

## ÜBUNGSPLAN DANCE COMPANY

### TANZEN

Larissa Vollrath / tanzen@tvjahn-rheine.de / 05971/974993

Hip Hop 5-7 Jahre				
Tag	Gruppe	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Montag	Moonlights	16.00-16.55 Uhr	Alina + Anna	Sydney / Sportpark
Dienstag	Thunders (6-7 J.)	15.00-15.55 Uhr	Marga + Romy	Sydney / Sportpark
Dienstag	Step Up	15.30-16.30 Uhr	Leona + Alina	SG Elte / Wischmannstr. 29
Mittwoch	Sunshines (4-6 J.)	15.15-16.10 Uhr	Marion + Leona	München / Sportpark
Mittwoch	Diamond Girls (6-7 J.)	16.15-17.05 Uhr	Marion + Laura	Sydney / Sportpark
Donnerstag	Funky Feet	15.00-15.55 Uhr	Emilia + Chelsea	Sydney / Sportpark
Donnerstag	Giants	15.00-15.55 Uhr	Leona + Clara	Gym 2 / Sportforum
Hip Hop 7-9 Jahre				
Tag	Gruppe	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Montag	Magic's (z. Zt. voll)	17.10-18.00 Uhr	Alina + Kayra	Berlin / Sportpark
Mittwoch	The Kids Crew (6-8 J.)	16.15-17.05 Uhr	Aceyla + Frederik	München / Sportpark
Donnerstag	Flames	16.00-16.55 Uhr	Larissa + Aceyla	Rio / Sportpark
Freitag	Unity	15.15-16.10 Uhr	Tessa + Tilda	München / Sportpark
Hip Hop 8-10 Jahre				
Tag	Gruppe	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Montag	United Dancers	16.10-17.05 Uhr	Sonja + Yara	Gym 1 / Sportforum
Dienstag <b>NEU</b>	Hip Hop	16:00-16:55 Uhr	Marga + Romy	Sydney / Sportpark
Donnerstag	Risingstars (z. Zt. voll)	16.00-16.55 Uhr	Leona + Clara + Mariell	Gym 2 / Sportforum
Hip Hop 10-12 Jahre				
Tag	Gruppe	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Montag	Girl Power (z.Zt. voll)	16.00-16.55 Uhr	Jule + Lilli	Berlin / Sportpark
Dienstag	D.O.T.	14.30-15.30 Uhr	Leona + Alina	SG Elte / Wischmannstr. 29
Mittwoch	Mixed Crew	16.15-17.10 Uhr	Emelie + Julia	Gym 2 / Sportforum
Donnerstag	The Famous Crew (z. Zt. vo	16.00-16.55 Uhr	Marnie + Emilia	Berlin / Sportpark
Donnerstag	Starlights (z. Zt. voll)	17.15-18.05 Uhr	Leona + Kayra	Berlin / Sportpark
Freitag	Fresh Kidz	16.15-17.10 Uhr	Tessa + Marisa	München / Sportpark
Hip Hop 12-18 Jahre				
Tag	Gruppe	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Mittwoch	Hip Hop	17.30-18.25 Uhr	Emelie	Gym 1 / Sportforum
Donnerstag	Two 4 Crew (z.Zt. voll)	17.00-17.55 Uhr	Tessa	Gym 2 / Sportforum
Donnerstag	Next Level (z. Zt. voll)	17.00-18.00 Uhr	Larissa + Alica	Rio / Sportpark
Hip Hop 14-18 Jahre				
Tag	Gruppe	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Donnerstag	T.H.E.M. Crew	17.15-18.10 Uhr	Emilia + Marnie	Sydney / Sportpark
Erwachsene				
Tag	Gruppe	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Mittwoch	X-cited (20-52 J.) (z. Zt. voll)	18.45-19.40 Uhr	Claudia	Gym 1 / Sportforum
Breakdance ab 6 Jahren				
Tag	Gruppe	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Montag	Breakdance	15.15-16.45 Uhr	Anatoliy	Rio / Sportpark
Mittwoch	Breakdance	16.00-17.30 Uhr	Nils	Gym 1 / Sportforum
Freitag	Breakdance	17.15-18.45 Uhr	Anatoliy	London / Sportpark
Leistungstanzen*				
Tag	Gruppe	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Donnerstag	Make em' crew Class	18.15-19.15 Uhr	Marnie	Sydney / Sportpark

\* Um an den Leistungsgruppen teilzunehmen ist eine vorherige Qualifikation durch den Trainer notwendig

Infos zu Trainingszeiten unter: [www.tvjahn-rheine.de/makeemcrew](http://www.tvjahn-rheine.de/makeemcrew)

## ÜBUNGSPLAN DANCE COMPANY

### TANZEN

Larissa Vollrath / tanzen@tvjahnrhein.de / 05971/974993

#### Tanzflitzer

Alle Tanzflitzer-Angebote für Kinder ab 1,5 Jahren sind zu finden unter: [www.tvjahnrhein.de/tanzflitzer](http://www.tvjahnrhein.de/tanzflitzer)

#### Bambini-Tanzen

Alle Bambini-Tanzangebote für Kinder ab 3 Jahren sind auf dem Kindersport-Übungsplan zu finden

#### Ballett 4-6 Jahre

Tag	Gruppe	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Dienstags	Little Butterflies	17.00-18.00 Uhr	Sonja	Gym 1 / Sportforum
Donnerstag	Little Unicorns (4-5 J.)	15.15-16.05 Uhr	Sonja	London / Sportpark
Donnerstag	Little Ballerinas (5-7J.)	16.15-17.05 Uhr	Sonja	London / Sportpark

#### Ballett 7-12 Jahre

Tag	Gruppe	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Donnerstag	Classic Beats	17.15-18.05 Uhr	Sonja	London / Sportpark

#### Ballett für Erwachsene

Tag	Gruppe	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Mittwoch	Klass. Ballett	19.45-20.35 Uhr	Michelle	London / Sportpark

#### Line Dance für Erwachsene

Tag	Gruppe	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Dienstag	Line Dance für Einsteiger	20.00-20.45 Uhr	Claudia	Berlin / Sportpark
Mittwoch	Line Dance Fortgeschrittene	19.45-20.30 Uhr	Claudia	Gym 1 / Sportforum
Freitag	Line Dance Fortgeschrittene	19.30-20.15 Uhr	Claudina	Gym 2 / Sportforum

#### K-Pop ab 13 Jahre

Tag	Gruppe	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Mittwoch	K-Pop Level I (ab 13 J.)	17.00-18.00 Uhr	Carolina	Berlin / Sportpark
Mittwoch	K-Pop Level II** (ab 15 J.)	18.00-19.00 Uhr	Carolina	Sydney / Sportpark

\*\* um an Level II teilnehmen zu können sind Vorerfahrungen notwendig

#### Seniorentanz ab 50 Jahre

Tag	Gruppe	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Dienstag	Schwungvoll	10.15-11.45 Uhr	Claudina	München / Sportpark
Freitag	Seitschwung	10.15-11.45 Uhr	Gudrun	München / Sportpark

#### Paartanz für Fortgeschrittene Erwachsene

Tag	Gruppe	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Dienstag	Tanzkreis	20.15-21.45 Uhr	Claudina	Gym 1 / Sportforum
Freitag	Tanzkreis	20.30-22.00 Uhr	Claudina	Gym 1 / Sportforum
Sonntag	Tanzkreis	17.00-18.25 Uhr	Claudina	Gym 1 / Sportforum
Sonntag	Tanzkreis	18.35-20.00 Uhr	Claudina	Gym 1 / Sportforum

#### Rollstuhltanzsport für Erwachsene

Tag	Gruppe	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Mittwoch	Fußgänger & Rollstuhltänzer	19.30-21.00 Uhr	Erik+ Celina	Mitte 51 / Mittelstr. 51

#### Kursprogramm ([www.tvjahnrhein.de/gesellschaftstanzen](http://www.tvjahnrhein.de/gesellschaftstanzen))

Tag	Gruppe	Uhrzeit	Trainer/in	Ort
Paartanz für Fortgeschrittene	So. / 10.03.2024 - 05.05.2024	15.15 - 16.45 Uhr	Claudina	Gym 1 / Sportforum