tvjahn WIR SIND DEIN SPORT IN RHEINE

# ÜBUNGSPLAN GYMNASTIK PLUS / BOULE / DARTS / BILLARD

## GYMNASTIK PLUS

Sandra Stratmann / sandra.stratmann@tvjahnrheine.de / 05971/974962

| Angebot | Tag | Uhrzeit | Trainer/in | Ort |
|---|---|---|---|---|
| Fitness (w 50+) | Montag | 09.30 - 10.30 | Magdalene Schmitz | Halle Sydney, Sportpark |
| Ballsport (w+m 30+) | Montag | 18.00 - 19.30 | Bärbel Stockel | Sporthalle Südeschschule |
| Fitness (w 40+) | Mittwoch | 19.00 - 20.00 | Brigitte Kievernagel | Sporthalle Ludgerusschule |
| HerzFit/ Volleyball (m 50+) | Donnerstag | 20.15 - 21.30 | Lukas Tann | KDR Halle/ Sportforum |
| Ballsport (w+m 30+) | Freitag | 19.30 - 21.00 | Wolfgang Hertel | KDR Halle/ Sportforum |

## BOULE

Heinz Achternkamp / boule@tvjahnrheine.de / 05971/6714

| Angebot | Tag | Uhrzeit | Ort |
|---|---|---|---|
| offenes/freies Bouletraining | Dienstag* | 17.00 - 19.00 | Boule-Anlage, Sportpark |
| offenes/freies Bouletraining | Donnerstag | 10.00 - 12.00 | Boule-Anlage, Sportpark |
| offenes/freies Bouletraining | Samstag | 14.00 - 16.00 | Boule-Anlage, Sportpark |

***von Oktober bis März 14.00 - 16.00 Uhr**

## DARTS

darts@tvjahnrheine.de

| Angebot | Tag | Uhrzeit | Trainer/in | Ort |
|---|---|---|---|---|

**Aktuell findet kein wöchentlicher Trainingsbetrieb statt. Mitglieder können den Raum "Barcelona" weiterhin für freies Training nutzen.**

## BILLARD

billard@tvjahnrheine.de

| Angebot | Tag | Uhrzeit | Ort |
|---|---|---|---|
| freies Training | Montag | 16.00 - 21.00 | Raum Barcelona, Sporpark |
| freies Training | Mittwoch | 16.00 - 21.00 | Raum Barcelona, Sportpark |
| freies Training | Freitag | 16.00 - 21.00 | Raum Barcelona, Sportpark |

**Für ein Probetraining bitte bei der Abteilungsleitung melden**