

ÜBUNGSPLAN KINDERSPORT

Wichtige Informationen:

Vor jeder Stunde ist eine Anmeldung erforderlich (QR Code / www.tvjahnrhein.de/kindersport). Es kann an mehreren Angeboten pro Woche teilgenommen werden. In den Ferien findet ein gesondertes Ferienprogramm statt.

Stunde mit Eltern: 

Stunde ohne Eltern: 

WINDELFLITZER 10 Monate -3 J.

Tanja Kamp / 05971/9749275

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Windelflitzer(ab 10 Monate- 2 Jahre)	Montag	09:00-10:00 Uhr	Judith Wiethölder	Halle Tokio, Sportpark
Windelflitzer(ab 10 Monate- 3 Jahre)	Montag	10:15-11:15 Uhr	Miriam Bogomil	Gym 1, Sportforum
Windelflitzer (1-3 Jahre)	Montag	16:00-17:00 Uhr	Annika Wendelmann	Halle Tokio, Sportpark
Windelflitzer (ab 10 Monate- 2 Jahre)	Dienstag	10:00-11:00 Uhr	Sandra Bruns	Halle Tokio, Sportpark
Windelflitzer(ab 10 Monate- 2 Jahre)	Mittwoch	09:00-10:00 Uhr	Judith Wiethölder	Halle Tokio, Sportpark
Windelflitzer (1-3 Jahre)	Mittwoch	10:10-11:10 Uhr	Alida Ekkert	Halle Tokio, Sportpark
Windelflitzer (1-3 Jahre)	Mittwoch	15:15-16:15 Uhr	Larissa Vollrath	Halle Tokio, Sportpark
Windelflitzer (ab 10 Monate- 3 Jahre)	Donnerstag	09:00-10:00 Uhr	Sandra Bruns	Halle Tokio, Sportpark
Windelflitzer (ab 10 Monate- 3 Jahre)	Donnerstag	15:15-16:00 Uhr	Sandra Bruns	Halle Tokio, Sportpark
Windelflitzer (1-3 Jahre)	Donnerstag	16:15-17:15 Uhr	Sandra Bruns	Halle Tokio, Sportpark
Windelflitzer (ab 10 Monate- 3 Jahre)	Freitag	09:00-10:00 Uhr	Judith Wiethölder	Halle Tokio, Sportpark
Windelflitzer (ab 10 Monate- 3 Jahre)	Freitag	10:15-11:15 Uhr	Alida Ekkert	Gym 1, Sportforum
Wochenendflitzer	nur von August-April - alle Termine + Orte auf der Homepage (www.tvjahnrhein.de/wochenendflitzer)			
BIB meets Windelflitzer	nur als Kurs über die Homepage buchbar (www.tvjahnrhein.de/kurse)			
Tanzflitzer	nur als Kurs über die Homepage buchbar (www.tvjahnrhein.de/tanzflitzer)			



WINDELFLITZER MEETS KISS 2-4 J.

Tanja Kamp / 05971/9749275

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Windelflitzer meets KISS	Montag	15:00-16:00 Uhr	Carolin Tomsik	Halle Paris, Sportpark
Windelflitzer meets KISS	Dienstag	16:00-17:00 Uhr	Anna Guttermann	TH Annetteschule
Windelflitzer meets KISS	Dienstag	16:00-17:00 Uhr	Angela de Beyer	Halle Paris, Sportpark
Windelflitzer meets KISS	Mittwoch	16:30-17:30 Uhr	Mara Wilp	KDR-Halle, Sportforum
Windelflitzer meets KISS	Donnerstag	15:15-16:15 Uhr	Alida Ekkert	KDR-Halle, Sportforum
Windelflitzer meets KISS	Freitag	15:30-16:30 Uhr	Lea Uhlenbrock	Halle Paris, Sportpark



KISS TANZEN - BAMBINIS /HIP HOP/BALLETT 3-6 J.

Tanja Kamp / 05971/9749275

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Mini Mover (3-5 J.)	Bambini	Montag	15.00-15.50 Uhr	Tanja Kamp/ Zoe Kleinhaus
Minidancer (3-6 J.)	Bambini	Dienstag	15:15-16:05 Uhr	Sonja Hölscher/Mila Schomaker
Little Flowers (4-5 J.)	Ballett	Dienstag	16:05-17:00 Uhr	Sonja Hölscher/ Mila Schomaker
Bambini (3-6J.)	Bambini	Dienstag	16:15-17:05 Uhr	Julia Harder/Zoe Kleinhaus
Mini Beats (4-6 J.)	Hip Hop	Mittwoch	15:00-15:55 Uhr	Nicole Weber/ Leni Eilinghoff
Bambini (3-5 J.)	Bambini	Mittwoch	16:15-17:05 Uhr	Beate Seewald/Charlotte Favetto
Dancies (3-5J.)	Bambini	Donnerstag	15:15-16:05 Uhr	Tanja Kamp/ Zoe Kleinhaus
Little Unicorns (4-5J.)	Ballett	Donnerstag	15:15-16:10 Uhr	Sonja Hölscher/ Stella
Bambinis (3-6 J.)	Bambini	Donnerstag	16:00-16:50 Uhr	Tatjana Pfeiffer/ Stella
Bambini (4-6 J.)	Bambini	Freitag	15:10-16:00 Uhr	Lena Grabowski/ Leni Eilinghoff



KISS TANZEN - HIP HOP/ BALLETT / BREAKDANCE 5-7 J.

Tanja Kamp / 05971/9749275

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Lil' Legends (5-7 J.)	Hip Hop	Montag	16:15-17:10 Uhr	Sonja Hölscher/ Yara Huesmann
Little Ballerinas (5-7J.)	Ballett	Donnerstag	16:15-17:05 Uhr	Sonja Hölscher
Breakdance (5-7J.)	Breakdance	Samstag	10:05-11:00 Uhr	Nils Völker



Weitere Tanzangebote für Kinder ab 6 Jahren findest du bei der Dance Company.


Angebote der Dance Company gehören nicht zum Tarif Kindersport, ein Abteilungswechsel ist notwendig .



ÜBUNGSPLAN KINDERSPORT

Wichtige Informationen:

Vor jeder Stunde ist eine Anmeldung erforderlich (QR Code / www.tvjahn-rheine.de/kindersport). Es kann an mehreren Angeboten pro Woche teilgenommen werden. In den Ferien findet ein gesondertes Ferienprogramm statt.

Stunde mit Eltern: 

Stunde ohne Eltern: 

KINDERSPORTSCHULE / KISS 3-6 J.

Darline Nahber / 05971/9749298

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
KISS	Montag	16:00-17:00 Uhr	Robin Kaltenbrunner/Mia Schäche/Josephine Silies	Halle Paris, Sportpark
KISS Trampolin	Dienstag	15:00-16:00 Uhr	Angela de Beyer/Zoe Kleinhaus	Halle Paris, Sportpark
KISS Fighting Kids	Dienstag	15:00-16:00 Uhr	Jana Feltkamp/Milo Sonnen	Halle Tokio, Sportpark
KISS	Dienstag	15:00-16:15 Uhr	Mara Wilp/Lina Lahrkamp/Luca Steimel	KDR-Halle, Sportforum
KISS	Dienstag	17:00-18:00 Uhr	Anna Guttermann/Jule Pilger	TH Annetteschule
KISS Trampolin	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Jana Feltkamp/Meiko Wortmann/Lennox Hölischer	Halle Paris, Sportpark
KISS	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Mara Wilp/Lukas Meemann	KDR-Halle, Sportforum
KISS Basketball	Mittwoch	16:30-17:30 Uhr	Vanessa & Roland Leidag/Sophia Doumat	TH Annetteschule
KISS Trampolin	Donnerstag	15:00-16:00 Uhr	Ronja Grothues/Eva Arentz/Lukas Meemann	Halle Paris, Sportpark
KISS Fighting Kids	Freitag	15:00-16:00 Uhr	Jana Feltkamp/Ranja Hinzmann	Halle Tokio, Sportpark
KISS	Freitag	15:00-16:15 Uhr	Eva Arentz/Noah Wiechers/Josephine Silies	KDR-Halle, Sportforum



KISS MEETS SPORTIES 5-7 J.

Darline Nahber / 05971/9749298

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Parkour	Montag	15:15-16:30 Uhr	Moritz Wenkers/Tom Muhmann	KDR-Halle, Sportforum
Basketball (5-7 J.)	Montag	16:00-17:00 Uhr	Tim Rakers/Justus Rehme	TH Gertrudenschule
Parkour	Dienstag	16:30-17:45 Uhr	Moritz Wenkers/Flora Molitor/Oskar Molitor	TH Johannesschule
Trampolin	Donnerstag	16:00-17:00 Uhr	Ronja Grothues/Eva Arentz/Paul Landwehr/Lukas Meemann	Halle Paris, Sportpark
Basketball (5-8 J.)	Donnerstag	16:00-17:00 Uhr	Tim Rakers/Justus Rehme	TH Gertrudenschule
Parkour	Donnerstag	16:30-17:45 Uhr	Moritz Wenkers/Tom Muhmann	TH Paul-Gerhardt-Schule
Badminton (5-8 J.)	Freitag	16:00-17:00 Uhr	Lutz Albers/Darline Nahber/Jesko Remberg	TH Nelson Mandela-Schule



SPORTIES 6-12 J.

Darline Nahber / 05971/9749298

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Padel	Montag	15:00-16:00 Uhr	Matthis Braam	Sportpark, Padelanlagen
Padel	Montag	16:00-17:00 Uhr	Matthis Braam	Sportpark, Padelanlagen
Fighting Kids	Montag	16:30-17:30 Uhr	Jana Feltkamp/Lennox Hölischer	TH Paul-Gerhardt-Schule
Trampolin & Parkour	Montag	16:30-18:00 Uhr	Moritz Wenkers/Tom Muhmann	KDR-Halle, Sportforum
Power	Montag	17:00-18:00 Uhr	Robin Kaltenbrunner/Mia Schäche/Josephine Silies	Halle Paris, Sportpark
Basketball (6-10 J.)	Montag	17:00-18:00 Uhr	Tim Rakers/Justus Rehme	TH Gertrudenschule
Bungee-Kids	Dienstag	15:00-15:45 Uhr	Jill Stratmann/Mascha Hinzmann	Halle Berlin, Sportpark
Tennis	Dienstag	15:00-16:00 Uhr	Paul Landwehr/Meiko Wortmann	Tennishalle, Sportpark
Cross-Training (10-14 J.)	Dienstag	16:00-16:45 Uhr	Noah Wiechers	Sportpark Fitnessstudio
Bungee-Kids	Dienstag	16:00-16:45 Uhr	Jill Stratmann/Jule Pilger/Meiko Wortmann	Halle Berlin, Sportpark
Tennis	Dienstag	16:00-17:00 Uhr	Thomas Veltmann/Linus Lürwer	Tennishalle, Sportpark
Fighting Kids - Karate	Dienstag	16:00-17:00 Uhr	Jana Feltkamp/Milo Sonnen	Halle Tokio, Sportpark
Parkour	Dienstag	16:30-17:45 Uhr	Patrick Klimczak/Lina Lahrkamp/Luca Steimel	KDR-Halle, Sportforum
Badminton	Dienstag	16:30-18:00 Uhr	Lutz Albers	TH Nelson Mandela-Schule
Hobby Horse	Dienstag	16:30-17:30 Uhr	Lena Grabowski	TH Abendrealschule (nach Absprache)
Trampolin	Dienstag	17:00-18:00 Uhr	Karin Hübeler/Jana Feltkamp/Paul Landwehr	Halle Paris, Sportpark
Fighting Kids - Judo	Dienstag	17:00-18:30 Uhr	Markus Haneklaus	Halle Tokio, Sportpark
Tennis	Mittwoch	15:00-16:00 Uhr	Linus Lürwer	Tennishalle, Sportpark
Bungee-Kids	Mittwoch	16:00-16:45 Uhr	Sandra Stratmann/Ranja Hinzmann	Halle Berlin, Sportpark
Fight. Kids - Selbstbehauptung	Mittwoch	16:30-17:30 Uhr	Jana Feltkamp/Milo Sonnen	Halle Tokio, Sportpark
Trampolin	Mittwoch	16:30-17:45 Uhr	Noah Wiechers/Meiko Wortmann/Lennox Hölischer	Halle Paris, Sportpark
Parkour (ab 10 J.)	Mittwoch	16:45-18:00 Uhr	Alex Heinrich/Patrick Klimczak/Luca Steimel	TH Michaelschule
Bungee-Fitness (11-15 J.)	Mittwoch	17:00-17:45 Uhr	Sandra Stratmann	Halle Berlin, Sportpark
Cheerleading	Mittwoch	16:30-17:30 Uhr	Lina Honrath	TH Dionysianum
Flag Football	Mittwoch	17:00-18:00 Uhr	Henning Wellmann/Jens Kammering	TH Dionysianum
Cross-Training (10-14 J.)	Donnerstag	16:00-16:45 Uhr	Noah Wiechers	Sportpark Fitnessstudio
Billard (8-12 J.)	Donnerstag	16:30-17:30 Uhr	Carsten Kötting	Halle Barcelona, Sportpark
Power	Donnerstag	16:30-17:45 Uhr	Jill Stratmann/Zoe Kleinhaus	KDR-Halle, Sportforum
Basketball (6-10 J.)	Donnerstag	17:00-18:00 Uhr	Tim Rakers/Justus Rehme	TH Gertrudenschule
Trampolin	Donnerstag	17:00-18:00 Uhr	Ronja Grothues/Eva Arentz/Paul Landwehr	Halle Paris, Sportpark
Trampolin & Power	Freitag	16:30-17:45 Uhr	Noah Wiechers/Josephine Silies/Janna Gerdemann	KDR-Halle, Sportforum
Badminton	Freitag	17:00-18:30 Uhr	Lutz Albers/Darline Nahber	TH Nelson Mandela-Schule
Leichtathletik	Freitag	16:00-17:30 Uhr	Kerstin Lange/Juliane Stellar/Mia Schäche	TH Kardinal von Galen-Schule
Breakdance	Samstag	11:35-12:30 Uhr	Nils Völker	Gym 1, Sportforum
Parkour	Samstag	11:45-12:55 Uhr	Noel Stratmann/Jaron Heckmann	TH Johannesschule
Parkour (ab 10 J.)	Samstag	13:00-14:30 Uhr	Alex Heinrich	TH Johannesschule
Parkour-freies Training(ab 10 J.)	Samstag	14:30-16:00 Uhr	ohne Anleitung	TH Johannesschule



Unser Fit Teens-Programm für Kinder von 10-16 Jahren.

Weitere Infos unter: <https://www.tvjahn-rheine.de/de/kinder/fit-teens/> oder scanne einfach den QR-Code.

