, sondern auch neue Impulse für die Gestaltung eines bewegungsfreundlichen Ganztags mitnehmen.
Wir freuen uns, uns als Träger im Bereich des „Bewegten Ganztags“ gezielt weiterentwickeln zu können und damit zur aktiven Gestaltung ganzheitlicher Bildungsprozesse für Kinder beizutragen.

Lea Schmitwilken, Jana Feltkamp & Carmen Schneider (2.-4. von unten links) haben den Zertifikatslehrgang erfolgreich absolviert

Ein neuer Impuls für mehr Konzentration

In der Zeit vom 17. bis 30. März 2025 fanden die Internationalen Wochen gegen Rassismus statt. Auch in Nordrhein-Westfalen wurde in diesen Wochen ein klares Zeichen gesetzt: Unter dem Motto „Pink gegen Rassismus“ engagierten sich zahlreiche Sportvereine aktiv gegen Diskriminierung und setzten auf kreative Projekte, um ihre Haltung deutlich zu machen.

Auch der TV Jahn beteiligte sich an dieser Initiative. Vor zwei Jahren machten die Kinder der Offenen Ganztagsschule (OGS), mit einem Flashmob in der Rheiner Innenstadt auf das Thema aufmerksam. In diesem Jahr hatten die Kinder entschieden, das Thema künstlerisch aufgreifen zu wollen. In Zusammenarbeit mit den Kindern der OGS ist eine besondere Ausstellung entstanden: Der TV Jahn Sportpark wurde „pink gefärbt“, indem dort die Kunstwerke der Kinder präsentiert wurden.

Im Mittelpunkt der Aktion standen Werte wie Gemeinschaft, Respekt, Inklusion, Akzeptanz und Gleichberechtigung, die mit den Kindern thematisiert wurden. Diese Werte spiegelten sich in den ausgestellten Kunstwerken wider. Die Kinder haben nicht nur individuelle Bilder gestaltet, sondern auch gemeinsam gebastelt und kreativ gearbeitet, um das Miteinander und die Vielfalt unserer Gesellschaft auszudrücken.

Doch warum wurde eigentlich die Farbe Pink gewählt? Pink ist die Aktionsfarbe gegen Rassismus und Diskriminierung – sie steht für Sichtbarkeit und Zusammenhalt. Die Stiftung gegen Rassismus rief 2020 erstmals zur Nutzung dieser Farbe auf. Seitdem wächst das Projekt Jahr für Jahr und vereint immer mehr Städte, Sportbünde und Vereine, um gemeinsam eine größere Reichweite zu erzielen. Was als Pilotprojekt des Stadtsportbundes Duisburg begann, wird heute landesweit unterstützt und über die Landesgrenzen hinausgetragen.

Der Flur im Sportpark verwandelte sich in ein großes Kunstwerk

„Kunst gegen Rassismus – Unser Sportpark wird pink!“ lautete der Titel der Ausstellung, die in unseren Vereinsräumen zu sehen war. Was auf den ersten Blick vielleicht an eine Karnevalsdekoration erinnerte, trug eine tiefere Botschaft: Hier ging es darum, ein starkes und sichtbares Zeichen für eine Welt ohne Diskriminierung zu setzen.

KINDERSPORT

Fit Teens - Neues Sportprogramm für 10-16-jährige

Das neue Fit-Teens Programm schließt die Lücke zwischen unseren Sporties-Stunden und dem Fitnessstudio - so verlieren weniger Jugendliche den Sport aus den Augen, wenn sie sich für keine Sportart entscheiden möchten

Mit dem Programm „Fit Teens“ bieten wir Jugendlichen zwischen 10 und 16 Jahren ein innovatives, altersgerechtes Sportangebot, das Spaß und Bewegung vereint. Egal ob du ins Fitnessstudio willst oder dich in Sportarten ausprobieren möchtest – hier findest du genau das Richtige für dich!

Was ist das Fit Teens Programm?

Fit Teens ist ein ganzheitliches Sportprogramm, das speziell für Jugendliche entwickelt wurde.

Es kombiniert Fitness-Angebote wie das Fitnessstudio oder unsere Groupfitness-Angebote mit verschiedenen Sportartenangeboten und verfolgt das Ziel, junge Menschen zum Sport zu begeistern – ohne sich für eine Sportart zu entscheiden und ganz ohne Leistungsdruck.

„Beim Fit Teens-Programm haben die Jugendlichen die Möglichkeit, ihre sportlichen Grenzen auszuprobieren und sich selbst herauszufordern.

Gleichzeitig können sie verschiedene klassische Sportarten ohne Leistungsdruck testen und so den Sport in ihren Alltag integrieren“, so Fachbereichsleiterin Darline Nahber.

Fit Teens Fitnessstudio

Ab 12 Jahren dürfen die Jugendlichen unter bestimmten Voraussetzungen im Fitnessstudio trainieren. Krafttraining stärkt nicht nur die Muskulatur, sondern verbessert Haltung, Körperbewusstsein und beugt Verletzungen im Alltag oder anderen Sportarten vor. Unter fachkundiger Betreuung lernen die Jugendlichen, wie sie die Geräte korrekt nutzen und ein gesundes Verhältnis zu Training und Belastung entwickeln. Das Training von 12-14 Jahren ist nur in Begleitung einer erziehungsberechtigten Person möglich. Jugendliche und ihre Begleitung können montags bis freitags von 18:00–20:00 Uhr und am Wochenende ganztags trainieren gehen. Ab einem Alter von 14 Jahren ist das eigenständige Training montags bis freitags von 12:00-20:00 Uhr und am Wochenende ganztags erlaubt. Ab 16 Jahren werden die Jugendlichen dann in das reguläre Tarifmodell übernommen.

Unsere Fitnessstudios können jetzt ab 12 Jahren genutzt werden

Fit Teens Groupfitness

Training in der Gruppe motiviert, bringt Spaß und stärkt das soziale Miteinander. Das Besondere: Die Jugendlichen müssen sich beim Fit Teens Programm nicht festlegen. Die Anmeldung erfolgt einzeln zu jeder Stunde, sodass alle Stunden getestet werden können. Hier lernen sie verschiedene Bewegungsformen kennen – von Cross Training bis Sling Training. Diese Vielfalt hilft, das Interesse an Bewegung langfristig aufrechtzuerhalten. Ohne Leistungsdruck erleben sie abwechslungsreiche Workouts, die Ausdauer, Beweglichkeit und Körpergefühl fördern – und das gemeinsam mit anderen.

Fit Teens Sportarten

Auch verschiedene Sportarten wie Badminton, Parkour oder Karate können bei den Fit Teens ausprobiert werden, ohne sich auf eine Sportart festzulegen.

Alle weiteren Infos findet man auf unserer Hompepage unter www.tvjahnrheine.de/fit-teens oder über folgenden QR-Code:

Unten abgebildet ist unsere aktuelle Stundenübersicht (Änderungen vorbehalten).

Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Cross-Training (10-14 J.) 16:00-16:45 Uhr Fitnessstudio, Sportpark	**Parkour (10-16 J.)** 16:45-18:00 Uhr Sporthalle Michaelschule	**Cross-Training (10-14 J.)** 16:00-16:45 Uhr Fitnessstudio, Sportpark	**Cross-Training (10-14 J.)** 15:15-16:00 Uhr Gym 3, Sportforum	**Parkour (10-16 J.)** 13:00-14:30 Uhr Sporthalle Johannesschule
Dance Fitness (12-16 J.) 18:00-18:50 Uhr Halle Sydney, Sportpark	**Bungee Fitness (11-15 J.)** 17:00-17:45 Uhr Halle Berlin, Sportpark		**Selbstbehauptung für Mädchen (12-16 J.)** 16:00-17:00 Uhr Halle Tokio, Sportpark	**Parkour (ab 10 J.) freies Training** 14:30-16:00 Uhr Sporthalle Johannesschule
Karate (10-16 J.) 18:30-20:00 Uhr Halle Tokio, Sportpark	**Cheerleading (12-16 J.)** 18:00-19:30 Uhr Sporthalle Annetteschule		**Badminton (10-16 J.)** 18:00-20:00 Uhr Sporthalle Nelson-Mandela-Schule	

Osterhasentraining im Sportpark sorgte für Begeisterung

Am Freitag, den 11. April 2025, verwandelte sich der Sportpark des TV Jahn in ein buntes Osterparadies: Beim Osterhasentraining mit Eiersuche kamen rund 100 kleine Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Alter von 1 bis 6 Jahren voll auf ihre Kosten.

In den Hallen Paris und Tokio warteten auf die Kinder fantasievoll gestaltete Bewegungslandschaften, die zu Hüpfen, Balancieren, Klettern und Kriechen einluden – alles im Zeichen des Osterhasen. Ob als Hoppelhase unterwegs oder auf der Suche nach bunten Eiern: Die kleinen Sportlerinnen und Sportler hatten sichtlich Spaß am gemeinsamen Bewegen und Entdecken.

Ein besonderes Highlight war die Osterhasen-Disco in Halle München. Zwischen 15 und 16 Uhr wurde dort ausgelassen getanzt, gelacht und gefeiert – natürlich mit passender Musik und fröhlicher Osterstimmung.

Die Outdoor-Eiersuche bildete den krönenden Abschluss: In drei gestaffelten Startzeiten machten sich die Kinder mit viel Begeisterung auf die Jagd nach den versteckten Schätzen. Für die Teilnahme war eine Anmeldung erforderlich, während die Hallenangebote allen offenstanden.

Organisiert wurde die Veranstaltung von Darline Nahber, Tanja Kamp, Jill Stratman und Moritz Wenkers – mit großem Erfolg: Jedes Kind erhielt ein eigens gestaltetes T-Shirt als Erinnerung, die Stimmung war durchweg fröhlich, und das Feedback der Familien mehr als positiv.

„Wir freuen uns riesig über den gelungenen Auftakt dieser neuen Aktion im Sportpark“, sagt Tanja Kamp. „Es gab viele strahlende Kinderaugen – und ganz sicher nicht zum letzten Mal ein Osterhasentraining!“

Sogar der echte Osterhase besuchte den TV Jahn bei dem Event

FERIENANGEBOTE

Spiel, Sport und Spaß für Kids

In allen Schulferien bieten wir ein abwechslungsreiches Programm für Kinder im Alter von 1 bis 12 Jahren an. Unser Ziel: Kindern eine aktive, erlebnisreiche und gut betreute Ferienzeit zu ermöglichen – und Eltern die Sicherheit, dass ihre Kinder in besten Händen sind.

Eins unserer Ferienangebote heißt FerienFUN. Hier erwartet die Kinder ein bunter Mix aus Sport, Bastelaktionen, Spielen und kreativen Erlebnissen. Jeder Tag beginnt mit einem gemeinsamen Begrüßungskreis, danach geht es in kleinen Gruppen zu verschiedenen Workshops.

Die Betreuung läuft in der Regel von 8:00 bis 14:00 Uhr – mit flexiblen Bring- und Abholzeiten. Die Teilnahme ist tageweise buchbar, sodass Familien ihre Ferien ganz individuell planen können. Getränke sind inklusive, eine eigene Trinkflasche sollte mitgebracht werden.

Für alle Kinder, die gezielt ihre sportlichen Fähigkeiten vertiefen möchten, bieten wir in den Ferien spezielle Sportarten-Camps an. Ob Parkour, Trampolin, Fußball, Basketball oder Badminton – in kleinen Gruppen lernen die Kinder Technik, Spielverständnis und Bewegungskompetenz.
Unsere qualifizierten Trainerinnen und Trainer gestalten die Camps so, dass sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene auf ihre Kosten kommen. Die Camps dauern meist mehrere Tage und finden in unseren Räumlichkeiten oder städtische Sporthallen statt.

Auch unsere regulären Kurse pausieren in den Ferien nicht. In den Ferienstunden bieten wir weiterhin Bewegungsangebote aus Bereichen wie Windelflitzer, KiSS oder Sporties an. So können Kinder ihren gewohnten Rhythmus beibehalten – oder einfach mal in etwas Neues hineinschnuppern. Für Mitglieder sind diese Stunden kostenfrei. Wer kein Mitglied ist, kann mit einem Ferienticket teilnehmen.

Alle Anmeldungen für unsere Ferienangebote laufen online über unsere Website unter www.tvjahnrheine.de/ferien. Sobald ein neues Programm ansteht, veröffentlichen wir dort alle Details – von der Übersicht bis zu den Terminen.

Mit unseren Ferienangeboten möchten wir nicht nur Betreuung sicherstellen, sondern vor allem Freude an Bewegung, soziale Erlebnisse und neue Erfahrungen ermöglichen. Wir freuen uns auf viele aktive Ferientage mit euch!

Weitere Fußballcamps in den Sommerferien

Beim Ostercamp vom 22. bis 25. April trainierten 45 Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren vier Tage lang im Jahnstadion. Unter Anleitung erfahrener Trainer standen abwechslungsreiche Übungseinheiten, spannende Wettbewerbe und ein großes Abschlussturnier auf dem Programm. Trotz wechselhaften Wetters war die Stimmung großartig – es wurden Freundschaften geschlossen und viele schöne Erinnerungen gesammelt. Die positive Resonanz der Eltern war so groß, dass die Planungen für die Sommerferien direkt im Anschluss starteten.

Das Fußballcamp in den Osterferien sorgte für Wiederholungsbedarf

In den Sommerferien wird es nun gleich zwei Fußballcamps geben: vom 14. bis 18. Juli und vom 18. bis 22. August. Teilnehmen können Kinder und Jugendliche von 6 bis 14 Jahren – mit oder ohne Vorerfahrung. Die Camps finden jeweils von 9 bis 14 Uhr statt. Aufgrund von Bauarbeiten entfällt das warme Mittagessen, stattdessen bringen die Kinder Lunchpakete selbst mit. Der Teilnahmebeitrag beträgt 110 Euro für Mitglieder und 130 Euro für Nichtmitglieder.
Enthalten sind ein personalisiertes Trikot, eine Trinkflasche sowie Wasser zum Nachfüllen.

NARWALI SCHWIMMCONTAINER

Aktuelles vom Schwimmbad auf Rädern

Im Zeitraum von Dezember 2024 bis März 2025 wurde der mobile Schwimmcontainer grundlegend modernisiert. Im Fokus der Arbeiten stand die Erneuerung der Fassade und Außenhülle. Die Modernisierung führte zu einer deutlich verbesserten Isolierung, was langfristig geringere Energiekosten zur Folge hat.

Nach Abschluss der Bauarbeiten wurde auch das äußere Erscheinungsbild des Containers neu gestaltet, sodass er sich nun sowohl funktional als auch optisch deutlich aufgewertet zeigt.

Obwohl das Projekt mit dem mobilen Schwimmcontainer noch bis März 2026 läuft, hat der Verein bereits mit den Planungen für die Zeit danach begonnen. Der Verein prüft derzeit verschiedene Nutzungsmöglichkeiten und wägt sie sorgfältig ab. Klar ist: Der Schwimmcontainer wird auch in Zukunft fester Bestandteil der Schwimmausbildung im Verein bleiben. Ob der Container dauerhaft im Sportpark bleibt oder nur zeitweise dort genutzt wird, ist derzeit noch offen. Auch ein künftiger mobiler Einsatz an wechselnden Standorten ist denkbar, um weitere Zielgruppen zu erreichen und das Angebot zur Schwimmausbildung auszuweiten.
Die Entscheidungsfindung läuft – der TV Jahn stellt damit vorausschauend die Weichen für eine nachhaltige Weiternutzung des Containers.

Der Narwali vor der Neugestaltung...

... und nach der Neugestaltung

ZAHNZENTRUM
MÜNSTERLAND

MODERN, INNOVATIV UND MIT GANZ BESONDERS FAMILIENFREUNDLICHEM AMBIENTE IN RIESENBECK.

Unsere Philosophie: Schnell – schonend – schmerzfrei durch Fachwissen und Erfahrung.

Kieferorthopädie ist eine Investition in die Zahngesundheit Ihres Kindes! Wir sehen als Besonderheit unserer Praxis, dass wir in unserem Haus neben der Kieferorthopädie ebenso auf dem Gebiet der Prophylaxe, Zahnerhaltung, Kiefergelenksanalyse und Prothetik tätig sind. Ihnen und Ihrem Kind kommt ein komplexes Know How und eine **ganzheitliche Therapie** von verschiedenen Fachrichtungen zu Gute.

Wir legen besonders großen Wert auf eine individuelle Betreuung, wir begleiten Sie und Ihre Familie, wenn Sie es wünschen, in allen Anliegen mit einer **modernen Zahnmedizin**, die wirkt. Für schöne und gesunde Zähne und Ihr schönstes Lächeln.

In unserer Praxis finden Sie helle, klimatisierte und moderne Behandlungszimmer mit jeweils nur einer Behandlungseinheit.

Gerne beraten wir sie auch zur Finanzierung und der Kostenübernahme durch Ihre Krankenkasse.

Für weitere Eindrücke und Informationen besuchen Sie gerne unsere Website unter **www.zahnzentrum-muensterland.de**

oder buchen Sie Ihren Termin unter der Rufnummer:
05454/934 48-0

und lernen uns persönlich kennen:
Zahnzentrum Münsterland • Sünte-Rendel-Str. 12 •
48477 Hörstel-Riesenbeck

KINDERSCHUTZ & SPORT VERNETZT

Erste Kinderschutzschulungen im Verein

Täglich treffen beim TV Jahn unter dem Motto „Wir sind dein Sport in Rheine“ hunderte Kinder und Jugendliche auf Übungsleitende und Mitarbeitende. Somit ist der TV Jahn ein lebendiger Ort der Begegnung und Bewegung. Wo viele Menschen aufeinandertreffen, sind klare Spielregeln unerlässlich. Besonders Kinder und Jugendliche verdienen Schutzräume, in denen sie sich frei entfalten und sicher fühlen können.

Unser Konzept umfasst mehrere zentrale Maßnahmen. So wurde ein verbindlicher Verhaltenskodex eingeführt, ein transparentes Meldesystem eingerichtet und auch die Unterstützungsangebote spielen eine wichtige Rolle im Konzept. Carmen Schneider ist als ausgebildete „Insoweit erfahrene Fachkraft“ im Kinderschutz Ansprechpartnerin im Verein.

Ein zentraler Bestandteil der Schutzmaßnahmen ist zudem die Schulung aller Mitarbeitenden und Übungsleitenden. Die ersten beiden Schulungen fanden bereits Ende März statt. Insgesamt 67 Personen aus verschiedenen Abteilungen, darunter Kickboxen, Cheerleading, Schwimmen, Kindersport, usw. wurden gezielt im Bereich Kinderschutz geschult.

Die Schulungen vermittelten grundlegendes Wissen zu den Themen Kindeswohlgefährdung, Formen von Misshandlung, Indikatoren für potenzielle Gefährdungen sowie konkrete Handlungs- und Interventionsmöglichkeiten im Vereinsalltag. Geleitet wurden die Schulungen von Michael Greiwe, Gründer der Fachakademie Jugendhilfe GbR, in enger Zusammenarbeit mit Carmen Schneider.

Begleitet wurde die erste Schulung von Diana Möllers vom Jugendamt Rheine, was beim TV Jahn auf große Anerkennung stieß. „Ich habe mich sehr gefreut, dass Diana anwesend war und den Teilnehmenden noch einmal deutlich gemacht hat, wie wichtig der Schutz von Kindern ist“, berichtet Carmen Schneider. Die enge Zusammenarbeit mit dem Jugendamt sei für den Verein nicht nur fachlich eine große Bereicherung, sondern auch ein starkes Signal nach außen. „Es war schön, unseren Teilnehmenden zeigen zu können, dass wir in diesem sensiblen Bereich eng und vertrauensvoll mit dem Jugendamt zusammenarbeiten.“

Mit dem Kinderschutzkonzept wollen wir als Verein nicht nur reagieren, sondern bewusst präventiv handeln. Unser Sportverein ist eben nicht nur ein Ort der Bewegung, sondern soll ebenfalls ein sicherer Ort für Entwicklung und Gemeinschaft sein. Informationen und Downloads zum Thema Kinderschutz finden Interessierte unter www.tvjahnrheine.de/kinderschutz.

V.l. Carmen Schneider, Michael Greiwe, Claudia Lechte und Diana Möllers mit dem Kinderschutzkonzept in der Hand

Sport vernetzt wächst - Neues Netzwerk in Eschendorf startet

Die Umsetzung des neuen Netzwerkes in Eschendorf beginnt

Unter dem Motto „Bildung und Bewegung zusammenbringen“ wächst das Projekt Sport vernetzt in Rheine weiter – nun ist auch der Stadtteil Eschendorf Teil des Netzwerks! Nach den erfolgreichen Umsetzungen in Schotthock und Südesch startet das Projekt jetzt auch in Eschendorf. Mit dabei sind die Annetteschule und die Peter-Pan-Schule, jeweils mit OGS, der Kindergarten Mobile – und natürlich wir vom TV Jahn.

Sport vernetzt verfolgt das Ziel, allen Kindern Zugang zu Bewegung zu ermöglichen – besonders dort, wo soziale Herausforderungen bestehen. Die Angebote kommen direkt zu den Kindern: in Schulen, Kitas und Freizeiteinrichtungen. Projektleiterin Carmen Schneider freut sich über die Entwicklung: „Wir bringen den Sport direkt zu den Kindern und schaffen neue Möglichkeiten – genau da, wo sie gebraucht werden.“

Auch die Netzwerkpartner blicken zuversichtlich auf die Zusammenarbeit. Der Schulleiter der Annetteschule, selbst Sportlehrer, zeigt sich begeistert. Die Peter-Pan-Schule, eine Förderschule mit Sprachschwerpunkt und ohne eigene Sporthalle, sieht im Netzwerk eine wertvolle Chance für mehr Bewegung.

Ein erstes Brainstorming hat bereits stattgefunden. Der Start für Familien ist in Form eines Sportfestes geplant. Dass Sport vernetzt in Rheine weiterwachsen soll, steht außer Frage. Henning Harnisch, Vizepräsident von ALBA Berlin, sagte bei einem Besuch treffend: „In Berlin gibt es über 2.000 Kitas – aber Rheine hat knapp über 40. Das können wir schaffen!“

INKLUSION

,,Fusion“ - Tanzen verbindet

Was vor über einem Jahr als Kooperationsprojekt zwischen dem TV Jahn und der Caritas begann, ist mittlerweile fester Bestandteil des Sportforums: die inklusive Hip-Hop-Gruppe!

Immer am ersten Sonntag im Monat trifft sich die Gruppe im Gym 2, um gemeinsam zu tanzen, sich zu bewegen und vor allem jede Menge Spaß zu haben. Mitmachen dürfen alle – mit und ohne Behinderung, mit oder ohne Tanzerfahrung. Und genau das macht es so besonders: Hier zählt nicht, was du kannst, sondern dass du dabei bist!

Trainiert wird die Gruppe aktuell von Tessa Schäche und Jana Temke, die mit viel Herzblut und Begeisterung das Training leiten.

Die gute Nachricht: Aufgrund der großen Nachfrage wird das Angebot ausgebaut. Die Hip-Hop-Gruppe wird ab sofort ein wöchentliches Angebot im Programm des TV Jahn!

Die Gruppe bekommt damit den selben Stellenwert wie alle anderen Tanzgruppen im Verein und trägt nun auch einen eigenen Namen: ‚Fusion‘.

Die Teilnehmenden entscheiden dabei selbst, wie oft sie kommen möchten: jede Woche, alle zwei Wochen oder auch nur einmal im Monat, alles ist möglich! Einzige Voraussetzung ist die Mitgliedschaft im TV Jahn.

Egal ob jung oder alt, Einsteiger oder Fortgeschrittener – bei ‚Fusion‘ ist jede und jeder willkommen, der Lust auf Bewegung, Musik und Gemeinschaft hat. „Es ist so schön zu sehen, wie sich die Gruppe entwickelt hat“, erzählt Jana. „Hier tanzen Menschen verschiedenster Hintergründe zusammen und genau das macht „Fusion“ aus.“

Bei Interesse oder Fragen zum Angebot steht Jana Temke als Ansprechpartnerin zur Verfügung: jana.temke@tvjahnrheine.de

Wenn die Gruppe zusammen trainiert wird viel gelacht und alle haben Spaß

1. Inklusives Boule-Turnier: Gemeinsam spielen und gewinnen!

Am Samstag, 13. September 2025, findet von 10:00 bis 17:00 Uhr ein ganz besonderes Ereignis auf unserem Boulegelände statt: Unser 1. Inklusives Boule-Turnier öffnet die Spielfläche für alle Boule-Begeisterten – mit und ohne Beeinträchtigung.

Insgesamt 16 Mannschaften können an dem Turnier teilnehmen. Ein Team besteht aus drei Spielern (Triplette) und optional einem Reservespieler. Die Besonderheit: Während der Teamleiter nicht beeinträchtigt sein muss, müssen die weiteren Spieler eine körperliche, geistige oder psychische Beeinträchtigung aufweisen. Das Mindestalter für alle Teilnehmenden beträgt 14 Jahre.

Das Turnier ist kostenlos, die Teilnahmeplätze sind begrenzt – eine frühzeitige Anmeldung wird empfohlen!

Gespielt wird in vier Gruppen mit je drei Teams. Die Gruppensieger ziehen ins Halbfinale ein, aus dem dann die Finalisten hervorgehen. Die Auslosung der Gruppen und Halbfinalbegegnungen erfolgt jeweils kurz vor Beginn. Die Spielzeit pro Partie beträgt 30 Minuten. Nach Ablauf der Zeit wird die laufende Aufnahme zu Ende gespielt. Bei Gleichstand wird der Sieger durch eine Entscheidung ermittelt. Auch die Plätze 1 bis 6 sowie 15 und 16 werden ausgespielt, sodass jedes Team möglichst viel Spielzeit hat. Wichtige Regel beim Anwurf: Das Schweinchen muss mindestens 50 cm von der Stirnseite entfernt platziert werden.

Neben dem sportlichen Wettkampf steht auch das Miteinander im Fokus. Speisen und Getränke werden kostengünstig angeboten, und Mineralwasser steht allen Teilnehmenden und Gästen kostenlos zur Verfügung

Das Turnier findet im barrierefreien Bouledrome am Sportpark statt – perfekt zugänglich für alle Spielerinnen und Spieler.

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen und einen Tag voller spannender Spiele, neuer Begegnungen und gelebter Inklusion. Seid dabei und macht unser erstes inklusives Boule-Turnier zu einem unvergesslichen Ereignis! Alle Infos finden Interessierte unter www.tvjahnrheine.de/boule-turnier.

VERANSTALTUNGEN

Vertreterversammlung 2025

Um 18:08 Uhr eröffnete Vorstandsvorsitzender Ralf Kamp die Versammlung am 19.03.2025 in der Halle Paris im Sportpark. Präsident Stefan Gude berichtete über die Kontrolltätigkeit des Präsidiums und hob das 10.000. Mitglied, zahlreiche Jubilare sowie das 140-jährige Vereinsjubiläum als Zeichen positiver Entwicklung hervor.

Ralf Kamp informierte zur Mitgliederentwicklung: Zum 1. Januar 2025 zählte der TV Jahn 10.382 Mitglieder – ein Zuwachs von 730. Auch zu Jahresbeginn 2025 setzt sich der Wachstumskurs fort, insbesondere durch hohe Nachfrage in Kindersport und Fitness. Werner Hukriede (Vereinssenioren) und Mario Helmich (Vereinsjugend) stellten die Aktivitäten ihrer Bereiche vor.

Im Anschluss erläuterte Ralf Kamp den Kassenbericht. Trotz schwieriger Rahmenbedingungen wurde das Jahr 2024 mit einem Überschuss von 19.000 € abgeschlossen. Die Kassenprüfer Dieter Saatjohann und Peter Moschner bestätigten den Bericht. Präsidium und Vorstand wurden einstimmig entlastet.

Zwei Anträge sorgten für besondere Momente: Marlies Remberg und Horst Hochmann wurden aufgrund ihrer langjährigen Verdienste einstimmig zu Ehrenmitgliedern ernannt.

Bei den Wahlen wurde Stefan Gude erneut zum Präsidenten gewählt. Josef Räkers, Hannelore Borsch, Magdalene Schmitz und Lutz Albers wurden im Amt bestätigt. Ergänzt wird das Präsidium durch Dr. Stephan Schulte, Michaela Engel, Ehrenpräsident Klaus-Dieter Remberg sowie neu Jens Evers, der sich seit Jahren in der Karateabteilung engagiert. Auch die Kassenprüfer Saatjohann und Moschner sowie das Schiedsgericht mit Hochmann, Schipmann und Guttermann wurden bestätigt. Gleiches gilt für Abteilungsleitungen und die Jugend- und Seniorenvertretung.

73 Delegierte folgten der Einladung des Vorstandes

Der Vorstand stellte das Jahresarbeitspapier 2025 vor: Schwerpunkte sind der Ausbau des Kinderschutzkonzepts, mehr Wertschätzung für Ehrenamtliche, die Erweiterung des Fit-Teens-Programms, Investitionen im Gerätepark sowie gezielte Unterstützung für Wettkampfabteilungen.

Die Delegierten genehmigten den Haushaltsplan mit einem Volumen von 9.483.000 €. Um 20:00 Uhr schloss Ralf Kamp die Versammlung.

Marlies Remberg und Horst Hochmann sind zu neuen Ehrenmitgliedern des Vereins gewählt worden

140 Jahre TV Jahn - Ein großes Familienfest steht an

Am 06.09.2025 steht der TV Jahn ganz im Zeichen der Bewegung – und zwar miteinander. Unter dem Motto „Move Together“ feiern wir unser 140-jähriges Vereinsjubiläum mit einem besonderen Aktionstag im Sportpark.

Unser Ziel: Möglichst viele Menschen, die den TV Jahn täglich mit Leben füllen, an einem Tag in Bewegung zu bringen – alle sind eingeladen, mitzumachen und mit uns diesen besonderen Tag zu erleben.

Es erwartet euch ein bunter Mix aus Sport, Spaß und Gemeinschaft. Erste Highlights wie ein Familien-Hindernisparcours, Kindersportaktionen und Outdoorsport stehen bereits fest – viele weitere Programmpunkte in den Bereichen Fitness, Kinder, Senioren und noch vielen weiteren folgen in Kürze.

Save the Date – und seid dabei, wenn wir gemeinsam 140 Jahre TV Jahn feiern.

tv jahn
140 JAHRE · 1885-2025

BAUMAßNAHMEN

Viele neue Projekte in der Umsetzung

Beim TV Jahn tut sich einiges – in der Haustechnik laufen aktuell viele Projekte, die unseren Vereinsalltag noch angenehmer und funktionaler machen sollen:

Zwei moderne Rasenmähroboter übernehmen künftig große Teile der Grünpflege auf unseren Anlagen – und das sogar ganz von allein!

„Durch die automatisierte Rasenpflege gewinnen wir nicht nur Zeit und Energie, sondern verbessern auch die Qualität unserer Sportflächen nachhaltig“, erklärt Wolfgang Brüning, unser technischer Leiter. „Besonders in den frühen Morgenstunden leisten die Roboter unauffällige, aber enorm wertvolle Arbeit.“

Die Geräte erkennen zuverlässig Hindernisse – auch kleine Tiere wie Igel – und tragen somit zur Sicherheit auf unseren Grünflächen bei. Gleichzeitig werden durch die kontinuierliche Bewegung Maulwürfe ferngehalten – ein schöner Nebeneffekt, vor allem für unsere Baseballer und Footballer, die damit oft konfrontiert wurden.

Auch an Diebstahlschutz wurde gedacht: Die Roboter sind GPS-gesichert.

Zwischen dem 7. und 18. Juli wird der Flur vom Infozentrum zum Fitness-Studio modernisiert. Grund dafür sind unter anderem frühere Wasserschäden durch eine unzureichende Dachkonstruktion.

Was wird gemacht?

1. Austausch der alten Lichtkuppel gegen fünf neue Einzelelemente
2. Neue energiesparende Beleuchtung
3. Neuer Bodenbelag und Sauberlaufmatte im Early-Bird-Bereich
4. Austausch der defekten Early-Bird-Eingangstür
5. Anpassung der Tür zur Tennishalle – für mehr Sicherheit beim Durchgang
6. Während der Bauphase ist der Flur gesperrt. Alle Räume bleiben aber erreichbar – eine alternative Zuwegung wird eingerichtet.

Auch im Fitnessstudio des Sportparks geht es weiter: Um die Raumtemperaturen im Sommer angenehmer zu gestalten, werden vier neue Dachkuppeln eingebaut.
Rauchen direkt vor dem Haupteingang ist nicht mehr erlaubt. Bisher zog der Rauch des öfteren in unser Infozentrum – dem Aufenthaltsbereich von unseren Sportlerinnen und Sportlern oder Eltern und Kindern. Die neue Raucherecke soll das verhindern. Sie befindet sich bei der Hütte. Entsprechende Schilder sind bereits angebracht. Danke für euer Verständnis!

Spätestens im Abendbereich nach den Groupfitness-Stunden war es so weit – kein warmes Wasser mehr. Deshalb wurde im Juni der Warmwasserboiler ausgetauscht, damit niemand mehr frieren muss.

Ende Mai wurden die großen Fensterflächen in beiden Hallen mit Sonnenschutzfolie versehen. In Kombination mit der im letzten Jahr eingebauten Klimaanlage in Halle Rio, sollte es zu mindest bei den Indoor Cycling und Tanzstunden nicht mehr unerträglich heiß werden. Auch in den Kindersportstunden wird durch die neue Folierung die Sonne weitestgehend abgefangen.

Ihre neue Küche direkt vom Hersteller

PALSTRING
der STEINFURTER küchenhersteller

Facebook
YouTube
Smartphone-App

HAUSANSCHRIFT Sonnenschein 39
SHOWROOM Steinstrasse 9
48565 Steinfurt

MAIL info@palstring.de
WWW palstring.de
TEL 0 25 51 / 93 93 - 0

MINI-SERIE ZU DEN LEITWERTEN DES TV JAHN

Teil 2: Professionalität trifft Familie

Was auf den ersten Blick wie ein Widerspruch aussieht, ist beim TV Jahn gelebte Realität: Professionalität und Familie – zwei unserer vier Leitwerte – prägen unseren Vereinsalltag auf ganz unterschiedliche Weise und bilden gemeinsam eine starke Basis für unser Handeln. Für uns gilt dabei ganz klar: Es ist kein Entweder-oder. Sondern ein echtes Sowohl-als-auch.

Was heißt eigentlich „Professionalität"? Mit rund 10.000 Mitgliedern, hunderten Sportangeboten pro Woche, modernen Anlagen und einem vielfältigen Team an haupt- und ehrenamtlich Engagierten sind wir einer der größten Mehrspartenvereine in NRW. Diese Größe bringt Verantwortung mit sich – gegenüber unseren Mitgliedern, Mitarbeitenden, Partnern und der Stadt Rheine. Professionalität bedeutet für uns: gut strukturierte Abläufe, eine klare Kommunikation, durchdachte Konzepte und ein hoher Qualitätsanspruch – im Trainingsraum genauso wie in der Geschäftsstelle. Viele unserer Angebote werden von ausgebildeten Fachkräften angeleitet, unsere Kurse orientieren sich an sportwissenschaftlichen Standards. Kurz gesagt: Wir wissen, was wir tun – und wir tun es mit Überzeugung.

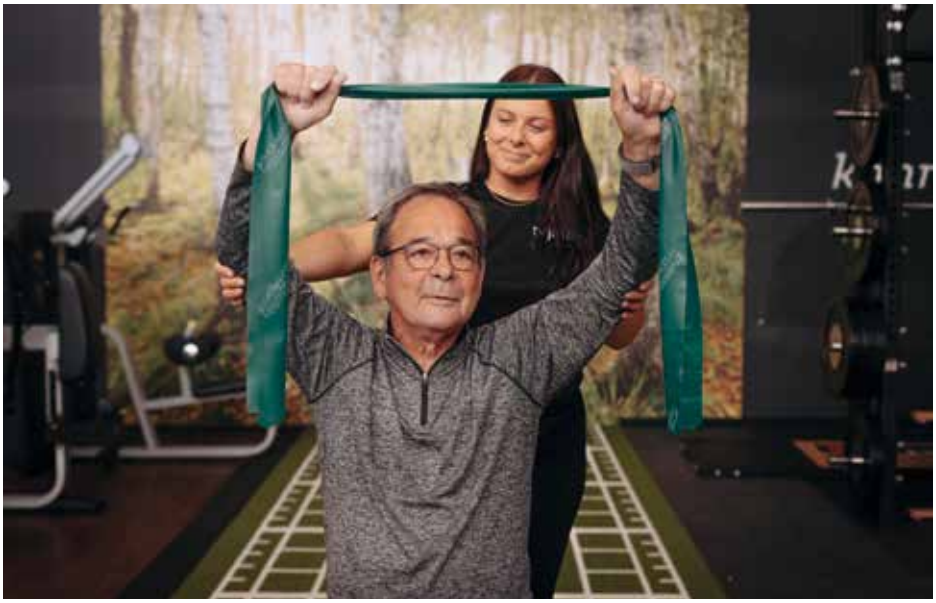
Und was bedeutet für uns „Familie"? Trotz aller Struktur und Größe: Der TV Jahn bleibt ein Ort der Begegnung. Ein Verein, bei dem man sich kennt, aufeinander achtet und füreinander da ist. Für uns ist Familie mehr als ein Begriff – es ist ein Gefühl, das bei uns spürbar ist. Wir wollen, dass sich alle Menschen bei uns wohlfühlen – egal ob sie als Kind beim Eltern-Kind-Turnen starten, als Jugendliche im Leistungssport trainieren oder als Senior/in beim Rehasport aktiv bleiben. Dieses Miteinander prägt unseren Verein. Ob im Kurs, auf dem Platz oder in der Geschäftsstelle – wir begegnen uns auf Augenhöhe und mit einem offenen Ohr füreinander.

Das Miteinander von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen prägt unseren Verein

Wie gelingt der Spagat? Ganz ehrlich: Es ist manchmal herausfordernd, beides unter einen Hut zu bringen. Denn Professionalität braucht Strukturen und Standards – Familie braucht Freiraum, Nähe und Flexibilität. Aber genau darin liegt der Reiz. Ein Beispiel: Unsere Mitarbeitenden arbeiten mit modernen Tools, mit klaren Verantwortlichkeiten und abgestimmten Abläufen. Und trotzdem nehmen wir uns Zeit für den persönlichen Kontakt – für das Gespräch an der Theke, den Anruf zwischendurch oder das offene Ohr nach dem Kurs. Oder: Wir legen großen Wert auf fundierte Ausbildung unserer Trainer/innen, achten aber ebenso darauf, dass sie empathisch, zugewandt und nah an den Mitgliedern sind.

Das eine braucht das andere
Wir haben gelernt: Diese beiden Werte sind keine Gegensätze – sie ergänzen sich. Denn echte Gemeinschaft braucht Verlässlichkeit. Und gute Organisation lebt von Vertrauen. Nur wenn beides da ist, entsteht dieses besondere TV Jahn-Gefühl, das viele unserer Mitglieder und Mitarbeitenden schätzen – und weitertragen. „Professionalität schafft den Rahmen. Familie füllt ihn mit Leben." – So könnte man es vielleicht auf den Punkt bringen.

In der nächsten und letzten Ausgabe dieser kleinen Serie widmen wir uns dem Spannungsfeld Größe/Stärke und Individualität. Denn auch dort zeigt sich: Unsere Werte sind keine Gegensätze – sie brauchen einander, um wirksam zu werden.



Wir achten in all unseren Bereichen auf die Qualität - in den Trainingsröumen sowie in der Geschäftsstelle

MITARBEITENDE

Bundesfreiwilligendienst & Duales Studium beim TV Jahn

Der Alltag eines Mitarbeitenden sieht bei uns sehr unterschiedlich aus. Oft setzt sich die Stelle aus verschiedenen, abwechslungsreichen Bereichen zusammen - je nach Vorerfahrung, Interessengebieten und Kapazitäten.

Amelie, duale Studentin im Bereich Prävention- und Gesundheitsmanagement, zeigt euch einen klassischen Montag.
Sie arbeitet 30 Stunden in der Woche vorrangig in den Bereichen Groupfitness, BGF, Service, Personalverwaltung und Schwimmen.

Gestartet hat mein Tag um 09:00 Uhr mit einem Yogakurs, den ich in Halle London geben durfte

Dann ging es ins Büro. Dort habe ich das Feedback unserer Serviceschulung ausgewerter, die am Wochenende stattfand

Rückblick von unserer Schulung am Samstag

Dann ging es zu Susan ins Büro, und wir haben unsere BGF-Website überarbeitet

Zum Schluss ging es ins Aqua Reni zum OGS-Schwimmen

Noah, Bundesfreiwilligendienstler beim TV Jahn, hat ebenfalls für euch seinen Montag dokumentiert.

Er arbeitet bei uns vor allem im Bereich Kommunikation, aber auch im Service und in Kindersportstunden.

Wir freuen uns sehr - denn Noah bleibt uns auch noch länger erhalten. Er beginnt im Sommer sein duales Studium. Dann wird er zusätzlich Teil des Fitnessteams, aber auch im Kommunikationsbereich wird er noch weiterhin unterstützen.

Mein Tag beginnt heute für mich um 8:00 Uhr im Sportforum. Dort bin ich immer zuerst im Büro.

Im Büro tauschen wir uns erstmal ausgiebig über das Wochenende aus, bevor ich dann meinen Aufgaben nachgehe.

Dann habe ich ein Video für Instagram geschnitten, in dem ich mit Ronja zusammen Bungee Fitness getestet habe.

Heute haben wir in der Mittagspause mit allen etwas bestellt und das gute Wetter im Biergarten ausgenutzt.

Anschließend ist meine Serviceschicht im Sportpark gestartet. Hier berate ich unsere Mitglieder und sorge für Getränke.

Behalten Sie den Überblick!

Die richtigen Schritte gemeinsam gehen, mit unserem Full-Service:

- ✓ Marktpreiseinwertung Ihrer Immobilie
- ✓ Erstellung eines exklusiven Exposés - digital & print
- ✓ Marketing und Besichtigung
- ✓ Bonitätsprüfung & Finanzierung
- ✓ notarielle Begleitung bis zur Vertragsunterschrift

Ihr Immobilienmakler aus Rheine

regionales Netzwerk | vorgemerkte Kunden | stark in der Vermarktung

Kontaktieren Sie uns - wir freuen uns auf Sie!

piepel IMMOBILIEN

Telefon 01520 - 90 42 637
info@immobilien-piepel.de
www.immobilien-piepel.de

Christian Piepel
geprüfter Immobilienmakler (IHK)
zertifizierter Sachverständiger
für Immobilienbewertung SBW/VFB

Studieren heißt Zukunft gestalten

Hochschule für
Gesundheit | Soziales | Pädagogik

Bewirb dich jetzt für den Studienstart 2025 am Campus Rheine!

EU|FH

eufh.de

BADMINTON

1. Badmintonmannschaft feiert Meisterschaft und Aufstieg

Foto (v.l.n.r.): Sascha Simon, Levin Weber, Rolf Wehkamp, Darline Nahber, Gitti Winter, Lutz Albers, Konstantin Wagner

Mit großem Jubel und Stolz blickt die Badmintonabteilung des TV Jahn auf eine herausragende Saison zurück. Die 1. Mannschaft hat in der Bezirksklasse den Meistertitel errungen und sich somit den Aufstieg in die Bezirksliga gesichert.

Die Mannschaft zeigte während der gesamten Saison eine beeindruckende Leistung und bewies Teamgeist, Durchhaltevermögen und sportliche Klasse. In den zahlreichen Spielen gegen andere starke Teams aus der Region konnten die Jahner durch konsequentes Training und einer engagierten Spielweise überzeugen. Besonders hervorzuheben ist die geschlossene Mannschaftsleistung, bei der jeder Punkt hart erkämpft wurde.

Der Aufstieg bedeutet nicht nur eine sportliche Herausforderung, sondern auch eine große Chance für die Badmintonabteilung des TV Jahn, sich auf höherem Niveau zu beweisen und den Verein weiter zu stärken. Trainer und Spieler sind motiviert, die erfolgreiche Arbeit fortzusetzen und die neue Liga mit vollem Einsatz anzugehen.

„Wir sind unglaublich stolz auf unsere Mannschaft und freuen uns riesig über den Aufstieg“, sagt Spielertrainer Lutz Albers. „Das ist das Ergebnis harter Arbeit, Teamgeist und der Unterstützung unserer Fans bei den Heimspielen. Wir sind motiviert, auch in der Bezirksliga erfolgreich zu sein.“
Für die Zukunft plant die Abteilung, das Training weiter zu intensivieren, Nachwuchstalente zu fördern und die Begeisterung für Badminton im Verein und der Region zu stärken.

Herzlichen Glückwunsch an die 1. Mannschaft des TV Jahn – auf eine erfolgreiche Saison und eine spannende Zeit in der Bezirksliga!

WD
wiegedruckt
Herrenstraße 20, 48477 Hörstel // 05459-8050190 // info@wiegedruckt.com // www.wiegedruckt.com

BASKETBALL

Bist du bereit für ein unvergessliches Basketballabenteuer?

Vom 11. bis 13. August 2025 veranstaltet der TV Jahn wieder ein Basketballcamp für Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren. An drei Vormittagen tauchen die jungen Teilnehmenden von 9 bis 12 Uhr in der Gertrudenschule in die Welt des Basketballs ein. Willkommen sind sowohl Neulinge als auch Kinder mit ersten Vorerfahrungen.

Ziel des Camps ist es, Kindern die Grundlagen des Basketballsports näherzubringen und gleichzeitig Freude an Bewegung, Spiel und Teamgeist zu vermitteln. Auf dem Programm stehen spielerische Übungen, Techniktraining und kleine Wettbewerbe. „In unserem Basketballcamp entdecken Kinder spielerisch die Sportart Basketball: Sie lernen dribbeln, passen, werfen und wie viel Spaß die Sportart macht“, sagt Tim Rakers, der das Camp leitet.
Die Teilnahmegebühr beträgt 37,50 Euro für Vereinsmitglieder und 62 Euro für Nichtmitglieder.
Die Anmeldung und alle weiteren Informationen finden Interessierte unter: www.tvjahnrheine.de/basketball.

Förderung des Wettkampfsports – Unser Basketballprojekt

Bereits in den letzten beiden Überschlagen wurde die Projektidee zur Förderung des Wettkampfsports vorgestellt. Seit Projektbeginn ist bereits einiges passiert, insbesondere wenn man sich die Trainingszeiten zur neuen Saison anschaut. Nachdem letzte Saison zum ersten Mal seit langer Zeit wieder eine Seniorenmannschaft des TV Jahn im Ligabetrieb teilnimmt, hat sich zu dieser Saison besonders im Jugendbereich einiges getan.
Im Rahmen der Kindersportschule wurde ein neues Angebot für die ganz Kleinen gegründet. „KiSS Basketball“ begeistert seit Jahresanfang jede Woche Kinder von 4-6 Jahren durch viele kleine Basketballspiele und -stationen.
Die U10/U12 konnte genug Kinder gewinnen, um separat zu trainieren und somit noch besser auf die unterschiedlichen Bedürfnisse der beiden Altersgruppen eingehen zu können. Dadurch wird ebenfalls der Einstieg für Neulinge vereinfacht. Zudem ist es das Ziel, dass die U12 zum ersten Mal am Ligabetrieb teilnimmt.
Auch die U18 kann wieder eine eigene Mannschaft stellen, die ebenfalls am Spielbetrieb teilnimmt und separat von den Senioren trainiert.
Darüber hinaus wurden zwei hervorragende Trainer mit Gürsel Emanet (U12) und Marcus Bäumer (U16) gewonnen, die geballte Basketballerfahrung mitbringen und diese an die Kids weitergeben wollen.
Somit wurde das Ziel „eine Heimat für alle Basketballinteressierten zwischen 6 und 60 Jahren zu schaffen“, welches Abteilungsleiter Thomas Oechtering zu Beginn des Projekts geäußert hatte, bereits übertroffen.
Auch abseits des sportlichen Bereichs gibt es einige Neuigkeiten. So wurde beispielsweise ein Gewinnspiel veranstaltet, indem ein möglicher neuer Name für die Basketballabteilung gesucht wurde, wie es bei amerikanischen Sportarten oft der Fall ist. Aus über 50 Vorschlägen hat unser Projektteam eine Top 5 herausgefiltert, woraufhin die Mitglieder der Abteilung per Abstimmung ihren Favoriten mitteilen durften. Da das Ergebnis jedoch in der Spitze sehr knapp war, wurde Kontakt zu der Marketingagentur „co:listic“ aufgenommen, um sich nochmal eine professionelle Meinung einzuholen. Das Ergebnis dieses Termins ist zum jetzigen Zeitpunkt noch geheim und wird in naher Zukunft veröffentlicht.
Seid gespannt!

Dein Weg in unserer Basketball-Abteilung
**Angebote des Kindersports*

BOULE

Martina Laukemper ist neue Clubmeisterin

Bei strahlendem Frühsommerwetter fand am Samstag, den 3. Mai 2025, die diesjährige Clubmeisterschaft der Boule-Abteilung des TV Jahn im Tête-à-Tête statt. Gespielt wurde auf der vereinseigenen Boule-Anlage, in entspannter Atmosphäre, aber mit sportlichem Ehrgeiz.
In diesem Jahr nahmen 21 Spielerinnen und Spieler teil – ein neuer Rekord, der die bereits starke Beteiligung des Vorjahres noch einmal übertraf. Gespielt wurden fünf Runden nach dem Schweizer System, wobei die Paarungen für jede Runde neu ausgelost wurden. So entstanden abwechslungsreiche und spannende Duelle auf hohem Niveau. Nach den ersten drei Runden wurde bei einer gemeinsamen Pause mit Grillwurst und kühlen Getränken neue Energie getankt, bevor es in die entscheidenden letzten zwei Spielrunden ging. Bis zur vierten Runde war das Rennen um den Titel offen – mehrere Spieler hatten noch realistische Chancen auf den Gesamtsieg.
Am Ende setzte sich Martina Laukemper souverän durch: Sie gewann alle fünf Spiele und sicherte sich damit verdient den Titel der Clubmeisterin 2025. Um Platz zwei bis fünf war es deutlich enger – hier mussten die Punktedifferenzen entscheiden. Auf Rang zwei landete Hubert Menke, gefolgt von Kaddour Abed auf Platz drei.
„Bei Rekordbeteiligung war die Clubmeisterschaft wieder ein voller Erfolg“, freute sich Abteilungsleiter Heinz Achternkamp im Anschluss an das Turnier. Sein besonderer Dank galt Norbert Eckeler für die reibungslose Organisation des Wettbewerbs.

v.l.: Hubert Menke, Martina Laukemper, Kaddour Abed bei der Siegerehrung

Hinweis:
Am 13. September findet das **1. Inklusive Boule Turnier** statt. Die Infos dazu finden Interessierte auf Seite 37 (Inklusion). Wir freuen uns auf eure Teilnahme und auf ein erfolgreiches Turnier!

CHEERLEADING

Neue Angebote der Jurassics

Das Jahr 2024 endete für uns mit einer gemeinschaftlichen Weihnachtsfeier aller 3 Teams. Spiele, Kinderpunsch und das gegenseitige Präsentieren einer eigenen erstellten Routine jeder Altersgruppe durfte nicht fehlen.

Nach den Feiertagen startete das Jahr 2025 bereits mit der Planung eines Auftrittes für das Wettringer Dorffest. Eine Routine musste sowohl für die Tiny Claws (Peewee Team) als auch für die Wild Claws (Junior Team) zusammen mit den Ultimate Claws (Senior Team) her. Danach hieß es, intensives Training damit am Tag der Aufführung alles sitzt.

Im April war es dann so weit. Alle 3 Teams haben ihr Können gezeigt und die Zuschauer mit ihren Stunts begeistern können.

Wie in jedem Jahr stehen wir auch dieses Jahr den Rheine Raptors bei ihren Heimspielen zur Seite. Bereits im Mai waren wir bei ihrem Spiel vertreten und haben unsere Cheers zum Anfeuern, sowie Stuntsequenzen präsentiert.

Natürlich sind wir auch bei den noch folgenden Spielen vertreten und geben unser Bestes, um den Rheine Raptors zum Sieg zu verhelfen.

Neben den Heimspielen bereiten wir uns derzeitig auf die Aufführungen für die Familiade vor. Wir freuen uns schon sehr unsere Sportart hier vorstellen und zeigen zu können.

Die Aufführung der Jurassics war ein voller Erfolg

Habt ihr Interesse Cheerleading selber auszuprobieren? Wir freuen uns immer über neue Gesichter in allen 3 Altersgruppen.

Ein kostenloses Probetraining könnt ihr immer bei uns in der Abteilung unter vorheriger Anmeldung (Jurassics.cheerleading@gmx.de) machen.

Ebenso steht euch neben dem Sporties-Angebot auch seit neustem ein Fit Teens Cheerleading Angebot zur Verfügung. Die perfekte Möglichkeit, um mal einen kleinen Einblick in unsere Abteilung zu bekommen.

Alle weiteren Infos findet ihr auf der TV Jahn Seite. Auch da sind kostenlose Schnupperstunden nach vorheriger Anmeldung möglich.

BÜRO BEDARF
Nutzen Sie Ihre Zeit, suchen Sie nicht lange. Bei uns finden Sie kompetente Beratung für
■ Bürotechnik
■ Büro- und Schulbedarf
■ Büromöbel
Alles für's Büro
HAVES
Das aktuelle Büro
48282 Emsdetten
Frauenstraße 15/23
Tel. 02572-951 03-0
Fax 02572-951 03-30
haves@haves.de
48565 Steinfurt
Lechtestraße 3
Tel. 02552-40 68
Fax 02552-62 164
info@haves.de
PAPIERHAUS KLUMPS
48429 Rheine
Friedrich-Ebert-Ring 177-179
Tel. 05971-64430
Fax 05971-87941
info@papierhaus-klumps.de

FOOTBALL

Football-Jugend startet in die neue Saison

Die lange Winterpause ist zu Ende gegangen und auch die Jugend-Football startet endlich wieder durch. Das vergangene halbe Jahr hat der noch jungen Organisation einige Änderungen beschert.

So hat sich das einstige Jugendangebot der Rheine Raptors von den „Seniors" organisatorisch getrennt und bildet nun eine eigene Einheit im TV Jahn. „Wir hoffen so, die Jugend noch besser fördern zu können und die Arbeit auf mehr Schultern zu verteilen", so das neu gewählt Vorstandsduo Marvin Richter und Marc Guttermann.

Auch die Seniors stimmten der Trennung auf ihrer Abteilungsversammlung im Januar mit großer Mehrheit zu. Dabei ist allen Seiten wichtig zu betonen,

dass auch die Jugendlichen weiterhin eng mit den Rheine Raptors zusammenarbeiten und die gemeinsamen Farben tragen.

Erste Erfolge in der Vorbereitung auf ihre erst zweite Saison konnte die U13-Mannschaft im Flag Football bereits verbuchen. Bei einem Freundschaftsturnier der Lüdenscheid Lightnings zeigten die Mädchen und Jungen der Rheine Raptors bereits eine beeindruckende Frühform und holten sich mit drei ungefährdeten Siegen den Turniersieg. „Wir sind stolz auf unsere Mannschaft und freuen uns sehr, dass die Arbeit des letzten Jahres Früchte trägt", freut sich das Trainerteam Thomas Wiegard, Felix Wollscheidt und Tarek Puls.
Bereits in der letzten Saison konnten viele Mitglieder der aktuellen Mannschaft bereits wertvolle Erfahrungen im Spielbetrieb sammeln. So schafften mehrere Spielerinnen und Spieler sogar den Sprung in die NRW-Auswahlmannschaft und nahmen an den deutschen Meisterschaften teil. Neuzugänge konnten das Team dann in der Winterpause weiter verstärken. „Wir werden uns jetzt allerdings nicht ausruhen, sondern weiter an uns arbeiten", so das Trainerteam weiter. „Wir freuen uns auch weiterhin über jeden und jede, der oder die Lust hat, bei uns mitzuspielen." Zwar steht das erste offizielle Saisonspiel bereits am 07.06.2025 an, so haben aber auch Neueinsteiger noch die Chance, das Team zu verstärken. Eine weitere Neuheit konnte der Vorstand darüber hinaus auf der Gründungsversammlung im Februar bereits verkünden. Im Rahmen einer Spielgemeinschaft mit dem TUS Lingen haben nun auch Kinder und Jugendliche aus Rheine die Möglichkeit American Football in der Tackle-Version auszuüben. Auch hier freut sich das Trainerteam um Alex Verbeeck auf motivierte Jungen und Mädchen, die sich in diesem Sport ausprobieren wollen. Sowohl im Altersbereich U13 als U16 wird jeweils eine Mannschaft am Ligabetrieb teilnehmen. Nachdem die noch unerfahren U13-Spieler in einem Trainingsspiel gegen Köln bereits erste Erfahrungen sammeln konnten, starteten sie dann schon im Mai mit einem Heimspiel an einem Turnierspieltag in ihre Saison. Mit einem Sieg und einer Niederlage kann dieser Start durchaus als gelungen bezeichnet werden. Nach einem nervösen Start zeigten die Jungs aus Rheine und Lingen den zahlreichen Zuschauern und den gegnerischen Mannschaften,

dass durchaus mit ihnen zu rechnen ist. Eine äußerst solide Defense und eine mutig aufspielende Offense brachten den ersten Sieg der Vereinsgeschichte. Alle Spieler waren sich einig: „Davon wollen wir mehr!"

Die Jugendfootballabteilung des TV Jahn entwickelt sich somit stetig weiter und freut sich über Unterstützung auf allen Ebenen: „Ob als Spieler, Spielerin, Betreuer/in und sogar als Trainer/in, jeder und jede ist willkommen", ergänzen Richter und Guttermann, „denn Football ist Family!"

Wer also Lust hat, mal in die Welt des American Football reinzuschnuppern und mindestens 10 Jahre alt ist, kann zu folgenden Trainingszeiten einfach vorbeischauen:

Flag Football
mittwochs 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr
Jahnstadion Rheine (Nebenplatz)

Tackle Football
dienstags 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr
Emslandstadion Lingen

KICKBOXEN

Osteraktion 2025 bei super Wetter

Erstmalig organisierte die Jugendwartin mit den Übungsleitern und Übungsleiterhelfern eine Osteraktion.
Die Abteilungsmitglieder und Familienangehörigen wurden eingeladen, gemeinsam eine Ostereiersuche im Außenbereich des Sportparks zu erleben.

Eine große Teilnehmerzahl und ein super Wetter ermöglichten einen schönen, witzigen und vor allem einen familiären Nachmittag zu erleben. Ob Mensch oder Hund, alle waren sehr fokussiert die versteckten Eier und Tüten schnell zu finden.

Warum?!
Das Wetter spielte super mit und „Klärchen“ meinte es gut mit uns, aber nicht für die Schokohasen und den Schokoeiern.

Also hieß es, die Verstecke schnell ausfindig zu machen und genussvoll die erbeuteten Sachen zu genießen.

Ein großes Dankeschön geht an das Orga-Team und an alle Teilnehmer!

Ostereiersuche im Außengelände des Sportparks war ein toller Erfolg

Weitere Bilder findet Ihr in der Bildergalerie unter:
www.tvjahnrheine.de/kickboxen

LEICHTATHLETIK

Ziel in ungewöhnlichem Staffellauf erreicht

Bei den Kreis-Einzelmeisterschaften Mitte Mai in Horstmar wurde als Rahmenprogramm eine 4 x 100 m mixed Staffel angeboten. Charlotte Hagedorn, Lia Kuschewski, Leo Neugebauer und Mats Sojka entschlossen sich nach kurzer Trainingszeit an der ungewöhnlichen Staffel teilzunehmen.

Da sie in ihrer Alterskasse U16 nicht angeboten wurde, musste das Quartett in der Altersklasse U18 an den Start gehen. Die Reihenfolge der Läufer war mit abwechselnd männlich/weiblich vorgegeben. Als Ziel setzten sich die vier, den Staffelstab sicher ins Ziel zu bringen und eine Zeit unter 1 Minute zu laufen. Leo Neugebauer übergab als Startläufer den Stab auf Charlotte Hagedorn. Diese wechselte dann auf Mats Sojka und zum Schluss brachte Lia Kuschewski den Stab auf Platz vier ins Ziel.
Die gestoppte Zeit lag mit 55,07 s deutlich unter dem anvisierten Ziel.

Die Staffel-Mannschaft mit großer Freude über ihre Zeit

Ehrungveranstaltung Kreis Steinfurt

Im Kloster Gravenhorst fand Mitte Mai die Ehrungsveranstaltung für die Absolventen des Sportabzeichens mit Zahl (ab 25 abgelegten Prüfungen) statt. Landrat Dr. Martin Sommer zeichnete die Sportler für ihre Leistungen aus dem Jahr 2024 aus. Unter ihnen war auch Dörthe Lange. Die Sportlerin aus der Leichtathletik-Abteilung des TV Jahn wurde für das 30. Sportabzeichen im Erwachsenenalter geehrt. Nachdem die Ehrung für das 25. Sportabzeichen noch coronabedingt abgesagt werden musste, konnte sie diesmal die Veranstaltung live erleben. Neben einer Ansprache durch den Landrat und einer Laudatio zu jedem Sportler konnten die Anwesenden bei Kaffe, Kuchen, Schnittchen und Getränken einen schönen Nachmittag verbringen.

PS: Die Prüfungen für das Sportabzeichen Nummer 31 für das Jahr 2025 hat Dörthe Lange bereits wieder vollständig abgelegt.

Sportabzeichenabsolventen, darunter Dörthe Lange (12. v.l.)
Das Foto wurde freigegeben vom Kreis Steinfurt

Kreis-Crosslaufmeisterschaften 2025 im Sportpark

In diesem Jahr finden am 2. November die Crosslaufmeisterschaften der Leichtathletikkreise Steinfurt/Tecklenburg in Zusammenarbeit mit der Leichtathletikabteilung des TV Jahn im eigenen Sportpark an der Germanenallee statt. Letztmalig wurden die Kreis-Crossmeisterschaften auf dem Vereinsgelände Ende der 1990er-Jahre ausgetragen.

Start und Ziel der Laufstrecken sind in unmittelbarer Nähe der Grillhütte. Die Strecke verläuft zunächst am Begrenzungszaun entlang. Durch das hintere Tor verlassen die Läufer das Vereinsgelände. Weiter geht es dann am Wald entlang, bevor die Strecke am Ende des Weges durch den Wald fortgeführt wird. Durch das Tor läuft man wieder auf das Vereinsgelände Richtung Ziel. Je nach Streckenlänge wird diese Runde mehrfach wiederholt.

Crossläufer Tristan Guttermann ist für den TV Jahn bei den Westfälischen Meisterschaften und im Rahmenprogramm der Deutschen Meisterschaften gestartet

Für die Langstrecke der Athleten ist eine ca. 8,5 km lang Laufstrecke abgesteckt. Eine mittlere Laufstrecke ist ca. 4,5 km lang und für die Jüngsten wird es eine 1-2 km lange Laufstrecke geben. Teilnehmen kann jeder ab 8 Jahren bis ins hohe Seniorenalter.

Eine Anmeldung für die Teilnahme erfolgt über LADV.de. Der Link dazu wird auf der vereinseigenen Webseite noch bekanntgegeben.

Die Leichtathletikabteilung versorgt am Wettkampftag alle mit Kaffee und Kuchen.

SCHWIMMEN

Verabschiedung aus dem Trainerteam

Nach vielen Jahren engagierter Arbeit im Trainerteam der Wettkampfmannschaften verabschieden wir uns schweren Herzens von Saskia Stein und Michael Harder. Beide müssen sich aus beruflichen Gründen neu orientieren und können daher ihre Tätigkeit im Verein nicht weiterführen.

Saskia und Michael haben über Jahre hinweg mit großem Einsatz und Herzblut unsere Athletinnen und Athleten begleitet, gefördert und motiviert. Ihr unermüdliches Engagement, ihre Fachkompetenz und ihre Begeisterung für den Sport haben das Wettkampftraining entscheidend geprägt und viele junge Talente auf ihrem sportlichen Weg unterstützt.

Saskia (2. von links oben) & Michael (unten rechts)

Im Namen des gesamten Vereins möchten wir uns herzlich für die tolle Zusammenarbeit und den wertvollen Beitrag bedanken. Ihr habt unser Team bereichert und werdet eine Lücke hinterlassen – sowohl sportlich als auch menschlich. Gleichzeitig freuen wir uns, dass Thomas Upsing im Trainerteam der WK Junioren erhalten bleibt.
Neu ins Team der Junioren kommt Lars Steinigeweg. Den Förderkader betreuen weiter Lars Steinigeweg und Jan Upsing. Wir wünschen dem neuen Team einen erfolgreichen Start und viel Freude bei ihrer neuen Aufgabe!

Trainingslager in den Herbstferien in Rheine

Kaum sind die ersten Sonnenstrahlen da, laufen bei uns schon die Planungen für den Herbst auf Hochtouren: In den kommenden Herbstferien findet wieder das alljährliche Trainingslager statt! Nach dem erfolgreichen Ausflug im vergangenen Jahr, bei dem das Trainingslager außerhalb von Rheine in Krefeld (bei Deutschlands größtem Schwimmverein) durchgeführt wurde, kehren wir dieses Jahr wieder in unsere Heimat zurück.
Trainingsort 2025: Rheine!
Wie in den zukünftigen Jahren vorgesehen, soll sich das Trainingslager nun im Zweijahresrhythmus abwechseln: In einem Jahr bleiben wir in Rheine für ein intensives, aber kompaktes Heim-Trainingslager – im nächsten Jahr geht es auf Reise. Für 2026 wird sogar ein Trainingslager im Ausland ins Auge gefasst!
Die Wasserzeiten für dieses Jahr sind bereits gesichert, sodass alle Sportlerinnen und Sportler sich auf einige Tage mit viel Wasser zwischen den Fingern freuen können. Neben dem intensiven Schwimmtraining steht aber auch der Teamgeist im Fokus: Mit verschiedenen Aktionen und gemeinsamen Aktivitäten außerhalb des Beckens wird der Spaß nicht zu kurz kommen.
Wir freuen uns auf ein tolles Trainingslager mit viel Motivation, guter Laune und Teamspirit – in Rheine, zu Hause und doch ganz besonders!

SENIOREN

Jeden Monat ein Highlight

Seit fast 6 Jahren besteht die Seniorenvertretung. Wir versuchen, jeden Monat eine Veranstaltung durchzuführen. Dabei starten wir im Januar mit Glühwein und Bratwurst im Winterwunderland des Sportparks.

Eine weitere Winterveranstaltung war im Februar erstmals ein Eisstockschießen beim Landhotel Altmann in Hörstel -Ostenwalde. 36 Teilnehmer waren so begeistert, dass wir es im nächsten Jahr wiederholen möchten. Sieger im Einzel der Frauen wurde Monika Horstmann, bei den Männern Wilfried Laukemper. Bestes Team waren Monika Horstmann, Willi Hackmann, Karl-Heinz Fiege und Erika Seeger.
Im März gab es eine Wanderung in Elte, im April einen Kinonachmittag mit Kaffee und Kuchen.

Im Mai hat unser im Januar neu gewähltes Mitglied Roswitha Elixmann eine Fahrradtour durchs Emsdettener Venn organisiert. Alle Veranstaltungen wurden gut angenommen. Wir hoffen, dass es so erfolgreich weitergeht.

V.l. die Leitung der Vereinssenioren: Werner Hukriede, Rita Töller, Roswita Elixmann, Mechthild Hukriede, Werner Zenkert

Der TV Jahn trauert um seine verstorbenen Mitglieder

Heinz-Jürgen Feyer
Günther Hülssiep
Anita Znidar
Sebastian Schulz
Dietrich Roscher
Julia Mersch
Hans Seitz
Sofie Marie Schemmel
Edmund Mahlmann

HARDY SCHMITZ

...NOCH KEINEN AUSBILDUNGSPLATZ?! KOMM‘ INS HARDY TEAM!

DAS SIND WIR

Wir sind ein führender Großhandel und Systempartner in der spannenden Welt der Elektrotechnik, die sich mitten in der digitalen Transformation befindet. Fortschritt durch Technik ist seit 100 Jahren unsere Unternehmens-DNA. Elektromobilität, Smarthome, Industrie 4.0, erneuerbare Energien und digitale Prozesse sind unsere täglichen Kernthemen. Mit unseren tollen 300 Teamplayern an 9 Standorten leben wir Innovation, Veränderung, Verantwortung und Offenheit. Bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt. Und gemeinschaftlich bringen wir moderne Elektrotechnologien mit erstklassigen Dienstleistungen zu unseren KundenInnen.

UNSERE AUSBILDUNGSBERUFE

Kaufmann (gn) für Groß- und Außenhandelsmanagement

Kaufmann (gn) für Spedition- und Logistikdienstleistung

Kaufmann (gn) im E-Commerce

Kaufmann (gn) für Büromanagement

Fachkraft (gn) für Lagerlogistik

Elektroniker (gn) für Betriebstechnik

Fachinformatiker (gn) Systemintegration

DAS BIETEN WIR DIR

- Auslandspraktika möglich
- Tablet für Berufsschule bei digitalen Klassen
- Azubi-Patenschaft
- Prämie für Neuanwerbung von Azubis
- Workshops & Azubi-Veranstaltungen
- Produktschulungen & innerbetrieblicher Unterricht
- Betriebliches Gesundheitsmanagement:
  - Essenszulage
  - kostenloses Wasser
  - wöchentlicher Obsttag
- Kollegiale Unternehmenskultur
- Kooperation mit „Corporate Benefits“
- Vermögenswirksame Leistungen
- betriebliche Altersvorsorge

SCAN CODE

DEINE ANSPRECHPARNTERIN

Tanja Funkat
+49 5971 999-320
tanja.funkat@hardy-schmitz.de

Mehr Infos unter:
ausbildung.hardy-schmitz.de

100 JAHRE HARDY SCHMITZ

TANZEN

Eine Woche Erlebnistanz am Rhein

Eine intensive Tanzwoche vom 5.-12. April erlebten die Seniorentänzerinnen und Tänzer vom TV Jahn, RHTC und Dechant-Fabry-Haus in Unkel am Rhein.

Es wurde täglich mind. 2 Stunden das Tanzbein geschwungen. Nachmittags konnte, wer Lust hatte, bei strahlendem Sonnenschein ein Eis, einen Cappuccino oder einen Kaffee auf dem Willi Brandt Marktplatz genießen. Einige erkundeten die Gegend zu Fuß. Auch nur an der Rheinpromenade zu sitzen war bei diesem herrlichen Wetter Entspannung pur.

Mit ganz vielen neuen Eindrücken, neuen Tänzen und tollen Gesprächen kehrten alle gesund nach Rheine zurück. Nach der nächsten Reise wurde auf der Heimfahrt im Bus auch schon gefragt.

Trainerpaar Gudrun und Michael Stabenow sind voller Freude über die große Nachfrage und die Begeisterung der Tanzwoche.

Die Teilnehmenden erlebten ein paar tolle Tage am Rhein

Von der Choreo zum Pokal

Unsere Make ‘em crew aus der Tanzabteilung steht momentan mitten in der Saison. Nach vielen erfolgreichen Meisterschaften der Verbände UDO, King of Stage, TAF, DAT, DTHO und IVM konnten bereits viele Pokale mit nach Hause genommen werden. Mit sehr viel Energie, Bühnenpräsenz sowie Leidenschaft überzeugen die Teams auf der Fläche und ziehen das Publikum auf ihre Seite. Dabei sind der Spaß und ihre Freude in den Gesichtern kaum zu übersehen. In dieser Tanzsaison 2024/2025 schlugen die Gruppen mit ihren Choreografien eine neue Tanzrichtung ein, die bei den Wettkämpfen offensichtlich sehr gut ankommt. Gruppengefühl und Team-Spirit vermitteln die Tänzerinnen und Tänzer auf der Bühne und Gemeinschaft wird hier ganz großgeschrieben.
,,Wir sind unglaublich stolz, auf das was unsere Tänzerinnen und Tänzer leisten. Die harte Arbeit im Training zahlt sich immer wieder aus“, sagt Trainerin Rika Hebbeler. ,,Es ist kaum zu übersehen, wie jeder Tänzer/jede Tänzerin über sich hinauswächst, sein/ihr Bestes gibt und an Selbstvertrauen dazu gewinnt. Alle sind füreinander da und funktionieren als Team zusammen“, ergänzt Marnie Stegemann.

An diesen Leistungen möchten die Gruppen gerne anknüpfen und stehen den nächsten Wettkämpfen und Herausforderungen mutig entgegen. Die einzelnen Stücke sind schon sehr gut, trotzdem gibt es hier und da noch Stellen, die perfektioniert werden können. Der nächste Wettkampf, zu dem alle fünf Gruppen Make ‘em rise, Make ‘em groove, Make ‘em rock, Make ‘em stare und Make ‘em proud gemeinsam hinfahren, ist nicht mehr weit hin. Am 27.09.2025 geht es schon früh morgens nach Hamburg zur Just Dance Competition. Nach einer kurzen Sommerpause wird das Training wieder aufgenommen und fleißig bis September geübt.
,,Wir wollen nicht nur besser werden, sondern auch neue Geschichten erzählen“, betont Trainerin Alina Schorr. ,,Tanzen ist Ausdruck – und unsere Tänzerinnen und Tänzer haben richtig viel zu sagen.“

Die Leistungsgruppen tanzen sich nach oben

Tanzen Beitragserhöhung ab dem 01.10.2025	15,00 €
+ Zusatzbeitrag Breakdance, Senioren- und Gesellschaftstanz	4,00 €
+ Zusatzbeitrag K-Pop Showgruppe	8,00 €
+ Zusatzbeitrag Leistungsgruppen	17,00 €

TISCHFUßBALL

Durchmarsch in die Landesliga

Bereits am vorletzten Spieltag der Tischfussball Verbandsliga B in Münster stand am Ende des Tages fest: Die Rheine Rockets sind wieder Tabellenführer und werden zum ersten Mal, seit ihrer Gründung 2012, ab nächster Saison in der Landesliga vertreten sein.

Nachdem sie 2023 als Tabellenführer aus der Bezirksliga B in die Verbandsliga B aufgestiegen waren, konnte erstmals in der Vereinsgeschichte mit Mark Biller aus Dortmund ein überregionaler Spieler für die 1. Mannschaft gewonnen werden.
Dank dieser fähigen Unterstützung und der gewohnt konstanten Leistung der Stammspieler, wurde sofort am ersten Spieltag die Tabellenspitze erklommen.

Der bestens aus der letzten Saison bekannte ärgste Konkurrent, „Kickerfreunde Coesfeld“, welcher ebenfalls aufgestiegen war, lieferte sich mit den Rheine Rockets durchgängig ein Kopf an Kopf rennen. Trotz eines Unentschiedens in der Hinrunde und einem Sieg gegen die Rheinenser in der Rückrunde, blieben die Rockets bis zum Saisonende auf Platz 1 der Tabelle und dürfen somit als einzige Mannschaft der Verbandsliga B in die Landesliga aufsteigen.

Neben der Tabellenspitze für die ganze Mannschaft, konnte sich Nico Röttger –wie auch 2023- den 1. Platz in der Doppelspielerstatistik sichern. Andreas Schmidt erreichte mit dem höchsten Leistungsindex Platz 1 in der Einzelspielerstatistik für die Bezirksligasaison 2024.

Während die Bezirks- und Verbandsliga noch in 2 Regionen mit separaten Tabellen aufgeteilt sind, gibt es nur eine Landesliga. Die nun weiteren Fahrtstrecken dämpfen keineswegs die Motivation der Spieler, die sich auf noch spannendere und herausfordernde Begegnungen freuen. Nächste Saison an der Tabellenspitze zu stehen ist recht unwahrscheinlich, sodass sich die Mannschaft das Ziel gesetzt hat, vor den Mannschaften zu stehen, welche noch nicht in einer der 3 Bundesligen spielen. Das waren 2024 3 von den 10 Landesligamannschaften. Durch eine vordere Positionierung erhöht sich die Chance, an der Bundesliga Relegation für 2026 teilnehmen zu dürfen.
Mit Jesco Hoffmann aus Nordhorn wurde bereits eine gute Verstärkung für die nächste Saison rekrutiert. Dennoch freuen sich die Tischfussballer, die dienstags beim TV Jahn Standort Sportpark trainieren, über jeden Interessierten des Tischfussballsports. Um eine vorherige Kontaktaufnahme beim Abteilungsleiter wird gebeten.

Ganz gleich welchen Alters und Geschlechts, Anfänger oder Fortgeschritten, jeder ist gleichermaßen willkommen.

Die Verbandsliga B Mannschaft 2024 v.L.n.R.: Nico Röttger, Mark Biller, Nico Kötter, Andreas Schmidt, Marcel Röttger. Es fehlen: Hilko Menken, Markus Schreiber, Marcel Kappen

Gebrüder willers
HEIZUNG
KLIMA
SANITÄR
LÜFTUNG
Der Erdwärme-Spezialist
Röntgenstr. 10 • Tel 05971/16000 • 48432 Rheine • www.willers-haustechnik.de

Kontakt:
Marcel Röttger
Abteilungsleiter
Tel.: 0160 56 86 437
E-Mail: Tischfussball@tvjahnrheine.de

Für mehr Infos einfach den QR-Code scannen!

WASSERWELTEN

Schwimmen lernen rettet Leben

Ein innovatives Projekt des Teams Wasserwelten unterstützt Grundschulen in Rheine

Die alarmierenden Zahlen der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG) sprechen eine deutliche Sprache: Immer weniger Kinder in Deutschland können sicher schwimmen. Laut dem DLRG-Jahresbericht 2023 verlassen rund 60 % der Zehnjährigen die Grundschule, ohne als sichere Schwimmerinnen oder Schwimmer zu gelten – eine Entwicklung, die nicht nur bedenklich, sondern auch lebensgefährlich ist.

Der TV Jahn handelt jetzt – mit einer klaren Botschaft: „Schwimmen lernen rettet Leben."

Unter der Leitung von Lars Steinigeweg, Teamleiter der Wasserwelten des TV Jahn und Initiator des Projekts, hat der Verein ein umfassendes Konzept zur Schwimm-Offensive Rheine erarbeitet und dem Schulausschuss der Stadt vorgestellt. Ziel ist es, Kinder besser und individueller beim Schwimmenlernen zu begleiten – und zwar direkt dort, wo sie täglich lernen: in der Schule.

Unterstützung im Schulschwimmen: Mehr Differenzierung – mehr Sicherheit

Im Zentrum des Projekts steht die aktive Unterstützung von Grundschulen durch die Mitarbeitenden des TV Jahn. Diese begleiten den Schwimmunterricht vor Ort und entlasten die Lehrkräfte durch fachkundige Anleitung und eine gezielte Differenzierung der Gruppen. So wird es möglich, Kinder je nach Leistungsstand optimal zu fördern. Denn die Erfahrung zeigt: Die Bandbreite an Schwimmfähigkeiten ist groß – von Kindern, die kaum Wassererfahrung haben, bis hin zu fast sicheren Schwimmern. Lars Steinigeweg betont:
„Wir wollen, dass kein Kind durchs Raster fällt. Deshalb setzen wir auf frühzeitige Förderung und passgenaue Unterstützung – im und außerhalb des Schulschwimmens."

Frühzeitige Wassererfahrung – Vorbereitung und Ergänzung

Ein weiterer Baustein der Schwimm-Offensive: Kurse zur Wassergewöhnung vor dem Schulschwimmen. Diese sollen den Kindern erste positive Erfahrungen im Wasser ermöglichen, Ängste abbauen und das Fundament für erfolgreiches Schwimmenlernen legen.

Gleichzeitig bietet der TV Jahn auch Ergänzungskurse an, wenn deutlich wird, dass der reguläre Schulschwimmunterricht nicht ausreicht, um einem Kind die nötige Wassersicherheit zu vermitteln. Die gezielte Nachförderung soll helfen, drohende Defizite frühzeitig auszugleichen – bevor sie zu Risiken werden.

Warum das alles? Weil es um Leben geht.

Die Dringlichkeit unterstreicht die DLRG auch mit einer weiteren Zahl: 2023 ertranken in Deutschland 48 Kinder unter 15 Jahren, viele davon in Badeseen, Flüssen oder Freibädern – Orte, an denen keine ständige Aufsicht durch Rettungskräfte gewährleistet ist. Häufigste Ursache: fehlende Schwimmfähigkeit.

Mit der Schwimm-Offensive will der TV Jahn dem aktiv entgegenwirken – präventiv, nachhaltig und gemeinschaftlich. Die Initiative zeigt, wie sinnvoll die Zusammenarbeit zwischen Sportverein, Schulen und Stadt sein kann, wenn es um ein so essenzielles Thema wie Lebensrettung geht.

Der TV Jahn setzt damit nicht nur ein starkes Zeichen für die Schwimmausbildung in Rheine, sondern übernimmt auch gesellschaftliche Verantwortung. Eine Offensive, bei der es keine Verlierer geben darf – denn jedes Kind, das sicher schwimmen kann, ist ein Gewinn.

WINTERSPORT

Skifreizeit 2025 – Sonne, Schnee und gute Laune in Imst

Vom 08. bis zum 14. März 2025 machten sich rund 50 Wintersportbegeisterte gemeinsam mit Dartmann-Reisen auf den Weg nach Imst in Österreich. Per komfortabler Nachtfahrt starteten wir am Sportpark und kamen pünktlich zum Frühstück im Hotel Zum Hirschen an – mitten im Herzen von Imst und perfekt gelegen für unsere Skitage.

Die ersten drei Tage verbrachten wir im sonnigen Skigebiet Hochoetz, bevor es in das spektakuläre Sölden ging. Für die Anfänger unter uns begann das Abenteuer mit einem intensiven dreitägigen Skikurs – Pflichtprogramm, das sich bezahlt gemacht hat: Schon am dritten Tag flitzten alle sicher die Pisten hinunter. Fortgeschrittene konnten freiwillig an einem Aufbaukurs teilnehmen.
Das Wetter spielte zwar nicht ganz mit, aber dafür wurde abseits der Pisten für Stimmung gesorgt: Ob beim gemeinsamen Abendessen, spielerischen Abenden im Weinkeller oder beim Entspannen im hoteleigenen Wellnessbereich – es blieb kein Wunsch offen.

Unvergessliche Skitage verbrachten die Teilnehmenden in Österreich

Gute Laune war stets dabei

Tolles Hotel, top Organisation - unsere Unterkunft ließ keine Wünsche offen. Die renovierten Zimmer, das leckere Frühstücksbuffet und das abwechslungsreiche Abendessen sorgten für beste Verpflegung.

Besonders der Wellnessbereich mit beheiztem Hallenbad, Sauna und Whirlpool wurde gerne genutzt – eine willkommene Erholung nach einem sportlichen Tag auf der Piste.

Am letzten Tag hieß es dann: Skier einpacken, Ausrüstung verladen – und nach einem letzten, stimmungsvollen Abendessen ging es am nächsten Morgen früh zurück Richtung Heimat. Auch unterwegs war mit einer Frühstückspause im Bus für alles gesorgt.

Die Skifreizeit 2026 ist schon in Planung! Nach der erfolgreichen Woche steht fest: Auch 2026 wird es wieder eine Skifreizeit geben! Die Planungen laufen bereits, das Interesse ist groß. Wer im nächsten Jahr mit dabei sein will, sollte sich frühzeitig anmelden – die Plätze waren im letzten Jahr nach 5 Tagen weg. Wir freuen uns schon jetzt auf neue Erlebnisse, perfekte Schneebedingungen und eine tolle Gemeinschaft!

Die Termine für die Skigymnastik-Kurse 2026/2027 stehen bereits fest:

Block 1 – 11.11.-09.12.2025
Block 2 – 13.01.-10.02.2026
Block 3 – 17.02.-17.03.2026

19:00-20:00 Uhr in der Functional Box im Fitnessstudio. Alle weiteren Infos gibt es dazu unter www.tvjahnrheine.de/wintersport.

PROFESSIONELLE ZAHN-REINIGUNG

IKK AKTIV-TAGE

24/7-ARZT-ZUGANG MIT TELECLINIC

IKK CLASSIC-APP

GESUNDHEITSKURSE

REISESCHUTZIMPFUNGEN

IKK BONUS

IKK SPARTARIFE

ONLINE-SEMINARE

KREBSVORSORGE

UND VIELES MEHR

Gehen über den gesetzlichen Rahmen hinaus:
die über 70 Zusatzleistungen der IKK classic.
Jetzt entdecken: ikk-classic.de/entdecken

IKK classic
Ihre Gesundheit. Unser Handwerk.

KONTAKT

Sportpark **Germanenallee 4** **48429 Rheine**	**Tel. 05971/97490** **Fax: 05971/974988** **info@tvjahnrheine.de**

Sportforum **Sprickmannstr. 7** **48431 Rheine**	**Tel. 05971/974911** **Fax: 05971/974988** **info@tvjahnrheine.de**

ABTEILUNG/FACHBEREICH	ANSPRECHPERSON	E-MAILADRESSE	TELEFONNUMMER
Aikido	Tim Rakers	Aikido@tvjahnrheine.de	05971/97490
American Football	Alexander Laumann	AmericanFootball@tvjahnrheine.de	0151/46379865
Badminton	Lutz Albers	Badminton@tvjahnrheine.de	0160/95558935
Baseball/Softball	Tim Effenberg	Baseball@tvjahnrheine.de	0170/3047100
Basketball	Thomas Oechtering	Basketball@tvjahnrheine.de	0159/06481231
Billard	Peter Moschner	Billard@tvjahnrheine.de	05971/9628150
Bogenschießen	Roderick Topütt	Bogenschiessen@tvjahnrheine.de	0160/95444000
Boule & Pétanque	Heinz Achternkamp	Boule@tvjahnrheine.de	05971/6714
Boxen	Viktor Braun	Boxen@tvjahnrheine.de	0176/57608318
Cheerleading	Deline Volbers	Cheerleading@tvjahnrheine.de	0171/6183000
Darts	Tim Rakers	Darts@tvjahnrheine.de	05971/97490
Fitness	Eike Saatjohann	Fitness@tvjahnrheine.de	05971/974983
Geräteturnen	Tim Rakers	Turnen@tvjahnrheine.de	05971/97490
Handball	Timo Schnieders	Handball@tvjahnrheine.de	0163/3475605
Judo	Markus Haneklaus	Judo@tvjahnrheine.de	05971/8072688
Karate	Frank Beeking	Karate@tvjahnrheine.de	05971/64583
Kickboxen/Grappling	André Schug	Kickboxen@tvjahnrheine.de	0176/96758508
Kindergarten Mobile	Cathrin Favetto	Kiga@tvjahnrheine.de	05971/974984
Kindereinrichtungen	Cathrin Favetto	Kiga@tvjahnrheine.de	05971/974984
Kindersportschule	Darline Nahber	Kindersportschule@tvjahnrheine.de	05971/974998
Leichtathletik	Martin Lange	Leichtathletik@tvjahnrheine.de	05971/8031880
Parkour	Darline Nahber	Parkour@tvjahnrheine.de	05971/974998
Rugby	Christoph Schrameier	Ropeskipping@tvjahnrheine.de	05971/974998
Schwimmen	Iris Schlattmann	Rugby@tvjahnrheine.de	05971/97490
Sporties	Darline Nahber	Schwimmen@tvjahnrheine.de	0160/1874266
Tanzen	Alina Schorr, Marnie Stegemann, Jana Temke	Tanzen@tvjahnrheine.de	05971/97490
Tauchen	Olaf Braam	Tauchen@tvjahnrheine.de	0163/4930277
Tennis	Manfred Niemann	Tennis@tvjahnrheine.de	05971/57710
Tischfußball	Marcel Röttger	Tischfussball@tvjahnrheine.de	0160/5686437
Tischtennis	Thomas Recker	Tischtennis@tvjahnrheine.de	0151/54624064
Volleyball	Sibel Kisa	Volleyball@tvjahnrheine.de	05971797490
Windelflitzer	Tanja Kamp	Tanja.Kamp@tvjahnrheine.de	05971/974975
Wintersport	Larissa Vollrath	Wintersport@tvjahnrheine.de	05971/97490

BANKVERBINDUNGEN/IBAN

Stadtsparkasse Rheine IBAN: DE80403500050001078021

VR-Bank Kreis Steinfurt eG IBAN: DE90403619061923399800

GESCHÄFTSSTELLE

Ausbilderin	Darline Nahber	Darline.Nahber@tvjahnrheine.de	05971/974998
Finanzbuchhaltung	Frauke Gosewinkel	Fibu@tvjahnrheine.de	05971/974991
Mitgliederverwaltung	Svea Becker	Mitgliederverwaltung@tvjahnrheine.de	05971/974978
Hallenverwaltung	Lisa Hucko	Lisa.Hucko@tvjahnrheine.de	05971/974982
Personalverwaltung	Elke Evers	Personalverwaltung@tvjahnrheine.de	05971/974981

PRÄSIDIUM

Stefan Gude, Hannelore Borsch, Lutz Albers, Jens Evers, Magdalene Schmitz, Michaela Engel, Dr. Stephan Schulte, Klaus-Dieter Remberg

E-MAILADRESSE
Praesidium@tvjahnrheine.de

VORSTAND

Ralf Kamp, Martin Möhring, Claudia Lechte

E-MAILADRESSE
Vorstand@tvjahnrheine.de

JUGEND

Mario Helmich, Stefan Fier, Henrik Deiters, Franka Mersch, Jan Upsing

E-MAILADRESSE
Jugend@tvjahnrheine.de

SENIOREN

Werner Hukriede, Rita Töller, Werner Zenkert, Mechthild Hukriede, Roswita Elixmann

E-MAILADRESSE
Senioren@tvjahnrheine.de

DEINE ZUKUNFT? SAFE!

Starte deine Karriere bei der Sparkasse mit einer Ausbildung als

Bankkauffrau
Bankkaufmann

oder einem dualen Studium

Bachelor of Arts
Banking & Sales

Online-Bewerbungen ab sofort unter
www.sparkasse-rheine.de/ausbildung

Stadtsparkasse
Rheine