

Hygienekonzept der Karate-Abteilung

1. Wie werden die allgemeinen und Abstandsregeln eingehalten?

Im SportPARK wird im Gebäude eine Maske getragen, diese wird erst beim betreten der Halle abgenommen. Alle Teilnehmer desinfizieren sich die Hände. Dazu werden die bereitgestellten Mittel im Sportpark genutzt. Die Teilnehmer tragen einen Karate-Anzug oder beliebige Sportkleidung und in Halle Tokio leichte Hallenturnschuhe, die keinen Abrieb auf der Matte hinterlassen. Im Außenbereich werden geeignete Sportschuhe getragen (nicht die Hallenschuhe!)

Zwischen 2 Teilnehmern bleiben jeweils seitlich 2m (in Halle Tokio 2 Matten) frei. Es gibt maximal 2 Reihen zwischen denen mindestens 3 m (in Halle Tokio 3 Mattenreihen) frei bleiben.

2. Wie viele Teilnehmer nehmen an einer Trainingseinheit teil?

Wie viele Teilnehmer pro Gruppe bei Kindern? (Begleitpersonen)

An einer Trainingseinheit nehmen maximal 14 Karat-ka teil, bei Kindern 12 (für Kinder bis 7 Jahre bleibt eine Begleitperson anwesend. Die Begleitperson zählt als Teilnehmer und muss entsprechend angemeldet sein. Weitere Begleitpersonen befinden sich nicht in der Halle). Die Durchführung erfolgt im Kindertraining immer mit mindestens 2 Übungsleitern.

3. Wie funktioniert die Anmeldung/Dokumentation der Teilnehmer?

Die Anmeldung erfolgt über SportMeo, die Übungsleiter führen Listen über die erfolgte Teilnahme.

4. Wie ist das Ankommen/Weggehen geregelt?

Die Wegemarkierungen im SportPark werden beachtet. Der Eingang in die Halle Tokio erfolgt durch die Herrenumkleide, der Ausgang durch die Damenumkleide.

Wenn das Wetter es zulässt wird im Außenbereich auf dem Platz Athen trainiert.

5. Wie wird mit Materialien umgegangen → Desinfektion?

Wir verzichten auf den Einsatz von Trainingsgeräten und nutzen ansonsten die Desinfektionsmittel im SportPark.

6. Muss es Anpassungen beim Aufbau/Abbau von Spotgeräten geben damit es Corona Kompatibel ist?

Nein!

7. Wie ist das Training inhaltlich aufgebaut → Corona Kompatibel?

Wir verzichten auf Partnerformen und Körperkontakt. Bei allen Übungen wird ein Abstand von mindestens 2 Metern eingehalten.

8. Ab 26. Mai trainieren wir dienstags und donnerstags ab 19:00 Uhr und sonntags ab 09:30 Uhr 60 bis 90 Minuten. Für Anfang Juni planen wir eine neue Aufteilung aller Trainingsstunden, die wir bisher laut Plan hatten.