jahn
TURNVEREIN JAHN-RHEINE 1885 E.V.



Jugendclub

Top Vital 05971/974983

Angebot	Tag	Uhrzeit	Trainer	Ort
Jugend Club (14-16 J.)	Mo bis Fr	12.00 - 18.00		SportPARK
Jugend Club (14-16 J.)	Sa+So+Feiert.	ganztags		SportPARK
Jugend Club (14-16 J.)	Mo bis Fr	15.00 - 18.00		SportFORUM
Jugend Club (14-16 J.)	Sa+So+Feiert.	ganztags		SportFORUM

Reha-Sport (mit ärztlicher Verordnung)

Top Vital 05971/974983

Angebot	Tag	Uhrzeit		Ort
Reha Sport	Montag	08.30 - 09.15	Anmeldung im Fitness-Studio	Halle Sydney
Reha Sort	Montag	**09.15 - 10.00**	Anmeld. im Fitn.-Studio Gym 2 SF	SportFORUM Gym 2
Reha Sport	Montag	19.15 - 20.00	Anmeldung im Fitness-Studio	Halle Sydney
Reha Sport	Montag	20.00 - 20.45	Anmeldung im Fitness-Studio	Halle Berlin
Reha Sport	Dienstag	09.00 - 09.45	Anmeldung im Fitness-Studio	Halle Sydney
Reha Sport	Dienstag	09.15 - 10.00	Anmeld. im Fitn.-Studio Gym 1 SF	SportFORUM Gym 1
Reha Sport	Dienstag	17.45 - 18.30	Anmeld. im Fitn.-Studio Gym 1 SF	SportFORUM Gym 1
Reha Sport	Dienstag	18.00 - 18.45	Anmeldung im Fitness-Studio	Halle Sydney
Reha Sport	Dienstag	18.30 - 19.15	Anmeld. im Fitn.-Studio Gym 1 SF	SportFORUM Gym 1
Reha Sport	Mittwoch	08.30 - 09.15	Anmeldung im Fitness-Studio	Halle Sydney
Reha Sport	Mittwoch	09.15 - 10.00	Anmeld. im Fitn.-Studio Gym 2 SF	SportFORUM Gym 2
Reha Sport	Mittwoch	19.00 - 19.45	Anmeldung im Fitness-Studio	Halle London
Reha Sport	Mittwoch	20.00 - 20.45	Anmeld. im Fitn.-Studio Gym 2 SF	SportFORUM Gym 2
Reha Sport	Donnerstag	09.00 - 09.45	Anmeldung im Fitness-Studio	Halle Berlin
Reha Sport	Donnerstag	10.00 - 10.45	Anmeldung im Fitness-Studio	Halle Sydney
Reha Sport	Donnerstag	10.15 - 11.00	Anmeld. im Fitn.-Studio Gym 1 SF	SportFORUM Gym 1
Reha Sport	Donnerstag	18.15 - 19.00	Anmeldung im Fitness-Studio	Halle London
Reha Sport	Donnerstag	20.00 - 20.45	Anmeldung im Fitness-Studio	Halle Berlin
Reha Sport	Freitag	08.30 - 09.15	Anmeldung im Fitness-Studio	Halle Sydney
Reha Sport	Freitag	09.15 - 10.00	Anmeld. im Fitn.-Studio Gym 1 SF	SportFORUM Gym 1

Aquafitness *

Angebot	Tag	Uhrzeit		Ort
Aquafitness	Dienstag	12.30 - 13.15	Anke Kösters	HPZ
Aquafitness	Mittwoch	16.15 - 17.00	Heike Köhler	HPZ
Aquafitness	Mittwoch	17.00 - 17.45	Luba Krieger	HPZ
Aquafitness	Donnerstag	20.00 - 20.45	Luba Krieger	HPZ

*** Bitte 15 Minuten vor Stundenbeginn da sein**

Stand: August 2017