

ÜBUNGSPLAN KINDERSPORT

Wichtige Informationen:

Vor jeder Stunde ist eine Anmeldung erforderlich (QR Code / www.tvjahnrhein.de/kindersport). Es kann an mehreren Angeboten pro Woche teilgenommen werden. In den Ferien findet ein gesondertes Ferienprogramm statt.

Stunde mit Eltern: 

Stunde ohne Eltern: 

WINDELFLITZER 1-3 J.

Tanja Kamp / 05971/974975

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Windelflitzer (ab 10 Monate)	Montag	09:00-10:00 Uhr	Judith Wiethölter	Halle Tokio, Sportpark
Windelflitzer	Montag	15:45-16:45 Uhr	Judith Wiethölter	Halle Tokio, Sportpark
Windelflitzer	Dienstag	10:00-11:00 Uhr	Sandra Bruns	Halle Tokio, Sportpark
Windelflitzer (ab 10 Monate)	Mittwoch	09:00-10:00 Uhr	Judith Wiethölter	Halle Tokio, Sportpark
Windelflitzer	Dienstag	10:10-11:10	Alida Ekkert	Halle Tokio, Sportpark
Windelflitzer	Mittwoch	15:15-16:15 Uhr	Alida Ekkert	Halle Tokio, Sportpark
Windelflitzer	Donnerstag	09:00-10:00 Uhr	Sandra Bruns	Halle Tokio, Sportpark
Windelflitzer	Donnerstag	15:15-16:00 Uhr	Sandra Bruns	Halle Tokio, Sportpark
Windelflitzer	Donnerstag	15:15-16:15 Uhr	Annika Wendelmann	Gym 1, Sportforum
Windelflitzer	Donnerstag	16:15-17:15 Uhr	Sandra Bruns	Halle Tokio, Sportpark
Windelflitzer	Freitag	09:00-10:00 Uhr	Judith Wietholter	Halle Tokio, Sportpark
Windelflitzer	Freitag	10:15-11:15 Uhr	Alida Ekkert	Gym 1, Sportforum
Windelflitzer	Freitag	15:00-16:00 Uhr	Lea Uhlenbrock	Gym 1, Sportforum
Windelflitzer ab 28.02	Freitag	15:00-16:00 Uhr	Franziska Weßling	Halle Paris, Sportpark
Wochenendflitzer	nur von August-April - alle Termine + Orte auf der Homepage (www.tvjahnrhein.de/wochenendflitzer)			
BIB meets Windelflitzer	nur als Kurs über die Homepage buchbar (www.tvjahnrhein.de/kurse)			
Tanzflitzer	nur als Kurs über die Homepage buchbar (www.tvjahnrhein.de/tanzflitzer)			



WINDELFLITZER MEETS KISS 2-4 J.

Tanja Kamp / 05971/974975

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Windelflitzer meets KiSS	Montag	15:00-16:00 Uhr	Mara Wilp	Halle Paris, Sportpark
Ballschule NEU	Montag	16:00-17:00 Uhr	Melanie Geuting	TH Nelson-Mandela-Schule
Windelflitzer meets KiSS	Dienstag	16:00-17:00 Uhr	Anna Guttermann	TH Annetteschule
Windelflitzer meets KiSS	Dienstag	16:15-17:00 Uhr	Angela de Beyer	Halle Paris, Sportpark
Windelflitzer meets KiSS	Mittwoch	16:30-17:45 Uhr	Mara Wilp	KDR-Halle, Sportforum
Windelflitzer meets KiSS	Donnerstag	16:30-17:45 Uhr	Mara Wilp	TH Michaelschule
Windelflitzer meets KiSS	Freitag	15:45-16:45 Uhr	Melanie Geuting	Halle Paris, Sportpark

KINDERSPORTSCHULE / KISS 3-6 J.:

Darline Nahber / 05971/974998

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
KISS Parkour	Montag	15:00-16:15 Uhr	Moritz Wenkers/Adrian Belling/Sophie Holtkamp	KDR-Halle, Sportforum
KiSS Basketball NEU	Montag	16:00-17:00 Uhr	Tim Rakers	TH Gertrudenschule
KISS	Montag	16:00-17:00 Uhr	Mara Wilp/Mathis Braam/Jan Lütke-meier	Halle Paris, Sportpark
KISS	Dienstag	15:00-16:00 Uhr	Angela de Beyer/Lara Bröker	Halle Paris, Sportpark
KiSS Fighting Kids	Dienstag	15:00-16:00 Uhr	Jana Feltkamp/Luna Niemer	Halle Tokio, Sportpark
KISS	Dienstag	15:00-16:15 Uhr	Mara Wilp/Kaja Niehues/Lasse Mahlmann	KDR-Halle, Sportforum
KISS	Dienstag	17:00-18:00 Uhr	Anna Guttermann/Jara Kraft	TH Annetteschule
KiSS Trampolin	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Jana Feltkamp/Matthis Braam	Halle Paris, Sportpark
KISS	Mittwoch	15:00-16:15 Uhr	Mara Wilp/Ida Kamphuis/Anton Kaiser	KDR-Halle, Sportforum
KiSS Airtrack	Donnerstag	15:00-16:00 Uhr	Eva Arentz/Johanna Buchmann	Halle Paris, Sportpark
KISS	Donnerstag	15:00-16:15 Uhr	Tanja Kamp/Ronja Grothues/Lina Meyer	KDR-Halle, Sportforum
KISS	Donnerstag	16:30-17:45 Uhr	Moritz Exler/Mya Knüppels/Pauline Labuschewski	TH Südeschule
KiSS Fighting Kids	Freitag	15:00-16:00 Uhr	Jana Feltkamp/Chelsea Schug	Halle Tokio, Sportpark
KiSS Rolle, Radschlag und Co.	Freitag	15:00-16:00 Uhr	Nina Bröring/Liv Schottmeier/Mya Knüppels	TH Kardinal von Galen-Schule
KISS	Freitag	15:00-16:15 Uhr	Annika Hopster/Linus Lürwer/Mia van den Berg	KDR-Halle, Sportforum



ÜBUNGSPLAN KINDERSPORT

Wichtige Informationen:

Vor jeder Stunde ist eine Anmeldung erforderlich (QR Code / www.tvjahn-rheine.de/kindersport). Es kann an mehreren Angeboten pro Woche teilgenommen werden. In den Ferien findet ein gesondertes Ferienprogramm statt.

Stunde mit Eltern: 

Stunde ohne Eltern: 

BAMBINI TANZEN 3-6 J.

Tanja Kamp / 05971/974975

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Bambini-Tanzen	Montag	15.00-15.50 Uhr	Tanja Kamp	Halle München, Sportpark
Bambini-Tanzen NEU	Montag	15:10 - 16:00 Uhr	Lena Krimphoff/Kaja Int Veld	Gym2, Sportforum
Bambini-Tanzen	Dienstag	15:15-16:05 Uhr	Sonja Hölscher/Mila Schomaker	Gym 2, Sportforum
Bambini-Tanzen	Dienstag	16:15-17:05 Uhr	Julia Harder/Lara Bröker	Halle München, Sportpark
Bambini-Tanzen NEU	Mittwoch	16.30-17.20 Uhr	Alida Ekkert/Charlotte Favetto	Halle London, Sportpark
Bambini-Tanzen NEU	Donnerstag	15:00 - 15:50 Uhr	Tatjana Pfeiffer/Lena Krimphoff	Halle München, Sportpark
Bambini-Tanzen	Donnerstag	16:00-16:50 Uhr	Kaja Int Veld/Chelsea Schug	Halle München, Sportpark
Tanzflitzer (1-3 J.)	nur als Kurs über die Homepage buchbar (www.tvjahn-rheine.de/tanzflitzer)			



KISS MEETS SPORTIES 5-7 J.

Darline Nahber / 05971/974998

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Hobby Horse Fun-Mix NEU	Dienstag	15.10-16.00 Uhr	Lena Grabowski	Gym 1, Sportforum
Parkour	Dienstag	16:30-17:45 Uhr	Moritz Wenkers/Flora Molitor/Oskar Molitor	TH Johannesschule
Trampolin	Donnerstag	16.00-17.00 Uhr	Eva Arentz/Jan Lütke-meier/Kaja Niehues	Halle Paris, Sportpark
Parkour	Donnerstag	16:30-17:45 Uhr	Noel Stratmann/Lasse Mahlmann	TH Paul-Gerhardt-Schule

SPORTIES 6-12 J.

Darline Nahber / 05971/974998

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Fighting Kids	Montag	16.30-17.30 Uhr	Jana Feltkamp/Luna Niemer	TH Paul-Gerhardt-Schule
Trampolin & Parkour	Montag	16:30-18:00 Uhr	Moritz Wenkers/Adrian Belling/Sophie Holtkamp	KDR-Halle, Sportforum
Laser-Run (8-12 J.)	Montag	17.00-18.00 Uhr	Mathis Braam/Jan Lütke-meier	Halle Paris, Sportpark
Cross-Training (10-14 J.) NEU	Dienstag	16.00-16.45 Uhr	Eike Saatjohann	Sportpark Fitnessstudio
Tennis	Dienstag	16:00-17:00 Uhr	Thomas Veltmann/Linus Lürwer	Tennishalle, Sportpark
Fighting Kids - Karate	Dienstag	16:00-17:00 Uhr	Jana Feltkamp/Luna Niemer	Halle Tokio, Sportpark
Parkour	Dienstag	16:30-17:45 Uhr	Patrick Klimczak/Kaja Niehues/Lasse Mahlmann	KDR-Halle, Sportforum
Trampolin	Dienstag	17.00-18.00 Uhr	Karin Hübeler/Jana Feltkamp/Zabi Akbari/Jule Pilger	Halle Paris, Sportpark
Fighting Kids - Judo	Dienstag	17:00-18:30 Uhr	Markus Haneklaus	Halle Tokio, Sportpark
Bungee-Kids	Mittwoch	16:00-16:45 Uhr	Sandra Stratmann/Ranja Hinzmann	Halle Berlin, Sportpark
Basketball	Mittwoch	16:30-17:30 Uhr	Tim Rakers/Lina Meyer	TH Paul-Gerhardt-Schule
Fight. Kids - Selbstbehauptung	Mittwoch	16:30-17:30 Uhr	Jana Feltkamp/Matthis Braam	Halle Tokio, Sportpark
Trampolin	Mittwoch	16.30-17.45 Uhr	Eva Arentz/Lara Bröker/Jara Kraft/Ranja Hinzmann	Halle Paris, Sportpark
Parkour (ab 10 J.)	Mittwoch	16:45-18:00 Uhr	Alex Heinrich/Patrick Klimczak/Jaron Heckmann	TH Michaelschule
Cheerleading	Mittwoch	17:00-18:00 Uhr	Lina Honrath/Ida Kamphuis	TH Dionysianum
Flag Football	Mittwoch	17:00-18:00 Uhr	Henning Wellmann/Jens Kammering	TH Dionysianum
Badminton	Mittwoch	17.00-18.30 Uhr	Lutz Albers	TH Emsland-Gymnasium
Basketball	Donnerstag	16:00-17:00 Uhr	Tim Rakers/Sophie Holtkamp	TH Overbergschule
Power	Donnerstag	16:30-17:45 Uhr	Carla Thünker/Ronja Grothues/Lina Meyer	KDR-Halle, Sportforum
Trampolin	Donnerstag	17.00-18.00 Uhr	Jill Stratmann/Niklas Kloos/Jan Lütke-meier	Halle Paris, Sportpark
Rope Skipping	Freitag	16:00-16:45 Uhr	Jessica Banholzer/Pauline Labuschewski	Halle Berlin, Sportpark
Rolle, Radschlag und Co.	Freitag	16:00-17:00 Uhr	Nina Bröring/Liv Schottmeier/Mya Knüppels	TH Kardinal von Galen-Schule
Trampolin & Power	Freitag	16:30-17:45 Uhr	Jill Stratmann/Mia van den Berg/Linus Lürwer	KDR-Halle, Sportforum
Badminton	Freitag	16:30-18:00 Uhr	Lutz Albers/Darline Nahber	TH Nelson Mandela-Schule
Leichtathletik	Freitag	17:00-18:30 Uhr	Kerstin Lange/Juliane Stellar	TH Kardinal von Galen-Schule
Basketball (8-12 J.)	Samstag	10.00-11.00 Uhr	Nina Herrmann/Kim Herrmann	TH Euregio (klein)
Parkour	Samstag	11:45-12:55 Uhr	Alex Petrov/Noel Stratmann	TH Johannesschule
Parkour (ab 10 J.)	Samstag	13:00-14:30 Uhr	Alex Heinrich/Alex Petrov	TH Johannesschule
Parkour - freies Training (ab 1 Samstag		14:30-16:00 Uhr	ohne Anleitung	TH Johannesschule



NEU: Unser Fit Teens-Programm für Kinder von 10-16 Jahren.

Weitere Infos unter: <https://www.tvjahn-rheine.de/de/kinder/fit-teens/> oder scanne einfach den QR-Code.

