



ÜBUNGSPLAN HANDBALL / TAUCHEN / RUGBY

HANDBALL

Timo Schnieders / handball@tvjahrheine.de

| Angebot | Tag | Uhrzeit | Trainer/in | Ort |
|------------|------------|---------------|-------------|----------------------------------|
| Herren 1/2 | Dienstag | 20.00 - 22.00 | Stefan Gude | Sporthalle Gymnasium Dionysianum |
| Herren 1/2 | Donnerstag | 20.00 - 22.00 | Stefan Gude | Sporthalle Gymnasium Dionysianum |

Vor einem Probttraining bitte Kontakt zur Abteilungsleitung aufnehmen.

TAUCHEN

Olaf Braam / tauchen@tvjahrheine.de / 0163/4930277

| Angebot | Tag | Uhrzeit | Ort | |
|-------------------|------------|---------------|-------------------------|------------------------------|
| Freiwasser | Montag | ab 19.00 | oder nach Absprache | umliegende Seen |
| Hallenbadtraining | Montag | 20.00 - 21.00 | Juni - Ende Sept. nicht | Hallenbad Rheine (Aqua Reni) |
| Trainingszeit | Mittwoch | 19.00 - 20.00 | | Linus Bad Lingen |
| Freiwasser | Mittwoch | ab 18.30 | Vereinsheim Geeste | Speicherbecken |
| Trainingszeit TGL | Donnerstag | 20.15 - 21.45 | | Hallenbad Salzbergen |
| | Sa/ So | | nach Absprache | umliegende Seen |

Bei Interesse bitte vorab Kontakt zur Abteilungsleitung aufnehmen.

RUGBY

rugby@tvjahrheine.de

| Angebot | Tag | Uhrzeit | Ort |
|--|-----|---------|-----|
| aktuell findet kein Trainingsbetrieb statt | | | |