

## ÜBUNGSPLAN BADMINTON / TISCHTENNIS / BOGENSCHIESSEN

### BADMINTON

Lutz Albers / badminton@tvjahnrhein.de / 0160 95558935

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Jugend (14-18 J.)	Montag	18.00 - 20.00	Sascha Simon	Sporthalle Nelson-Mand. Schule
Mannschaft (ab 18 J.)	Montag	20.00 - 22.00	Rolf Wehkamp	Sporthalle Nelson-Mand. Schule
Schüler (8-14 J.)	Dienstag	16.30 - 18.00	Lutz Albers/ Darline Nahber	Sporthalle Nelson-Mand. Schule
Jugend (14-18 J.)	Dienstag	18.00 - 19.30	Lutz Albers/ Darline Nahber	Sporthalle Nelson-Mand. Schule
Hobby für Anfänger (ab 18 J.)	Dienstag	19.30 - 22.00	Siegfried Modrezewski	Sporthalle Abendrealschule
Just for fun (ab 18 J.)	Dienstag	20.00 - 22.00	Udo Puers	Sporthalle Nelson-Mand. Schule
Mannschaft (ab 18 J.)	Mittwoch	19.00 - 22.00	Lutz Albers	Sporthalle Abendrealschule
Just for fun (ab 18 J.)	Donnerstag	19.30 - 22.00	Yassine Mokdad	Sporthalle Nelson-Mand. Schule
Minis (5-8 J.)	Freitag	16.00 - 17.00	Lutz Albers/ Darline Nahber	Sporthalle Nelson-Mand. Schule
Schüler (8-14 J.)	Freitag	16.30 - 18.00	Lutz Albers/ Darline Nahber	Sporthalle Nelson-Mand. Schule
Jugend (14-18 J.)	Freitag	18.00 - 20.00	Lutz Albers/ Darline Nahber	Sporthalle Nelson-Mand. Schule

### TISCHTENNIS

Thomas Recker / tischtennis@tvjahnrhein.de / 0151/54624064

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Erwachsene Hobby z.Zt. voll	Montag	20.00 - 22.00	Thomas Recker	Turnhalle ehemalige Südeschule

**Aktuell können keine neuen Teilnehmer aufgenommen werden**

### BOGENSCHIESSEN

Roderick Topütt / bogenschiessen@tvjahnrhein.de / 0160/95444000

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Freies Training	Montag	14.00 - 16.00	versch. Trainer	Bogensportplatz Sportpark
Begleitetes Training	Montag	17.00 - 20.00	versch. Trainer	Bogensportplatz Sportpark
Begleitetes Training	Mittwoch	17.00 - 20.00	versch. Trainer	Bogensportplatz Sportpark
Jugendtraining	Samstag	12.00 - 14.00	versch. Trainer	Bogensportplatz Sportpark
Freies Training	Samstag	14.00 - 15.00	versch. Trainer	Bogensportplatz Sportpark
Begleitetes Training	Samstag	15.00 - 17.00	versch. Trainer	Bogensportplatz Sportpark
Freies Training	Samstag	17.00 - 18.00	versch. Trainer	Bogensportplatz Sportpark

**Probetraining buchen über die Homepage. Gastschützen zahlen 3 € Nutzungsgebühren.**