tv jahn WIR SIND DEIN SPORT IN RHEINE

ÜBUNGSPLAN GERÄTETURNEN / PARKOUR / LEICHTATHLETIK

GERÄTETURNEN

turnen@tvjahnrheine.de

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Fortgeschrittene	Montag	16.15 - 18.00	Julia, Mia,Nele	SH Johannesschule
Fortgeschrittene plus, Kür-Mannschaft	Montag	17.30 - 20.00	Julia, Nina	SH Johannesschule
Anfänger 5-10 Jahre	Dienstag	15.00 - 16.00	Claudia, Marion	SH Euregio-Gesamtschule (groß)
Anfänger 5-8 Jahre	Dienstag	16.30 - 17.30	Marion, Nele	SH Elsa Brandström-Realschule
Anfänger 9-12 Jahre	Dienstag	17.30 - 18.30	Marion, Nele	SH Elsa Brandström-Realschule
Anfänger 4-7 Jahre	Mittwoch	15.00 - 15.45	Marion, Ronja	TH Südeschschule
Anfänger ab 8 Jahre	Mittwoch	15.45 - 16.30	Marion, Ronja	TH Südeschschule
Fortgeschrittene	Mittwoch	16.15 - 18.00	Julia, Michelle	SH Johannesschule
Fortgeschrittene plus	Mittwoch	17.00 - 19.00	Julia	SH Johannesschule
Anfänger	Mittwoch	17.30 - 19.30	Michelle	SH Johannesschule
Fortgeschrittene	Donnerstag	16.15 - 18.00	Julia, Greta, Nele	SH Johannesschule
Fortgeschrittene plus, Kür-Mannschaft	Donnerstag	17.30 - 20.00	Wendy, Julia	SH Johannesschule
Anfänger plus	Freitag	17.45 - 19.45	Claudia	SH Johannesschule

Die rot markierten Gruppen sind voll. Bei Interesse trage dich/dein Kind auf die Warteliste ein unter www.tvjahnrheine.de/turnen. Wir kontaktieren dich.

PARKOUR

Darline Nahber / parkour@tvjahnrheine.de / 05971/9749-298

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
KISS meets Sporties Parkour (5-7 J.)	Montag	15.15 - 16.30	Moritz Wenkers	KDR-Halle, Sportforum
Sporties Trampolin & Parkour (6-12 J.)	Montag	16.30 - 18.00	Moritz Wenkers	KDR-Halle, Sportforum
Sporties Parkour (6-12 J.)	Dienstag	16.30 - 17.45	Patrick Klimzcak, Lina Lahrkamp	KDR-Halle, Sportforum
KISS meets Sporties Parkour (5-7 J.)	Dienstag	16.30 - 17.45	Moritz Wenkers, Oskar Molitor, Flora Molitor	SH Johannesschule
Parkout (ab 10 J.)	Mittwoch	16.45 - 18.00	Patrick Klimczak, Jaron Heckmann	Sporthalle Michaelschule
KISS meets Sporties Parkour (5-7 J.)	Donnerstag	16.30 - 17.45	Moritz Wenkers	TH Paul-Gerhardt-Schule
Parkour (ab 10 J.)	Samstag	13.00 - 14.30	Alex Heinrich,Robin Dirkes, Patrick Klimczak	SH Johannesschule
Parkour freies Training (ab 10 J.)	Samstag	14.30 - 16.00	Alex Heinrich,Robin Dirkes, Patrick Klimczak	SH Johannesschule

Eine Teilnahme am Training ist nur mit vorheriger Anmeldung über Yolawo möglich

www.tvjahnrheine.de/de/sportarten/parkour/

LEICHTATHLETIK

Martin Lange / leichtathletik@tvjahnrheine.de / 05971/8031880

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Training für Jg. 2012-2015	Dienstag	16.30 - 18.00	Wolfgang Göcken	Jahnstadion
Training für Jg. 2012 und älter	Dienstag	16.30 - 18.00	Martin + Dörthe Lange	Jahnstadion
Athletik-/Krafttraining (nur nach Absprache)	Mittwoch	18.00 - 20.00	Martin Lange	Parkstr. 12
Kindertraining für Jg. 2015 und jünger	Freitag	15.30 - 17.00	Kerstin Lange	TH Kardinal-von-Galen Schule
Nachwuchstraining für Jg. 2015 - 2012	Freitag	17.00 - 18.30	Wolfgang Göcken	TH Kardinal-von-Galen Schule
Nachwuchstraining für Jg. 2012 und älter	Freitag	18.30 - 20.00	Martin + Dörthe Lange	TH Kardinal-von-Galen Schule

Das Sportabzeichen wird von April bis September abgenommen.