



**„Mit viel Bewegung
20 Jahre lang 40 bleiben“**

Boule

3. Jugend-Boule-Cup

Tanzen

Erfolgreiche Saison
der Leistungs-
gruppen

Jugend

Offenes
Beachvolley-
ballturnier



Intelligentes Training für die Abwehrkräfte

Vitamine sind für Sportler mindestens so bedeutend wie ein effektives Training. Dieselbe Bedeutung haben Mineralstoffe, Fettsäuren sowie andere vitaminähnliche Substanzen. All diese Mikronährstoffe beeinflussen die Gesundheit und Ihre persönliche Energie: Sie fördern die Leistungsfähigkeit, die Regeneration und unterstützen die Widerstandskraft Ihres Körpers.

Unsere Empfehlung:

Orthomol Immun – Ernährungsmedizinische Unterstützung des Immunsystems. Orthomol Immun ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Orthomol Immun enthält wichtige Mikronährstoffe für das Immunsystem.



10%

SOFORT-RABATT

bei Abgabe dieses
Coupons in der
Eschendorf Apotheke,
Oersbrücker Straße 250,
48428 Rhine.



Angebot nur gültig für das
abgebildete Produkt im
Zeitraum 1.9. bis 30.9.2016



Eschendorf Apotheke
Apotheke im Gesundheitszentrum
Apotheke am Humboldtplatz
Schotthock Apotheke

Frederik Schöring e. K.

Liebe Mitglieder, liebe Sportsfreunde,



zur aktuellen Titelstory habe ich einen ganz direkten persönlichen Bezug: Denn ich gehöre mit meinen 43 Jahren zur sogenannten „Zielgruppe“. Früher habe ich viel Handball gespielt. Und jetzt? Fitness finde ich super, aber nur an Geräten? Ich möchte Action und das am liebsten in der Gruppe. So freut es mich, dass immer mehr GroupFitness Trends gerade auch etwas für mich sind. Und ich bin nicht allein mit der Meinung. Immer mehr Männer 40plus entdecken Powerfitness-Stunden für sich. Wer mehr wissen will, dem sei die Titelstory ans Herz gelegt. Vielleicht sieht man sich ja mal beim Sling Training, Indoor Cycling, CrossTraining oder ?

Beim weiteren Durchblättern stellt man fest, dass über 20 verschiedene Sportarten und Fachbereiche von ihren aktuellen Geschehnissen berichten. Eine tolle Vielfalt, die das große Engagement so vieler an zahlreichen Stellen in unserem Verein verdeutlicht.

Zum Start des neuen Schuljahres findet man in diesem Überschlagnoch etwas sehr Interessantes. Vier junge Menschen beginnen ihre Ausbildung, oder ihr duales Studium bei uns und verstärken damit unsere Teams im SportPARK und SportFORUM. Apropos Teams: Mit dem neuen Schuljahr sind wir Träger von vier weiteren Offenen Ganztagschulen. In dieser Ausgabe stellen wir schon einmal die neuen Teams zumindest mit einem Gruppenbild vor. Sie sehen, es gibt viel zu entdecken.

Viel Spaß beim Lesen!

Ralf Kamp
Vorstandsvorsitzender

Autohaus Sandmann & Scholten

GmbH

Premium-Service
Verkauf PKW / Reisemobile
Verkauf Nutzfahrzeuge

Eine Idee weiter ...

www.sandmann-scholten.de

Baarentelgenstr. 15 • 48432 Rheine • Tel. 0 59 71 / 912 77-0 • Fax 0 59 71 / 912 77-20
ford@sandmann-scholten.de

Willkommen. Und angekommen.



Die gesellschaftlichen Herausforderungen im Zusammenhang mit Flüchtlingen sind nicht nur allgemein in Europa und Deutschland, sondern auch ganz konkret in unserer Stadt Rheine erlebbar. Als größter Sportverein sehen wir es als eine wichtige Aufgabe an, uns bei den Integrationsaufgaben mit einzubringen. Von Anfang an war in unserem Verein eine Willkommenskultur in allen Abteilungen und Fachbereichen zu erkennen. Das hat uns sehr gefreut. Gleichzeitig haben wir Rahmenbedingungen für die willkommene Aufnahme von Flüchtlingen in unseren Verein geschaffen.

Trotzdem haben wir in den ersten Monaten gemerkt, dass es uns schwer fiel, Flüchtlinge zu erreichen. An wen müssen wir uns wenden? Was sind überhaupt ihre Bedarfe? Gibt es „die Flüchtlinge“ oder sind es sehr viele unterschiedliche Gruppen? Kurzum: Nur einige Flüchtlinge haben den Weg in unseren Verein gefunden.

Ein großer Schritt nach vorne gelang uns, als wir einen „Projektleiter“ für das Thema eingerichtet haben. Die Zusammenarbeit mit Schulen, Verbänden, Vereinen, der Stadt aber letztlich auch mit privat engagierten Personen trug dann ebenfalls dazu bei, dass Bewegung in das Thema kam. Daraus entstanden konkrete Projekte für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Beispielhaft sei hier ein Fitness-Projekt genannt, bei dem syrische Flüchtlinge über einen Zeitraum von zwei Monaten unsere Fitnessabteilung kennenlernten. Zunächst als eigene Gruppe von einem Trainer begleitet und herangeführt, mittlerweile als „normale“ Mitglieder im Verein, die kommen und gehen, wann sie möchten. Integration eben. Nach diesen positiven Erfahrungen ist klar, dass es weitere Projekte mit unterschiedlichen Themen geben wird. Interessierte Teilnehmer, aber auch interessierte Trainer und ehrenamtliche Helfer stehen in den Startlöchern.

Und mittlerweile geht es sogar über die reine Teilnahme an unserem Sportprogramm hinaus. So hat ein irakischer Flüchtling bei uns ein Praktikum absolviert und wird aller Voraussicht nach einen Bundesfreiwilligendienst bei uns leisten. Eine tolle Sache.

Durch den deutlichen Ausbau der Angebote und die gestiegene Zahl der Flüchtlinge haben wir auch gemerkt, dass nun eine weitere, inhaltliche Grundlage geschaffen werden muss. Dazu haben wir eine Arbeitsgruppe gebildet, die eine Konzeption mit dem Thema „Integration und Teilhabe“ ausarbeitet. Wir haben den Titel dabei bewusst weitläufig gewählt, denn bei einer Konzeption zum Thema Teilhabe wollen wir beispielsweise auch die finanziell schwach gestellten Personen und Familien, die schon lange hier in Rheine leben, nicht aus den Augen verlieren.

Wir freuen uns, dass wir so auf verschiedene Arten einen Beitrag zur Integration und Teilhabe leisten können und schauen optimistisch auf die nächsten Projekte, Angebote und Programme. Wer sich dabei mit einbringen möchte, ist jederzeit herzlich Willkommen bei uns anzukommen.

Ihr und Euer

Stefan Gude
Präsident

Rheni Vita
DIE THERME IN RHEINE

SPORTLERTAG
FÜR ALLE MITGLIEDER
DES TV JAHN-RHEINE!

50% NACHLASS

Jeden Mittwoch ab 17:00 Uhr von
März bis Nov. 50% Nachlass* auf
den regulären Tageskartentarif.

Der Tarif wird nicht in den Monaten
Dezember, Januar und Februar angeboten.
* Gilt nur nach Vorlage eines gültigen
Mitgliedsausweises des TV Jahn-Rheine.

Rheni Vita® | Inh.: Stephanie Kurth
Edisonstraße 12 | 48432 Rheine
Tel.: 05971/796711 | www.rheni-vita.de



6

„Mit viel Bewegung 20 Jahre lang 40 bleiben“



18

Teilnahme an der Deutschen Meisterschaft



29

Feierstunde für Klaus-Dieter Remberg

■ Impressum

Der Überschlag | Ausgabe 2/3 2016
 Herausgeber: TV Jahn-Rheine 1885 e.V.
 Redaktion/Satz: Larissa Bornhorst, Elke Evers
 Verantwortlich i.S.d.P.: Larissa Bornhorst
 Druck: Gutverlag Hörstel
 Verantwortlich für Anzeigen: Karin Fransbach,
 Tel.: 05971 /974990; Fransbach@tvjahn-rheine.de
 Wir behalten uns vor, eingesandte Artikel zu kürzen.
 Der Inhalt der Artikel spiegelt nicht in jedem Fall die Meinung
 des Vorstandes wieder.

Titelstory

6 „Mit viel Bewegung 20 Jahre lang 40 bleiben“

Gesundheit

8 Fitness

Kinder im TV Jahn

11 Kindergarten Mobile
 12 KükenClub/Räuberhöhle
 13 Windelflitzer
 14 Kindersportschule/Sporties
 15 OGS Trägerschaften

Aus den Abteilungen

16 Badminton
 17 Baseball
 18 Basketball/Cheerleading
 19 Bewegt ÄLTER werden
 20 Boule/Volleyball
 21 Judo
 22 Jugend/Leichtathletik
 23 Karate
 24 Rugby
 25 Schwimmen
 26 Tanzen
 27 Tennis
 28 Tischfußball/Turnen

Nachrichten

29 Veranstaltungen
 32 1 Liquid mit...
 33 Mitarbeiter
 35 Junges Engagement
 36 Mein BFD/Run Together
 37 Nachrichten
 39 Inklusion/SportPARK
 40 SportFORUM
 41 Glosse: Funktion aktueller Sportmode
 42 Kontakt

„Mit viel Bewegung 20 Jahre lang 40 bleiben“



von
Larissa Bornhorst

Donnerstagabend, 18 Uhr im SportFORUM. „Eine Runde geht noch!“, höre ich Trainerin Tanja Kamp rufen. Sie gibt gerade in der Halle Gym 3 „Sling Training“. Wenn ich mir die Gruppe anschau sind dort Mitglieder unterschiedlichen Alters zu sehen. „Das ist ein typisches Bild in den Sportstunden in unserem Verein. Es gibt nicht nur Sportstunden für 20-Jährige“, erzählt mir Tanja.

Dieser Trend ist bundesweit zu erkennen. „Aktiv ab 20, Schlank ab 30, Fit ab 40 und Vital ab 50“ heißt es zum Beispiel auf der Internetseite der Fit for Fun. Professor Ingo Froboese sagt dazu: „Weil sie mit genügend Bewegung 20 Jahre lang 40 bleiben können“. Fitness hat heutzutage für deutlich mehr Menschen eine höhere Bedeutung als es noch vor vielen Jahren der Fall war. Und das nicht nur bei den jüngeren Erwachsenen.

Auch in unserem Verein ist dieser Trend klar zu erkennen. Trotzdem gibt es gerade bei einigen hoch intensiven Trainingsangeboten noch Vorbehalte. „Altes Eisen? Von wegen! Ich habe Bock auf Fitnessstraining in der Gruppe. Ich will mich schon auspowern, allerdings möchte ich auch nicht nur mit 20-Jährigen zusammen trainieren. Die sind ja doch schneller und fitter als ich. Da wären Gleichaltri-



Das Power Workout ist für Männer und Frauen geeignet.

ge für mich bessere Trainingspartner“, erzählt mir Werner Hukriede.

Doch nicht nur das Alter spielt eine Rolle. In der Vergangenheit war es eher typisch, dass Frauen Fitnesskurse

besuchten. „Im gesundheitsorientierten Bereich und auch beim Rehasport waren die Teilnehmer schon immer gemischt. Bei dem Rest war es schon eher einseitig“, weiß Anka Jarvers. Heute sieht man gerade in den Powerstunden immer mehr Männer. Und das ist auch gut so.

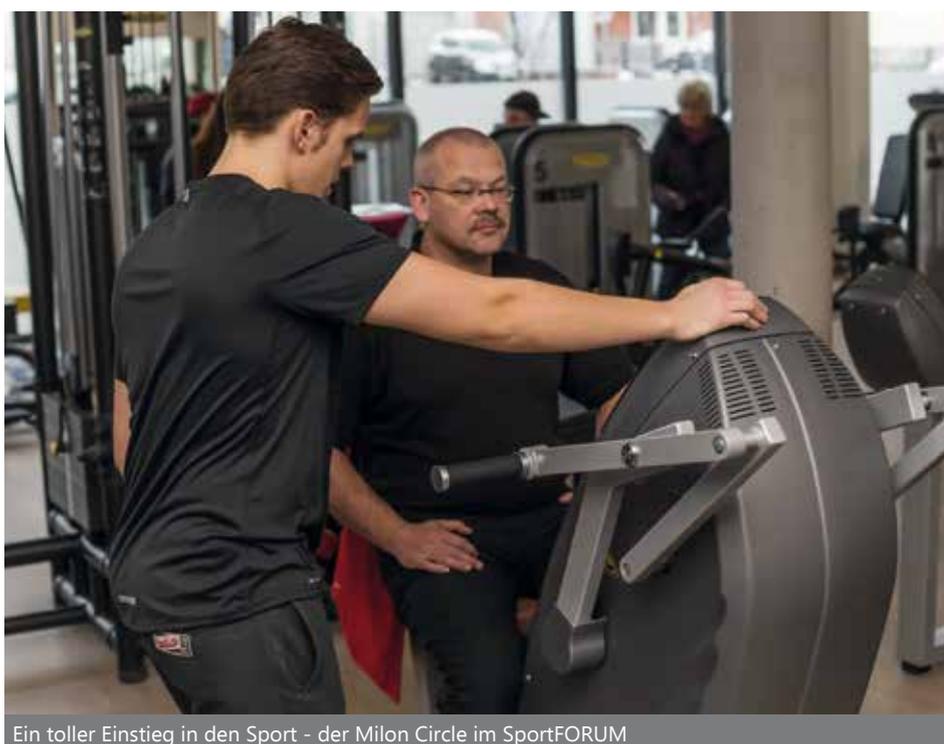
Familienkarte

Schon gewusst? Mit einem Beitrag von 65€ (inkl. Grundbeitrag) können alle Familienmitglieder Sport beim TV Jahn treiben. Die Nutzung der Fitnessstudios im SportPARK und SportFORUM sind ebenfalls in dem Beitrag enthalten.

„Fitness mit Power nur für 20-Jährige ist wirklich nicht mehr zeitgemäß“, erzählt mir Anka. „Da dieses Thema gerade in der letzten Zeit immer wieder aufkam, sind wir aktiv geworden und haben nun neue Stunden für Mitglieder ab 40 ins Leben gerufen. An vielen Stellen ist es normal wenn unsere Mitglieder gemischten Alters zusammen Sport treiben. Aber gerade z.B. beim Cross Training ist es schöner das Training mit Menschen gleichen Alters zu absolvieren. Die Teilnehmer sind dann auf einem Level“, erzählt Anka. Intensives Kraft- und Ausdauertraining ist für alle Altersklassen interessant, natürlich immer mit Blick auf den Gesundheits- und Fitnessstand der Teilnehmer. Das funktioniert nur mit qualifizierter Betreuung. Und gerade auf diese legt unser Verein großen Wert. „Unser Ziel ist es Angebote für junge Menschen jeden Alters zu schaffen. Zu einigen bereits bestehenden Angeboten haben wir nun Neue ins Leben gerufen“, ergänzt Anka.

Family Friday

Jeden Freitag findet in der Zeit von 16.30-18.15 Uhr der Family Friday im SportFORUM statt. Während die Eltern GroupFitness Kurse besuchen oder im Fitnessstudio aktiv sind, werden die Kinder im Alter von 2-8 Jahren in der KDR-Halle betreut.



Ein toller Einstieg in den Sport - der Milon Circle im SportFORUM



Jumping ist auch was für Männer? Klar! Probiert es gerne aus.

Einen guten Einstieg in die neuen Stunden bietet dazu der Power Aktiv Tag im SportFORUM am 12.11.2016. Zum Programm gehören Indoor Cycling, Sling Training, Jumping Fitness, Fighting Fitness, Functional Training, Yoga und vieles mehr. Die Angebote dauern ca. 30-45 Minuten und sind damit auch für Einsteiger optimal geeignet. „Wer nicht bis dahin warten möchte kann sich jederzeit im Sport-PARK oder SportFORUM beraten lassen. Es ist wichtig für jeden sein individuelles, optimales Training zu finden. Egal ob man sich auspower, oder es eher sanfter angehen lassen möchte“, motiviert Anka.

„Jeder Anfang ist schwer. Wenn man aber dran bleibt und sich was traut dann merkt man schnell, dass der Sport jung hält, egal in welchem Alter“, schließt Werner Hukriede ab.



Ansprechpartnerin
Powerstunden

Anka Jarvers
Tel. 05971/974982
Jarvers@tvjahnrhein.de

Beispielhaft haben wir einige Powerstunden für alle ab 40 rausgesucht

Sling Training

Di, 08.45-09.15 Uhr, SP
Do, 19.00-20.00 Uhr, SP
Do, 18.00-18.30 Uhr, SF

Indoor Cycling

Mi, 10.00-11.00 Uhr, SP
Do, 10.00-11.00 Uhr, SF
Do, 18.45-19.45 Uhr, SF

Hot Iron I

Fr, 18.00- 9.00 Uhr, SP

Functional Training

Mi, 19.15-20.00 Uhr, SP

SP = SportPARK, SF = SportFORUM, Anmeldung unter 05971/97 49 0.

Zu diesem Thema haben wir drei neue Kurse für Einsteiger ins Leben gerufen:

Functional Training

Fr, 17.15-18.00 Uhr, SP
Start: 26.08.2016, 7x

- alltagsnahe und funktionale Übungen zur Stärkung der Körperkraft
- richtige Technikausführung
- intensives Training ohne Überforderung

Indoor Cycling

Do, 18.00-19.00 Uhr, SP
Start: 25.08.2016, 5x

Fr, 09.30-10.30 Uhr, SP
Start: 02.09.2016, 5x

- intensives Herz-Kreislauftraining
- leichter Einstieg
- fit werden für die laufenden Angebote

BOP Workout

Di, 18.00-18.45 Uhr
Start: 23.08.2016, 15x

- Training für Bauch, Oberschenkel und Po
- Gezielte Übungen im Stand oder auf dem Boden
- Relaxphase zum Abschluss

Sling Training jetzt auch im SportPARK

Die Sling Stunden im SportFORUM sind bereits eine feste Größe in unserem Sportangebot. Die Übungsstunde geht immer über eine halbe Stunde. Alle Übungen werden mit dem Widerstand des eigenen Körpergewichts absolviert. Durch die Instabilität steht bei jeder Bewegung der ganze Körper unter Spannung und auch die tiefer liegende Muskulatur wird beansprucht.

Seit Juni kommen auch die Mitglieder im SportPARK in den Genuss. Die Halle Berlin wurde zur neuen Sling-Trainingsstätte umgebaut.

Anmeldungen erfolgen nach wie vor über die Sportmeo Software. Unter tvjahn.sportmeo.com können sich alle Mitglieder immer eine Woche vor den Stunden anmelden, da

die Anzahl der Teilnehmer auf 13 begrenzt ist. Mit dem GroupFitness Total Tarif können dann alle Meo Sports Angebote besucht werden.

Sling Stunden im SportPARK

| | |
|------------|-------------------|
| Montag | 12.15 - 13.00 Uhr |
| Dienstag | 08.45 - 09.15 Uhr |
| Dienstag | 18.00 - 19.00 Uhr |
| Mittwoch | 18.00 - 18.30 Uhr |
| Mittwoch | 11.00 - 11.30 Uhr |
| Donnerstag | 19.00 - 20.00 Uhr |
| Freitag | 15.00 - 15.30 Uhr |

BOP Workout

BOP Workout ist ein rhythmisches Muskelaufbautraining, bei dem besonders Bauch, Oberschenkel und Po gekräftigt werden. Übungsleiterin Sarah Heckhuis möchte bei ihrem neuen Workout mit viel Spaß und fetziger Musik zeigen, dass Krafttraining nicht langweilig sein muss. „Ich möchte besonders Einsteigern die Möglichkeit geben, ein optimales Training zur Verbesserung der Figur zu absolvieren“, so Heckhuis. „Eine Kombination aus Ausdauer- und Krafttraining ist das beste Mittel überschüssige Pfunde zu verlieren“, erklärt Heckhuis weiter. Sie startet mit ihrem Angebot aus dem GroupFitness Programm des Sportvereins am Dienstag, den 23.08.2016,



Beim BOP überschüssige Pfunde verlieren.

in der Zeit von 18.00-18.45 Uhr. Austragungsort ist der SportPARK an der Germanenallee.

Interessenten können gerne zum kostenlosen Probetraining vorbei kommen.

Hot Iron mit Anita

Anita van der Vegte ist neue Hot Iron Trainerin beim TV Jahn.

Anita hat gerade ihre Ausbildung als Hot Iron Instructor absolviert und ist langjährige Teilnehmerin in diesen Stunden. Seit kurzem hat sie die Hot Iron Stunde am Donnerstag, von 19.00-20.00 Uhr im SportPARK übernommen und mit Begeisterung wird sie auch am Freitag, von 18.00-19.00 Uhr ebenfalls im SportPARK eine weitere Stunde anbieten.

Zudem wird Anita die Deep Work Ausbildung im September besuchen und dann auch in diesem Bereich aktiv sein. Freut euch auf eine sportliche Zeit mit Anita.

Kinesis Zirkel im SportPARK

Mit den Kinesis Geräten stehen im Fitness Studio im SportPARK neue Geräte zur Verfügung, die in der individuellen Trainingsplanung berücksichtigt werden können. Diese Geräte, alles Seilzuggeräte, fordern beim Training eine hohe koordinative Leistung des Trainierenden. Schnellkräftige Übungen sind ebenfalls an diesen Geräten möglich, das sind dann ganz neue Trainingsinhalte.

„Um den Mitgliedern den einfachen Zugang zu diesen Geräten zu ermöglichen, bieten wir an verschiedenen Tagen Gruppeneinweisungen an“, erklärt Günther Reinhardt. Die einzelnen Stunden sind im Internet unter der Adresse tvjahn.sportmeo.com aufgeführt. Gleichzeitig kann man sich über



Trainieren am Kinesis Zirkel im SportPARK

diesen Zugang, wenn man einmal registriert ist, zu einzelnen Stunden anmelden und sich seinen Platz sichern. Natürlich findet man unter dieser Adresse auch andere interessante Sportangebote. Geplante Termine fürs Gruppen-

training sind:

Di. 10.00 Uhr Einstieg ins den Kinesis Zirkel, mit variierende Übungen

Do 10.00 Uhr Rückentraining im Kinesis Zirkel

Testmöglichkeiten in den Studios im SportPARK & SportFORUM

Den Back Check Test sollten alle Neumitglieder nach einigen Wochen Training als Eingangstest machen. Er zeigt muskuläre Schwächen auf, die dann in folgenden Trainingsplänen berücksichtigt werden können. Dann, nach gezieltem Training, kann mit einer Testwiederholung der Erfolg des Trainings dokumentiert und überprüft werden. Ein gutes Instrument zur Überprüfung der Maximalkraft der Muskulatur und zur Dokumentation muskulärer Defizite.



Wer Training und Ernährung als Schwerpunkt hat, dem stehen mit der Fettwaage und dem Sense Wear Armband zwei Testmöglichkeiten zur Verfügung, die unterstützend eingesetzt werden können. Mit Carmen Wienkamp, die ausgebildete Diätassistentin ist, haben wir eine Fachkraft im Boot, die gerade im Bereich Ernährung, in Verbindung mit dem gemessenen Kalorienverbrauch des Sense Wear Armbandes eine genaue Analyse vornehmen kann.



Kostenlose Kinderbetreuung an beiden Standorten

Wohin mit den Kindern wenn man zum Sport gehen möchte? Im SportPARK und neu auch im SportFORUM bieten wir die Kinderbetreuung Spatzennest für Kinder bis zu 4 Jahren an. Dort werden die Kinder von unseren netten Mitarbeitern betreut während die Eltern oder Großeltern in der Zeit unsere sportlichen Angebote nutzen. Im SportPARK hat das Spatzennest I Montag bis Freitag von 8.45–11.15 Uhr geöffnet. Im SportFORUM befindet sich das Spatzennest II noch in der Anfangsphase. Dieses hat derzeit am Dienstag, von 9.15–11.15 Uhr geöffnet.



Ewelina Rusecka, Spatzennest I



Bianca Woltering-Dobitsch, Spatzennest I

Power Aktiv Tag am 12.11.2016 im SportFORUM

Am Samstag, den 12.11.2016 bietet der TV Jahn im SportFORUM verschiedene Kurse aus dem GroupFitness Programm zum Schnuppern an. Zum Programm gehören Indoor Cycling, Sling Training, Jumping Fitness, Fighting Fitness, Functional Training, Yoga und vieles mehr.

Die Angebote dauern ca. 30-45 Minuten und sind für Einsteiger geeignet. Somit hat man die Möglichkeit auch an mehreren Angeboten teilzunehmen. Die Teilnahme ist für Nichtmitglieder, Mitglieder und auch Mitarbeiter mög-

lich. Da die Anzahl der Plätze begrenzt ist, ist eine Anmeldung und Abmeldung für die Schnupperstunden erforderlich. Ab Montag, den 10.10.2016

können sich Nichtmitglieder unter der Tel. 05971/97 49 0 anmelden. Mitglieder können sich wie gewohnt über Sportmeo anmelden.



Sling Training ausprobieren



Ansprechpartnerin
Power Aktiv Tag

Anka Jarvers
Tel. 05971/974982
Jarvers@tvjahrheine.de

■ Einfach, sicher und effektiv- Milonzirkel im SportFORUM

Der Milonzirkel ist ein Chipkartengesteuertes Training.

Dank der elektronischen Steuerung und der individuellen Einstellung durch die Messung der Gelenkpunkte garantieren die Milon-Geräte ein sicheres, effektives und einfaches Training.

Die Vorteile des Zirkels liegen darin, dass man in verschiedenen Trainingsstufen und Trainingsarten trainieren kann. Darunter fallen das Exzentrische Training mit mehr Belastung in der Phase der Muskeldehnung, das Isokinetische Training mit einer über



Chipkartengesteuertes Training am Milonzirkel im SportFORUM

2 MARKEN UNTER EINEM DACH!



Ihr Ford und Opel Vertragshändler in Rheine

- Über 500 Neu- Jahres- und Gebrauchtwagen ständig am Lager
- Deutsche Jahreswagen direkt vom Hersteller in großer Auswahl
- Nutzfahrzeuge & gewerblicher Außendienst
- Professioneller Werkstattservice mit Karosserie und Lackzentrum
- Laufende Werkstattangebote – täglich HU/AU



Schiermeier

Industriegebiet Nord

Schiermeier Autohaus Rheine GmbH & Co. KG Röntgenstraße 3,
48432 Rheine, Tel.: 05971 – 9711 0 www.schiermeier.de

die ganze Bewegung exakt gleichbleibenden Geschwindigkeit und dem Adaptiven Training mit einer Belastung, die sich während der Bewegung genau an die tatsächliche Muskelkraft anpasst.

Bei Interesse kann gerne jederzeit ein Probetraining im SportFORUM vereinbart werden.

■ Fighting Fit

Fighting Fit verbindet Arm- und Beintechniken aus dem Kampfsport mit Aerobic-Schritten. Es wird mit fetziger Musik und dem Erlebnis in einer Gruppe zu einem kurzweiligen und anspruchsvollen Ganzkörper-Workout. Die gesamte Struktur des Körpers wird dabei gestärkt. Zudem verbessert das Training die Haltung, Atmung und Koordination und hilft dabei Kraft und natürliche Muskelmasse aufzubauen. „Fighting Fit verändert den Mensch im Ganzen und „pumpt“ nicht nur einzelne Muskeln auf“, beschreibt Annette Pliet das Workout.

Derzeit findet Fighting Fit jeden Freitag, von 17.30-18.30 Uhr im SportFORUM statt. Ab dem 25.08.2016 findet es zudem am Donnerstag, von 18.00-18.45 Uhr im SportFORUM statt.

Dinos: Theaterprojekt mit dem Emsland-Gymnasium

Am 2. Juli führten die Schulabgänger des Kindergarten Mobile (Dinos) mit der Q1 des Emsland-Gymnasiums das von den Schülern selbst geschriebene Theaterstück „Seitensprünge“ auf. Ca. 300 Zuschauer honorierten diese besondere Art der Zusammenarbeit mit großem anerkennendem Applaus. Um das Theaterprojekt überhaupt zur Aufführung zu bringen, zeigten alle Beteiligten viel Engagement: Das Stück musste geschrieben, Musik ausgewählt, ein Lied gedichtet und chorisches eingeebnet sowie Kulisse gestaltet werden. Darüber hinaus investierten alle Beteiligten einige Zeit darin, sich kennen zu lernen und Vertrauen zu fassen. Unsere angehenden Schulkin-



Gemeinsam mit den Schülern des Emsland Gymnasiums führten die Dinos das Theaterstück „Seitensprünge“ auf.

der fassten all ihren Mut zusammen und trauten sich vor der imponierenden Zuschauerkulisse ihre Rollen zu spielen und ihre Texte im passenden

Moment aufzusagen: dafür zollten ihnen alle Anwesenden großen Respekt. „Das gemeinsame Theaterprojekt stellte für Schüler und Kindergartenkinder gleichermaßen eine große Herausforderung dar“, meinte Daniel Hoffmann, Deutschlehrer und Leiter dieses Projektes. Mit seiner Idee eines Kindergarten-Schule-Theaterprojektes steckte er zunächst seine Mutter und Mobile-Leiterin Conny Schleck-Hoffmann und dann das gesamte Mobile-Team an. Spätestens der tolle Erfolg am Tag der Aufführung überzeugte auch die letzten Zweifler von diesem außergewöhnlichen Projekt.

Dino-Verabschiedung



Wir wünschen unseren Dinos für die Schulzeit alles Gute: Tessa Duesmann, Julie Elsenheimer, Mia Fischer, Jill Hennig, Meo Hantulik, Finja Klein, Calvin Kolomiziew, Nele Maier, Jule Möller, Emma Oppermann, Anna Sophia Starke, Sophie Pena da Silva, Johanna Pludra, David Räkers, Fabian Reiners, Lion Salgado, Justin Schneider, Silas Schomacher, Paul Schröder, David Schüring, Hannes Slaghuis, Josefine Strotbaum, Finn Tijssen, Milo Tijssen, Sara Veerkamp, Mercedes Wedemeyer, Keno Wegmann, Chikodi Westbrock, Jannis Westerhoff, Luca Westhoff

Brandschutzübung im Mobile

Durch eine gezielte Vorbereitung der Kinder auf die bevorstehende Brandschutzübung wurde den Mobile-Kindern bereits im Vorfeld die Ängstlichkeit gegenüber der neuen Situation genommen. So konnten sie konzentriert an der Übung teilnehmen. Auch die Zweijährigen gingen in aller Ruhe mit ihren Erziehern und Erzieherinnen über die vorgegebenen Fluchtwege bis zu ihrem Sammelplatz, der

Boule-Anlage. Dort traf sich jede Gruppe auf einem vorher festgelegten Boule-Platz, wo die Vollständigkeit der Gruppe überprüft wurde. Dem pädagogischen Team gelang einfühlsam der Spagat zwischen Ernsthaftigkeit der Übung und entspanntem Umgang mit der unbekanntem Situation, so dass keinem Kind diese Übung Angst bereitet hat.

Tschüss Gudrun, Tschüss Heidi, Tschüss Kathi!

Sowohl die Gruppenleiterin Gudrun Kollwer als auch die beiden Ergänzungskräfte der KükenClub-Gruppen Heidi Elsenheimer und Kathi Wischnewski orientieren sich nach den Sommerferien beruflich neu und werden keine Zeit mehr finden für die Betreuung der KükenClub-Kinder.

„Mir fällt der Abschied richtig schwer, aber die Aussicht auf eine Festanstellung im Kindergarten in meiner Nachbarschaft in Ibbenbüren war einfach

zu verlockend“, gibt Gudrun Kollwer zu. Auch Kathi und Heidi ist seit Wochen eine wehmütige Stimmung anzumerken. „Wir werden die Kinder und die tolle Zusammenarbeit des KükenClub-Teams sehr vermissen“, bekennen beide etwas melancholisch und wünschen dem neuen Gruppen-Team um Nadja Töttemeyer, Dina Hofmann, der Berufspraktikantin Lena Fischer und dem Bufdi Marcel Wilmer alles Gute für das KükenClub-Jahr

2016/2017. Zu viert wird dies neue Team erstmals KükenClub-Kinder schon vor dem 2. Lebensjahr und auch Kinder mit besonderem Förderbedarf betreuen. „Das neue Konzept hat offenbar viele Eltern überzeugt, denn es sind keine Plätze mehr frei“, meint die Leiterin der Betreuungseinrichtungen Kornelia Schleck-Hoffmann, die sich noch einmal herzlich bei Gudrun, Heidi und Kathi für ihre tolle Arbeit in den vergangenen Jahren bedankt!



Tschüss Gudrun!



Tschüss Heidi!



Tschüss Kathi!

RHINOPARKETT

Kork • Dielen • Laminat • Parkett (-renovierung) • Abschleiff

Wir beraten Sie gern zu den vielfältigen Gestaltungsmöglichkeiten, die Parkett und Holzböden bieten und begleiten Sie von der Planung bis zur Umsetzung.





Wohlfühlen mit Parkett

- Wirtschaftlich & langlebig ✓
- Hygienisch & pflegeleicht ✓
- Individuell & einzigartig ✓
- Natürlich & ökologisch ✓
- Attraktiv & zeitlos schön ✓

Ihr Meisterbetrieb in Rheine!
Inh. Hofmann & Niehaus GbR
Canisiusstraße 35, 48429 Rheine, Tel.: 05971/99 1096-0, Fax: 05971/99 1096-9

www.rhinoparkett.de • info@rhinoparkett.de

Abschied und integrativer Neustart

An einem Tag verabschieden sich die Räuberhöhlenkinder und am nächsten werden die Neuen schon willkommen heißen.

Andrea Vogedes-Bertke als 2. Ergänzungskraft wurde ebenfalls verabschiedet. Wir wünschen ihr alles Gute!

Im neuen Räuberhöhlen-Jahr werden die bewährten Teams mit Christiane Willer-Droste, Jutta Vogel, Marlen Schulte-Walter und Silvia von der Haar unterstützt von Britta Vorbrink. Diese großzügige pädagogische Besetzung ist notwendig, damit in beiden Gruppen Kinder mit besonderen Förderbedarfen betreut werden können.



Weiterbildung für die LernOrtBewegung Teams

Im Oktober findet eine weitere Schulung für das „Babys in Bewegung“- und das „Windelflitzer“-Team statt. Unter der Leitung von Hanna Hemsing (Erzieherin und staatlich anerkannte Motopädin) und Olivia Knoop (Heilpädagogin und Spieltherapeutin) erhalten die beiden Teams neue Anregungen in Theorie und Praxis rund um das Alter 0-3 Jahre.

Inhalte der Fortbildung sind „Bausteine der kindlichen Entwicklung“, „Bewegung und Körpererfahrung mit allen Sinnen“ und noch vieles mehr. Im November geht es für das „Win-

delflitzer“- und das „KiSS“ Team um den Schwerpunkt „Tanz/Kreativität“. Denn auch schon die Kleinsten haben Lust, sich zur Musik zu bewegen und kleine Tänze zu erlernen. Tolle Bewegungslieder laden dazu ein.

„Ich freue mich immer wieder wie motiviert die Teams sind neue Anregungen und Ideen mit in die Übungsstunden zu nehmen. So bleiben die Stunden vielfältig und interessant und die Kinder bekommen ein breites und abwechslungsreiches Angebot für ihre Entwicklungsphasen“, so Tanja Kamp, Leiterin LernORT Bewegung.

Neue Zeiten bei den Windelflitzern

im SportFORUM
Montag: 9.30-10.45 Uhr

im SportPARK:
Donnerstag: 15.45-16.45 Uhr

Freitag: 9.00-10.00 Uhr
(neue Gruppe)

Die Änderungen gelten nach den Sommerferien.

Unsere Übungsleiter stellen sich vor

... diesmal mit Ewelina Rusecka, 28 Jahre

Seit wann arbeitest du beim TV Jahn?

Ich bin noch nicht so lange dabei, ich habe erst im Oktober 2015 angefangen.

Wie bist du zum TV Jahn gekommen?

Ich bringe morgens meinen Sohn in den Kindergarten Mobile und irgendwann ist es mir in den Sinn gekommen zu fragen, ob es beim TV Jahn Arbeit für mich gibt. Dabei bin ich auf Tanja Kamp gestoßen und somit zu den Windelflitzern und zum Spatzennest gekommen.

In welchen Bereichen des TV Jahn bist du tätig?

Wie eben schon gesagt, arbeite ich im Spatzennest und bin als Übungsleiterin bei den Windelflitzern aktiv. Bei



den Windelflitzern gibt es allerdings eine Besonderheit. Ich habe eine normale Windelflitzer-Stunde und betreue außerdem die Deutsch-Polnische Windelflitzer-Stunde. Außerdem fotografiere ich sehr gerne und mache ab und an kleine Fotoshootings mit den Windelflitzer-Kindern.

Was macht dir bei den Übungsstunden besonders viel Spaß?

Es ist für mich ein Teil von meinem Beruf, da ich in Polen Lehrerin für Polnisch war. Da ich erst seit 3 Jahren in Deutschland lebe, freue ich mich auch, dass ich von den Kindern immer ein wenig mehr Deutsch lernen kann.

Was möchtest du noch beim TV Jahn machen?

Momentan schaue ich mir Babys in Bewegung Stunden an und ich finde es sehr interessant. Ich kann mir sehr gut vorstellen, auch hier Übungsstunden zu übernehmen. Auch hab ich schon daran gedacht eventuell in die Richtung Schwimmen zu gehen, aber das steht momentan noch in den Sternen.

jahn
TURNVEREIN JAHN-RHEINE 1885 E.V.

| | | |
|---|-------------------|---|
|  | Erdwärme · Solar |  Heizung Klima Sanitär Lüftung |
|  | Heizung · Sanitär | |
|  | Klima · Lüftung | |
|  | Kundendienst | |
| Gebrüder willers Rheine, Röntgenstraße 10 Tel. 0 59 71 - 1 60 00 www.willers-haustechnik.de Mail: info@willers-haustechnik.de | | |

Danke Kati, Danke Annika

Leider verlassen die Kindersportschule nach den Sommerferien zwei hervorragende Übungsleiterinnen.

Kati Wischnewski war viele Jahre in den Bereichen Babys in Bewegung, Windelfitzer, KiSS, Kükenclub und Babyschwimmen aktiv. Sie wird nun nach den Sommerferien in ihren alten Beruf zurückkehren und steht der Kindersportschule leider nicht mehr als Übungsleiterin zur Verfügung. Die Kinder hatten immer besonders viel Spaß an Katis kreativen Stunden. „Wir werden sie sehr vermissen!“

Besonders freuen wir uns aber darüber, dass Kati immer mal wieder als Vertretung für die ein oder andere



Kati (li.) und Annika werden den TV Jahn verlassen

Stunde zur Verfügung steht“, betont Tanja Kamp, Leiterin der Kindersportschule.

Annika Hopsters „Bufdijahr“ ging leider viel zu schnell vorbei. Sie hat im Rahmen ihres Bundesfreiwilligendienstes eine KiSS Gruppe geleitet und weitere als Helferin unterstützt. Annika kam mit ihrer fröhlichen Art so gut bei den Kindern an, dass sie sie gar nicht gehen lassen wollten. „Wir hoffen natürlich das Annika während ihrer Ausbildung als Industriekauffrau doch noch Zeit findet, die Kinder zu besuchen“, hofft Tanja Kamp.

Ein dickes Dankeschön an Kati und Annika vom gesamten Team und natürlich von ihren Gruppen.

Sporties bereiten sich auf die Bundesjugendspiele vor

Für die Sporties drehte sich an vier Terminen im April und Mai alles um die Themen Laufen, Springen und Werfen. Zum zweiten Mal bot die Abteilung des TV Jahn-Rheine im Jahnstadion einen Vorbereitungskurs für die Bundesjugendspiele an.

Jeweils in der Zeit von 16.30-18.00 Uhr trainierten die rund 12 Teilnehmer mit den Übungsleiterinnen Sandra Bruns und Nele Büscher die verschiedenen Disziplinen. Bei spielerischen Übungen lernten die Kinder alles was gebraucht wird, um bei den Bundesjugendspielen eine Siegerurkunde zu erhalten. „Die Kinder hatten viel Freude an den Übungen und haben innerhalb der vier Trainingseinheiten große Fortschritte gemacht. Sie schneiden sicherlich alle mit guten Leistungen bei den Bundesjugendspielen ab“, so Übungsleiterin Bruns, selber begeisterte Leichtathletin.



Die Teilnehmer hatten sichtlich Spaß an den Trainingseinheiten.

Im nächsten Jahr wird die Aktion wiederholt. Das Sporties-Team freut sich schon, wenn es wieder heißt: „Auf die Plätze – fertig – los!“

Was ist eigentlich... Sporties Bewegungslandschaften?

Regelmäßig werden die Mitarbeiter im SportPARK und SportFORUM gefragt: Was wird eigentlich bei der Übungsstunde „Sporties Bewegungslandschaften“ gemacht?

Übungsleiterin Meike Gehring leitet dienstags und freitags diese Stunde und erklärt den Inhalt folgendermaßen:

Nach einer gemeinsamen Begrüßung spielen wir zunächst ein Aufwärmspiel. Das können sich die Kinder selber aussuchen. Sehr beliebt sind Eismaschine oder Kegelfußball. Danach kommt der Hauptteil der Stunde. Wir bauen meistens eine große Landschaft aus allerlei Kästen, Matten und anderen Geräten auf. Oftmals bringen die Kinder ihre eigenen Ideen mit in die Stunde ein

und bauen Höhlen oder Fantasielandschaften auf. Nachdem dann alle nach Lust und Laune auf den Geräten geturnt haben, wird gemeinsam aufgeräumt. Danach kommt das Abschlusspiel. Mir machen die Stunden immer sehr viel Spaß. Vor allem die kreativen Ideen der Kinder machen jede Stunde zu etwas Besonderem. Ich freue mich immer neue Gesichter begrüßen zu können.

Interessenten können gerne zwei Mal kostenlos bei „Sporties Bewegungslandschaften“ schnuppern. Diese findet zu folgenden Zeiten statt: Dienstag, 16.30-18.00 Uhr in der Johanneschule und Freitag, 16.00-17.30 Uhr in der Annetteschule.

jahn
TURNVEREIN JAHN-RHEINE 1885 E.V.

GIGA LICHT
unterstützt die
SPORTIES

Die neuen OGS-Teams stellen sich vor

OGS Südeschule



Annika Verlage, Nils Favetto (OGS-Leitung), Kathrin Schulz, Mario Krain (es fehlt: Sandra Bruns)

OGS Bodelschwingschule



Natalie Masch, Verena Visse, Raissa Neumann (OGS-Leitung), Ulrike Grote

OGS Johannesschule



Martina Schomaker, Hannelore Braun, Yelena Lavrenticeva, Anja Müller (OGS-Leitung), Natalja Schlegel, Saskia Röttger (es fehlt: Christiane Schrameier)

OGS Paul-Gerhardt-Schule



Simone Hallau (OGS-Leitung), Bärbel Richter, Andreas Nagelschmidt

Seit diesem Schuljahr ist der TV Jahn-Rheine Träger von nun mehr fünf Offenen Ganztagschulen. Neben der Gertrudenschule kommen diese vier Schulen dazu.

Wir freuen uns zusammen mit den Teams darauf ein tolles Angebot für die Kinder gestalten zu können.

malerfachbetrieb
laukötter
Kompetenz in Sachen Farbe

Laukötter GmbH & Co.KG
 Malerfachbetrieb
 Münsterstraße 78
 48431 Rheine
 Tel.: 0 59 71 / 80 36 900
 Fax: 0 59 71 / 16 23 32
www.maler-laukoetter.de

- fassadengestaltung und bautenschutz
- wärmedämmverbundsysteme
- raumgestaltung aus einer Hand
- creativtechniken

U13er überzeugen in Ascheberg und Hörstel

Mit insgesamt zehn Spielerinnen und Spielern trat die Badmintonabteilung des TV Jahn am ersten Juniwochenende am Babolat Junior-Cup in Ascheberg an.

Für viele der Spieler war es die erste Turnierteilnahme überhaupt, so auch für Hannah Zurhold und Julia Rein, die gemeinsam im Mädchendoppel U13 starteten. Nachdem sie ungefährdet die Gruppenphase überstanden hatten, waren auch die Gegnerinnen im Halbfinale und Finale kein Problem. Jeweils mit zwei überlegenen Zweisatz-Siegen sicherten sich die Beiden bei ihrem ersten Turnier den Sieg im Mädchendoppel U13. Auch viele andere Akteure zeigten hervorragende Leistungen, konnten jedoch leider nicht mit einem Podiumsplatz belohnt werden. So holten sich Leif Remberg im Jungeneinzel und Jungendoppel U13, Mark Walnjuk gemeinsam mit Devid Schneider im Jungendoppel U15 und Tilman Volk im Jungeneinzel U17 jeweils den 4. Platz.



Die Teilnehmer des Turniers in Hörstel.

Außerdem erwähnenswert sind Niels Bauer, Johanna Büttel und Nico Evers, die in ihren Disziplinen jeweils das Viertelfinale erreichten.

Im Juni traten ebenfalls 10 Spielerinnen und Spieler beim Schüler- und Jugendturnier in Hörstel an. Bei diesem Turnier schaffte es Leif Remberg ohne Probleme ins Finale und konnte sich dort gegen seinen Mitspieler Liam Sturzbecher durchsetzen. So konnte

der TV Jahn im Jungeneinzel U13 den ersten und zweiten Platz stellen. Auch bei diesem Turnier konnten abermals Julia Rein und Hannah Zurhold überzeugen. Julia sicherte sich vor Hannah den dritten Platz im Mädchen-einzel U13. Mit diesen fantastischen Ergebnissen kann in die neue Saison 2016/2017 ohne Probleme kommen.

Ranglistenturnier

Wieder einmal organisatorisches Talent bewies die Badmintonabteilung als sie im Mai und Juni zwei Ranglistenturniere für den Badmintonlandesverband NRW ausrichtete. Bei einem Einzel- und Doppeltturnier konnten über 250 Spieler und Spielerinnen aus 35 verschiedenen Vereinen Punkte sammeln, um auch an den weiteren Ranglistenturnieren teilnehmen zu können. Auf diesem Wege ein großes Dankeschön an alle Helfer, die tatkräftig bei der Organisation und Durchführung geholfen haben und die wir hoffentlich auch im Dezember beim Qualifikationsturnier für die Westdeutschen Meisterschaften wieder motivieren können.

GREVINGA
Schuh • Sport • Orthopädie-Schuhtechnik
www.schuh-sport-grevinga.de
Top aktuelle Sport- und Freizeitkleidung in großer Auswahl...
Osnabrücker Str. 276
48429 Rheine
Tel.: 0 59 71 / 96 93-0
Fax: 0 59 71 / 96 93-30

Saison 2016/2017

In der kommenden Saison wird die Badmintonabteilung erneut mit vier Mannschaften in den Ligabetrieb starten. Im U19-Bereich wird es in dieser Saison eine Minimannschaft U15 sowie eine Jugendmannschaft U19 geben. Auch im O19-Bereich wird es somit wieder zwei Mannschaften geben.

Die zweite Mannschaft tritt in der kommenden Spielzeit nach ihrem Meistertitel im vergangenen Jahr nun in der Kreisliga an. Außerdem kann die zweite Mannschaft einen hochkarätigen „alten“ Neuzugang vermelden, denn Andrea Bauer, die nach einer Achillessehnenverletzung aussetzte, schlägt ab sofort wieder in der Kreisliga auf. Weitestgehend unverändert bleibt die erste Seniorenmannschaft, die weiterhin in der Bezirksklasse ihre Bestes geben wird.

Wer Lust bekommen hat auch einmal in einer Mannschaft mitzuspielen kann gerne beim Training vorbeischaun, alle Trainingszeiten sind auf der Homepage unter www.tvjahn-rheine.de zu finden.



Abteilungsleiterin
Badminton

Darline Nahber
Tel. 05971/97 49 89
Badminton@tvjahn-rheine.de

Großer Andrang bei der Familiade

Am Sonntag, den 03. Juli war es wieder soweit und die alljährliche Familiade des TV Jahn bot den zahlreichen Gästen ein gelungenes Fest für Jung und Alt.

Auch in diesem Jahr boten die Basebatter der Rheine Mavericks wieder ihren Schlagkäfig an um Jugendlichen und Erwachsenen die Möglichkeit zu geben sich mit der Baseballkeule am Schlagen zu versuchen. Wie zu erwarten war der Battingcage eine der Attraktionen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene im Alter von fünf bis 50 Jahren.

Unter der Anleitung von Nachwuchscoach Dennis Schüler, Headcoach Stefan Göwert sowie vielen internen Helfern des Teams konnten auch die aller kleinsten Talente sich an der Königsdisziplin des Baseballsports, nämlich dem sogenannten Batting, versuchen.

Die Begeisterung nahm kein Ende und durch die gesamte Zeit des Familienfestes war der Schlagkäfig belegt. Kinder wie Erwachsene mussten zum Teil lange warten oder sich mit dem ebenfalls beliebten Schlagen vom Tee begnügen.

Auch konnten sich viele Kinder für den offensiven Teil des Spieles, nämlich das Werfen und Fangen, sehr begeistern. Die Mavericks waren hierfür zwar



Schon die Jüngsten konnten ihr Können am Käfig testen.

vorbereitet, es waren entsprechende Jugendfanghandschuhe vorhanden, allerdings bedauerlicherweise in nur sehr geringer Stückzahl, so dass immer wieder untereinander getauscht werden musste.

„Zur nächsten Familiade werden wir unser Jugendequipment weiter aufstocken, um die Kinder noch besser für diesen tollen Sport begeistern zu können“, versprach Headcoach und



Werf- und Fangübungen mit Stefan Göwert.

Teammanager Stefan Göwert.

Weiter führte er aus: „Auf Grund der hohen Anfrage nach einem Jugendteam, was wir leider aktuell noch nicht anbieten, werde ich mir Gedanken machen, ob wir im Jahr 2017 mit einem entsprechenden Programm starten.“

Die Vorzeichen für ein entsprechendes Vorhaben stehen gut. Die Rheine Mavericks erhalten immer wieder Anfragen ob bzw. wann ein entsprechendes Jugendteam auf die Beine gestellt wird.

Die Überlegungen gehen dahin, zum Frühjahr 2017 mit sogenannten Try-outs für den Bereich Jugend zu starten und im Frühsommer dann mit der Gestaltung eines ersten Jugendteams zu beginnen.

Das heißt gesucht werden Jungen und Mädchen im Alter von 12 – 15 Jahren, die sich für das Werfen, Fangen und Schlagen eines Baseballs interessieren und Spaß an einem Teamsport haben.

Vergleichbar mit der Schulversion Brennball.

Interessierte Kinder oder Jugendliche (mit Absprache der Eltern) können sich jederzeit gerne mit dem Teammanager Stefan Göwert in Verbindung setzen (Kontaktdaten siehe unten).

Über den Fortschritt des Aufbaus der Jugendmannschaft werden die Mavericks auch auf ihrer Facebook Seite

informieren.

Natürlich brauchen die Rheine Mavericks auch stets neue Spieler im Senior League Team. Interessierte, egal ob männlich oder weiblich, ab einem Alter von 16 Jahren können jederzeit ein Probetraining vereinbaren. Bei Interesse ebenfalls gerne bei Stefan Göwert melden. Trainiert wird jeden Dienstag und Donnerstag ab 18.00 Uhr auf dem Außengelände des SportPARKS (Germanenallee 4).



Teammanager
Rheine Mavericks

Stefan Göwert
Tel. 0170/3047100
Baseball@tvjahnrheine.de

Nachwuchs für Jugendmannschaften gesucht

Die Vorbereitungen für die nächste Saison laufen in der Basketballabteilung auf Hochtouren. In der nächsten Spielzeit kann der TV Jahn zwei Jugendmannschaften melden. Die U16 männlich wird betreut von Olaf Evers und wird sich mit starken Gegnern aus dem Kreis Münster messen.

Mit der U15 weiblich, betreut von Jennifer Verch, wird zum ersten Mal seit Jahren wieder eine Mädchenmannschaft ins Geschehen eingreifen. Da es leider nicht sehr viele Mädchenmannschaften im Kreis gibt, ist der Basketballkreis Münster eine Kooperation mit dem Kreis Emscher-Lippe eingegangen. Wir in der Abteilung sind alle sehr gespannt, wie sich unsere Mädels in ihrer ersten Saison schlagen werden.

Aber auch für die Jüngeren bietet sich die Möglichkeit Basketball zu spielen. Eine U12/U14, in der Mädchen und Jungen mitspielen können, befindet sich gerade im Aufbau. Betreut wird diese von Kai Weingärtner, der den Kleinen das Basketball 1x1 beibringen möchte.

Für alle Jugendmannschaften des TV Jahn-Rheine werden noch basketballbegeisterte Mädchen und Jungen gesucht. Wenn Du Lust auf Basketball in einem tollen Team hast, dann komm einfach zu unseren Trainingszeiten vorbei.

Direkt nach den Sommerferien findet am 01.09. ein spezielles Probetraining für die U15 weiblich statt, am 15.09. ein weiteres für die U12/U14 gemischt.



Eine U12/U14 für Jungs und Mädchen befindet sich gerade im Aufbau.

Trainingszeiten U16 männlich

Di. und Do. 18.00-19.30 Uhr

Trainingszeiten U15 weiblich

Do. 18.00-19.30 Uhr

Trainingszeiten U12/U14 männlich/weiblich

Do. 18.00-19.30 Uhr

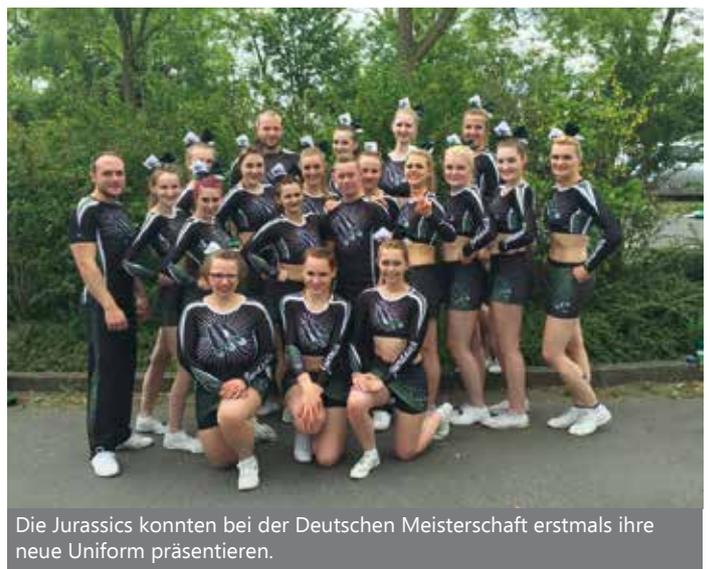
Kommt gerne zum Probetraining vorbei!

Deutsche Meisterschaft 2016

Vor ungefähr acht Wochen wurde es bekannt gegeben: Die Jurassics haben sich durchgesetzt und qualifizierten sich auf der Landesmeisterschaft NRW für die Deutsche Meisterschaft in Dresden. Die Überraschung und die Freude der Cheerleader waren groß, denn niemand hatte damit gerechnet.

In der Nacht vom Freitag, den 20.05.2016, um 00.00 Uhr war es dann so weit, der Bus des Unternehmens Mersch traf ein und fuhr die Abteilung des TV Jahn nach Dresden zur Margon Arena. Nach einer langen Fahrt von 7 Stunden erreichten die Jurassics ihr Ziel. Von nun an stieg die Aufregung von Sekunde zu Sekunde. Zum einen durch die Vorfreude endlich die neuen Uniformen präsentieren zu können, welche erst ein paar Tage zuvor ankamen. Zum anderen jedoch auch, weil die Jurassics aufgrund einer schweren Verletzung bei der Generalprobe ihr Programm kurzfristig umstellen und umplanen mussten.

Am Vormittag war es dann soweit: Die Jurassics waren an der Reihe in 2:30 Min das zu zeigen, wofür sie wochenlang hart trainiert haben und wofür sie viele Dinge hinten anstellen mussten. Das Team absolvierte seine Routine mit viel Freude, doch leider nicht ganz fehlerfrei. Aus diesem Grund reichte es leider nur für den 9. Platz.



Die Jurassics konnten bei der Deutschen Meisterschaft erstmals ihre neue Uniform präsentieren.

Trainerin Paula Ludwig und Abteilungsleiterin Konni Reich sind stolz auf ihr Team, unter den Top Ten in Deutschland des CVD zu gehören. Die Cheerleader des TV Jahn freuen sich trotzdem über die tolle Erfahrung, dabei gewesen zu sein. Sie danken allen Fans, Freunden, Familien und Teammitgliedern für die tatkräftige Unterstützung.

Zum „Stern im Emsland“

Seit Jahren veranstalten die Senioren des TV Jahn ihr Sommerfest als „Fahrt ins Blaue“ kurz vor Beginn der Sommerferien. Diesmal führte die Fahrt ins Emsland, zum Schloss Clemenswerth in Sögel. Die barocke Schlossanlage, im 18. Jahrhundert nach den Plänen des berühmten Architekten Johann Conrad Schlaun als Jagdschloss für den Erzbischof von Köln errichtet, nennt sich wegen der sie umgebenden sternförmigen Parkanlage heute „Stern des Emslandes“ und beherbergt ein Museum. Die eigentliche Schlossanlage ist von acht Pavillons umgeben und bietet vielfältige Gelegenheiten zu Spaziergängen und Ausstellungsbesuchen.

Über 70 Senioren aus den unterschiedlichsten Abteilungen des Vereins hatten sich für die Fahrt angemeldet und rästelten lange über das Ziel der Fahrt. Erst auf den letzten Kilometern lüftete sich der Schleier. Nach der Ankunft



Die „Fahrt ins Blaue“ führte die Jahn-Senioren in diesem Jahr zum „Stern im Emsland“

auf Schloss Clemenswerth gab es zunächst Kaffee und Kuchen im Klosterkeller. Gestärkt konnte man in kleinen Gruppen das Terrain erkunden, denn für die meisten Fahrtteilnehmer war es Neuland. Im Fluge verging der Rest des Nachmittags und es wurde zur Rückfahrt gerufen. Nachdem man

wieder in Rheine angekommen war, versammelte sich die Reisegruppe noch einmal im SportPARK und ließ den Tag mit einem gemütlichen Grillabend ausklingen.

Tagesradtour

Am Mittwoch, den 07.09.2016 findet eine Tagesradtour statt. Treffpunkt ist um 10.00 Uhr der SportPARK an der Germanenallee. Gefahren werden ca. 60-70 km. Für kleine Stärkungen und Getränke sorgt jeder Fahrer selber.

29.10.16: Aktivtag

Der Aktivtag wird in diesem Jahr am Samstag, den 29.10.2016 in der Zeit von 11.00-15.00 Uhr stattfinden. Es werden neue, wie auch bekannte Bewegungsangebote zum Schnuppern angeboten. Nach dem ersten Workshop geht es gemütlich zur Mittagspause um sich für den kommenden Workshop am Nachmittag zu stärken. Genauere Informationen folgen per Rundschreiben.

Kartenspielen

Vierzehntägig finden am Mittwoch im SportPARK Kartenspielnachmittage statt. Hierzu werden noch Mitspielerinnen und Mitspieler gesucht. Wer Interesse hat, kann sich bei Klaus-Dieter Remberg (Tel. 70563) melden oder direkt vorbei kommen. Erster Termin nach den Sommerferien ist der 31. August. Danach geht es im Zweiwochenrhythmus weiter.

Zum Tanz nach Baltrum

Es hat sich schon zur Tradition entwickelt, dass Mitglieder mehrerer Seniorentanzgruppen aus Rheine und Umgebung im Frühjahr eines jeden Jahres gemeinsam eine Tanzwoche verbringen. In den letzten Jahren war stets die ostfriesische Nordseeinsel Juist Ziel dieser Reise. Diesmal blieb man zwar in der Region, doch hatte man die kleinste ostfriesische Insel Baltrum als Ziel ausgewählt.

Mehr als 30 Teilnehmerinnen und Teilnehmer vom TV Jahn Rheine, dem RHTC Rheine und der Seniorengemeinschaft St. Josef Rheine, dazu einige Teilnehmerinnen und Teilnehmer vom FC „Stella“ Bevergern, dem TV Ibbenbüren und der kfd Wettringen quartierten sich für 8 Tage in der „Sonnenhütte“ auf Baltrum ein und wurden mit Unterkunft und Verpflegung geradezu verwöhnt. Der Fokus dieser Tanzwo-

che lag natürlich auf den Tanzeinheiten. Zweimal täglich traf man sich, um bekannte Tänze zu vervollkommen und hatte noch genügend Zeit, um auch neue Tänze einzuüben. Das Tanzlehrehepaar Gudrun und Michael Stabenow zeigte sich erfreut darüber, dass die Gruppe so intensiv bei der Sache war. „Im normalen Wochenrhythmus besteht nicht immer genügend Zeit für das Einüben komplexer Tanzformationen“, so Gudrun und Michael Stabenow, die die Gruppen auch im normalen Übungsbetrieb betreuen. Dass es neben den täglichen Bewegungen beim Seniorentanz auch sonst noch viel Zeit für Bewegungen und Erkundigungen auf der Insel gab, dazu trug auch das gute Wetter bei, das zu vielen Wanderungen und Kutschfahrten animierte.

Duo gewinnt erstmals Jugend-Boule-Cup

Die dritte Auflage des Jugend-Boule-Cups des TV Jahn-Rheine fand am Sonntag, den 12.06.2016, bei bestem Wetter im Bouldrome statt. Die Teilnehmer zeigten großes Engagement, wobei auch der Spaß nicht zu kurz kam. Nach den Vorrundenspielen standen sich im Finale das Team Ricarda von der Forst mit Pia Elster und die Titelverteidigerinnen um Nina Dengler, Kim Hermann und Nina Herrmann gegenüber. Ricarda von



Ricarda und Pia freuen sich über den Sieg

der Forst und Pia Elster gewannen das spannende Finale und holten erstmals den von der Sparkasse Rheine gestifteten Wanderpokal. Den dritten Platz erreichte das Team Steven Lembeck und Jan Reinke. Organisator Heinz Achternkamp freute sich über die tollen Leistungen und fairen Begegnungen. Markus Haneklaus von der Judo-Abteilung des TV Jahn: „Eine Klasse Veranstaltung, wir sind im nächsten Jahr auf jeden Fall wieder dabei“.

Fahrradtour und Boulespiel am Kloster Gravenhorst

Am 18.06.2016 unternahmen die Mitglieder der Boule Abteilung ihre jährliche Fahrradtour.

Wie schon im Vorjahr optimal von Marianne und Walter Windmann sowie Heinz Hein organisiert, führten sie die Gruppe in diesem Jahr nach Hörstel zum Kloster Gravenhorst. Auf dem Klostergelände angekommen, wurden zunächst die Boulekönigin und der Boulekönig ermittelt.

Bei den Damen gewann nach spannendem Wettbewerb Marianne Bauermann den Titel, den zweiten Platz erreichte Gabi Eckeler.



Bei den Herren gewann Heinz Achternkamp, Zweiter wurde Sigfried Melching. Die Erstplatzierten wurden bei einer

gemütlichen Kaffeepause geehrt. Nach der Rückfahrt nach Rheine rundete ein gemeinsames Abendessen den gelungenen Tag ab.

1. Volleyballdamenmannschaft bekommt ein neues Gesicht

Sieben Damen spielen nicht mehr in der Landesligamannschaft:

Vera Volmer (31 Jahre), Sandra Boye (14 J.), Sandra Mäscher (14 J.), Jana Langner (14. J.), Tanja Kaiser (14 J.), Andrea Santel (12.J.) und Yvonne Lambers (22 J.) haben nach den in Klammern angeführten Jahren Spielzeit in der 1. bzw. 2. Damen ihren Rückzug aus der Landesligamannschaft erklärt. Vier von den sieben Spielerinnen werden weiterhin in der neu gegründeten Hobby-Mixed-Mannschaft auf Kreisebene spielen. Auf diesem Wege ein ganz herzliches Danke-

schön an die Mädels, die allein in den letzten 10 Jahren immer in der 1. Damen gespielt haben.

Das Trainerteam mit Tonja Ibenenthal, Julia Middendorp und Herbert Schmees-Rohr steht nun vor der Aufgabe, mit den verbliebenen der 1. Mannschaft und einigen jüngeren Spielerinnen aus der 2. Damen eine schlagkräftige Truppe zusammenzustellen, die in der Landesliga bestehen kann. Zusammen trainiert wird schon seit längerem und es zeichnet sich ab, dass die neue Generation sehr gut zusammenspielt.



Andrea Santel



Sandra Boye



Jana Langner



Sandra Mäscher



Tanja Kaiser



Vera Volmer



Yvonne Lambers

Judoereignisse der letzten Monate

Auch in den letzten Monaten hielten die Jahn Judokas ihren Turnierkurs aufrecht. In der Altersklasse U18 waren drei Judokas auf der Westdeutschen Meisterschaft mit Freuden dabei. Auch wenn nicht alle Kämpfe gewonnen werden konnten, wurden viele Erfahrungen gesammelt.

Sowohl Max Löwen (-43kg) wie auch Julius Lausberg (+90kg) beendeten das Turnier mit einem 5. Platz. Den größten Erfolg erzielte Maurice Deckers (-90kg) mit dem 3. Platz und erreichte somit die Qualifizierung für die deutsche Meisterschaft. Das war ein hervorragender Wettkampftag für die Judokas. Gleich zwei Wochen später ging es zur deutschen Meisterschaft nach Herne. Dort errang Maurice Deckers den 9. Platz. Auch beim Rhein-Ruhr-Pokal in Duisburg riefen alle U18 Judokas souverän ihre Leistungen ab.



Westdeutsche Meisterschaft U18 v.l.: Maurice Deckers, Max Löwen, Veronika Eberhardt, Julius Lausberg

Im Juni fand, wie im vergangenen Jahr, die Kanutour der Abteilung statt. Nach einer kleinen Stärkung mit Kuchen und Muffins ging es an die Paddel und in die Boote. Mit Spiel, Spaß und Spannung konnten die motivierten Teilnehmer ihre Kräfte und ihren Teamgeist auf dem Wasser bewei-



Die Teilnehmer der diesjährigen Kanutour der Abteilung

sen. Nach einer zweistündigen Kanutour auf der Ems, die bei trockenem Wetter verlief, gab es als Stärkung ein Abschlussgrillen auf dem Gelände des Emssterns. Für das reichhaltige Kuchen- und Salatbuffet möchten wir uns auf diesem Weg noch einmal herzlich bedanken.

Anschließend haben sich die Kinder erholt und bei Sonnenschein ihre Freizeit genossen. Die Kanutour hat allen Teilnehmern viel Spaß gemacht. Alle Mitglieder der Judoabteilung waren der Meinung, dass diese Aktion wiederholt werden sollte.



Die Showgruppe bei der Familiade im Juli

Auch die Showgruppe hat in den letzten Wochen fleißig ihr neues Showprogramm einstudiert. Die Gruppe besteht aus Einsteigern und fortgeschrittenen Judokas, die mit verschiedenen Showprogrammen auf Festivals auftreten. Die Trainerinnen, Elena Schippmann und Anita Remmes studieren mit Kindern und Erwachsenen das Programm Schritt für Schritt ein. Dabei entstehen sehr einfallsreiche Ideen, mit denen man Judo in Verbindung setzt, wie z. B. Judo in einer Alltagssituation oder Judo mit Freestyle-Tricks gestalten. Die Trainerinnen bringen unter anderem den Einsteigern die verschiedenen Judoabfolgen spielerisch bei. Die Showgruppe präsentierte ihr neues Programm erstmalig bei der alljährlichen Familiade im SportPARK und hat dabei für viel Aufmerksamkeit gesorgt. Wer Lust hat sich die Showgruppe anzuschauen oder Interesse hat dort mitzumachen, kann alle zwei Wochen samstags von 13.00 Uhr bis 14.30 Uhr im SportFORUM vorbeischaun und mitmachen. Termine für das Training der Showgruppe sind der Homepage zu entnehmen.

jahn
TURNVEREIN JAHN-RHEINE 1885 E.V.



WD
wiegedruckt

Herrenstraße 20, 48477 Hörstel // 05459-8050190 // info@wiegedruckt.com // www.wiegedruckt.com

Offenes Beachvolleyballturnier der Jahn-Jugend

Der Jugendvorstand des TV Jahn-Rheine veranstaltet am Samstag, den 03.09.2016 ein offenes Beachvolleyballturnier für jeden Sportbegeisterten. Wie auch in den vergangenen Jahren erwarten euch ab 14.00 Uhr packende Ballwechsel und spannende Spiele auf der vereinseigenen Beachanlage. Mit mindestens vier Spielern ab 16 Jahren bildet ihr eine Mannschaft und zahlt zusammen nur 15€ Startgeld. Hierfür bekommt ihr pro Teammitglied ein Freigetränk. Während und nach dem Turnier könnt ihr mit frisch gegrillten Würstchen und kühlen Getränken rechnen und den Abend am „Beach“ bei guter Musik ausklingen lassen. Die Liegestühle stehen bereit und im Pool könnt ihr euch bei hoffentlich besten Wetter und warmen Temperaturen erfrischen. Anmeldungen werden bis zum 28.08.2016 unter Jugend@tvjahrheine.de entgegen genommen.

Der Jugendvorstand freut sich auf euch und eine Menge Aktion am Beach!



Erfolge aus der laufenden Freiluftsaison der Leichtathleten

In der laufenden Saison konnten folgende Athleten die bestehenden Vereinsrekorde verbessern:

Johanna Ide (W 8) knackte den Vereinsrekord in ihrem ersten 800 m-Lauf mit 2:36,32 min.

Robin Dobros (M 14) sprintete die 100 m-Strecke in hervorragenden 12,59 s. Marina Schulte (W 14) warf den 500 g-Speer auf 19,61 m.

Fenja Gude verbesserte den Dreikampfrekord bei den Frauen auf 1836 Punkte (100 m: 13,46 s – Weit: 5,23 m – Kugel: 9,88 m).

Dörthe Lange (W 40) steigerte sich im 100 m-Sprint auf 14,74 s, im Kugelstoßen auf 9,57 m und im Dreisprung auf 8,96 m. Die Leistungen im Dreisprung und Kugelstoßen sind auch gleichzeitig Kreisrekorde.

Außerdem schafften folgende Ath-



hinten (v.l.): Maren Varelmann, Fenja Gude und Lisa Grotke; vorne (v.l.): Carolin Schulte, Dörthe Lange, Robin Dobros und Sophie Löckemann

leten die Qualifikationen für höhere Wettkämpfe:

Robin Dobros kann im 100 m-Sprint an den westfälischen U 16-Jugendmeisterschaften im September in Hagen teilnehmen.

Dörthe Lange und Wolfgang Göcken starteten am 22. Mai bei den westfälischen Seniorenmeisterschaften in Gladbeck.

Dörthe wurde Westfalenmeisterin im Kugelstoßen (8,71 m) und Vizemeisterin sowohl im 100 m-Lauf (15,11 s) als auch im Weitsprung (3,85 m).

Wolfgang wurde 5. im Speerwurf (27,08 m), 9. im Diskuswurf (26,07 m) und 11. im Kugelstoßen (8,92 m). Außerdem nahm Dörthe an den Deutschen Seniorenmeisterschaften am 10. Juli in Worbis-Leinenfelde teil. Hier wurde sie deutsche Vizemeisterin im Dreisprung mit 8,96 m.

Fenja Gude qualifizierte sich für die NRW-Meisterschaften am 29. Mai in Bottrop. Im Weitsprung wurde sie 8. (5,41 m) und 13. im Speerwerfen (34,58 m). Bei den Westdeutschen Meisterschaften in Mönchengladbach am 10. Juli wurde sie 13. im Weitsprung (5,46 m). Am 26. Mai startete sie außerdem noch bei den Deutschen Hochschulmeisterschaften in Paderborn. Dort wurde sie 5. im Weitsprung (5,50 m) und im Speerwerfen 10. (34,59 m).



hinten (v.l.): Jette König, Johanna Ide, Lukas Olbrich, Linus Kübner, Carina und Jana Lange, vorne (v.l.): Sonja Chudzian, Jakob Ide, Domenic Wehkamp und Greta Bergers

Im Nachwuchsbereich gibt es auch einige erfolgreiche Athleten, die auf Kreismeisterschaften Podestplatzierungen erreichen konnten:

Carina Lange (W 10) wurde Vizekreismeisterin im Vierkampf mit 1201 Punkten (50 m: 8,99 – Weit: 3,53 m – Hoch: 1,16 m - Schlagball: 17,5 m) und 3. im Hochsprung mit 1,13 m.

Jana Lange (W 10) belegte den 3. Platz im Vierkampf mit 1181 Punkten (50 m: 8,78 – Weit: 3,25 m – Hoch: 1,07 m - Schlagball: 22,0 m).

Johanna Ide (W 8) erreichte ebenfalls einen dritten Platz im Dreikampf mit 859 Punkten (50 m: 8,83 – Weit: 3,11 m – Schlagball: 16,0 m).

Große Zufriedenheit beim überregionalen Lehrgang

Zum 2. Mal richteten unsere Karate-ka zu Fronleichnam einen überregionalen Lehrgang aus. Mit über 70 angereisten Gästen und etwa 30 Karate-ka des TV Jahn war der Lehrgang gut besucht. Die Teilnehmer kamen aus dem Nahbereich, waren teilweise aber auch weit angereist. Karate-ka, die unter anderem aus Seelze, Langenfeld, Lüdinghausen und Vaihingen kamen, konnten hinter dem Tennis-Club-Haus zelten oder in einer Tennishalle des Sportparks übernachten. Nach Ausbildungsstand waren die Teilnehmer in 3 Gruppen eingeteilt und konnten jeweils gleichzeitig in den Hallen München, Sydney und Tokio bis zu 6 Trainingseinheiten pro Tag besuchen.

Als Gasttrainer konnten diesmal Silvio Korte, Türk Kiziltoprak und Stephan Vogt gewonnen werden.

Silvio Korte ist Träger des 5. Dan Goju-Ryu und des 4. Dan im Kyusho Jitsu. Am Beispiel von Grundschultechniken und Kata (festgelegter Bewegungsablauf) gab er Einblicke in das Kyusho Jitsu, in dem es darum geht durch richtiges Einwirken auf Vitalpunkte einen Gegner außer Gefecht zu setzen ohne ihn ernsthaft zu verletzen.

Die Anforderungen an eine erfolgversprechende Kata-Ausführung im Wettkampf vermittelte Türk Kiziltoprak in seinen Trainingseinheiten. Mit humorvoller Leichtigkeit und spielerischen Elementen führte der Landes-Perspektiv-Kader-Trainer Kata des niedersächsischen Karateverbandes die Karate-ka zu einer dynamischen Kata-Ausführung.



Trainingseinheit bei Frank Beeking (rechts)

Stephan Vogt ist Träger des 3. Dan und im Hauptberuf freiberuflicher Sportlehrer und Shiatsu-Praktiker. Entspannungsübungen und Shiatsu-Massage unter seiner Anleitung genossen die Teilnehmer jeweils in der letzten Trainingseinheit am Donnerstag und Freitag.

Von unserem Trainerteam waren Frank Beeking, Brigitte Kipke-Osterbrink, Christian Becker, Jörg Mieske, Konrad Scholten, Jens Evers, Christopher Löchte, Rainer Klönne und Christoph Blasius im Einsatz.

Frank Beeking vermittelte verschiedene Kata der Stilrichtung Goju-Ryu und die zugehörige Bunkai (Analyse der Kata und Ausführung der Techniken mit einem Übungspartner). Die

lieferten mit ihren Themen „Fitnessübungen neu entdecken“ und „Kondition und Koordination“ Anregungen für ein abwechslungsreiches Workout. Das Thema „Methodische Reihen“ stellte Rainer Klönne besonders in den Fokus seiner Übungseinheiten.

Mit dem Thema „die 8 in der Selbstverteidigung“ zeigte Christoph Blasius, 2. Dan in Anlehnung an andere Kampfkünste einen besonders sanften Weg der Selbstverteidigung auf. Wie im vergangenen Jahr fand das Angebot an allen 3 Tagen auch einmal unter Anleitung das Bogenschießen zu üben, sehr guten Anklang. Die Übungsleiter der Bogenschießabteilung verstanden es die Karate-ka zu begeistern.



Der Lehrgang kam bei allen Teilnehmern gut an.

dort vermittelten Prinzipien fanden sich auch in seinem zweiten Thema „Realistische Selbstverteidigung unter Stress“ wieder.

Anspruchsvolle Kombinationen verschiedener Karatetechniken in Partnerübungen und Reaktionsübungen vermittelte Brigitte Kipke-Osterbrink. Als weiteres Thema bot sie allen 3 Gruppen ein vertiefendes Katatraining.

Christian Becker und Konrad Scholten stellten in ihren Trainingseinheiten auf unterschiedliche Weise die Anforderungen an Partnerformen in Kyu- und Danprüfungen (Kyu=Schülergraduierung/Dan=Meisterrang, Schwarzgurt) und zielführende Trainingsmethoden vor. Jörg Mieske forderte die Koordinationsfähigkeiten mit seinem Training mit dem Kurzstock besonders heraus. Jens Evers und Christopher Löchte

Auch in diesem Jahr hatten einige Abteilungen des TV Jahn auf Übungsstunden verzichtet um diesen Lehrgang zu ermöglichen. Diese Solidarität und die Möglichkeiten, die unser Sportpark bietet, trugen entscheidend zu der erfolgreichen Durchführung bei. Viele Helfer sorgten für einen reibungslosen Ablauf und eine gute Betreuung der Lehrgangsteilnehmer. Diese Teamarbeit war die Grundlage für eine gute Stimmung und das gute Feedback aller Gäste, die bei der Verabschiedung die tolle Vereinsanlage, die gut strukturierten Trainingseinheiten und die familiäre Atmosphäre lobten.

Rheine Warriors beim 10er Rugby Turnier

Am Samstag, den 09. Juli, war es für die Warriors aus Rheine wieder soweit, ihre Trainingshirts gegen Trikots zu tauschen und statt Tackle-Shields, echte Gegner auf den Boden zu befördern. Beim diesjährigen 10er Rugby-Turnier des RFC Paderborn und TV Lemgo auf dem British Army Golf Club in Sennelager stellte sich die junge Mannschaft der Herausforderung gegenüber den Teams der Gastgeber und des 1. RC Bielefeld. Besonders für die neuen Mitglieder bot sich dabei eine gute Gelegenheit, erste praktische Erfahrungen zu sammeln.

Obwohl durch verletzungsbedingte Ausfälle stark dezimiert, zeichneten sich die angereisten Warriors um Trainer James Ion und Kapitän Michael Lee vor allem durch viel Leidenschaft und Motivation aus. Insbesondere in der zweiten Hälfte des Turniers gelang es dem Team so öfters das Spieltempo zu dominieren und sich mit verschiedenen erfolgreichen Spielzügen in der Endzone mit einem Try zu belohnen. Nicht unerwähnt soll bei diesem Turnier auch der Fairplay-Gedanke bleiben, der im Rugby generell groß geschrieben wird. So war es für die anderen Teams eine Selbstverständlichkeit, die Rheinenser mit einigen Auswechselspielern zu unterstützen als die Ausfallrate gegen Ende zunahm. Der Spaßfaktor kam an die-



Möchtest auch Du ein Warrior werden? Dann schau gerne bei einem unserer Trainings vorbei und überzeuge dich von dem Spirit dieser einzigartigen Sportart!

sem sonnigen Tag nicht zu kurz. Darüber hinaus bot dieses Turnier den Warriors die Gelegenheit, der Rugbygemeinschaft zu zeigen, dass dieser kontaktfreudige Sport nun auch in der Emsmetropole erfolgreich angekommen ist. Somit ist der Auftakt in die Vorbereitungsphase für die kommende Saison, auch Pre-Season genannt, geschafft und die Mannschaft freut sich auf weitere Herausforderungen, unter anderem auf das Grand Opening am 20. August in Rheine und das 10er Charity Turnier am 27. August in Osnabrück.

Trainingszeiten

Montag und Mittwoch
20.00 - 22.00 Uhr

Freitag
18.00-20.00 Uhr

Emsland Stadion Rheine
Salzbergener Str. 151-155

BÜRO

BEDARF

Nutzen Sie Ihre Zeit,
suchen Sie nicht lange.
Bei uns finden Sie
kompetente Beratung für

- Bürotechnik
- Büro- und Schulbedarf
- Büromöbel

Alles für's Büro

HAVES

Das aktuelle Büro

48282 Emsdetten
Frauenstraße 15/23
Tel. 0 25 72-9 51 03-0
Fax 0 25 72-9 51 03-30
haves@haves.de

48565 Steinfurt
Lechtestraße 3
Tel. 0 25 52-40 68
Fax 0 25 52-6 21 64
info@haves.de

48429 Rheine
Friedrich-Ebert-Ring 177-179
Tel. 0 59 71-6 44 30
Fax 0 59 71-8 79 41
info@papierhaus-klumps.de

PAPIERHAUS KLUMPS

Ansprechpartner
Rheine Warriors

Michael Lee
0157/87023716
m.lee@warriors-rheine.de

Spenden, ohne dafür zu bezahlen

Seit Neuestem kann jeder unsere Arbeit finanziell unterstützen – ohne dafür etwas zu bezahlen – mit www.gooding.de. Das geht so: Unternehmen sind daran interessiert, ihre Steuerlast durch Spenden zu mindern. Gooding macht Spenden für Online-Handels-Unternehmen einfach, indem es einen Teil des Warenwerts beim Kauf abzweigt – wie viel, bestimmt das Unternehmen selbst. Wohlgemerkt: Dieser Betrag wird vom Unternehmensgewinn abgezweigt, nicht von eurem Geldbeutel! Fazit: Die Unternehmen kommen sehr bequem auf Spendensummen, Gooding nimmt ihnen die Arbeit ab. Und ihr spendet mit jedem

Online-Einkauf – kostenfrei! Unsere Schwimmabteilung hat sich bei Gooding als spendenberechtigter Verein registrieren lassen und kann nun mit Einkaufspreis-Prozenten bedacht werden. Wenn ihr das nächste Mal etwas bei Amazon, ebay oder anderen Online-Anbietern kaufen



wollt, dann geht nicht direkt auf deren Seite, sondern auf www.gooding.de. Die Schritt-für-Schritt-Anleitung ist super-einfach und ihr braucht euch nicht mal bei Gooding anzumelden. Sehr praktisch: Ihr könnt euch die Gooding-Toolbar installieren unter www.gooding.de/toolbar. Immer wenn ihr auf einen Shop kommt, der bei Gooding mitmacht, ploppt ein Fenster in eurem Browser auf, der euch daran erinnert, Gooding zu nutzen.

Endlich könnt ihr im Internet einkaufen und trotzdem damit etwas Lokales unterstützen – uns! Also macht alle mit!

So funktioniert:



Such dir einen Shop aus,



wähle unseren Verein



und kaufe ein wie immer.



Unser Verein erhält eine Prämie.

Save the date!

Merkt euch schon mal das Ehemaligentreffen am 19. November vor: Wir planen einen Bayerischen Abend!

Alle weiteren Infos gibt es bald – und die dürft ihr dann auch gern an diejenigen weitergeben, die mal in der Abteilung waren und zu denen ihr noch Kontakt habt.



Am 19.11.16 feiert die Abteilung wieder einen Bayerischen Abend

300€ eingenommen

Zum wiederholten Mal hat sich die Schwimmabteilung bei der Jahn-Kinderkleiderbörse am 8. Mai engagiert: Wir haben den Parkplatzdienst gemacht und Getränke und Würstchen verkauft. Mit letzterem haben wir ca. 300 Euro für die Vereinskasse eingenommen, deswegen wollen wir bei der nächsten Kleiderbörse am 11. September wieder eine ähnliche Aktion starten.

Wer mitmachen will, melde sich am besten bei Lars!



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

www.vrst.de

VR-Bank
Kreis Steinfurt eG



jahn
TURNVEREIN JAHN-RHEINE 1885 E.V.

Erfolgreiche Saison für die Leistungsgruppen

Eine erfolgreiche Saison liegt hinter den drei Leistungsgruppen (Make em Rock – Kids, Make em Stare – Junioren, Make em Proud – Erwachsene) des TV Jahn-Rheine. Nach den Ferien geht es am 17.09.2016 noch zum letzten Wettkampf – der Deutschen Meisterschaft in Mühlheim.

Bis dahin haben die Tänzerinnen jedoch schon viele Erfolge feiern können:

Bei der Norddeutschen Meisterschaft am 11.06.2016 in Posthausen erreichten Make em Rock den 3. Platz, Make em Stare den 4. Platz und Make em Proud den 2. Platz.

Weiter ging es mit der Westdeutschen Meisterschaft in Mühlheim am 19.06.2016. Hier belegten Make em Rock den 5. Platz, Make em Stare den 2. Platz und Make em Proud den 1. Platz.



Die drei Tanzgruppen mit ihrer Trainerin Kathi Tasche (Mitte)

Mit deutlich kleineren Mannschaften ging es aufgrund der Ferien am 10.07.2016 nach Mannheim zur Deutschen Meisterschaft. Hier erreichten Make em Stare den 5. Platz und Make em Proud den 1. Platz.

Interessenten können gerne zum Probetraining am Sonntag, den

28.08.2016 im SportPARK kommen.

„An dieser Stelle möchten wir uns noch ein Mal bei den Sponsoren: Rheines Festival Offensive und der Sparkasse Rheine bedanken!“, betont Frauke Lunkwitz abschließend.

Jetzt zu mehr Leistung wechseln.

Die TK bietet mehr, als gesetzlich vorgeschrieben. Zum Beispiel:

- Kostenübernahme für alternative Arzneimittel
- Kostenübernahme für empfohlene Reiseschutzimpfungen
- Ständig erreichbare Ärzte am TK-FamilienTelefon

Christian Hauschild
Tel. 02 51 - 703 28 07
christian.hauschild@tk.de

**www.tk/vt/
christian.hauschild**



Neue Gruppe für Jungs

„Jungs, die Spaß am Tanzen zu moderner Musik haben und sich und ihr Können in eine Gruppe einbringen möchten, sind bei uns genau richtig“, betont Tanz-Abteilungsleiterin Frauke Lunkwitz. „Wir wurden immer wieder gefragt, ob wir nicht mal eine Tanzgruppe für Jungs ins Leben rufen können. Das haben wir nun getan“, so Lunkwitz weiter. Die neue Gruppe startet nach den Sommerferien und findet ab dem 29.08.2016 jeden Montag, von 17.00-18.00 Uhr, in der Halle München im SportPARK statt. Alle Jungen im Alter von 6-9 Jahren sind herzlich zum kostenlosen Probetraining eingeladen.

Hip Hop für Erwachsene

Hip Hop und Jazz Dance sind heutzutage mehr als nur Tanzen und Musik. Vielmehr ist es zu einem richtigen Kult geworden. Beim TV Jahn-Rheine können nicht nur Kinder und Jugendliche Choreografien erlernen, sondern auch Erwachsene. Das neue Angebot für alle Tanzinteressierten ab 35 Jahre startete kürzlich und findet jeden Donnerstag, unter der Leitung von Frauke Lunkwitz, in der Zeit von 18.00-19.00 Uhr in der Halle München im SportPARK statt. „Die Gruppe richtet sich vor allem an Anfänger. Der Spaß am Tanzen steht dabei auf jeden Fall im Vordergrund“, so Lunkwitz. Interessenten sind herzlich zum kostenlosen Probetraining eingeladen.

Dance Contest 2016

Samstag, 26.11.2016
Kopernikus Gymnasium

Damen 60 auch 2016 in Westfalen an der Spitze

Trotz etlicher Verletzungen und privater Schicksalsschläge haben die Damen um Spielführerin Barbara Menge ein wichtiges Zwischenziel der Sommersaison 2016 erreicht: In der Westfalenliga, der zweithöchsten Spielklasse Deutschlands für Damen 60-Mannschaften, erreichte man den Gruppensieg und spielt damit gegen TuRa Eggenscheidt und den TC Marl um die Westfalen-Meisterschaft und den Aufstieg in die Regionalliga!

Nachdem Resi Niemann, Erika Schindler, Barbara Menge und Doris Fennenkötter die erste Begegnung gegen Sport-Union Witten-Annen glatt mit 5:1 gewonnen hatten, trafen diese Vier gleich am zweiten Spieltag auf das starke Team aus Oerlinghausen: 2:2 stand es nach den Einzeln und dann 3:3 nach den Doppeln. Somit mussten die Sätze den Ausschlag geben. Weil Resi Niemann und Barbara Menge in ihren Einzeln glatt in 2 Sätzen gewannen und Erika Schindler und Doris Fennenkötter jeweils erst im Match-Tiebreak des 3. Satzes verloren, hatten hier die Spielerinnen vom



Das Foto zeigt (v.l.): Christa Beveburg, Hannelore Schmidt-Burkart, Resi Niemann, Waltraud Sommer, Ulrike Kuhn, Erika Schindler, Doris Fennenkötter, Rita Töller, Barbara Menge

Jahn Rheine mit 8:6 die Nase vorn. Gegen Gold-Weiß Gelsenkirchen und den Mindener TK konnte dann auch Stammspielerin Hannelore Schmidt-Burkart eingesetzt werden, und man gewann deutlich mit 6:0 und 5:1. Nach einem 6:0 gegen Grün-Weiß Frohlinde Castrop-Rauxel wurde es gegen den TuS Neuenrade dann noch einmal richtig eng. An Position 1 unterlag Resi Niemann im Match-Tiebreak, und auch die an Nr. 2 spielende Erika Schindler verlor nach hartem Kampf. Nachdem Barbara Menge souverän

mit 6:1 / 6:0 den ersten Punkt geholt hatte, mußte das 4. Einzel unbedingt gewonnen werden. Und hier behielt Doris Fennenkötter mit einem knappen 6:7, 6:4 und 10:8 die Oberhand. In den abschließenden Doppeln ließ man dem Gegner keine Chance, und so stand mit 4:2 nicht nur der Tagesieg fest, sondern auch der Gruppensieg! Jetzt geht es in den Spielen gegen die beiden anderen Gruppensieger aus Eggenscheidt und Marl um die Westfalenmeisterschaft 2016 der Damen 60-Mannschaften.

Jugendmannschaften beenden Sommersaison

In diesem Sommer konnte der TV Jahn insgesamt 6 Mannschaften für den Jugendbereich im WTV melden.

Besonders bei den Jüngsten freuten sich die Jugendwarte in der gemischten U10 Konkurrenz eine Mannschaft melden zu können. Jannik Wehrmeyer und Johanna Ungruh spielten im Midcourt, einem Spielfeld mit reduzierten Platzmaßen und Netzhöhe. Beide konnten sich in 5 Spielen mit den Gegnern messen, mussten sich jedoch meist den älteren und auch schon länger spielenden Kindern geschlagen geben.

Ebenfalls neu gemeldet wurden die Juniorinnen U12, bei der sich die vier Mädchen eigenverantwortlich abwechseln sollten und dieses auch sehr fair aufgeteilt hatten, sodass jede ihre Spielanteile bekam. Mit insgesamt 3 Siegen und 3 Niederlagen konnten Siabarnah Rajkunar, Isabel Dömer, Ida Grund und Florine Böckenfeld mit dem Abschneiden sehr zufrieden sein. Schlussendlich entsprach dies dem 3. Tabellenplatz von 7 Mannschaften. Besonders erfreulich war der deutliche 4:0 Sieg gegen den Stadtrivalen vom TC 22 Rheine.

In der Altersklasse U12 der Junioren konnten zwei Mannschaften gemeldet werden. Für die Junioren U12 II waren Matthis Wehmschulte und Matthis Braam im Einsatz, wobei Letztgenannter auch noch für die U10 spielberechtigt gewesen wäre. Die Mannschaftsspiele entwickelten sich zumeist zu echten Nervenkrämpfen, bei denen oftmals der Matchtiebreak des 3. Satzes entscheiden musste. Leider

meist zu Ungunsten der Jungs vom TV Jahn und man musste sich mit 1 Sieg aus 5 Spielen zufrieden geben

Jan Lenzing und Deniz Akar, die für die Junioren U12 I spielten, zeigten sehr gute Leistungen. Alle fünf Begegnungen konnten mit einem deutlichen 4:0 für sich entschieden werden, sodass am Ende der 1. Tabellenplatz erreicht wurde. In der kommenden Wintersaison sollen die Junioren U12 auch erstmals Erfahrungen in der Winterhallenrunde sammeln und Trainer Tobias Gruschka ist gespannt wie sich die Jungs dort präsentieren können.

Bei den Juniorinnen U18 bestand der Großteil der Mannschaft aus Spielern, die in der vergangenen Saison noch bei den Juniorinnen U15 aktiv waren. Daher waren Trainer Alex Noack und die Spielerinnen gespannt über das Abschneiden in der nächsthöheren Altersklasse. Mit guten Leistungen und dem 3. Tabellenplatz konnten Rebecca Dölling, Pia Kretschmer, Sandra Dahl, Selma Siebel und Tabea Meyer sehr zufrieden sein.

Die Junioren U18, die bereits über die meiste Spielerfahrung verfügte, mussten sich nach den Abgängen von Paul Zimmermann und Luke Diederich neu aufstellen. Dies gelang zumeist sehr gut, wodurch Frederik van Schoonhoven, Jost van Schoonhoven, Simon Volk, Moritz Röpkke und Simon Hermann punktgleich den 3. Tabellenplatz erreichten. Auch diese sehr motivierten Spieler sollen sich in der Winterhallenrunde, an der Seite von Frederik van Schoonhoven, mit neuen Gegnern messen.

Rheine Rockets weiterhin auf Aufstiegskurs

Nachdem die 1. Mannschaft der Rockets letzte Saison denkbar knapp aufgrund des schlechteren Satzverhältnisses aus der Bezirksliga abgestiegen ist, kämpft die Mannschaft nun um den direkten Wiederaufstieg.

Die Chancen stehen nicht schlecht. Verstärkt durch Spieler aus der 2. Mannschaft, welche in der aktuellen



Die Rheine Rockets sind auf Erfolgskurs.

Saison pausiert, erspielten sich die Rockets nach Abschluss der Hinrunde einen sehr guten 2. Platz. Die Saison startete durchaus fulminant, konnte man doch am 1. Spieltag alle drei Begegnungen zuhause im „Downstairs“ deutlich für sich entscheiden. Durch die souveräne Leistung erspielte sich das Team direkt die Tabellenspitze. Diese Leistung bestätigte das Team auch am 2. Spieltag und sicherte sich vier weitere wichtige Punkte in den beiden Begegnungen.

Geschwächt durch den Ausfall von Kapitän Marcel Kappen musste sich die Mannschaft am 3. Spieltag lediglich dem jetzigen Tabellenführer KKC Haltern am See äußerst knapp mit 3:5 geschlagen geben. Einen weiteren Mitstreiter um den Aufstieg, Master of Puppets ebenfalls aus Haltern, hielt man mit einem 4:4 Unentschieden soweit auf Distanz und konnte mit einem Sieg in der letzten Begegnung gegen den TFC Paderwahn 3 den Anschluss an den derzeitigen Tabellenführer halten. Mit einem Punkt Rückstand haben die Rockets momentan beste Chancen auf den direkten Wiederaufstieg.

„Wir suchen noch Software-Entwickler – nicht nur zum Kickern!“

www.advantex.de

AdvanTex Software GmbH & Co. KG
Humboldtplatz 4 (im EEC)
48429 Rheine
Telefon: 05971 / 80 30 20

AdvanTex

2 Mannschaften beim Kür-Mannschaftswettkampf in Dülmen

Am Samstag, den 04.06.2016 machten sich zwei Mannschaften des TV Jahn auf den Weg zum Kür-Mannschaftswettkampf der Bezirksliga 2 in Dülmen. Insgesamt gingen an dem Tag 13 Mannschaften an den Start. In der 1. Mannschaft traten Michelle Kipp, Nina Bröring, Jana Akamp an. Nina Dropmann fiel leider verlet-



Die 1. Mannschaft trat nur zu dritt an

zungsbedingt aus, Anna Schmale befand sich im Urlaub.

„Die Mädchen haben an jedem Gerät nur zu dritt geturnt anstatt zu viert. Somit fehlte uns leider eine Streichwertung“, erzählt Trainerin Linda Albers. „Michelle Kipp war in der Gesamtwertung des Wettkampfes die beste Bodenturnerin“, freut sich Albers. Am Ende des Tages belegte die Mannschaft mit 141,95 Punkten den 6. Platz.

Die 2. Mannschaft bestand aus Annika Hülsing, Marie Lübke, Franziska Winter, Merit Hegemann und Rebecca Reveri Barbieri.

Franziska Winter bewies Nerven und zeigte am Balken eine Kür ohne Sturz. Annika Hülsing holte am Boden wichtige Punkte für die Gruppe.



Für die 2. Mannschaft war es eine Premiere

„Ich bin sehr froh, dass bei meiner Barrenkür die Kippe geklappt hat“, freut sich Marie Lübke. Mit 128,95 Punkten belegte die Mannschaft den 10. Platz. „Ich bin sehr stolz auf alle Mädchen. Für die 2. Mannschaft war es der erste Kürwettkampf. Unsere Turnerinnen haben viele Erfahrungen gesammelt“, betont Linda Albers.

Feierstunde für Klaus-Dieter Remberg

Klaus-Dieter Remberg, im TV Jahn-Rheine auch bekannt als „KDR“, hatte von 1972 bis 2010 das Amt des ehrenamtlichen 1. Vorsitzenden inne, war nach der Satzungsänderung im Jahre 2010 der erste Präsident des Vereins und ist seit dem 25.02.2016 unser Ehrenpräsident. Er ist der maßgebliche Architekt unseres heutigen Großsportvereins, hat den TV Jahn-Rheine durch Kreativität, Zielstrebigkeit und Hartnäckigkeit kontinuierlich weiterentwickelt und sich auch durch den Auf- und Ausbau unserer beiden Standorte, SportPark und SportForum, außerordentliche Verdienste erworben. Als Anerkennung trägt die Turnhalle im neuen SportFORUM daher nun den Namen „KDR-Halle“.

Zahlreiche Gratulanten aus der Politik, aus Verbänden und von befreundeten Vereinen sowie langjährige Weggefährten und Vereinsmitarbeiter machten deutlich, dass Dieter Remberg nicht nur für seinen Verein, sondern auch darüber hinaus für die Stadt, den Kreis und die Region Besonderes erreicht hat. Unser Präsident Stefan Gude bringt es mit einem typischen Zitat von Klaus-Dieter Remberg auf den Punkt: „Im Breitensport spielen wir Bundesliga.“



Im Rahmen der Feierstunde wurde ein neuer Name für die Turnhalle im SportFORUM gefunden: KDR-Halle.

Familiade lockt tausende Besucher in den SportPARK

Pünktlich zum Start der Familiade des TV Jahn am Sonntag, den 03.07.2016, zeigte sich die Sonne und bescherte den Besuchern im SportPARK den ganzen Nachmittag über bestes Wetter.

Wie in den vergangenen Jahren gab es zahlreiche Attraktionen beim Familiensportfest zu bestaunen. So kamen Dauerbrenner wie Hüpfburgen, der Kleinkindparkour und der Schminkstand ebenso gut bei den Besuchern an wie das Piratenschiff im Kleinkindbereich und der große Hindernisparkour „Big Power Run“.

Die Caritas Rheine war in diesem Jahr vor Ort und hat im Rahmen der Kampagne „Mach dich stark für Generationengerechtigkeit“ Bundesgenerationsspiele angeboten. „Es gab einzelne Stationen an denen Aufgaben im Team spielerisch gelöst werden mussten“, erklärt Organisatorin Darline Nahber.

Viele Besucher zog vor allem das vielseitige Bühnenprogramm an. Begleitet von den Moderatoren Alena Hopster und Steffen Schmalbrock zeigten Tanz-, Judo- und Karategruppen ihr Können. „Die Kinder und Erwachsenen konnten ihren Eltern, Freunden und Verwandten zeigen, was sie in den

letzten Wochen gelernt haben. Und das war allerhand“, beschrieb Alena Hopster die tollen Darbietungen. Für das leibliche Wohl der Besucher sorgten Getränke und Essensstände, sowie eine Cafeteria.

„Zusammenfassend lässt sich sagen, dass wir wieder ein tolles Fest auf die Beine gestellt haben. Hervorzuheben sind die zahlreichen freiwilligen Helfer, ohne die diese Veranstaltung

nicht möglich gewesen wäre.

An dieser Stelle ein großer Dank an alle“, betont Organisator Lars Steinigeweg.

„Abschließend möchte ich mich auch noch mal bei den Sponsoren der Veranstaltung, Senger, Segpoint, LVM Versicherungen Rheine, Fleischerei Beermann, AOK Nordwest, Rheni Vita und Grevinga bedanken“, schließt Steinigeweg zufrieden ab.

Tischlerei Flüthmann

Peterstraße 32, 48429 Rheine

Tel. 0 59 71 - 98 69 94-0

Mobil 0170 277 08 94

www.tischlerei-fluethmann.de



Türen
Zimmerüren Haustüren



Innenausbau
Möbel - Treppen



Fenster
Kunststoff - Holz - Holz-Alu



Parkett
Neuverlegung - Sanierung

Für 50-jährige Mitgliedschaft geehrt

Im Rahmen eines Frühstücks wurden die Jubilare des TV Jahn-Rheine zur Jubilarehrung am 05.09.2016 in den SportPARK eingeladen. Dieses Format hat sich in den Vorjahren bewährt und kam bei allen gut an. Präsident Stefan Gude freute sich über die Gäste und eröffnete die Veranstaltung. Norbert Kahle hielt als stellvertretender Bürgermeister der Stadt Rheine ebenfalls ein Grußwort. Besonders hervorzuheben ist vor allem Ulrich Veldmann, der für 50 Jahre Vereinsmitgliedschaft geehrt wurde.

Es gab folgende Jubilare zu feiern:

25 Jahre: Rolf Grendel, Annette Michalak, Thomas Sünker, Helga Pöser

40 Jahre: Bruno Raußen, Monika Hille, Karl Schnieders, Werner Hinnen, Brigitte Hinnen

50 Jahre: Ulrich Veldmann

„Wir freuen uns, dass uns so viele Mitglieder so lange erhalten bleiben. Allen Jubilaren wünschen wir alles Gute für die Zukunft und hoffen, dass sie uns noch lange erhalten bleiben“, so Gude zum Abschluss.



Ulrich Veldmann (mitte) wurde für 50 Jahre Vereinszugehörigkeit geehrt.

**Der Wohnungsvermieter
in Rheine**

...preiswert und gut
...keine Vermittlungsgebühr

SGA
SIEDLUNGSGESellschaft ALTENRHEINE MBH

48429 Rheine - Hansaallee 71
Tel. 05971 - 97210

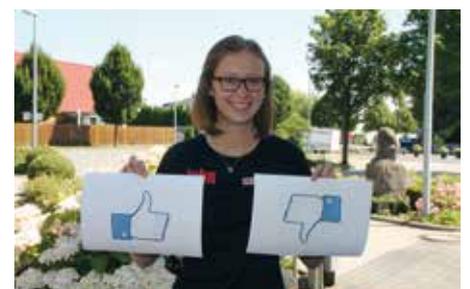
<http://www.wohnen-in-rheine.de>
wohnen-in-rheine@t-online.de



Deine Meinung zählt!

Du hast Anregungen, Kritik, oder wolltest uns schon immer einmal mitteilen, was dir gut gefällt? Dann nutze jetzt unsere neue „Ideenbox“. Einfach den Abschnitt ausfüllen, abschneiden und bei deinem nächsten Besuch im SportPARK oder SportFORUM in die „Ideenbox“ werfen.

Wir freuen uns über deine Meinung! **DANKE!**



Ich besuche/Mein Kind besucht folgendes Sportangebot: _____

Ich nutze die Angebote im (entsprechendes bitte ankreuzen)

SportFORUM

SportPARK

Städtische Sporthalle

Das möchte ich los werden:



Miteinander ist einfach.

Wenn sich mein Finanzpartner
auch in den Bereichen Sport,
Kunst & Kultur und in sozialen
Projekten engagiert.

Sparkasse. Gut für Rheine.



... Lutz Albers

1. Lutz, beschreibe dich in ein paar Sätzen.

Ich bin Lutz Albers, 23 Jahre alt und studiere Gebäudetechnik an der FH Münster in Steinfurt.

2. Kannst du dir eine berufliche Zukunft mit dem TV Jahn vorstellen?

Im Moment kann ich mir das nicht vorstellen. Ich möchte ja Ingenieur für Gebäudetechnik werden und da hat der TV Jahn (noch) keinen Bedarf.

3. Welche Sportart betreibst du in unserem Verein?

Ich spiele Badminton und halte mich seit meiner Knieverletzung im Fitnessstudio im SportFORUM fit.

4. Wie ist die Verbindung zum TV Jahn entstanden?

Ein Freund von mir und mein Cousin haben Badminton gespielt. Dadurch haben mein Bruder und ich auch damit angefangen und sind seit mittlerweile 14 Jahren dabei.

5. Du bist seit Anfang des Jahres Mitglied im Präsidium. Was hat dich dazu



Lutz Albers

bewegt dich als Kandidat aufstellen zu lassen?

Beim World Café im letzten Dezember sollten wir aufschreiben, in welchem Bereich wir uns Engagement vorstellen können. Da habe ich „Vorstandsarbeit“ aufgeschrieben und eigentlich die Arbeit im Vorstand der Badmintonabteilung gemeint, denn bis dahin stand der Gesamtverein bei mir noch nicht so im Fokus. Dann hatte ich ein Gespräch mit dem jetzigen Präsidenten Stefan Gude und der hat mir erzählt welche Aufgaben man im Präsidium hat. Das hat mich neugierig

gemacht.

6. Du bist ja noch sehr jung. Hattest du zu irgendeinem Zeitpunkt Bedenken? Vielleicht auch wegen deines Alters?

Eigentlich hatte ich keine Bedenken.

7. Wie siehst du deine Arbeit im Präsidium? Möchtest du etwas Konkretes verändern?

Ich muss mich erstmal an meine neue Aufgabe gewöhnen. Zu vielen Themen kann ich noch gar nichts sagen und muss mir selbst erstmal ein eigenes Bild verschaffen. Wenn ich aber eine eigene Meinung oder eigene Ideen habe, versuche ich natürliche diese auch umzusetzen.

8. Wie empfindest du den TV Jahn?

Trotz der Größe des Vereins, besteht immer noch eine recht familiäre und freundschaftliche Atmosphäre. Durch unsere beiden eigenen Standorte kann man auch oft Leute aus den anderen Abteilungen treffen und kennenlernen.

9. Was machst du so in deiner Freizeit?

Ich mache unheimlich gerne Gartenarbeit. Von September bis April bin ich oft beim Badminton in Emsdetten. Die spielen in der zweiten Bundesliga und da macht es einfach Spaß zuzugucken. Ansonsten schaue ich mir natürlich auch gerne die Fußball-Bundesliga im Fernsehen oder in der Arena auf Schalke an ;)

Vielen Dank für das Interview!

M(m)obile Kinder -
für unsere Zukunft



Schlosserei und Kunstschmiede
Karl Leugers

Metallbautechniker und -meister
48129 Rheine Walshagenstr. 176
Tel.: 05971/71663 Fax 71651



Lutz mit seinen Präsidiumskollegen

Julia

Mein Name ist Julia Dortmann, ich bin 19 Jahre alt und komme aus Ibbenbüren. In meiner Freizeit spiele ich Fußball und trainiere auch eine eigene Mannschaft.

Im vergangenen Jahr habe ich einen Bundesfreiwilligendienst beim TV Jahn absolviert, bei dem ich gemerkt habe, dass mir die vielfältige Arbeit in einem großen Sportverein sehr viel Spaß macht. Nun werde ich weitere drei Jahre eine Ausbildung zur Sport- und Fitnesskauffrau beim TV Jahn absolvieren. Meine Aufgabenbereiche sind überwiegend das Infozentrum und die Tanzabteilung. Zudem bin ich für die Hallenverwaltung zuständig. Ich freue mich auf weitere interessante Jahre und auf neue Herausforderungen in meiner Ausbildung.



Eike

Ich bin Eike Saatjohann, viele kennen mich vielleicht schon aus dem Fitnessstudio oder aus den Meo Sports Kursen. Seit dem 01.08.2015 arbeite ich als Bundesfreiwilliger beim TV Jahn und beginne nun direkt im Anschluss ein Duales Studium im Bereich Fitnessökonomie.

Am TV Jahn schätze ich die vielseitigen Aufgaben in verschiedenen Bereichen, besonders im Fitnessbereich fühle ich mich wohl. Ich beschäftige mich viel mit der Fitness thematik, am liebsten mit neuen Trends, wie Funktionelles Training und Faszientraining. Selber leite ich Cross-, Sling- und Functional-Trainingsstunden. In meinen Studium hoffe ich meine

Kenntnisse sowohl im kaufmännischen, wie auch in den sportlichen Bereichen vertiefen zu können. Ich freue mich auf die kommenden Aufgaben und hoffe auf viele interessante Gespräche mit unseren Mitgliedern.



Meike

Mein Name ist Meike Gehring, ich bin 19 Jahre alt und wohne in Mesum. In meiner Freizeit spiele ich Fußball. Im vergangenen Jahr habe ich meinen Bundesfreiwilligendienst beim TV Jahn-Rheine absolviert. Vor allem die Arbeit mit Kindern hat mir dabei sehr viel Spaß bereitet. Ich bin froh, dass ich nun eine Ausbildung zur Sport- und Fitnesskauffrau über drei Jahre machen kann. Ich werde viel in der Geschäftsstelle arbeiten und bin zudem als KiSS- und Sporties Übungsleiterin tätig



Rika

Hallo, mein Name ist Rika Hebbeler, ich bin 20 Jahre alt und wohne in Spelle.

Am 01. August mache ich eine Ausbildung zur Kauffrau für Büromanagement beim TV Jahn-Rheine. Da Sport eine wichtige Rolle in meinem Leben spielt, habe ich mich dazu entschieden diese Ausbildung beim TV Jahn zu absolvieren. Meine Schwerpunkte werden in der Finanzbuchhaltung und dem Tanzbereich liegen. Ich selber tanze seit vielen Jahren beim TV Jahn und trainiere die Tanzgruppen des SC Spelle-Venhaus. Daher freue ich mich auf eine abwechslungsreiche Ausbildung mit vielen neuen Erfahrungen.



Ansprechpartnerin
Ausbildung beim TV Jahn

Melanie Reinhold
05971/97 49 87
reinhold@tvjahn-rheine.de

Der TV Jahn-Rheine
trauert um sein
verstorbenes Mitglied

Barbara Apke

Danke für Alles, Marlies!

Marlies Labjon, die „Gute Seele aus der Geschäftsstelle“, wie sie ihre Kollegen liebevoll nennen, hatte am 07.07.2016 ihren letzten Arbeitstag beim TV Jahn. Von 1991 bis 2016 war sie im Verein beschäftigt, zuletzt als Leitung der Geschäftsstelle. „Marlies ist ein Urgestein des TV Jahn. Sie kennt den Verein in und auswendig. Marlies weiß alles und kann alles, wir werden sie sicherlich noch das ein oder andere Mal anrufen und vermissen sie jetzt schon“, erzählt

Ingrid Hülsing, Geschäftsstelle. Bereits im vergangenen Jahr am 31.08.2015 verabschiedeten Mitarbeiter, Freunde und Bekannte Marlies bei einer kleinen Feierstunde im Clubhaus. Danach blieb sie der Geschäftsstelle jedoch weiterhin aufgrund der aktuellen Personalsituation einige Stunden pro Woche zur Verfügung und stand mit Rat und Tat zur Seite. Nun heißt es endgültig Abschied nehmen. Zahlreiche Blumen erhielt Marlies von ihren Kolleginnen und Kollegen, sowie den Kindergartenkindern, die Marlies mit ihrem „Danke“-Lied verabschiedeten.

Liebe Marlies, danke für Alles! Wir wünschen dir viel Zeit mit deinen Enkelkindern und beim Reisen mit deinem Wohnwagen!



Marlies Labjon an ihrem letzten Arbeitstag.

Ehrenurkunde für Geli Sauer

Seit über 20 Jahren ist Angelika Sauer, kurz Geli, im TV Jahn Rheine. Erst als Mitglied und später auch als Group-Fitness Übungsleiterin war sie eine Bereicherung für die Abteilung. Mit großem Spaß und ganz viel Engagement hat sie Vertretungsstunden gegeben und sich jeder Herausforderung gestellt! „Gerade Vertretungsstunden sind die schwierigsten, da der Trainer die Gruppe und das Fitnesslevel nicht kennt“, erklärt GroupFitness Leiterin Annette Pliet. Im Mai verkündete Geli, dass sie keine Vertretungen



Geli Sauer wurde als Übungsleiterin verabschiedet und erhielt eine Ehrenurkunde.

mehr übernehmen möchte. Als Teilnehmerin ist sie in allen Stunden gern gesehen. Mit ihrer liebevollen Art und immer guten Laune bringt sie das gewisse Etwas mit.

Am 13.05.2016 wurde Geli in der Salsa Stunde mit einem großen Blumenstrauß und einer Ehrenurkunde aus dem „Dienst“ entlassen. „Die Überraschung ist uns wohl gelungen – Geli freute sich riesig und war waren sehr verblüfft, dass plötzlich Ralf und Tanja Kamp, Larissa Bornhorst und Annette Pliet die Stunde beendeten“, so Pliet.

Storch bringt Nachwuchs

Gemeinsam mit Martin und Katharina Möhring freut sich das gesamte Jahn-Team über die Geburt des kleinen Leo. Er erblickte am 16.06.2016 das Licht der Welt. Unser Hausmeister Benjamin Unger ist am 14.02.2016 stolzer Opa der kleinen Paula Marie Reeker geworden. Auch hierzu gratulieren wir herzlich! Wir wünschen beiden Familien alles Gute für die Zukunft!

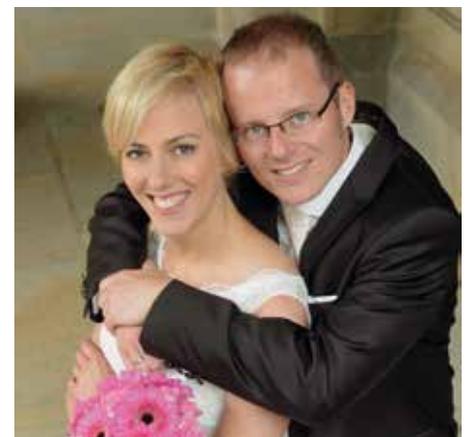


Martin und Katharina mit dem kleinen Leo.



Paula Marie ist im Jahn-Team.

Ja, ich will!



Am 17.06.2016 haben sich Katja Liebich, Erzieherin im Kindergarten Mobile und Frank das Jawort gegeben. Das Jahn-Team gratuliert herzlich und wünscht eine glückliche, gemeinsame Zukunft.

Ausbildung zum Sporthelfer

Da in den Osterferien nicht alle Interessenten teilnehmen konnten, wird in den Herbstferien nochmals ein Helferkurs angeboten. Du hast Lust im TV Jahn-Rheine Sportangebote zu organisieren, bzw. bei der Durchführung von Sportstunden mitzuhelfen? Dann ist dieser Lehrgang unter der Leitung von Marion Böttick genau das Richtige. Durch die Teilnahme erhältst du den Sporthelferausweis. Dieser wird für das Basismodul für die Ausbildung zum Übungsleiter anerkannt. In der Zeit vom 08.10.2016 – 13.10.2016 findet der Lehrgang jeweils in der Zeit von 9.00-16.30 Uhr in der Sporthalle des Dionysianums in Rheine statt. Nach 10 Hospitationsstunden in drei verschiedenen Sportarten erhältst du den Sporthelferschein. Die Lehrgangsg Gebühr beträgt 50 Euro. Bei einer anschließenden Tätigkeit im TV Jahn



Die Teilnehmer können sich über eine erfolgreiche Ausbildung zum Sporthelfer freuen

übernimmt der Verein die Gebühren. Anmeldeschluss ist der 01.09.2016. Über eine zahlreiche und aktive Teilnahme würden wir uns sehr freuen.



Ansprechpartnerin
Helferausbildung

Karin Fransbach
05971/97 49 90
fransbach@tvjahn-rheine.de

Viele junge Teilnehmer beim Erste-Hilfe-Kurs

Am Sonntag, den 05.06.2016 fand im Jahnzimmer des TV Jahn-Rheine wieder ein Lehrgang zum Thema „Erste-Hilfe“ statt.

„Das Thema wird von uns und auch von unseren Übungsleitern sehr ernst genommen“, freut sich Karin Fransbach über die hohe Teilnehmerzahl. Die Kapazität von 15 Plätzen wurde schnell erreicht. „Erstaunlicher Weise haben sehr viele junge Teilnehmer den Kurs besucht“, betont Fransbach. Sie haben erst vor kurzem den Sporthelferschein absolviert. Teilnehmerin Isabeau berichtet: „Es hat sehr viel Spaß gemacht und nun weiß ich wie ich im Notfall reagieren muss.“



Das nächste Erste-Hilfe Training findet am Sonntag, den 30.10.2016 statt. Der nächste Termin für die Erste-Hilfe Ausbildung wird noch bekannt gegeben.

Wir danken der VR-Bank Kreis Steinfurt eG für die Unterstützung der Jugendprojekte!



Erfolgreiches BFD Projekt: Run Together

Am 31.07.2016 neigte sich für acht BFD'ler ein aufregendes Jahr dem Ende zu. Ein Jahr lang, arbeiteten sie als Bundesfreiwilligendienstler in unterschiedlichen Bereichen und unterstützten den TV Jahn. Darunter auch Alena Hopster. Der Schwerpunkt der 19-Jährigen lag im Bereich Fitness & Gesundheit. So war sie auf der Trainingsfläche im SportPARK und SportFORUM, sowie im Service zu sehen. „Am meisten Spaß hat mir die Tätigkeit als Trainerin in den GroupFitness Stunden gemacht“, erzählt Alena. Sie hat ausschließlich Stunden aus dem MeoSports Bereich wie Indoor Cycling, Sling Training, Jumping Fitness und Cross Training gegeben. „Schon von Anfang an bekam ich die Möglichkeit neue Fertigkeiten zu erlernen“, berichtet Alena über die zahlreichen internen und externen Fortbildungen, die sie besuchte.



Alena und Annika absolvieren ihr BFD beim TV Jahn

Anfang des Jahres 2016 änderte sich der Arbeitsalltag für Alena noch einmal grundlegend. Sie unterstützte seit der Eröffnung des SportFORUMS das Team im neuen Standort links der Ems. „Möbel aufbauen, Schränke einräumen bis hin zu Reinigung der Räume stand bis zum 18.01. in meinem Arbeitsplan“, so Alena. Nach der Eröffnung spielte sich langsam der Arbeitsalltag ein. „Die Zeit bis zur Eröffnung des SportFORUMS war sehr aufregend. Ich konnte unter anderem viel an Organisationsformen mitnehmen



Mit viel Spaß und Motivation brachten Alena und Annika die Teilnehmer an ihr Ziel

und bin froh, dass ich beim Start mitwirken durfte“, berichtet Alena stolz.

Besonders gefiel ihr das Vertrauen für eigene Ideen und Aufgaben, welches ihr schon am Anfang des Freiwilligendienstes entgegen gebracht wurde.

„Bei unserem BFD Projekt hatten meine Schwester und ich viele Spielräume“, freut sich Alena über das Vertrauen. Vor Beendigung eines Freiwilligendienstes muss jeder Freiwillige ein Projekt planen und durchführen. Vor diesem Hintergrund entschied sich Alena zusammen mit ihrer Schwester Annika Hopster, ebenfalls BFD'lerin beim TV Jahn, einen Lauftreff ins Leben zu rufen. Nach getaner Vorarbeit wie z.B. der Öffentlichkeitsarbeit, startete am 20.04.2016 „Run Together 2016“ als das erste Laufangebot in Kursform beim TV Jahn unter der Leitung des Geschwister-Duos. In 10 Wochen nahmen sie sich vor, eine mit jeweils 20 Leuten gefüllte Anfänger – sowie Fortgeschrittenengruppe zu ihren individuellen Laufzielen zu bringen. „Das Laufen und generell der Sport nehmen eine große Rolle in unserem Leben ein, deswegen fiel uns die Wahl für einen Lauftreff nicht schwer“, erklärt Annika. Mit regelmäßigen Laufeinheiten, Kraftzirkeln, Tabata Training und zahlreichen Hampelmännern motivierten die Schwestern die Teilnehmer. „Am Anfang des Kurses konnte ich mit Not drei Minuten am Stück joggen, jetzt schaffe ich eine Strecke von 5 km spielend“, erzählt Teilnehmerin Angelika Heuwes stolz. Die 10 Wochen „Run Together“ endeten am Freitag,

den 24.06.2016, erfolgreich mit der Teilnahme am VR-Bank Lauf „Rund um den Offlumer See“. Viele Teilnehmer aus beiden Kursen absolvierten ihren ersten Wettkampf mit einer Distanz von 5 km oder 10 km. Natürlich mit tatkräftiger Unterstützung und Motivation durch Alena und Annika. „Wir beide sind sehr stolz auf unsere Teilnehmer, wir hätte uns für unseren ersten Laufkurs kein besseres Team wünschen können“, erzählt Alena freudestrahlend.

Ob und wie es mit dem Laufangebot weiter geht steht derzeit leider noch nicht fest. „Alena zieht für ihr Studium nach Münster und ich beginne am 1. August mit meiner Ausbildung“, so Annika. Jedoch eins ist für die beiden sicher: „Wir wollten mit unserem Projekt Leute zum Laufsport motivieren. Ich denke, dass haben wir erfolgreich geschafft.“

Auch wenn ein neuer Lebensabschnitt beginnt, muss der TV Jahn ab dem kommenden August nicht auf die Hopster's verzichten. Alena wird ab dem 01.08. neben ihrem Studium weiterhin als Trainerin beim TV Jahn tätig sein. Annika wird man sicherlich bei ihren privaten Sporteinheiten antreffen. „Ein lehrreiches Jahr ist leider viel zu schnell zu Ende gegangen. Ich bin froh mein BFD beim TV Jahn mit super Kollegen und vielen tollen Momenten absolviert zu haben“, schließt Alena ab.

Entspannung mit Yoga Nidra

Für alle, die sich gerne eine Auszeit gönnen möchten, und in angenehmer Atmosphäre entspannen möchten, ist Yoga Nidra genau das Richtige.

Eine Tiefenentspannung, bei der Körper, Geist und Seele gleichzeitig zur Ruhe kommen.

In fünf Stundeneinheiten können die Teilnehmer diese einfache und effektive Technik im Balancezentrum kennen lernen.

Der Kurs beginnt am Mittwoch, den 24.08.16 und findet in der Zeit von 10.15 Uhr-11.15 Uhr im Balancezentrum statt.



Magdalene Schmitz leitet die Yoga Nidra Kurse beim TV Jahn.

Babykurse beim TV Jahn



Neu im Programm: Buggy Fitness

Mami Fit Baby mit

Mi. 10.15-11.15 Uhr im SportFORUM (ab 24.08.)

Fr. 09.00-10.00 Uhr im SportPARK (ab 02.09.)

Fr. 10.15-11.15 Uhr im SportPARK (ab 02.09.)

Buggy Fitness

Mo. 10.15-11.15 Uhr im SportPARK (ab 29.08.)

PALSTRING

Küche, Bad und mehr...!

KOMMEN
AUCH SIE
ZU UNS!



DER Steinfurter Küchenhersteller

Sonnenschein 39
48565 Steinfurt

TEL 0 25 51 / 93 93 - 0

FAX 0 25 51 / 93 93 - 18

MAIL info@palstring.de

WWW palstring.de



Handmade



Befragung zur Mobilität liefert interessante Ergebnisse

Der TV Jahn und die Leitstelle Klimaschutz Rheine befragten gemeinsam die Nutzer des SportPARK und des SportFORUM zu ihren Erfahrungen und zur Verkehrsmittelnutzung für den Weg zum Sport. Das Ziel war, durch die Befragungsergebnisse Hinweise zu Verbesserungsmöglichkeiten bei klimafreundlichen Mobilitätsangeboten zu erhalten.

Rund 1/3 der Wege werden in Deutschland zu Freizeitzwecken zurückgelegt. Bei der Verkehrsleistung – Personenkilometer – sind es sogar 40 Prozent. Das zeigt: die Wege in der Freizeit sind deutlich länger als zum Beispiel zum Einkaufen. Hauptverkehrsmittel in der Freizeit ist der PKW. Der Verkehrsbereich ist laut Umweltbundesamt der einzige Bereich in dem die Treibhausgase seit 1990 nicht gesunken sondern sogar um 0,6 Prozent angestiegen sind.

Im Rahmen der Kooperation mit der Leitstelle Klimaschutz sowie dem Fahrradclubs ADFC Rheine zum „Kommunalen Mobilitätsmanagement“ sollte durch die Befragung untersucht werden, welche Verkehrsmittel die Vereinsmitglieder für den Weg zu den beiden Sportzentren nutzen. Außerdem sollte die Bereitschaft für die Nutzung des Fahrrads, des Stadtbusses und von Fahrgemeinschaften abgefragt werden.

Bis Anfang April konnten die Mitglieder unseres Vereins an der Befragung teilnehmen. Die Auswertung lieferte interessante Ergebnisse, die in zukünftigen Planungen berücksichtigt werden können.

Insgesamt haben 268 Personen, also gut 10% der regelmäßigen Besucher



Im Sommer kommen deutlich mehr Mitglieder mit dem Rad zum SportPARK und SportFORUM

unserer Standorte, an der Befragung teilgenommen. 42% der Befragten nutzen ausschließlich den SportPARK und etwa 1/3 der Befragten nutzen bereits beide Sportzentren. Der größte Teil der Befragten ist zwischen 19 und 30 Jahren alt (40%), gefolgt von der Altersgruppe 41-50 Jahre (21%). 77% der Befragten besuchen die Standorte in den Abendstunden. Dieses Nutzerverhalten ist im SportFORUM noch stärker ausgeprägt als im SportPARK. Die durchschnittliche Entfernung der Befragten vom Wohnort zum SportPARK beträgt 5,16 km und zum SportFORUM 4,2 km.

Bei der Verkehrsmittelnutzung greifen 60% der Besucher auf den PKW zurück. Rund die Hälfte der PKW-Nutzer braucht weniger als 10 Minuten, ein Viertel braucht maximal 20 Minuten. Die meisten 40% gaben Bequemlichkeit und Gewohnheit als Grund an warum sie mit dem PKW zum Sport fahren - 1/3 braucht vor oder nach dem Sport den PKW, rund 1/5 nutzt den

PKW, weil Sportausrüstung transportiert werden muss oder die Fahrzeit mit dem Fahrrad zu lang ist.

Beim Fahrrad gab es die größte Differenz zwischen Sommer- und Winternutzung – SportFORUM: Sommer 38% - Winter 28%, SportPARK Sommer 42% - Winter 25%. Nur einzelne gaben an, den Bus für den Weg zu den Sportzentren zu nutzen.

Interessante Aussagen machten die Teilnehmer zur Fahrradnutzung: Weitere 35% sind bereit, das Fahrrad zukünftig als Verkehrsmittel häufiger zu nutzen und nur für 16% ist es keine Option.

Daraus ergeben sich auch die wesentlichen Handlungsempfehlungen für unseren Verein.

Als zentrale Ziele wurden u.a. die Verbesserung der Mitglieder- und Mitarbeiterzufriedenheit (Erreichbarkeit, Verminderung des Parkdrucks, Mobilitätskosten) sowie der Standortqualität als auch der Klima- und Umweltbilanz von Seiten der Vereinsverantwortlichen genannt.

Die wesentlichen Maßnahmen bewegen sich dabei in der weiteren Förderung und Erleichterung der Fahrradnutzung:

- Gemeinsame Optimierung der Radwege zu den Sportzentren mit den Mitgliedern, Beschäftigten und der Leitstelle Klimaschutz
- Flexible Anpassung / Ausweitung der Anzahl der Fahrradständer an den Bedarf
- Fortführung und Weiterentwicklung der Aktion „Mit dem Rad zum Sport“

RHEINER FUSSBODENBAU
Clemens Holthaus
GmbH & Co.

Der große Fußbodenfachmarkt

| | | |
|----------------|------------|-------------|
| • Teppichboden | • Laminat | • PVC-Boden |
| • Parkett | • Linoleum | • Estrich |

48462 Rheine-Kanalhafen/Süd Morsestr. 5
Tel. (0 59 71) 8 60 70 Fax (0 59 71) 86 07 40

Auftakttreffen zur Entwicklung von Leitlinien für unseren Verein

Wie eine Nebelschwade geistert seit einigen Jahren der Begriff „Inklusion“ durch unsere Gesellschaft: Fast jeder kennt ihn – und fast jeder verbindet etwas anderes damit. Entsprechend geteilt ist die Meinung zu Inklusion, je nach persönlicher Erfahrung.

Der TV Jahn-Rheine hat sich vorgenommen, Inklusion zu einer positiven Erfahrung zu machen für unseren Verein und die Menschen, die mit uns zu tun haben. Wir sind der Ansicht, dass Inklusion in erster Linie Chancen bietet – und zwar für uns alle. Klar, Inklusion bedeutet auch Arbeit. Aber welche Ziele erreichen wir schon, indem wir die Hände in den Schoß legen und skeptisch gucken?

Unser Verein hat den großen Vorteil, dass hier viele unterschiedliche Menschen mit tollen Qualifikationen und großer Motivation aufeinandertreffen. Menschen, die nicht nur sich selbst bewegen wollen, sondern auch etwas. Dieses Potenzial wollen wir nutzen, um den Verein noch stärker zu öffnen für Menschen, die in ihrem Leben auf mehr Barrieren stoßen als andere.

Seit Anfang 2016 beschäftigen wir uns mit den Vorbereitungen zum Aufbau eines Inklusionsnetzwerkes. Dieses Projekt wird von der Aktion Mensch gefördert und soll die Kooperationspartner in die Lage versetzen, mehr inklusive Sportangebote zu schaffen. Wir haben schnell gemerkt, dass für unsere Arbeit eine Innenansicht auf das Thema von großer Bedeutung ist. Wenn für uns nicht klar ist, was wir unter dem Begriff Inklusion verstehen, können wir keine erfolgreiche Inklusionsarbeit leisten.

Deshalb haben wir am 4. April mit dem „Projektteam Inklusion“ in einem Workshop Vorschläge für Leitlinien entwickelt, die im Anschluss in mehreren Schritten von Entscheidungsträgern in unserem Verein diskutiert und überarbeitet wurden. Der Entwurf wird nun dem Präsidium vorgelegt, welches das Thema in seiner nächsten Sitzung behandeln wird. In den kommenden Ausgaben werden wir über die weitere Entwicklung zu diesem Thema berichten.

Gefördert durch die

**AKTION
MENSCH**

Unser neues Balancezentrum

Nach den Umbau- und Renovierungsmaßnahmen erstrahlt die Halle London im SportPARK an der Germanenallee in einem neuen Glanz. Der alte Gummiboden wurde durch ein edles Laminat ersetzt. Die Wände bekamen einen neuen Anstrich, eine neue Spiegelwand wurde eingebaut und mit einem neuen Lichtkonzept wurde eine gemütliche Atmosphäre geschaffen. Der Raum ist so super geeignet für die ruhigeren Angebote beim TV Jahn-Rheine. An dieser Stelle möchten wir das Augenmerk auf die Angebote, die in diesem Raum stattfinden, legen. Wie der Name „Balancezentrum“ schon vermuten lässt, handelt es sich vor allem um Angebote aus dem Entspannungsbereich:

Am Montag von 17.30-19.00 Uhr befindet sich Übungsleiterin Magdalene Schmitz mit ihrem Angebot sanftes Yoga im Balancezentrum. Wer es gerne ruhig und entspannend mag, ist beim Hatha Yoga mittwochs um 14.30 Uhr mit Marga Korhues gut aufge-



Das Balancezentrum erstrahlt in neuem Glanz

hoben. Ein bisschen mehr Bewegung bietet Pilates mit Beate am Mittwoch um 18.00 Uhr. Ebenfalls am Mittwoch um 20.00 Uhr kann man nach den Ferien beim Yin Yoga ins Schwitzen kommen. Ganz neu im Programm ist Faszien Yoga mit Lisa Hucko am Donnerstag um 19.15 Uhr.

Nicht nur die Teilnehmer aus dem Balancebereich wissen die neuen Räumlichkeiten zu schätzen. Auch für die Mütter und ihre Babys bei „Babys in Bewegung“ schafft der Raum optimale Möglichkeiten.

Durch die neue Spiegelwand, die sich durch den ganzen Raum zieht, ist jetzt auch genug Platz für ca. 15 Teilnehmer an Rehasport- und RückenFit-Stunden teilzunehmen. Um eine gute Auslastung zu schaffen wird der Raum zusätzlich im Nachmittagsbereich von den Tanzkindern gerne genutzt.

Durch den Umbau kann das Balancezentrum nun von verschiedenen Sportgruppen besser genutzt werden

Wie läuft's eigentlich im SportFORUM?

Melanie Reinhold und Simon Rezmer beantworten Fragen über den Start und die Entwicklung des SportFORUMS.

Zu den Personen:

Melanie, 32 Jahre, Sportfachwirtin und Personalfachwirtin, Leiterin SportFORUM

Simon, 25 Jahre, Sport- und Fitnesskaufmann, Teamleiter Fitness u. Check in

Simon, du bist von Anfang an im SportFORUM mit dabei. Wie läuft es für dich? Hat sich deine Arbeit im Laufe des 1. halben Jahres verändert?

Simon: Es läuft super! Ich wurde von Anfang an vom Team gut aufgenommen. Nach kurzer Eingewöhnungsphase in die Arbeit im Check in und auf der Trainingsfläche läuft nun alles bestens. Die Mitglieder hier sind sehr nett. Zunächst wurde ich als 450€ Kraft eingestellt. Seit dem 01.06. bin ich nun offizieller Teamleiter und arbeite 30 Stunden pro Woche im SportFORUM. So habe ich die Möglichkeit mehr organisatorische Aufgaben zu übernehmen. Außerdem läuft der Austausch besser wenn man öfter vor Ort ist. Ich kann zudem gezielter auf die Wünsche und Anregungen der Mitglieder eingehen.

Melanie, du bist nun in das neue Büro in das SportFORUM gezogen. Was hat dich dazu bewogen?

Melanie: Vorher hatte ich mein Büro im SportPARK und habe von dort aus alles koordiniert. Nach kurzer Zeit habe ich gemerkt, dass es die Arbeit einfacher macht, wenn man direkt vor



Simon Rezmer und Melanie Reinhold freuen sich über den hohen Zuspruch im SportFORUM.

Ort ist. Nun bin ich enger am Team und am Mitglied. Ich bin ständig als Ansprechpartnerin vor Ort und kann leichter agieren. Ich bin von Anfang an bei der Planung des SportFORUMS mit dabei gewesen und möchte nun zur Qualitätssicherung der Angebote beitragen. Das klappt besser wenn man direkt am Geschehen ist.

Wie wird das SportFORUM eurer Meinung nach angenommen?

Simon: Das SportFORUM wird super angenommen. Wir haben ein kompetentes Team, welches individuelle Beratungen durchführt. Punkten kann das SportFORUM zudem mit der Angebotsvielfalt. Diese ist aber nicht nur im SportFORUM, sondern auch im SportPARK zu finden.

Habt ihr mit so viel Zulauf gerechnet?

Melanie: Ich habe gehofft, dass der Zulauf so groß ist, jedoch nie mit

diesem Ergebnis gerechnet. Unsere Mitarbeiter haben sehr viel Power in dieses große Projekt gesteckt und die macht sich nun bezahlt! Die Kurse waren von Anfang an sehr gut besucht, sodass wir schnell reagiert und neue Angebote ins Leben gerufen haben. Es sind aber auf jeden Fall noch Kapazitäten frei. Wer Interesse hat kann gerne zum kostenlosen Probetraining vorbei kommen. Wir wurden von vielen seit langer Zeit auf dieser Seite der Ems erwartet. Ich höre von den Mitgliedern, dass sie vor allem die neuen Trends und die Entwicklung des TV Jahns schätzen. Wir sind ein moderner Verein und können mit anderen Konkurrenten der Fitnessbranche durchaus mithalten.

Simon: Wir haben versucht eine tolle Atmosphäre für die Mitglieder zu schaffen. Viele setzen sich nach dem Sport noch in unseren Bistrobereich und trinken gemeinsam einen Kaffee, einen Liquid, oder einen Eiweißshake. Die Geselligkeit wird neben dem Sport groß geschrieben.

Wie wird hier im SportFORUM die Jahn-Flat angenommen und was ist das Besondere an dieser Flat?

Simon: Die Flat wird hier im SportFORUM derzeit auf jeden Fall besser angenommen als im SportPARK. Es ist aber noch Luft nach oben! Die Flat kann flexibel an beiden Standorten genutzt werden. Zudem erhält man eine Jahn-Flasche dazu. Wir sind gerade dabei eine Aktion zu planen.

Kopiercenter

Laminieren bis DIN A2
 Digitaldruck direkt vom Datenträger
 Binden von Abschlussarbeiten
 Schreibwarensortiment
 Scannen ihrer Originale
 Faxservice
 Broschürendruck
 Großkopien
 Plot von Bauzeichnungen

SCANNEN, DRUCKEN
 UND KOPIEREN BIS
 DIN A0...
...in Farbe

| Öffnungszeiten: | Vormittags | Nachmittags |
|--------------------|---------------|----------------|
| Montags - Freitags | 9 - 12:30 Uhr | 14:30 - 18 Uhr |
| Samstags | 9 - 12:30 Uhr | Geschlossen |

Inh. Christian Thesing + Osnabrücker Str. 125 + 48429 Rheine +
 Tel. (05971) 57121 + Fax. (05971) 7480 + www.Kopiercenter-Rheine.de

Gedanken zur Funktion aktueller Sportmode

Der Sommerurlaub ist vorbei – und mit ihm der heiße Flirt am Strand mit dem Sunnyboy oder der Latin Lover Queen? Ach was! Es kann doch nicht sein, dass unsere Flirt-Chancen vom Wetter bestimmt werden! Denkt sich aktuell anscheinend auch die Sportmode-Industrie und nutzt den Sport als Gelegenheit, um sich ein wenig (mehr) frei zu machen von Schlips und Stöckelschuh. Das körperbetonte (Ent-)Kleidungskonzept lässt wenig Raum für Interpretation: Hier geht's um (fast) nackte Tatsachen! Also, rein in die Flirt-Uniform und los!

Wassersportlerinnen tragen am besten einen Bikini, dessen Ober- und Unterteil durch einen schmalen Steg längs über den Bauch verbunden sind und der sich daher „Badeanzug“ nennen darf. Gewährt tiefe Einblicke und rutscht trotzdem nicht beim Startsprung. Hoffe ich. Wassersportler halten sich einfach an die normale Sportbekleidung der Schwimmer – knapper als Schwimmhöschen geht eh nicht. Hier kommt es nur noch auf die Farbe

an: je knalliger desto knackiger der Po.

Fürs Training an Land empfehle ich den Damen hautenge Bustiers oder Shirts und Höschen in Netzoptik. Oder gleich ganz mit Aussparungen überall dort, wo Stoff nicht zwangsläufig sein muss. Die Herren laufen ähnlich auf: In engen Sporthosen, am besten mit dem Bund ganz tief auf den Hüftknochen sitzend, ergänzen sie ihr Outfit durch enge Netz-Muskelshirts. Dann macht auch das Bauchtraining wieder mehr Spaß.

Natürlich könnten wir auch gleich wieder zur guten olympischen Sitte zurückkehren und uns komplett nackt zum Sport begeben. FKK-Sporteln beim TV Jahn – das wäre doch mal was. Ach nee, da war ja was: die Hygiene. Und ein bisschen was zum Träumen will man/frau ja auch haben, oder? Also vielleicht doch lieber das XXL-Shirt und die bequeme Baumwoll-Sporthose – für mehr Phantasie? Fällt Nacktheit an sich eigentlich unter den Jugendschutz?

What ever. Wer eindeutige Signale setzen will und den potenziellen Partner in der gegengeschlechtlichen Hälfte der Menschheit sucht, dem seien vor allem folgende Abteilungen beim TV Jahn empfohlen, denn sie sind besonders weiblich-männlich gemischt: Leichtathletik, Badminton, Tennis, Volleyball und Handball für die Action-Fans unter euch; Schwimmen für die, die keinen Schweiß mögen; Boule für jene, denen Feingefühl und Geduld beim Partner wichtig sind – und Judo, Karate oder Kickboxen für alle, die gleich auf Körperkontakt gehen.

Achtung, fertig – Flirt!



Zeilensprung

Mareike Knie
www.zeilensprung.info

Wohlfühlen beginnt mit
den richtigen Baustoffen.

Bild: ter Hüme

Bild: Youni

Bild: UPG&S

Bild: UPG&S

Schierholz.com

Baustoffe · Naturstein · Fliesen · Fliesenverlegung

SCHAUTAG von 14 – 18 Uhr

48499 Salzbergen | Mehringerstraße 9
Tel. 0 59 76 - 94 28 0
Fax 0 59 76 - 94 28 10
Mo. – Fr. 7 – 18 Uhr, Sa. 7.30 – 12.30 Uhr



Markus Haneklaus
Judo



Petra Steinigeweg
OGS Gertrudenschule



Alexander Gödde
SportFORUM



Michaela Engel
Präsidium

SportPARK
Germanenallee 4
48429 Rheine

Tel. 05971/97490
Fax: 05971/974988
info@tvjahnrhein.de

SportFORUM
Sprickmannstraße 7
48431 Rheine

Tel. 05971/974911
Fax: 05971/974988
sportforum@tvjahnrhein.de

| Abteilung/ Fachbereich | Ansprechpartner | E-Mailadresse | Telefonnummer |
|------------------------|------------------------|--------------------------------------|---------------|
| Aikido | Christian Beissel | Aikido@tvjahnrhein.de | 05973/96565 |
| American Football | Rico Reinfelder | AmericanFootball@tvjahnrhein.de | 0152/08982186 |
| Badminton | Darline Nahber | Badminton@tvjahnrhein.de | 0176/72492655 |
| Baseball/Softball | Stefan Göwert | Baseball@tvjahnrhein.de | 0170/3047100 |
| Basketball | Danny Räkers | Basketball@tvjahnrhein.de | 05971/8006916 |
| Billard | Peter Moschner | Billard@tvjahnrhein.de | 05971/9628150 |
| Bogenschießen | Roderick Topütt | Bogenschiessen@tvjahnrhein.de | 0160/95444000 |
| Boule & Pétanque | Heinz Achternkamp | Boule@tvjahnrhein.de | 05971/6714 |
| Cheerleading | Konni Reich | Cheerleading@tvjahnrhein.de | 05971/9626898 |
| Darts | Felix Spielmann | Darts@tvjahnrhein.de | 0172/8786959 |
| Faustball | Bernhard Twilling | Faustball@tvjahnrhein.de | 05971/57292 |
| Fitness | Ulrich Lühn | Topvital@tvjahnrhein.de | 05971/974983 |
| Gerätturnen | Linda Albers | Turnen@tvjahnrhein.de | 0152/29387659 |
| GroupFitness | Annette Pliet | Groupfitness@tvjahnrhein.de | 05971/974992 |
| Gymnastik plus | Brigitte Kievernagel | Gymnastikplus@tvjahnrhein.de | 05971/71629 |
| Handball | Timo Schnieders | Handball@tvjahnrhein.de | 0163/3475605 |
| Judo | Markus Haneklaus | Judo@tvjahnrhein.de | 05971/8072688 |
| Jugend | Alexander Noack | Jugend@tvjahnrhein.de | 0176/34162468 |
| Karate | Frank Beeking | Karate@tvjahnrhein.de | 05971/64583 |
| Kickboxen/Grappling | Andre Schug | Kickboxen@tvjahnrhein.de | 0176/96758508 |
| Kindergarten Mobile | Conny Schleck-Hoffmann | Kiga@tvjahnrhein.de | 05971/974984 |
| Kindereinrichtungen | Conny Schleck-Hoffmann | Kiga@tvjahnrhein.de | 05971/974984 |
| Kindersportschule | Tanja Kamp | Kindersportschule@tvjahnrhein.de | 05971/97490 |
| Leichtathletik | Martin Lange | Leichtathletik@tvjahnrhein.de | 05971/8031880 |
| Parkour | Darline Nahber | Parkour@tvjahnrhein.de | 0176/72492655 |
| Rope Skipping | Sarah Staggenborg | Ropeskipping@tvjahnrhein.de | 05971/97490 |
| Rugby | Michael Lee | Rugby@tvjahnrhein.de | 0157/87023716 |
| Schwimmen | Claudia Lechte | Schwimmen@tvjahnrhein.de | 0160/7725685 |
| Senioren-gemeinschaft | Klaus-Dieter Remberg | Senioren-gemeinschaft@tvjahnrhein.de | 05971/70563 |
| Sporties | Darline Nahber | Sporties@tvjahnrhein.de | 0176/72492655 |
| Tanzen | Frauke Lunkwitz | Tanzen@tvjahnrhein.de | 05971/974993 |
| Tennis | Manfred Niemann | Tennis@tvjahnrhein.de | 05971/57710 |
| Tischfußball | Christoph Leiwering | Tischfussball@tvjahnrhein.de | 0152/53960431 |
| Tischtennis | Michael Wroblak | Tischtennis@tvjahnrhein.de | 0176/96470191 |
| Volleyball | Herbert Schmees-Rohr | Volleyball@tvjahnrhein.de | 05971/8071669 |
| Windelflitzer | Tanja Kamp | T.Kamp@tvjahnrhein.de | 05971/97490 |

Bankverbindungen / IBAN

Stadtsparkasse Rheine IBAN: DE80403500050001078021

Volksbank Nordmünsterland IBAN: DE90403619061923399800

Geschäftsstelle

| | | | |
|----------------------|----------------------|-----------------------------|--------------|
| Ausbilderin | Melanie Reinhold | Reinhold@tvjahnrhein.de | 05971/974987 |
| Finanzbuchhaltung | Frauke Lunkwitz | Lunkwitz@tvjahnrhein.de | 05971/974991 |
| Mitgliederverwaltung | Elke Evers | Evers@tvjahnrhein.de | 05971/974981 |
| Hallenverwaltung | Herbert Schmees-Rohr | Schmees-rohr@tvjahnrhein.de | 05971/974998 |
| Personalverwaltung | Karin Fransbach | Fransbach@tvjahnrhein.de | 05971/974990 |

Präsidium

Stefan Gude, Josef Räkers, Hannelore Borsch, Magdalene Schmitz,
Michaela Engel, Hermann Veldhues, Lutz Albers, Klaus-Dieter Remberg

E-Mailadresse

Praesidium@tvjahnrhein.de

Vorstand

Ralf Kamp, Hermann Raumann, Karin Fransbach

E-Mailadresse

Vorstand@tvjahnrhein.de

**Ist meiner Krankenkasse Sport
genauso wichtig wie mir?**

**Jetzt
wechseln!**

**Bewusst zu leben lohnt sich. Sichern Sie sich mit dem
IKK Gesundheitskonto und IKK Bonus bis zu 600 €.**



Weitere Informationen unter unserer
kostenlosen IKK-Servicehotline: 0800 455 1111.
Oder auf www.ikk-classic.de

ikk classic
Unser Handwerk. Ihre Gesundheit.

Perspektive mit 5 Sternen!



HARDY SCHMITZ

WIR SUCHEN DICH

als Teamplayer
für die Ausbildung

**KAUFMANN/-FRAU
IM GROSS- UND
AUSSENHANDEL**

**FACHKRAFT FÜR
LAGERLOGISTIK M/W**

mehr Infos unter www.myhardy.de

HARDY SCHMITZ GmbH
Steffi Najafi
Am Stadtwalde 12
48432 Rheine
najafi@hardy-schmitz.de

