

ÜBUNGSPLAN WASSERWELTEN

BABYSCHWIMMEN 0-1 J.

Lars Steinigeweg / lars.steinigeweg@tvjahnrhein.de

Angebot	Tag	Uhrzeit	Start der Kurse	Ort
Babyschwimmen geb. 06.2026	Montag	11:00 - 11:45 Uhr	ab 4. Quartal 2026	Aktivbecken; Aqua Reni
Babyschwimmen geb. 05.2026	Montag	11:00 - 11:45 Uhr	ab 4. Quartal 2026	Aktivbecken; Aqua Reni
Babyschwimmen geb. 04.2026	Montag	11:00 - 11:45 Uhr	ab 4. Quartal 2026	Aktivbecken; Aqua Reni
Babyschwimmen geb. 03.2026	Montag	11:00 - 11:45 Uhr	Montag, 06.07.2026	Aktivbecken; Aqua Reni
Babyschwimmen geb. 02.2026	Montag	11:00 - 11:45 Uhr	Montag, 06.07.2026	Aktivbecken; Aqua Reni
Babyschwimmen geb. 01.2026	Montag	11:00 - 11:45 Uhr	Montag, 06.07.2026	Aktivbecken; Aqua Reni
Babyschwimmen geb. 12.2025	Montag	11:00 - 11:45 Uhr	Montag, 06.07.2026	Aktivbecken; Aqua Reni
Babyschwimmen geb. 11.2025	Montag	11:00 - 11:45 Uhr	Montag, 06.07.2026	Aktivbecken; Aqua Reni
Babyschwimmen geb. 10.2025	Montag	10:15 - 11:00 Uhr	Montag, 06.07.2026	Aktivbecken; Aqua Reni
Babyschwimmen geb. 09.2025	Montag	10:15 - 11:00 Uhr	Montag, 06.07.2026	Aktivbecken; Aqua Reni
Babyschwimmen geb. 08.2025	Montag	10:15 - 11:00 Uhr	Montag, 06.07.2026	Aktivbecken; Aqua Reni
Babyschwimmen geb. 07.2025	Montag	10:15 - 11:00 Uhr	Montag, 06.07.2026	Aktivbecken; Aqua Reni
Babyschwimmen geb. 06.2025	Montag	10:15 - 11:00 Uhr	Montag, 06.07.2026	Aktivbecken; Aqua Reni
Babyschwimmen geb. 05.2025	Montag	10:15 - 11:00 Uhr	Montag, 06.07.2026	Aktivbecken; Aqua Reni
Babyschwimmen geb. 04.2025	Montag	10:15 - 11:00 Uhr	Montag, 06.07.2026	Aktivbecken; Aqua Reni
Babyschwimmen geb. 03.2025	Montag	10:15 - 11:00 Uhr	Montag, 06.07.2026	Aktivbecken; Aqua Reni
Babyschwimmen geb. 02.2025	Montag	10:15 - 11:00 Uhr	Montag, 06.07.2026	Aktivbecken; Aqua Reni
Babyschwimmen geb. 01.2025	Montag	10:15 - 11:00 Uhr	Montag, 06.07.2026	Aktivbecken; Aqua Reni

Anmeldung und die genauen Kurstermine: www.tvjahnrhein.de/wasserwelten

KLEINKINDSCHWIMMEN 2-4 J.

Lars Steinigeweg / lars.steinigeweg@tvjahnrhein.de

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Kleinkindschwimmen JG. 2023	Sonntag	10:30 - 11:15 Uhr	Britte & Kathy	HPZ Rheine
Kleinkindschwimmen JG. 2022	Sonntag	11:20 - 12:05 Uhr	Leider können wir aufgrund tech. Maßnahmen im Schwimmbad das Kleinkindschwimmen z.Zt. nicht anbieten	
Kleinkindschwimmen JG. 2021	Sonntag	12:10 - 12:55 Uhr		
Kleinkindschwimmen JG. 2020	Sonntag	13:00 - 13:45 Uhr		

Freie Plätze in den Gruppen werden über die Warteliste vergeben.

Diese sind auf www.tvjahnrhein.de/wasserwelten zu finden.

SCHWIMMEN LERNEN AB 5 JAHREN

Lars Steinigeweg / lars.steinigeweg@tvjahnrhein.de

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Kurs 1 (2x wöchentlich)	Montag Mittwoch	16:00 - 16:45 Uhr & 16:00 - 16:45 Uhr	Heike	HPZ Rheine
Kurs 3 (1x wöchentlich)	Samstag	15:30 - 16:15 Uhr	n.N.	HPZ Rheine

Informationen zum Kurs (Anmeldestart und Kurstermine) können der Internetseite entnommen werden. www.tvjahnrhein.de/wasserwelten

FREIZEIT- UND BREITENSPORT (KIDS)

Iris Schlattmann / schwimmen@tvjahnrhein.de

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Delfine	Montag	16:00 - 17:00 Uhr	Jannika, Laura & Philipp	Aqua Reni
Haifische	Montag	16:00 - 17:00 Uhr	Susan	Aqua Reni
Seepferdchen	Montag	17:00 - 18:00 Uhr	Jannika, Laura & Philipp	Aqua Reni
Vorgruppe	Freitag	17:15 - 18:15 Uhr	Lea Ü. & Lea R.	Hallenbad Mesum
Seepferdchen	Freitag	17:15 - 18:15 Uhr	Brigitte, Laura & Tom	Hallenbad Mesum
Delfine	Samstag	17:30 - 18:30 Uhr	Gerald & Johannes	Hallenbad Mesum
Haifische	Samstag	17:30 - 18:30 Uhr	Daniel & Holger	Hallenbad Mesum

Aktuell gibt es in den Gruppen keine freien Kapazitäten. Freie Plätze in den Gruppen werden über die Warteliste vergeben. Diese sind auf www.tvjahnrhein.de/schwimmen/warteliste zu finden.

ÜBUNGSPLAN WASSERWELTEN

FREIZEIT- UND BREITENSPORT (ERW.)

Iris Schlattmann / schwimmen@tvjahn-rheine.de

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Erwachsene Triathlon	Montag	20:00 - 21:00 Uhr	Daniel	Aqua Reni
Erwachsene Technik	Montag	20:00 - 21:00 Uhr	Alexander	Aqua Reni
Masters BS	Montag	20:00 - 21:00 Uhr	n.N.	Aqua Reni
Erwachsene freies Schwimmen	Freitag	18:15 - 19:15 Uhr	ohne Übungsleiter	Hallenbad Mesum

Aktuell gibt es in den Gruppen keine freien Kapazitäten. Freie Plätze in den Gruppen werden über die Warteliste vergeben. Diese sind auf www.tvjahn-rheine.de/schwimmen/warteliste zu finden.

WETTKAMPFSCHWIMMEN

Susan Berlinger / schwimmen@tvjahn-rheine.de

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Förderkader	Montag	17:00 - 18:00 Uhr	Iris & Susan	Aqua Reni
WK Junioren	Montag	18:00 - 19:00 Uhr	Lars & Thomas	Aqua Reni
WK Junioren	Montag	19:00 - 21:00 Uhr	Lars & Thomas	Aqua Reni
WK Masters	Montag	19:00 - 20:00 Uhr	Thorsten	Aqua Reni
Förder-Kader & WK Junioren	Dienstag	18:00 - 19:30 Uhr	Susan, Jan & Tom	Sporthalle Johannesschule
WK Junioren & WK Masters	Dienstag	20:00 - 21:00 Uhr	Susan	Functional Box / Sportpark
Förderkader	Mittwoch	17:00 - 18:00 Uhr	Lars	HPZ Rheine
WK Junioren & WK Masters	Mittwoch	18:45 - 20:00 Uhr	Lars, Thomas & Thorsten	Freibad Rheine
WK Junioren	Donnerstag	19:00 - 20:00 Uhr	Lars & Thomas	Aqua Reni
WK Masters	Freitag	18:15 - 19:15 Uhr	Trainingsplan	Hallenbad Mesum

Eine Teilnahme an diesen Gruppen ist nur auf Einladung durch die Trainer:innen möglich.

AQUAGYMNASTIK / AQUAFITNESS

Lars Steinigeweg / lars.steinigeweg@tvjahn-rheine.de

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
AquaFitness	Montag	19:00 - 19:45 Uhr	Mechthild (Mecky)	HPZ Rheine
AquaFitness	Montag	19:45 - 20:30 Uhr		
AquaGymnastik	Dienstag	12:30 - 13:15 Uhr		
AquaFitness	Dienstag	16:00 - 16:45 Uhr		
AquaFitness	Dienstag	16:45 - 17:30 Uhr	Heike	HPZ Rheine

Leider können wir aufgrund tech. Maßnahmen im Schwimmbad die Aquasport Angebote z.Zt. nicht anbieten

Freie Plätze in den Gruppen werden über die Warteliste vergeben.

Diese sind auf www.tvjahn-rheine.de/wasserwelten zu finden.