

ÜBUNGSPLAN KINDERSPORT

Wichtige Informationen:

Vor jeder Stunde ist eine Anmeldung erforderlich (QR Code / www.tvjahnrhein.de/kindersport). Es kann an mehreren Angeboten pro Woche teilgenommen werden. In den Ferien findet ein gesondertes Ferienprogramm statt.

Stunde mit Eltern: 

Stunde ohne Eltern: 

WINDELFLITZER 1-3 J.

Tanja Kamp / 05971/974975

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Windelflitzer	Montag	09:00-10:00 Uhr	Judith Wiethölter	Halle Tokio, Sportpark
Windelflitzer	Montag	10:15-11:15 Uhr	Caroline Tomsik	Gym 1, Sportforum
Windelflitzer	Montag	15.45-16.45 Uhr	Judith Wiethölter	Halle Tokio, Sportpark
Windelflitzer	Dienstag	10:00-11:00 Uhr	Sandra Bruns	Halle Tokio, Sportpark
Windelflitzer NEU	Mittwoch	09:00-10:00 Uhr	Judith Wiethölter	Halle Tokio, Sportpark
Windelflitzer AB 06.03.	Mittwoch	15:15-16:15 Uhr	Lea Uhlenbrock	Halle Tokio, Sportpark
Windelflitzer	Donnerstag	09:00-10:00 Uhr	Sandra Bruns	Halle Tokio, Sportpark
Windelflitzer	Donnerstag	15:00-16:00 Uhr	Sandra Bruns	Halle Tokio, Sportpark
Windelflitzer	Donnerstag	15.15-16.15 Uhr	Annika Wendelmann	Gym 1, Sportforum
Windelflitzer	Donnerstag	16:15-17:15 Uhr	Sandra Bruns	Halle Tokio, Sportpark
Windelflitzer	Freitag	09:00-10:00 Uhr	Judith Wietholter	Halle Tokio, Sportpark
Windelflitzer	Freitag	10:15-11:15 Uhr	Mischa Fennhoff	Gym 1, Sportforum
Windelflitzer NEU	Freitag	15:00-16:00 Uhr	Lea Uhlenbrock	Gym 1, Sportforum
Wochenendflitzer	nur von August-April - alle Termine + Orte auf der Homepage (www.tvjahnrhein.de/wochenendflitzer)			
BIB meets Windelflitzer	nur als Kurs über die Homepage buchbar (www.tvjahnrhein.de/kurse)			
Tanzflitzer	nur als Kurs über die Homepage buchbar (www.tvjahnrhein.de/tanzflitzer)			



WINDELFLITZER MEETS KISS 2-4 J.

Tanja Kamp / 05971/974975

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Windelflitzer meets KiSS	Montag	15.00-16.00 Uhr	Annika Wendelmann	Halle Paris, Sportpark
Windelflitzer meets KiSS	Montag	15:15-16:15 Uhr	Caro Tomsik	KDR-Halle, Sportforum
Ballschule (2-5 J.)	Montag	16:30-17:30 Uhr	Conny Foraita	TH Nelson-Mandela-Schule
Windelflitzer meets KiSS	Dienstag	16:00-17:00 Uhr	Sandra Bruns	TH Annetteschule
Windelflitzer meets KiSS	Dienstag	16.15-17.00 Uhr	Angela de Beyer	Halle Paris, Sportpark
Windelflitzer meets KiSS	Mittwoch	16:00-17:00 Uhr	Anna Guttermann	TH Annetteschule
Windelflitzer meets KiSS	Mittwoch	16:30-17:45 Uhr	Angela de Beyer	KDR-Halle, Sportforum
Windelflitzer meets KiSS	Donnerstag	16:30-17:45 Uhr	Katja Liebich	TH Michaelschule
Windelflitzer meets KiSS	Freitag	15.30-16.30 Uhr	Melanie Geuting	Halle Paris, Sportpark

KINDERSPORTSCHULE / KISS 3-6 J.:

Darline Nahber / 05971/974998


Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
KiSS	Montag	16.00-17.00 Uhr	Annika Wendelmann/Mathis Braam/Jolie Hukriede	Halle Paris, Sportpark
KiSS	Montag	16:30-17:45 Uhr	Sandra Bruns/Elisa Hüweler/Leona Gentrup	TH Südeschschule
KiSS	Dienstag	15:00-16:00 Uhr	Angela de Beyer/Marie Uphaus	Halle Paris, Sportpark
KISS Fighting Kids	Dienstag	15:00-16:00 Uhr	Jana Feltkamp/Elisa Hüweler	Halle Tokio, Sportpark
KiSS	Dienstag	15:00-16:15 Uhr	Meli Yasar/Lennox Fialkowski/Zaara Baser	KDR-Halle, Sportforum
KiSS	Dienstag	17:00-18:00 Uhr	Sandra Bruns/Jara Kraft	TH Annetteschule
KiSS Trampolin	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Jana Feltkamp/Jara Kraft	Halle Paris, Sportpark
KiSS	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Angela de Beyer/Anton Kaiser	KDR-Halle, Sportforum
KiSS	Mittwoch	17:00-18:00 Uhr	Anna Guttermann/Cia Krause	TH Annetteschule
KiSS Airtrack	Donnerstag	15:00-16:15 Uhr	Jill Stratmann/Eva Arentz	Halle Paris, Sportpark
KiSS	Donnerstag	15:00-16:15 Uhr	Tanja Kamp/Luca Brüning/Cia Krause	KDR-Halle, Sportforum
KiSS	Donnerstag	16:30-17:45 Uhr	Moritz Exler/Sidney Theismann	TH Südeschschule
KiSS Fighting Kids	Freitag	15:00-16:00 Uhr	Jana Feltkamp/Chelsea Schug	Halle Tokio, Sportpark
KiSS Rolle, Radschlag und Co.	Freitag	15:00-16:00 Uhr	Nina Bröring /Liv Schottmeier	TH Kardinal von Galen-Schule
KiSS	Freitag	15:00-16:15 Uhr	Annika Hopster/Sidney Theismann/Mia van den Berg	KDR-Halle, Sportforum



ÜBUNGSPLAN KINDERSPORT

Wichtige Informationen:

Vor jeder Stunde ist eine Anmeldung erforderlich (QR Code / www.tvjahnrhein.de/kindersport). Es kann an mehreren Angeboten pro Woche teilgenommen werden. In den Ferien findet ein gesondertes Ferienprogramm statt.

Stunde mit Eltern: 

Stunde ohne Eltern: 

BAMBINI TANZEN 3-6 J.

Tanja Kamp / 05971/974975

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Bambini-Tanzen	Montag	15:00-15:50 Uhr	Claudina Kespohl/Jolie Hukriede	Halle München, Sportpark
Bambini-Tanzen	Montag	15:15-16:05 Uhr	Sonja Hölscher/Yara Huesmann	Gym 2, Sportforum
Bambini-Tanzen (ab 4,5 J.)	Dienstag	15:15-16:05 Uhr	Sonja Hölscher/Mila Schomaker	Gym 2, Sportforum
Bambini-Tanzen	Dienstag	16:15-17:05 Uhr	Sonja Hölscher/Mila Schomaker	Gym 2, Sportforum
Bambini-Tanzen	Dienstag	16:15-17:05 Uhr	Julia Harder/Joelle Düesmann	Halle München, Sportpark
Bambini-Tanzen	Donnerstag	16:15-17:05 Uhr	Joelle Düesmann/Chelsea Schug	Halle München, Sportpark
Tanzflitzer (1-3 J.)	nur als Kurs über die Homepage buchbar (www.tvjahnrhein.de/tanzflitzer)			



KISS MEETS SPORTIES 5-7 J.

Darline Nahber / 05971/974998

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Parkour	Dienstag	16:30-17:45 Uhr	Moritz Wenkers/Flora Molitor/Oskar Molitor	TH Johannesschule
Parkour NEU	Donnerstag	16:30-17:45 Uhr	Noel Stratmann/Moritz Wenkers	TH Paul-Gerhardt-Schule

SPORTIES 6-12 J.

Darline Nahber / 05971/974998

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Fighting Kids	Montag	16.30-17.30 Uhr	Jana Feltkamp/Janna Gerdemann	TH Paul-Gerhardt-Schule
Trampolin & Parkour	Montag	16:30-18:00 Uhr	Moritz Wenkers/Luca Brüning/Elisa Hüweler	KDR-Halle, Sportforum
Laser-Run (8-12 J.)	Montag	17:00-18:00 Uhr	Tim Rakers/Mathis Braam	Halle Paris, Sportpark
Tennis	Dienstag	16:00-17:00 Uhr	Thomas Veltmann/Linus Lürwer	Tennishalle, Sportpark
Fighting Kids - Karate	Dienstag	16:00-17:00 Uhr	Jana Feltkamp/Elisa Hüweler	Halle Tokio, Sportpark
Parkour	Dienstag	16:30-17:45 Uhr	Patrick Klimzcak/Meli Yasar/Lennox Fialkowski	KDR-Halle, Sportforum
Trampolin	Dienstag	17:00-18:00 Uhr	Karin Hüweler/Jana Feltkamp	Halle Paris, Sportpark
Fighting Kids - Judo	Dienstag	17:00-18:30 Uhr	Markus Haneklaus	Halle Tokio, Sportpark
Bungee-Kids	Mittwoch	16:00-16:45 Uhr	Sandra Stratmann/Marie Uphaus	SportPARK Berlin
Fighting Kids - Selbstbehauptung	Mittwoch	16:30-17:30 Uhr	Jana Feltkamp/Elisa Hüweler	Halle Tokio, Sportpark
Trampolin	Mittwoch	16.30-17.45 Uhr	Alex Klein/Jara Kraft/Ranja Hinzmann	Halle Paris, Sportpark
Parkour (ab 10 J.)	Mittwoch	16:45-18:00 Uhr	Alex Heinrich/Patrick Klimzcak/Jaron Heckmann	TH Michaelschule
Cheerleading	Mittwoch	17:00-18:00 Uhr	Laura Althoff/Jill Sandkötter	TH Dionysianum
Flag Football	Mittwoch	17:00-18:00 Uhr	Henning Wellmann/Jens Kammering	TH Dionysianum
Basketball	Donnerstag	16:00-17:00 Uhr	Tim Rakers/Eva Benighaus	TH Overbergschule
Trampolin	Donnerstag	16.30-17.45 Uhr	Jill Stratmann/Niklas Kloos/Shawna Borggreve	Halle Paris, Sportpark
Power	Donnerstag	16:30-17:45 Uhr	Carla Thünker/Luca Brüning/Cia Krause	KDR-Halle, Sportforum
Rolle, Radschlag und Co.	Freitag	16:00-17:00 Uhr	Nina Bröring/Liv Schottmeier	TH Kardinal von Galen-Schule
Rope Skipping	Freitag	16:00-16:45 Uhr	Jessica Banholzer/Joelle Düesmann	Halle Berlin, Sportpark
Leichtathletik	Freitag	16:30-17:30 Uhr	Kerstin Lange/Paul Frede	TH Grüterschule
Power	Freitag	16:30-17:45 Uhr	Vaishnavi Murali/Lennox Fialkowski/Linus Lürwer	Halle Paris, Sportpark
Trampolin & Power	Freitag	16:30-17:45 Uhr	Jill Stratmann/Mia van den Berg/Janna Gerdemann	KDR-Halle, Sportforum
Badminton	Freitag	16:30-18:00 Uhr	Lutz Albers/Darline Nahber	TH Nelson Mandela-Schule
Parkour	Samstag	11:45-12:55 Uhr	Alex Petrov/Noel Stratmann	TH Johannesschule
Parkour (ab 10 J.)	Samstag	13:00-14:30 Uhr	Alex Heinrich/Alex Petrov	TH Johannesschule
Parkour - freies Training (ab 1	Samstag	14:30-16:00 Uhr	ohne Anleitung	TH Johannesschule

