



ÜBUNGSPLAN REHASPORT

REHASPORT

Sandra Stratmann / sandra.stratmann@tvjahrheine.de / 05971/974962

Angebot	Vereinsmitglied	Tag	Uhrzeit	Ort
Rehasport		Montag	08.15 - 09.00	Anmeldung im Fitness-Studio
Rehasport		Montag	17.20 - 18.05	Anmeldung im Fitness-Studio
Rehasport		Montag	20.15 - 21.00	Anmeldung im Fitness-Studio
Rehasport		Dienstag	08.15 - 09.00	Anmeldung im Fitness-Studio
Rehasport		Mittwoch	08.15 - 09.00	Anmeldung im Fitness-Studio
Rehasport		Mittwoch	20.15 - 21.00	Anmeldung im Fitness-Studio
Rehasport		Donnerstag	09.15 - 10.00	Anmeldung im Fitness-Studio
Rehasport		Donnerstag	09.20 - 10.05	Anmeldung im Fitness-Studio
Rehasport		Donnerstag	20.00 - 20.45	Anmeldung im Fitness-Studio
Rehasport 65plus		Freitag	10.30 - 11.15	Anmeldung im Fitness-Studio

Angebot externe Hallen	Tag	Uhrzeit	Ort
Rehasport für die Seele	Dienstag	16.30 - 17.15	Anmeldung bei S.Stratmann
Rehasport	Dienstag	17.15 - 18.00	Anmeldung im Fitness-Studio

* Terminvereinbarung für ein Beratungsgespräch gerne per Mail an sandra.stratmann@tvjahrheine.de

Termin zum Reha Beratungsgespräch unter www.tvjahrheine.de/rehasport buchen