



4. Goju-Ryu-Karate-Do Lehrgang in Rheine



- Karate-Do
- Stockkampf
- Bogenschießen
- Yoga

vom 31. Mai - 02. Juni 2018

mit

- Frank Beeking
- Brigitte Kipke-Osterbrink
- Dieter Kießwetter
- Jörg Eesmann
- Uwe Pfeiffer
- Jörg Mieske
- Christian Becker
- Konrad Scholten
- Jens Evers
- Christoph Blasius
- Rainer Klönne
- Klaus Fransbach
- Birgit Herkenhoff-Rawe u.a.





Trainer / voraussichtl. Trainingsinhalte:

Frank Beeking	8. Dan	Goju-Ryu Goju-Ryu Katas mit Bunkai, Partnerformen, realistische Selbstverteidigung
Brigitte Kipke-Osterbrink	7. Dan	Goju-Ryu Goju-Ryu-Katas mit Schwerpunkt "Beinarbeit", Wh: Nipaipo, Kumite: "Hin und Her" Distanzübungen
Dieter Kießwetter	6. Dan 4. Dan	SOK-Kyusho-Jitsu Wushu Prinzipien des (Shotokan-) Karate Entspannung und Selbstverteidigung mit Taijiquan
Jörg Eesmann u. Uwe Pfeiffer	5. Dan 4. Dan	Goju-Ryu Goju-Ryu Geschwindigkeitsoptimierung mit Kihon und Partner.
Jörg Mieske	5. Dan	Goju-Ryu Selbstverteidigung mit Kurzstock und offener Hand
Christian Becker	5. Dan	Goju-Ryu Taikyoku-Formen "Grundschule macht Spaß", von der Partnerform zur Selbstverteidigung, SV im Kreis
Korad Scholten	4. Dan	Goju-Ryu Partnerformen in der Vorbereitung auf Kyu-Prüfungen
Jens Evers	3. Dan	Goju-Ryu Mae-Geri und Kansetsu-Geri, Übungen für Kata u. Selbstverteidigung
Rainer Klönne	3. Dan	Goju-Ryu Grundschule: "vorwärts - rückwärts, rauf und runter", "Erde-Wasser-Feuer-Luft" in Partnerformen und Katas
Christoph Blasius	3. Dan	Goju-Ryu angewandte Fallschule, Rotation im / mit Shiko-Dachi, Übungen für Kata und SV
Klaus Fransbach	2. Dan	Goju-Ryu Gleichgewichtsübungen in Verbindung mit Fußtechniken
Birgit Herkenhoff-Rawe		Yoga

Veranstalter:

Karate-Abteilung TV Jahn Rheine

www.tvjahn rheine.de



Austragungsort:

SportPARK des TV Jahn Rheine

Germanenallee 4
48429 Rheine

Teilnehmer:

Alle Gürtelfarben / Mindestalter 12 Jahre

Aus organisatorischen Gründen ist die **Teilnehmerzahl begrenzt**.
Eine **Teilnahmebestätigung** durch den Veranstalter ist **erforderlich**.
Die Bestätigung erfolgt in der Reihenfolge der Eingänge.
Nachmeldung vor Ort sind nur möglich, wenn noch Plätze frei sind.

**Lehrgangs-
gebühren:**

	Lehrgangskarten		Übernachtungskarten inkl. Frühstück	
	gesamter Lehrgang	Tageskarte pro Tag	gesamter Lehrgang	Übernachtung pro Nacht
DKV-Mitglieder	63,00 €	33,00 €	20,00 €	15,00 €
12-15 jährige Teilnehmer	42,00 €	24,00 €	20,00 €	15,00 €
Nachlass bei Vor Anmeldung bis 27.04.2018	15,00 €	9,00 €	- €	- €
Gruppen- ermäßigung bei Vor Anmeldung bis 27.04.2018	pro 6 Teilnehmer, 1 Freikarte extra	- €	pro 6 Teilnehmer, 1 Freikarte extra	- €

**Zahlungs-
eingang:**

Die Gebühren müssen bis zum **15.05.2018** auf dem Konto des TV Jahn Rheine eingegangen sein.

Bankverbindung:
Stadtsparkasse Rheine
IBAN DE80 4035 0005 0001 0780 21
Vermerk: "Fronleichnamslehrgang 2018 , Name des Vereins"

**Anmeldung +
Info:**

Anmeldung bitte schriftlich an:

Frank Beeking
karate@tvjahn rheine.de
Tel. 0152 56498959

ACHTUNG !!! Neue E-Mail Adresse

4. Goju-Ryu-Karate-Do Fronleichnam-Lehrgang beim TV Jahn Rheine

Übernachtung:

Übernachtungsmöglichkeiten bestehen in einer Sporthalle und auf einem kleinen Zeltplatz der Vereinsanlage. Eine Reservierungsbestätigung durch den Veranstalter ist erforderlich.

Verpflegung:

Für Speisen und Getränke ist gesorgt

Haftung:

Der Veranstalter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab. Kinder und Jugendliche dürfen am Lehrgang teilnehmen, wenn die gesetzliche Aufsichtspflicht durch Eltern oder Vereinsbetreuung gewährleistet ist.

Fotos/Videos:

Die Teilnehmer erklären sich mit der Teilnahme einverstanden, dass Bilder / Videos vom Lehrgang veröffentlicht werden dürfen.

Anfahrt:

Für Navigationsgeräte wird als Zieladresse Kruppstraße empfohlen. Von dort ist der **SportPARK Jahn-Rheine** ausgeschildert.



Zeitplan:

Ein aktueller Zeitplan wird vor Beginn der Veranstaltung veröffentlicht.

Anmeldeformular

Verein _____

Mitglieds-
nummer DKV _____

Teilnehmer				Lehrgang			Übernachtung			Gebühr	
Nr.	Name	Vorname	Kyu / Dan	12-15 Jahre	Donnerstag	Freitag	Samstag	Übernachtung Halle	Übernachtung Zeit	Anzahl Nächte	Gebühr
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

Summe _____