tv jahn WIR SIND DEIN SPORT IN RHEINE

# ÜBUNGSPLAN REHASPORT

## REHASPORT

Sandra Stratmann / sandra.stratmann@tvjahnrheine.de / 05971/974962

| Angebot Vereinsmitglied | Tag | Uhrzeit | | Ort |
|---|---|---|---|---|
| Rehasport | Montag | 08.15 - 09.00 | Anmeldung im Fitness-Studio | Halle Berlin, Sportpark |
| Rehasport | Montag | 17.20 - 18.05 | Anmeldung im Fitness-Studio | Halle Gym 1, Sportforum |
| Rehasport | Montag | 20.15 - 21.00 | Anmeldung im Fitness-Studio | Halle München, Sportpark |
| Rehasport | Dienstag | 08.15 - 09.00 | Anmeldung im Fitness-Studio | Halle München, Sportpark |
| Rehasport | Mittwoch | 08.15 - 09.00 | Anmeldung im Fitness-Studio | Halle München, Sportpark |
| Rehasport | Mittwoch | 20.15 - 21.00 | Anmeldung im Fitness-Studio | KDR Halle, Sportforum |
| Rehasport | Donnerstag | 09.15 - 10.00 | Anmeldung im Fitness-Studio | Halle München, Sportpark |
| Rehasport | Donnerstag | 09.20 - 10.05 | Anmeldung im Fitness-Studio | Halle Gym 2, Sportforum |
| Rehasport | Donnerstag | 20.00 - 20.45 | Anmeldung im Fitness-Studio | Halle Berlin, Sportpark |
| Rehasport 65plus | Freitag | 10.30 - 11.15 | Anmeldung im Fitness-Studio | Halle Gym 3, Sportforum |

| Angebot externe Hallen | Tag | Uhrzeit | | Ort |
|---|---|---|---|---|
| **Rehasport für die Seele** | **Dienstag** | **16.30 - 17.15** | **Anmeldung bei S.Stratmann** | **Michaelschule, Frankenburgstr. 77*** |
| Rehasport | Dienstag | 17.15 - 18.00 | Anmeldung im Fitness-Studio | Michaelschule, Frankenburgstr. 77* |

* z.Zt. SH Gymnasium Dionysianum

**Termin zum Reha Beratungsgespräch unter www.tvjahnrheine.de/rehasport buchen**