

## ÜBUNGSPLAN BASKETBALL / VOLLEYBALL

### BASKETBALL

[tim.rakers@tvjahnrhein.de](mailto:tim.rakers@tvjahnrhein.de) oder 05971/974969

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
KiSS Basketball (3-6 J.)	Montag	16.00 - 17.00	Tim Rakers	TH Gertrudenschule
Sporties Basketbal (8-12 J.)	Mittwoch	16.30 - 17.30	Tim Rakers	TH Paul-Gerhardt-Schule
U8	Donnerstag	16.00 - 17.00	Tim Rakers	TH Gertrudenschule
U10 m/w	Montag	17.00 - 18.00	Tim Rakers	TH Gertrudenschule
	Donnerstag	17.00 - 18.00	Kim u. Nina Herrmann	TH Gertrudenschule
U 12 m/w	Dienstag	16.00 - 17.30	Gürsel Emanet	SH Euregio Gesamtschule (klein)
	Samstag	11.30 - 13.00	Gürsel Emanet	SH Euregio Gesamtschule (klein)
U10/ U12 (Mädchen)	Samstag	10.00 - 11.30	Nina + Kim	SH Euregio Gesamtschule (klein)
U14 m/w	Dienstag	16:30 - 18:00	Danny Räkers	SH Euregio Gesamtschule
	Donnerstag	16.30 - 18.00	Danny Räkers	SH Euregio Gesamtschule
U16 m/w	Dienstag	18.00 - 19.30	Marcus Bäumer	SH Euregio Gesamtschule
	Donnerstag	18.00 - 19.30	Marcus Bäumer	SH Euregio Gesamtschule
U 18 m/w	Dienstag	18.00 - 19.30	Olaf Evers	SH Euregio Gesamtschule
	Donnerstag	18.00 - 19.30	Olaf Evers	SH Euregio Gesamtschule
Herren	Montag	19.30 - 21.30	Daniel Schlinge	SH Euregio Gesamtschule
	Mittwoch	18.30 - 20.00	Daniel Schlinge	SH Nelson-Manedela-Schule
	Donnerstag	19.30 - 21.00	Daniel Schlinge	SH Euregio Gesamtschule
	Freitag	17.30 - 19.00	Daniel Schlinge	SH Gymnasium Dionysianum
Hobby m/w	Dienstag	19.30 - 21.00	Imad El-Sharif	SH Euregio Gesamtschule
	Donnerstag	19.30 - 21.00	Imad El-Sharif	SH Euregio Gesamtschule
Open Gym	Donnerstag	19.30 - 21.30		SH Euregio Gesamtschule



Bei Interesse einfach den QR-Code scannen und eine Anfrage unten auf der Seite stellen.

### VOLLEYBALL

[volleyball@tvjahnrhein.de](mailto:volleyball@tvjahnrhein.de)

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
w U16-1 + 2	Dienstag	18.30 - 20.00		SH Kopernikus Gymnasium
m U 20	Dienstag	18.30 - 20.00		SH Kopernikus Gymnasium
Damen 1	Dienstag	19.30 - 21.30		SH Kopernikus Gymnasium
Damen 2	Dienstag	19.30 - 21.00		SH Kopernikus Gymnasium
Herren 1	Dienstag	20:00 - 21:30		SH Kopernikus Gymnasium
m Anfänger	Mittwoch	18.00 - 19.30		SH Kopernikus Gymnasium
w U16 1 + 2	Mittwoch	18.30 - 20.00		SH Kopernikus Gymnasium
w U 20	Mittwoch	18.30 - 20.00		SH Kopernikus Gymnasium
m U18	Mittwoch	19.30 - 21.00		SH Kopernikus Gymnasium
Hobby Mixed	Mittwoch	20.00 - 21.30		SH Kopernikus Gymnasium
m U20	Donnerstag	18.30 - 20.00		SH Kopernikus Gymnasium
w U20/ U20 Oberliga	Donnerstag	18.30 - 20.00		SH Kopernikus Gymnasium
Damen 1	Donnerstag	20.00 - 21.30		SH Kopernikus Gymnasium
Herren 1	Donnerstag	20.00 - 21.30		SH Kopernikus Gymnasium
w Anfänger	Freitag	18.30 - 20.00		SH Kopernikus Gymnasium
Hobby Mixed	Freitag	20.00 - 21.30		SH Kopernikus Gymnasium

Ein Probetraining bitte vorab per Mail unter [volleyball@tvjahnrhein.de](mailto:volleyball@tvjahnrhein.de) vereinbaren. Danke