

ÜBUNGSPLAN FOOTBALL / CHEERLEADING / BASEBALL

FOOTBALL

Alexander Laumann

Stefan Klausing / americanfootball@tvjahnrhein.de / 015146379865

Angebot	Tag	Uhrzeit	Ort
Seniors ab 18 J.	Montag	19.30 - 21.30	Jahnstadion Nebenplatz
Jugend Tackle U 13/U16	Dienstag	18.00 - 19.30	Emsland Stadion Lingen (Teichstr. 14)
Jugend Flag U 10/U 13	Mittwoch	17.00 - 18.30	Jahnstadion Nebenplatz
Seniors ab 18 J.	Mittwoch	19.30 - 21.30	Jahnstadion Nebenplatz
Jugend Tackle U 13/U16	Donnerstag	18.00 - 19.30	Emslandstadion Lingen (Teichstr. 14)

CHEERLEADING

Deline Volbers / jurassics.cheerleading@gmail.com

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Sporties 6-12 J.	Mittwoch	17:00 - 18:00	Lina + Ida	TH Gymnasium Dionysianum
Juniors 12 - 16 Jahre*	Mittwoch	18.00 - 19.30	Malin	SH Annetteschule
Seniors ab 16 Jahre*	Donnerstag	20.00 - 21.30	Deline + Malin	SH Johannesschule
Peewee 6-12 Jahre*	Sonntag	14.30 - 16.00	Jana + Lina	SH Johannesschule
Juniors 12 - 16 Jahre*	Sonntag	16.00 - 19.00	Deline + Malin	SH Johannesschule
Seniors ab 16 Jahre*	Sonntag	16.00 - 19.00	Deline + Malin	SH Johannesschule

* die Gruppe ist zur Zeit voll

BASEBALL

Tim Effenberg / baseball@tvjahnrhein.de

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Jugend & Senioren	Dienstag	18.00 - 21.00		André Hille Memorial Field, Sportpark
Jugend & Senioren	Mittwoch	20.00 - 22.00	Wintertraining	TH Gymnasium Dionysianum
Jugend & Senioren	Donnerstag	18.00 - 21.00		André Hille Memorial Field, Sportpark