

ÜBUNGSPLAN KINDERSPORT

Wichtige Informationen:

Vor jeder Stunde ist eine Anmeldung erforderlich (QR Code / www.tvjahnrhein.de/kindersport). Es kann an mehreren Angeboten pro Woche teilgenommen werden. In den Ferien findet ein gesondertes Ferienprogramm statt.

Stunde mit Eltern: 

Stunde ohne Eltern: 

WINDELFLITZER 1-3 J.

Tanja Kamp / 05971/974975

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Windelflitzer(ab 10 Monate- 3 Jahre)	Montag	09:00-10:00 Uhr	Judith Wiethölter	Halle Tokio, Sportpark
Windelflitzer	Montag	10:15-11:15 Uhr	Miriam Bogomil	Gym 1, Sportforum
Windelflitzer	Montag	16:00-17:00 Uhr	Annika Wendelmann	Halle Tokio, Sportpark
Windelflitzer (ab 10 Monate- 3 Jahre)	Dienstag	10:00-11:00 Uhr	Sandra Bruns	Halle Tokio, Sportpark
Windelflitzer(ab 10 Monate- 3 Jahre)	Mittwoch	09:00-10:00 Uhr	Judith Wiethölter	Halle Tokio, Sportpark
Windelflitzer	Mittwoch	10:10-11:10 Uhr	Alida Ekkert	Halle Tokio, Sportpark
Windelflitzer	Mittwoch	15:00-16:00 Uhr	Alida Ekkert	Halle Tokio, Sportpark
Windelflitzer (ab 10 Monate- 3 Jahre)	Donnerstag	09:00-10:00 Uhr	Sandra Bruns	Halle Tokio, Sportpark
Windelflitzer	Donnerstag	15:15-16:00 Uhr	Sandra Bruns	Halle Tokio, Sportpark
Windelflitzer	Donnerstag	16:15-17:15 Uhr	Sandra Bruns	Halle Tokio, Sportpark
Windelflitzer (ab 10 Monate- 3 Jahre)	Freitag	09:00-10:00 Uhr	Judith Wiethölter	Halle Tokio, Sportpark
Windelflitzer (ab 10 Monate- 3 Jahre)	Freitag	10:15-11:15 Uhr	Alida Ekkert	Gym 1, Sportforum
Wochenendflitzer	nur von August-April - alle Termine + Orte auf der Homepage (www.tvjahnrhein.de/wochenendflitzer)			
BIB meets Windelflitzer	nur als Kurs über die Homepage buchbar (www.tvjahnrhein.de/kurse)			
Tanzflitzer	nur als Kurs über die Homepage buchbar (www.tvjahnrhein.de/tanzflitzer)			



WINDELFLITZER MEETS KISS 2-4 J.

Tanja Kamp / 05971/974975

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Windelflitzer meets KiSS	Montag	15:00-16:00 Uhr	Jennifer Hülsing	Halle Paris, Sportpark
Windelflitzer meets KiSS	Dienstag	16:00-17:00 Uhr	Anna Guttermann	TH Annetteschule
Windelflitzer meets KiSS	Dienstag	16:15-17:00 Uhr	Angela de Beyer	Halle Paris, Sportpark
Windelflitzer meets KiSS	Mittwoch	16:30-17:45 Uhr	Mara Wilp	KDR-Halle, Sportforum
Windelflitzer meets KiSS	Donnerstag	15:15-16:15 Uhr	Alida Ekkert	KDR-Halle, Sportforum
Windelflitzer meets KiSS	Donnerstag	16:30-17:45 Uhr	Mara Wilp	TH ehemalige Südeschule
Windelflitzer meets KiSS	Freitag	15:30-16:30 Uhr	Lea Uhlenbrock	Halle Paris, Sportpark

KINDERSPORTSCHULE / KISS 3-6 J.:

Darline Nahber / 05971/974998

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
KISS Basketball	Montag	16:00-17:00 Uhr	Tim Rakers / Justus Rehme	TH Gertrudenschule
KISS	Montag	16:00-17:00 Uhr	Robin Kaltenbrunner/Mia Schäche/Josephine Silies	Halle Paris, Sportpark
KISS Trampolin	Dienstag	15:00-16:00 Uhr	Angela de Beyer/Zoe Kleinhaus	Halle Paris, Sportpark
KISS Fighting Kids	Dienstag	15:00-16:00 Uhr	Jana Feltkamp/Milo Sonnen	Halle Tokio, Sportpark
KISS	Dienstag	15:00-16:15 Uhr	Mara Wilp/Lina Lahrkamp/Luca Steimel	KDR-Halle, Sportforum
KISS	Dienstag	17:00-18:00 Uhr	Anna Guttermann/Paul Landwehr	TH Annetteschule
KISS Trampolin	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Jana Feltkamp/Meiko Wortmann/Lennox Hölscher	Halle Paris, Sportpark
KISS	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Mara Wilp/Greta Bergers/Lukas Meemann	KDR-Halle, Sportforum
KISS Airtrack	Donnerstag	15:00-16:00 Uhr	Ronja Grothues/Paul Landwehr/Lukas Meemann	Halle Paris, Sportpark
KISS Fighting Kids	Freitag	15:00-16:00 Uhr	Jana Feltkamp/Ranja Hinzmann	Halle Tokio, Sportpark
KISS	Freitag	15:00-16:15 Uhr	Eva Arentz/Noah Wiechers/Josephine Silies	KDR-Halle, Sportforum



ÜBUNGSPLAN KINDERSPORT

Wichtige Informationen:

Vor jeder Stunde ist eine Anmeldung erforderlich (QR Code / www.tvjahn-rheine.de/kindersport). Es kann an mehreren Angeboten pro Woche teilgenommen werden. In den Ferien findet ein gesondertes Ferienprogramm statt.

Stunde mit Eltern: 

Stunde ohne Eltern: 

BAMBINI TANZEN 3-6 J.

Tanja Kamp / 05971/974975

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Bambini-Tanzen	Montag	15.00-15.50 Uhr	Tanja Kamp/ Zoe Kleinhaus	Halle München, Sportpark
Bambini-Tanzen	Dienstag	15:15-16:05 Uhr	Sonja Hölscher/Mila Schomaker	Gym 2, Sportforum
Bambini-Tanzen	Dienstag	16:15-17:05 Uhr	Julia Harder/Zoe Kleinhaus	Halle München, Sportpark
Bambini-Tanzen	Mittwoch	15:00-15:50 Uhr	Laura Brünen / Marie Hake	Halle Berlin, Sportpark
Bambini-Tanzen	Mittwoch	15:15-16:05 Uhr	Beate Seewald	Gym 2, Sportforum
Bambini-Tanzen	Mittwoch	16:15-17:05 Uhr	Alida Ekkert/Charlotte Favetto	Halle London, Sportpark
Bambini-Tanzen	Donnerstag	15:15-16:05 Uhr	Tanja Kamp	Gym 1, Sportforum
Bambini-Tanzen	Donnerstag	16:00-16:50 Uhr	Tatjana Pfeiffer/ Chelsea Schug	Halle Sydney, Sportpark
Bambini-Tanzen	Freitag	15:10-16:00 Uhr	Lena Grabowski/ Leni Eilinghoff	Gym 1, Sportforum
Tanzflitzer (1-3 J.)	nur als Kurs über die Homepage buchbar (www.tvjahn-rheine.de/tanzflitzer)			



KISS MEETS SPORTIES 5-7 J.

Darline Nahber / 05971/974998

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Parkour	Montag	15:15-16:30 Uhr	Moritz Wenkers/Tom Muhmann/Lasse Lahrkamp	KDR-Halle, Sportforum
Hobby Horse Fun-Mix	Dienstag	15:30-16:30 Uhr	Jana Stroot/ Leni Meiners	TH Abendrealschule
Parkour	Dienstag	16:30-17:45 Uhr	Moritz Wenkers/Flora Molitor/Oskar Molitor	TH Johannesschule
Trampolin	Donnerstag	16:00-17:00 Uhr	Ronja Grothues/Paul Landwehr/Lukas Meemann	Halle Paris, Sportpark
Basketball (5-8 J.)	Donnerstag	16:00-17:00 Uhr	Tim Rakers/Justus Rehme	TH Gertrudenschule
Parkour	Donnerstag	16:30-17:45 Uhr	Moritz Wenkers/Tom Muhmann/Greta Bergers	TH Paul-Gerhardt-Schule
Badminton (5-8 J.)	Freitag	16:00-17:00 Uhr	Lutz Albers/Darline Nahber/Jesko Remberg	TH Nelson Mandela-Schule

SPORTIES 6-12 J.

Darline Nahber / 05971/974998

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Fighting Kids	Montag	16.30-17.30 Uhr	Jana Feltkamp/Lennox Hölscher	TH Paul-Gerhardt-Schule
Trampolin & Parkour	Montag	16:30-18:00 Uhr	Moritz Wenkers/Tom Muhmann/Lasse Lahrkamp	KDR-Halle, Sportforum
Power	Montag	17.00-18.00 Uhr	Robin Kaltenbrunner/Mia Schäche/Josephine Silies	Halle Paris, Sportpark
Basketball (6-10 J.)	Montag	17.00-18.00 Uhr	Tim Rakers/Justus Rehme	TH Gertrudenschule
Cross-Training (10-14 J.)	Dienstag	16.00-16.45 Uhr	Eike Saatjohann	Sportpark Fitnessstudio
Tennis	Dienstag	16:00-17:00 Uhr	Thomas Veltmann/Linus Lürwer	Tennishalle, Sportpark
Fighting Kids - Karate	Dienstag	16:00-17:00 Uhr	Jana Feltkamp/Milo Sonnen	Halle Tokio, Sportpark
Basketball (10-12 J.)	Dienstag	16:00-17:30 Uhr	Gürsel Emanet	TH Euregio (klein)
Parkour	Dienstag	16:30-17:45 Uhr	Patrick Klimczak/Lina Lahrkamp/Luca Steimel	KDR-Halle, Sportforum
Badminton	Dienstag	16:30-18.00 Uhr	Lutz Albers	TH Nelson Mandela-Schule
Hobby Horse	Dienstag	16:30-17:30 Uhr	Lena Grabowski	TH Abendrealschule (nach Absprache)
Trampolin	Dienstag	17.00-18.00 Uhr	Karin Hübeler/Jana Feltkamp/Robin Kaltenbrunner	Halle Paris, Sportpark
Fighting Kids - Judo	Dienstag	17:00-18:30 Uhr	Markus Haneklaus	Halle Tokio, Sportpark
Bungee-Kids	Mittwoch	16:00-16:45 Uhr	Sandra Stratmann/Ranja Hinzmann	Halle Berlin, Sportpark
Basketball (8-12 J.)	Mittwoch	16:30-17:30 Uhr	Tim Rakers/Justus Rehme	TH Paul-Gerhardt-Schule
Fight. Kids - Selbstbehauptung	Mittwoch	16:30-17:30 Uhr	Jana Feltkamp/Milo Sonnen	Halle Tokio, Sportpark
Trampolin	Mittwoch	16.30-17.45 Uhr	Noah Wiechers/Meiko Wortmann/Lennox Hölscher	Halle Paris, Sportpark
Parkour (ab 10 J.)	Mittwoch	16:45-18:00 Uhr	Alex Heinrich/Patrick Klimczak/Jaron Heckmann	TH Annetteschule
Bungee-Fitness (11-15 J.)	Mittwoch	17:00-17:45 Uhr	Sandra Stratmann	Halle Berlin, Sportpark
Cheerleading	Mittwoch	16:30-17:30 Uhr	Lina Honrath/Greta Bergers	TH Dionysianum
Flag Football	Mittwoch	17:00-18:00 Uhr	Henning Wellmann/Jens Kammering	TH Dionysianum
Cross-Training (10-14 J.)	Donnerstag	16:00-16:45 Uhr	Noah Wiechers	Sportpark Fitnessstudio
Power	Donnerstag	16:30-17:45 Uhr	Jill Stratmann/Max Löhning/Lasse Lahrkamp	KDR-Halle, Sportforum
Basketball (6-10 J.)	Donnerstag	17:00-18.00 Uhr	Tim Rakers/Justus Rehme	TH Gertrudenschule
Trampolin	Donnerstag	17.00-18.00 Uhr	Ronja Grothues/Niklas Kloos/Paul Landwehr	Halle Paris, Sportpark
Rope Skipping	Freitag	16:30-17:15 Uhr	Jessica Banholzer/Lina Lahrkamp	Halle Paris, Sportpark
Trampolin & Power	Freitag	16:30-17:45 Uhr	Noah Wiechers/Josephine Silies/Mia van den Berg	KDR-Halle, Sportforum
Badminton	Freitag	17:00-18:30 Uhr	Lutz Albers/Darline Nahber	TH Nelson Mandela-Schule
Leichtathletik	Freitag	15:30-17:00 Uhr	Kerstin Lange/Juliane Stellar/Mia Schäche	TH Kardinal von Galen-Schule
Basketball (6-10 J.)	Samstag	10:00-11:30 Uhr	Nina Herrmann/Kim Herrmann	TH Euregio (klein)
Basketball (10-12 J.)	Samstag	11:30-13:00 Uhr	Gürsel Emanet	TH Euregio (klein)
Parkour	Samstag	11:45-12:55 Uhr	Noel Stratmann/Jaron Heckmann	TH Johannesschule
Parkour (ab 10 J.)	Samstag	13:00-14:30 Uhr	Alex Heinrich	TH Johannesschule
Parkour-freies Training(ab 10 J.)	Samstag	14:30-16:00 Uhr	ohne Anleitung	TH Johannesschule



NEU: Unser Fit Teens-Programm für Kinder von 10-16 Jahren.

Weitere Infos unter: <https://www.tvjahn-rheine.de/de/kinder/fit-teens/> oder scanne einfach den QR-Code.