tvjahn WIR SIND DEIN SPORT IN RHEINE

ÜBUNGSPLAN GYMNASTIK PLUS / BOULE / DARTS / BILLARD/ ROLLSTUHLTANZ

GYMNASTIK PLUS

Sandra Stratmann / sandra.stratmann@tvjahnrheine.de / 05971/974962

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Fitness (w 50+)	Montag	09.30 - 10.30	Magdalene Schmitz	Halle Sydney, Sportpark
Ballsport (w+m 30+)	Montag	18.00 - 19.30	Bärbel Stockel	Sporthalle Südeschschule
Ballsport (w+m 30+)	Montag	20.00 - 22.00	Resi Niemann	Sporthalle Gertrudenschule
Fitness (w 40+)	Mittwoch	19.00 - 20.00	Brigitte Kievernagel	Sporthalle Ludgerusschule
HerzFit/ Volleyball (m 50+)	Donnerstag	20.15 - 21.30	Lukas Tann	KDR Halle/ Sportforum
Ballsport (w+m 30+)	Freitag	20.00 - 22.00	Wolfgang Hertel	KDR Halle/ Sportforum

BOULE

Heinz Achternkamp / boule@tvjahnrheine.de / 05971/6714

Angebot	Tag	Uhrzeit	Ort
offenes/freies Bouletraining	Dienstag*	17.00 - 19.00	Boule-Anlage, Sportpark
offenes/freies Bouletraining	Donnerstag	10.00 - 12.00	Boule-Anlage, Sportpark
offenes/freies Bouletraining	Samstag	14.00 - 16.00	Boule-Anlage, Sportpark

***von Oktober bis März 14.00 - 16.00 Uhr**

DARTS

darts@tvjahnrheine.de

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort

Aktuell findet kein wöchentlicher Trainingsbetrieb statt. Mitglieder können den Raum "Barcelona" weiterhin für freies Training nutzen.

BILLARD

billard@tvjahnrheine.de

Angebot	Tag	Uhrzeit	Ort
freies Training	Montag	16.00 - 21.00	Raum Barcelona, Sporpark
freies Training	Mittwoch	16.00 - 21.00	Raum Barcelona, Sportpark
freies Training	Freitag	16.00 - 21.00	Raum Barcelona, Sportpark

Für ein Probetraining bitte bei der Abteilungsleitung melden

ROLLSTUHLTANZ

Erik Machens / info@10dances4wheels.de/ 01738369111

Angebot	Tag	Uhrzeit	Ort
Rollstuhltanztraining	Mittwoch	19.30 - 21.00 Uhr	Begegnungszentrum Mitte 51

Nutze gerne zwei kostenlose Probestunden / Mittelstr. 51/ 48431 Rheine