

ÜBUNGSPLAN REHASPORT

REHASPORT

Sandra Stratmann / sandra.stratmann@tvjahnrhein.de / 05971/974962

Angebot Vereinsmitglied	Tag	Uhrzeit		Ort
Rehasport	Montag	08.15 - 09.00	Anmeldung im Fitness-Studio	Halle Berlin, Sportpark
Rehasport	Montag	17.20 - 18.05	Anmeldung im Fitness-Studio	Halle Gym 1, Sportforum
Rehasport	Montag	20.15 - 21.00	Anmeldung im Fitness-Studio	Halle München, Sportpark
Rehasport	Dienstag	08.15 - 09.00	Anmeldung im Fitness-Studio	Halle München, Sportpark
Rehasport	Mittwoch	08.15 - 09.00	Anmeldung im Fitness-Studio	Halle München, Sportpark
Rehasport	Mittwoch	20.15 - 21.00	Anmeldung im Fitness-Studio	KDR Halle, Sportforum
Rehasport	Donnerstag	09.15 - 10.00	Anmeldung im Fitness-Studio	Halle München, Sportpark
Rehasport	Donnerstag	09.20 - 10.05	Anmeldung im Fitness-Studio	Halle Gym 2, Sportforum
Rehasport	Donnerstag	20.00 - 20.45	Anmeldung im Fitness-Studio	Halle Berlin, Sportpark
Rehasport 65plus	Freitag	10.30 - 11.15	Anmeldung im Fitness-Studio	Halle Gym 3, Sportforum

Angebot externe Hallen	Tag	Uhrzeit		Ort
Rehasport für die Seele	Dienstag	16.30 - 17.15	Anmeldung bei S.Stratmann	Michaelschule, Frankenburgstr. 77*
Rehasport	Dienstag	17.15 - 18.00	Anmeldung im Fitness-Studio	Michaelschule, Frankenburgstr. 77

* Terminvereinbarung für ein Beratungsgespräch gerne per Mail an sandra.stratmann@tvjahnrhein.de

Termin zum Reha Beratungsgespräch unter www.tvjahnrhein.de/rehasport buchen