

ÜBUNGSPLAN TENNIS / TISCHFUSSBALL

TENNIS

 Manfred Niemann / tennis@tvjahnrhein.de / 05971/57710

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Erwachsene	Montag	17.00 - 18.00	Tim Oudenampsen	Platz 1
Erwachsene	Montag	18.00 - 19.00	Resi Niemann	Platz 1
Jugend	Montag	18.00 - 19.00	Matthis Wehmschulte	Platz 2
Jugend	Montag	18.00 - 19.00	Tobias Gruschka	Platz 3
Jugend	Montag	19.00 - 20.00	Matthis Wehmschulte	Platz 2
Erwachsene	Montag	19.00 - 20.00	Tobias Gruschka	Platz 3
Erwachsene	Montag	20.00 - 21.00	Tobias Gruschka	Platz 3
Erwachsene	Montag	21.00 - 22.00	Tobias Gruschka	Platz 3
Jugend	Dienstag	15.00 - 16.00	Thomas Veltmann	Platz 3
Jugend	Dienstag	16.00 - 17.00	Berthold Niemann	Platz 1
Sporties Tennis (6-12 J.)	Dienstag	16.00 - 17.00	Thomas Veltmann	Platz 3
Jugend	Dienstag	17.00 - 18.00	Berthold Niemann	Platz 1
Jugend	Dienstag	17.00 - 18.00	Jan Lenzing	Platz 3
Erwachsene	Dienstag	18.00 - 19.00	Berthold Niemann	Platz 3
Jugend	Mittwoch	16.00 - 17.00	Berthold Niemann	Platz 1
Erwachsene	Mittwoch	17.00 - 18.00	Resi Niemann	Platz 1
Erwachsene	Mittwoch	18.00 - 19.00	Resi Niemann	Platz 1
Erwachsene	Mittwoch	18.00 - 19.00	Florian Bauma	Platz 3
Erwachsene	Mittwoch	19.00 - 20.00	Florian Bauma	Platz 3
Erwachsene	Mittwoch	20.00 - 21.00	Florian Bauma	Platz 3
Jugend	Donnerstag	16.00 - 17.00	Thomas Veltmann	Platz 1
Erwachsene	Donnerstag	17.00 - 18.00	Alex Noack	Platz 1
Erwachsene	Donnerstag	17.00 - 18.00	Tobias Gruschka	Platz 2
Erwachsene	Donnerstag	18.00 - 19.00	Tobias Gruschka	Platz 2
Jugend	Donnerstag	18.00 - 19.00	Florian Bauma	Platz 1
Erwachsene	Donnerstag	19.00 - 20.00	Florian Bauma	Platz 1
Erwachsene	Donnerstag	20.00 - 21.00	Florian Bauma	Platz 1
Jugend	Freitag	16.00 - 17.00	Tobias Gruschka	Platz 3
Erwachsene	Freitag	17.00 - 18.00	Tobias Gruschka	Platz 3
Jugend	Samstag	14.00 - 15.00	Tim Oudenampsen	Platz 1

 Zuschauen oder Probetraining? Bitte anmelden unter tennis@tvjahnrhein.de

TISCHFUSSBALL

 Marcel Röttger / tischfussball@tvjahnrhein.de / 0160/5686437

Angebot	Tag	Uhrzeit	Ort
Jugendliche und Erwachsene	Dienstag	19.00 - 20.30	Downstairs, Sportpark