tvjahn WIR SIND DEIN SPORT IN RHEINE

ÜBUNGSPLAN WASSERWELTEN

BABYSCHWIMMEN 0-1 J.

Lars Steinigeweg / lars.steinigeweg@tvjahnrheine.de

Angebot	Tag	Uhrzeit	Start der Kurse	Ort
Babyschwimmen | geb. 06.2025	Sonntag	08:30 - 09:05 Uhr	ab 4. Quartal 2025	HPZ Rheine
Babyschwimmen | geb. 05.2025	Sonntag	08:30 - 09:05 Uhr	ab 4. Quartal 2025	HPZ Rheine
Babyschwimmen | geb. 04.2025	Sonntag	08:30 - 09:05 Uhr	ab 3. Quartal 2025	HPZ Rheine
Babyschwimmen | geb. 03.2025	Sonntag	08:30 - 09:05 Uhr	ab 3. Quartal 2025	HPZ Rheine
Babyschwimmen | geb. 02.2025	Sonntag	08:30 - 09:05 Uhr	ab 3. Quartal 2025	HPZ Rheine
Babyschwimmen | geb. 01.2025	Sonntag	08:30 - 09:05 Uhr	ab 3. Quartal 2025	HPZ Rheine
Babyschwimmen | geb. 12.2024	Sonntag	09:10 - 09:45 Uhr	ab 2. Quartal 2025	HPZ Rheine
Babyschwimmen | geb. 11.2024	Sonntag	09:10 - 09:45 Uhr	ab 2. Quartal 2025	HPZ Rheine
Babyschwimmen | geb. 10.2024	Sonntag	09:10 - 09:45 Uhr	ab 2. Quartal 2025	HPZ Rheine
Babyschwimmen | geb. 09.2024	Sonntag	09:10 - 09:45 Uhr	ab 1. Quartal 2025	HPZ Rheine
Babyschwimmen | geb. 08.2024	Sonntag	09:10 - 09:45 Uhr	ab 1. Quartal 2025	HPZ Rheine
Babyschwimmen | geb. 07.2024	Sonntag	09:10 - 09:45 Uhr	ab 1. Quartal 2025	HPZ Rheine
Babyschwimmen | geb. 06.2024	Sonntag	09:50 - 10:25 Uhr	ab 1. Quartal 2025	HPZ Rheine
Babyschwimmen | geb. 05.2024	Sonntag	09:50 - 10:25 Uhr	ab 1. Quartal 2025	HPZ Rheine
Babyschwimmen | geb. 04.2024	Sonntag	09:50 - 10:25 Uhr	ab 1. Quartal 2025	HPZ Rheine
Babyschwimmen | geb. 03.2024	Sonntag	09:50 - 10:25 Uhr	ab 1. Quartal 2025	HPZ Rheine
Babyschwimmen | geb. 02.2024	Sonntag	09:50 - 10:25 Uhr	ab 1. Quartal 2025	HPZ Rheine
Babyschwimmen | geb. 01.2024	Sonntag	09.50 - 10:25 Uhr	ab 1. Quartal 2025	HPZ Rheine

Anmeldung und Kurstermine: www.tvjahnrheine.de/wasserwelten

KLEINKINDSCHWIMMEN 2-4 J.

Lars Steinigeweg / lars.steinigeweg@tvjahnrheine.de

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Kleinkindschwimmen | JG. 2023	Sonntag	10:30 - 11:15 Uhr	Brigitte & Kathy	HPZ Rheine
Kleinkindschwimmen | JG. 2022	Sonntag	11:20 - 12:05 Uhr	Helena, Iris & Saskia	HPZ Rheine
Kleinkindschwimmen | JG. 2021	Sonntag	12:10 - 12:55 Uhr	Helena, Iris & Saskia	HPZ Rheine
Kleinkindschwimmen | JG. 2020	Sonntag	13:00 - 13:45 Uhr	Helena, Iris & Saskia	HPZ Rheine

Freie Plätze in den Gruppen werden über die Warteliste vergeben.

Diese sind auf www.tvjahnrheine.de/wasserwelten zu finden.

SCHWIMMEN LERNEN AB 5 JAHREN

Lars Steinigeweg / lars.steinigeweg@tvjahnrheine.de

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Kurs 1 (2x wöchentlich)	Montag & Mittwoch	16.00 - 16.45 Uhr & 16:00 - 16:45 Uhr	Heike	HPZ Rheine
Kurs 3 (1x wöchentlich)	Samstag	15:30 - 16:15 Uhr	n.N.	HPZ Rheine

www.tvjahnrheine.de/wasserwelten

FREIZEIT- UND BREITENSPORT (KIDS)

Iris Schlattmann / schwimmen@tvjahnrheine.de

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Delfine	Montag	16:00 - 17:00 Uhr	Jannika, Laura & Philipp	Aqua Reni
Haifische	Montag	16:00 - 17:00 Uhr	Susan	Aqua Reni
Seepferdchen	Montag	17:00 - 18:00 Uhr	Jannika, Laura & Philipp	Aqua Reni
Vorgruppe	Freitag	17:15 - 18:15 Uhr	Lea Ü. & Lea R.	Hallenbad Mesum
Seepferdchen	Freitag	17:15 - 18:15 Uhr	Brigitte, Laura & Tom	Hallenbad Mesum
Delfine	Samstag	17:30 - 18:30 Uhr	Gerald & Johannes	Hallenbad Mesum
Haifische	Samstag	17:30 - 18:30 Uhr	Daniel & Holger	Hallenbad Mesum

Aktuell gibt es in den Gruppen keine freien Kapazitäten. Freie Plätze in den Gruppen werden über die Warteliste vergeben. Diese sind auf www.tvjahnrheine.de/schwimmen/warteliste zu finden.

tv jahn WIR SIND DEIN SPORT IN RHEINE

ÜBUNGSPLAN WASSERWELTEN

FREIZEIT- UND BREITENSPORT (ERW.)

Iris Schlattmann / schwimmen@tvjahnrheine.de

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Erwachsene | Triathlon	Montag	20:00 - 21:00 Uhr	Daniel	Aqua Reni
Erwachene | Technik	Montag	20:00 - 21:00 Uhr	Alexander	Aqua Reni
Masters BS	Montag	20:00 - 21:00 Uhr	n.N.	Aqua Reni
Erwachsene | freies Schwimmen	Freitag	18:15 - 19:15 Uhr	ohne Übungsleiter	Hallenbad Mesum

Aktuell gibt es in den Gruppen keine freien Kapazitäten. Freie Plätze in den Gruppen werden über die Warteliste vergeben. Diese sind auf www.tvjahnrheine.de/schwimmen/warteliste zu finden.

WETTKAMPFSCHWIMMEN

Susan Berlinger / schwimmen@tvjahnrheine.de

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Förderkader	Montag	17:00 - 18:00 Uhr	Lars	Aqua Reni
WK Junioren	Montag	18:00 - 19:30 Uhr	Lars & Thomas	Aqua Reni
WK Junioren	Montag	19:30 - 21:00 Uhr	Lars & Thomas	Aqua Reni
WK Masters	Montag	19:00 - 20:00 Uhr	Thorsten	Aqua Reni
Förder-Kader & WK Junioren	Dienstag	18:00 - 19:30 Uhr	Jan & Tom	Sporthalle Johannesschule
WK Junioren & WK Masters	Dienstag	20:00 - 21:00 Uhr	Susan	Functional Box / Sportpark
Förderkader	Mittwoch	17:00 - 18:00 Uhr	Lars	HPZ Rheine
WK Junioren & WK Masters	Mittwoch	18:45 - 20:00 Uhr		Freibad Rheine
WK Junioren	Donnerstag	19:00 - 20:00 Uhr	Thomas & Jan	Aqua Reni
WK Masters	Freitag	18:15 - 19:15 Uhr	Trainingsplan	Hallenbad Mesum

Eine Teilnahme an diesen Gruppen ist nur auf Einladung durch die Trainer:innen möglich.

AQUAGYMNASTIK / AQUAFITNESS

Lars Steinigeweg / lars.steinigeweg@tvjahnrheine.de

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
AquaFitness	Montag	19:00 - 19:45 Uhr	Mechthild (Mecky)	HPZ Rheine
AquaFitness	Montag	19:45 - 20:30 Uhr	Mechthild (Mecky)	HPZ Rheine
AquaGymnastik	Dienstag	12:30 - 13:15 Uhr	Ann-Christin	HPZ Rheine
AquaFitness	Dienstag	16:00 - 16:45 Uhr	Heike	HPZ Rheine
AquaFitness	Dienstag	16:45 - 17:30 Uhr	Heike	HPZ Rheine

Freie Plätze in den Gruppen werden über die Warteliste vergeben.

Diese sind auf www.tvjahnrheine.de/wasserwelten zu finden.