

Hygienekonzept der Karate-Abteilung

1. Wie werden die allgemeinen und Abstandsregeln eingehalten?
In den Gebäuden des SportParks wird ein Mund-Nase-Schutz getragen, dieser wird erst beim Betreten der Halle abgenommen. Alle Teilnehmer desinfizieren sich die Hände. Dazu werden die bereitgestellten Mittel im Sportpark genutzt. Die Teilnehmer tragen einen Karate-Anzug oder beliebige Sportkleidung und in der Halle leichte Hallenturnschuhe, die keinen Abrieb auf der Matte hinterlassen. Zwischen 2 Teilnehmern bleiben jeweils seitlich 2 Matten frei. Es gibt maximal 2 Reihen zwischen denen mindestens 3 Mattenreihen frei bleiben. Im Außenbereich werden grundsätzlich 2 m Abstand eingehalten.
2. Wie viele Teilnehmer nehmen an einer Trainingseinheit teil?
An einer Trainingseinheit in der Halle Tokio nehmen maximal 18 Karate-ka und 2 Übungsleiter <> insgesamt 20 Personen <> teil. An einer Trainingseinheit im Außenbereich können bis zu 30 Karate-ka teilnehmen.
3. Wie funktioniert die Anmeldung/Dokumentation der Teilnehmer?
Eine Anmeldung ist für Mitglieder nicht erforderlich, die Übungsleiter führen Listen über die erfolgte Teilnahme. Interessenten können als Probetraining nach Terminabsprache am Training teilnehmen.
4. Wie ist das Ankommen/Weggehen geregelt?
Die Wegemarkierungen im SportPark werden beachtet.
Die Halle Tokio wird durch die Seitentür betreten und verlassen.
Die Verbindungstüren zu den Umkleiden bleiben verschlossen.
5. Wie wird mit Materialien umgegangen → Desinfektion?
An Trainingsgeräten (z. B. Kumite am Ball, Sandsack), die zum Einsatz kommen, wird nur mit eigenen Faustschützern trainiert. Nach der Benutzung werden die Geräte desinfiziert und ansonsten die Desinfektionsmittel im SportPark genutzt.
6. Muss es Anpassungen beim Aufbau/Abbau von Spotgeräten geben damit es Corona Kompatibel ist?
Nein!
7. Wie ist das Training inhaltlich aufgebaut → Corona Kompatibel?
Wir begrenzen Partnerformen und Körperkontakt. Die Durchführung von Partnerübungen liegt im Ermessen der Übungsleiter. Partnerübungen werden jedoch nur mit festen Trainingspartnern durchgeführt. Ein häufiger Wechsel der Trainingspartner wird weitgehend vermieden. In der Halle werden Partnerübungen nur durchgeführt wenn die Gesamtteilnehmerzahl nicht über 12 liegt. Im Kindertraining verzichten wir bis zum Ende der Sommerferien auf Partnerübungen. Im Übrigen wird bei allen Übungen ein Abstand von mindestens 2 Metern eingehalten.
8. Wir trainieren gemäß unserem Plan, der über die Homepage <https://www.tvjahnrrheine.de/de/sportarten/karate/> bekanntgegeben wird.