

ÜBUNGSPLAN KINDERSPORT

Wichtige Informationen:

Vor jeder Stunde ist eine Anmeldung erforderlich (QR Code / www.tvjahn-rheine.de/kindersport). Es kann an mehreren Angeboten pro Woche teilgenommen werden. In den Ferien findet ein gesondertes Ferienprogramm statt.

Stunde mit Eltern:



Stunde ohne Eltern:



WINDELFLITZER 10 Monate -3 J.

Tanja Kamp / 05971/9749275

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Windelflitzer (ab 10 Monate- 2 Jahre)	Montag	09:00-10:00 Uhr	Judith Wiethölter	Halle Tokio, Sportpark
Windelflitzer (ab 10 Monate- 3 Jahre)	Montag	10:15-11:15 Uhr	N.n.	Gym 1, Sportforum
Windelflitzer (1-3 Jahre)	Montag	16:00-17:00 Uhr	Miriam Bogumil	Halle Tokio, Sportpark
Windelflitzer (ab 10 Monate- 2 Jahre)	Dienstag	10:00-11:00 Uhr	Sandra Bruns	Halle Tokio, Sportpark
Windelflitzer (ab 10 Monate- 2 Jahre)	Mittwoch	09:00-10:00 Uhr	Judith Wiethölter	Halle Tokio, Sportpark
Windelflitzer (1-3 Jahre)	Mittwoch	10:10-11:10 Uhr	Alida Ekkert	Halle Tokio, Sportpark
Windelflitzer (1-3 Jahre)	Mittwoch	15:15-16:15 Uhr	Jana Feltkamp	Halle Tokio, Sportpark
Windelflitzer (ab 10 Monate- 3 Jahre)	Donnerstag	09:00-10:00 Uhr	Sandra Bruns	Halle Tokio, Sportpark
Windelflitzer (ab 10 Monate- 3 Jahre)	Donnerstag	15:00-16:00 Uhr	Caro Tomsik	Halle Tokio, Sportpark
Windelflitzer (1-3 Jahre)	Donnerstag	16:15-17:15 Uhr	Caro Tomsik	Halle Tokio, Sportpark
Windelflitzer (ab 10 Monate- 3 Jahre)	Freitag	09:00-10:00 Uhr	Judith Wiethölter	Halle Tokio, Sportpark
Windelflitzer (ab 10 Monate- 3 Jahre)	Freitag	10:15-11:15 Uhr	Alida Ekkert	Gym 1, Sportforum
Wochenendflitzer	nur von August-April - alle Termine + Orte auf der Homepage (www.tvjahn-rheine.de/wochenendflitzer)			
BIB meets Windelflitzer	nur als Kurs über die Homepage buchbar (www.tvjahn-rheine.de/kurse)			
Tanzflitzer	nur als Kurs über die Homepage buchbar (www.tvjahn-rheine.de/tanzflitzer)			



WINDELFLITZER MEETS KISS 2-4 J.

Tanja Kamp / 05971/9749275

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Windelflitzer meets KiSS	Montag	15:00-16:00 Uhr	Amelie Urban	ehemalige Südeschule
Windelflitzer meets KiSS	Montag	15:00-16:00 Uhr	Miriam Bogumil	Halle Tokio, Sportpark
Windelflitzer meets KiSS	Dienstag	16:00-17:00 Uhr	Anna Guttermann	TH Annetteschule
Windelflitzer meets KiSS	Dienstag	16:00-17:00 Uhr	Angela de Beyer	ehemalige Südeschule
Windelflitzer meets KiSS	Mittwoch	16:30-17:30 Uhr	Mara Wilp	KDR-Halle, Sportforum
Windelflitzer meets KiSS	Donnerstag	15:15-16:15 Uhr	Alida Ekkert	KDR-Halle, Sportforum



KISS TANZEN - BAMBINIS /HIP HOP/BALLETT 3-6 J.

Tanja Kamp / 05971/9749275

Angebot		Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Mini Mover (3-5 J.)	Bambini	Montag	15.00-15.50 Uhr	Tanja Kamp	Halle München, Sportpark
Minidancer (3-6 J.)	Bambini	Dienstag	15:15-16:05 Uhr	Sonja Hölscher/Zoe Kleinhaus	Gym 2, Sportforum
Little Flowers (4-5 J.)	Ballett	Dienstag	16:05-17:00 Uhr	Sonja Hölscher/ Mila Schomaker	Gym 2, Sportforum
Bambini (3-6J.)	Bambini	Dienstag	16:15-17:05 Uhr	Julia Harder/Mylie Storer	Halle München, Sportpark
Mini Beats (4-6 J.)	Hip Hop	Mittwoch	15:00-15:55 Uhr	Nicole Weber/ Leni Shepard	Halle Rio, Sportpark
Bambini (3-5 J.)	Bambini	Mittwoch	16:15-17:05 Uhr	Beate Seewald/Charlotte Favetto	Halle London, Sportpark
Dancies (3-5J.)	Bambini	Donnerstag	15:15-16:05 Uhr	Tanja Kamp/Mylie Storer	Gym 1, Sportforum
Little Unicorns (4-5J.)	Ballett	Donnerstag	15:15-16:05 Uhr	Sonja Hölscher/ Stella	Halle London, Sportpark
Bambinis (3-6 J.)	Bambini	Donnerstag	16:00-16:50 Uhr	Tatjana Pfeiffer/ Stella Beck	Halle Sydney, Sportpark
Bambini (4-6 J.)	Bambini	Freitag	16:15-17:00 Uhr	Irina Krieger/Zoe Kleinhaus	Gym 2, Sportforum



KISS TANZEN - HIP HOP/ BALLETT 5-7 J.

Tanja Kamp / 05971/9749275

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort	
Lil' Legends (5-7 J.)	Hip Hop	Montag	16:15-17:10 Uhr	Sonja Hölscher/ Yara Huesmann	Gym 1, Sportforum
Little Ballerinas (5-7 J.)	Ballett	Donnerstag	16:15-17:05 Uhr	Sonja Hölscher	Halle London, Sportpark



Weitere Tanzangebote für Kinder ab 6 Jahren findest du bei der Dance Company.
Angebote der Dance Company gehören nicht zum Tarif Kindersport, ein Abteilungswechsel ist notwendig .



ÜBUNGSPLAN KINDERSPORT

Wichtige Informationen:

Vor jeder Stunde ist eine Anmeldung erforderlich (QR Code / www.tvjahn-rheine.de/kindersport). Es kann an mehreren Angeboten pro Woche teilgenommen werden. In den Ferien findet ein gesondertes Ferienprogramm statt.

Stunde mit Eltern: 

Stunde ohne Eltern: 

KINDERSPORTSCHULE / KISS 3-6 J.

Darline Nahber / 05971/9749298

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
KISS	Montag	16:00-17:00 Uhr	Marie Deupmann/Merit Kippenbrock	ehemalige Südeschule
KISS	Dienstag	15:00-16:00 Uhr	Angela de Beyer/Myli Storer	ehemalige Südeschule
KISS Fighting Kids	Dienstag	15:00-16:00 Uhr	Jana Feltkamp/Luisa Woltermann	Halle Tokio, Sportpark
KISS	Dienstag	15:00-16:15 Uhr	Mara Wilp/Michael Zimmermann/Marit Pauly	KDR-Halle, Sportforum
KISS	Dienstag	17:00-18:00 Uhr	Anna Guttermann	TH Annetteschule
KISS	Mittwoch	15:15-16:30 Uhr	Marie Deupmann/Henry Roskam/Marie Beermann	Südeschule
KISS	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Mara Wilp/Merit Kippenbrock	KDR-Halle, Sportforum
KISS Basketball	Mittwoch	16:30-17:30 Uhr	Vanessa Leidag	TH Annetteschule
KISS Rolle, Radschlag & Co.	Donnerstag	15:00-16:00 Uhr	Ronja Grothues/Luisa Woltermann/Marit Pauly	ehemalige Südeschule
KISS Fighting Kids	Freitag	15:00-16:00 Uhr	Jana Feltkamp/Ranja Hinzmann	Halle Tokio, Sportpark
KISS	Freitag	15:00-16:15 Uhr	Eva Arentz/Noah Wiechers	KDR-Halle, Sportforum



KISS MEETS SPORTIES 5-7 J.

Darline Nahber / 05971/9749298

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Parkour	Montag	15:15-16:30 Uhr	Moritz Wenkers/Tim Lübbers	KDR-Halle, Sportforum
Basketball (5-7 J.)	Montag	16:00-17:00 Uhr	Tim Rakers/Henry Roskam	TH Gertrudenschule
Rolle, Radschlag & Co.	Montag	16:30-17:45 Uhr	Jana Feltkamp/Marit Pauly	TH Paul-Gerhardt-Schule
Parkour	Dienstag	16:30-17:45 Uhr	Moritz Wenkers/Flora Molitor/Oskar Molitor	TH Johannesschule
Rolle, Radschlag & Co.	Donnerstag	16:00-17:00 Uhr	Ronja Grothues/Marit Pauly/Luisa Woltermann	ehemalige Südeschule
Basketball (5-8 J.)	Donnerstag	16:00-17:00 Uhr	Tim Rakers/Paul Landwehr	TH Gertrudenschule
Parkour	Donnerstag	16:30-17:45 Uhr	Moritz Wenkers/Michael Zimmermann	TH Paul-Gerhardt-Schule
Badminton (5-8 J.)	Freitag	16:00-17:00 Uhr	Lutz Albers/Darline Nahber/Jesko Remberg	TH Nelson Mandela-Schule



SPORTIES 6-12 J.

Darline Nahber / 05971/9749298

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Trampolin & Parkour	Montag	16:30-18:00 Uhr	Moritz Wenkers/Tim Lübbers	KDR-Halle, Sportforum
Power	Montag	17:00-18:00 Uhr	Marie Deupmann/Merit Kippenbrock	ehemalige Südeschule
Basketball (6-10 J.)	Montag	17:00-18:00 Uhr	Tim Rakers/Henry Roskam	TH Gertrudenschule
Bungee-Kids	Dienstag	15:00-15:45 Uhr	Jill Stratmann/Mascha Hinzmann	Halle Berlin, Sportpark
Tennis	Dienstag	15:00-16:00 Uhr	Paul Landwehr/Marie Beermann	Tennishalle, Sportpark
Cross-Training (10-14 J.)	Dienstag	16:00-16:45 Uhr	Noah Wiechers	Sportpark Fitnessstudio
Bungee-Kids	Dienstag	16:00-16:45 Uhr	Jill Stratmann/Jule Pilger	Halle Berlin, Sportpark
Tennis	Dienstag	16:00-17:00 Uhr	Thomas Veltmann/Linus Lürwer	Tennishalle, Sportpark
Fighting Kids - Karate	Dienstag	16:00-17:00 Uhr	Jana Feltkamp/Marie Beermann/Luisa Woltermann	Halle Tokio, Sportpark
Parkour	Dienstag	16:30-17:45 Uhr	Patrick Klimczak/Lina Lahrkamp/Michael Zimmermann/Ma	KDR-Halle, Sportforum
Badminton	Dienstag	16:30-18:00 Uhr	Leif Remberg/Jesko Remberg/Luca Thomas	TH Nelson Mandela-Schule
Hobby Horse	Dienstag	16:30-17:30 Uhr	Lena Grabowski	TH Abendrealschule (nach Absprache)
Trampolin	Dienstag	17:00-18:00 Uhr	Karin Hüweler/Marie Beermann	ehemalige Südeschule
Fighting Kids - Judo	Dienstag	17:00-18:30 Uhr	Markus Haneklaus	Halle Tokio, Sportpark
Tennis	Mittwoch	15:00-16:00 Uhr	Linus Lürwer/Tim Lübbers	Tennishalle, Sportpark
Bungee-Kids	Mittwoch	16:00-16:45 Uhr	Sandra Stratmann/Ranja Hinzmann	Halle Berlin, Sportpark
Fight. Kids - Selbstbehauptung	Mittwoch	16:30-17:30 Uhr	Jana Feltkamp/Michael Zimmermann	Halle Tokio, Sportpark
Power ab 02.11.2026	Mittwoch	16:30-17:45 Uhr	Paul Landwehr/Tim Lübbers	Halle Paris, Sportpark
Parkour (ab 10 J.)	Mittwoch	16:45-18:00 Uhr	Alex Heinrich/Patrick Klimczak	TH Michaelschule
Groupfitness-Mix (12-16 J.)	Mittwoch	17:00-17:45 Uhr	Sandra Stratmann/Jill Stratmann	Halle Berlin o. Halle Rio, Sportpark
Cheerleading	Mittwoch	16:30-17:30 Uhr	Lina Honrath	TH Dionysianum
Flag Football	Mittwoch	17:00-18:30 Uhr	Henning Wellmann/Jens Kammering	Jahnstadion auf dem Nebenplatz
Padel	Donnerstag	15:00-16:00 Uhr	Matthis Braam	Padelplätze, Sportpark
Padel	Donnerstag	16:00-17:00 Uhr	Matthis Braam	Padelplätze, Sportpark
Cross-Training (10-14 J.)	Donnerstag	16:00-16:45 Uhr	Carmen Schneider	Sportpark Fitnessstudio
Billard (8-12 J.)	Donnerstag	16:30-17:30 Uhr	Carsten Köting	Halle Barcelona, Sportpark
Trampolin	Donnerstag	16:30-17:45 Uhr	Jill Stratmann/Myli Storer	KDR-Halle, Sportforum
Basketball (6-10 J.)	Donnerstag	17:00-18:00 Uhr	Tim Rakers/Paul Landwehr	TH Gertrudenschule
Rolle, Radschlag & Co.	Donnerstag	17:00-18:00 Uhr	Ronja Grothues/Marit Pauly/Luisa Woltermann	ehemalige Südeschule
Trampolin & Power	Freitag	16:30-17:45 Uhr	Noah Wiechers/Janna Gerdemann	KDR-Halle, Sportforum
Badminton	Freitag	17:00-18:30 Uhr	Lutz Albers/Darline Nahber/Jesko Remberg	TH Nelson Mandela-Schule
Leichtathletik	Freitag	16:00-17:30 Uhr	Kerstin Lange	Jahnstadion
Parkour	Samstag	11:45-12:55 Uhr	Noel Stratmann/Jaron Heckmann	TH Johannesschule
Parkour (ab 10 J.)	Samstag	13:00-14:30 Uhr	Alex Heinrich	TH Johannesschule
Parkour-freies Training(ab 10 J.)	Samstag	14:30-16:00 Uhr	ohne Anleitung	TH Johannesschule



Unser Fit Teens-Programm für Kinder von 10-16 Jahren.

Weitere Infos unter: <https://www.tvjahn-rheine.de/de/kinder/fit-teens/> oder scanne einfach den QR-Code.